

# Programa Analítico del Diplomado

BY GABRIELA ANDRETTA

# CONSTELANDO LA FAMILIA INTERNA -CFI-



Coaching Neuro Biológico



[WWW.COACHINGNEUROBIOLOGICO.COM](http://WWW.COACHINGNEUROBIOLOGICO.COM)

## Módulo 1.

Los principios básicos del trabajo con El Sistema Familiar

### Principios fundamentales

**Los Órdenes del Amor:** El Tejido Invisible de la Armonía Familiar

- Pertenencia: El Derecho Inalienable a Ser Parte
- Orden (Jerarquía): El Respeto al Orden de Llegada
- Equilibrio entre Dar y Recibir: El Flujo Saludable de las Relaciones
- Aceptación del Destino Tal Como Es: La Humildad ante lo Inevitable
- Reconocimiento de los Hechos: La Verdad como Base de la Sanación

**El Campo de Conocimiento:** La Resonancia Invisible del Alma Familiar

**El Poder del Reconocimiento y la Honra:** Abrazando la Totalidad del Sistema Familiar para la Sanación

### Inconsciente familiar

**La Búsqueda de la Imagen de Solución:** El Alma Familiar en Camino hacia la Armonía

**El Facilitador Fenomenológico:** Un Testigo Respetuoso al Servicio del Alma Familiar

**Del Amor Ciego al Amor Consciente:** Desvelando las Ataduras Inconscientes del Alma Familiar

### Profundidad del Trabajo Sistémico

**Ejercicio 1:** Explorando una Dinámica Relacional Actual

**Ejercicio 2:** Honrando a un Ancestro Excluido u Olvidado

## Módulo 2.

### Introducción al Sistema Interno como Familia Psíquica

#### **Sistema Familiar Interno**

- El Paradigma del Yo Múltiple
- El Fascinante Mundo de Nuestras Partes Internas

#### **Los Papeles de las Voces Internas**

#### **Los Protectores**

#### **Las Partes Exiliadas:** Los Portadores de Nuestras Heridas

#### **Desmezclarse**

#### **Las Partes Internas como Ecos del Sistema Familiar**

- Los Fundamentos del Campo Relacional Interno y Externo

#### **El Liderazgo del Self (Yo Superior) Transforma el Sistema**

#### **Identificando Formas de Voces Interiores**

- El Juego Sanador del Alma Familiar: Integrando Constelaciones, Trabajo de Partes y el trabajo con Muñecos
- Dinámica de Sanación: Restaurando el Orden Sistémico a través de la Constelación con Muñecos

#### **Dinámicas Vivenciales**

- Crea tu Mapa de Partes Internas
- Dinámica de Constelación con Muñecos: "La Casa de Mis Partes Internas"
- Ejercicio escrito: ¿Quién dirige hoy tu mundo interno?
- Meditación guiada: Constelando una parte interna con un ancestro

## **Módulo 3.**

Partes Heridas o Exiliadas: El Niño Interior Fragmentado

**La Detección de Exiliados**

**Los Exiliados y el Proceso de Descarga**

**Pasos para la Sanación de un Exiliado**

**Llegar a Conocer a un Protector**

**Llegar a Conocer a un Exiliado**

**Acceder y Ser Testigo de Recuerdos de la Infancia**

**Reparentalizar al Exiliado**

**Recuperar a un Exiliado**

**Descargar a un Exiliado**

**Transformar a un Protector**

- Cómo Descubrir cuál Exiliado está siendo Protegido
- El Proceso de Abordar los Miedos del Protector

**Cuándo se Activa un Exiliado**

**La Importancia De La Compasión**

**El Proceso de Acceder y Presenciar como Testigo  
Recuerdos de la Infancia**

**Cómo Presenciar como Testigo el Origen Infantil**

**Cómo Cuidar a un Niño Interior: La Reparentalización de  
un Exiliado y su Recuperación**

**Ejercicio 1:** Reparentalizar y Recuperar a un Exiliado

**Ejercicio 2:** Descargar a un Exiliado

## Módulo 4.

### Reconociendo Herencias Familiares en el Sistema Interno

#### Identificaciones inconscientes

- La Activación de las Partes Identificadas
- El Camino hacia la Liberación y la Integración

#### Lealtades invisibles y repeticiones familiares

- Tipos de Lealtades Comunes y su Expresión en las Partes Internas
- Las Consecuencias de las Repeticiones Familiares
- La Liberación a Través de la Conciencia y el Respeto

**Constelaciones internas:** visualización y disposición de partes

#### El Proceso de la Constelación Interna

- Ejemplos de Frases de Sanación

#### Ejercicios Vivenciales

- **Ejercicio escrito:** “¿A quién estoy siendo fiel desde esta parte?”
- **Ritual simbólico:** Liberación de mandatos heredados
- **Ejercicio del Asistente Interior:** Diálogo y Resolución de un Conflicto Interno
- **Escribir una carta desde el Self:** A una parte

## Módulo 5.

Desvelando al Crítico Interno: Un Protector Asustado con Raíces Sistémicas y Psicológicas Profundas

**Funciones Comunes del Crítico:** Estrategias de Protección Distorsionadas

**Raíces Sistémicas:** El Legado Oculto del Crítico

**La Perspectiva Gestáltica:** El Crítico como una Polaridad No Integrada

**Las Partes Exiliadas:** Memorias Congeladas y el Eco de Traumas Tempranos

**El Niño Interior en el Aquí y Ahora:** Un Diálogo Sanador.

**La Silla Vacía:** Un Puente hacia el Niño Interior

**El Coach como Facilitador del Encuentro**

**Más allá de la Silla Vacía:** Integrando al Niño Interior en la Vida Adulta

**El Niño Interno y su Historia Familiar**

**El Trabajo Sistémico del Niño Interior:** Trayendo a la Luz las Dinámicas Ocultas

**El Desarrollo del trabajo a Través del Tablero**

**Guía Resumida del proceso completo de Trabajo de Partes o Voces Interiores**

**Dinámicas Vivenciales**

- **Meditación Guiada:** Encuentro con tu Yo Esencia
- **Dinámica de silla vacía:** “Desde el Self a una parte interna”
- Trabajo de Constelaciones con muñecos

## Módulo 6.

### Aplicaciones Avanzadas y Casos Prácticos

#### **Constelando Traumas Transgeneracionales en el Sistema Interno**

##### **La Transmisión Inconsciente del Trauma**

#### **Constelando el Trauma Transgeneracional en el Sistema Interno**

#### **El Duelo y la Pérdida en el Sistema Familiar Interno**

- El Impacto Sistémico del Duelo No Resuelto
- Constelando el Duelo y la Pérdida en el Sistema Interno
- Ejemplo Práctico:

#### **Relaciones de Pareja y el Sistema Interno**

- Desentramando Lealtades y Patrones
- La Pareja como Espejo del Sistema Interno y Familiar
- Constelando la Relación de Pareja en el Sistema Interno

#### **El Dinero y el Éxito en el Sistema Familiar Interno**

- Liberando Bloqueos Heredados
- El Legado Familiar en Nuestra Relación con el Dinero y el Éxito
- Constelando el Dinero y el Éxito en el Sistema Interno

#### **Ejercicios Vivenciales**

- Estudio de Caso: Constelando el Sistema Interno de un Individuo con Depresión
- Dinámica de Grupo: Constelando Sistemas Internos en Relación

**Ejercicio de Integración y Trabajo Final:** Creando un Plan de Acción desde el Self para el Cambio Sostenible