



EL SIGNIFICADO OCULTO DE LOS SÍNTOMAS

Para comprender nuestras enfermedades y síntomas físicos



WWW.COACHINGNEUROBIOLOGICO.COM

El Significado Oculto de los Síntomas

CONTENIDO

LA DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA- EMOCIONAL DE LOS SÍNTOMAS Y ENFERMEDADES.....	4	BIODICCIONARIO – EL SIGNIFICADO BIOLÓGICO-EMOCIONAL DE LOS SÍNTOMAS	22
¿Para qué somatizamos enfermedades?..	4	Acidez estomacal	22
Pensamiento biológico	4	Acné	23
El sentido básico de la biología.....	5	Adicciones	24
El sentido biológico de la enfermedad	5	Aftas.....	26
El sentido biológico	6	Agotamiento o Burnout	27
El acompañamiento del coach neurobiológico	6	Alcoholismo	28
Creencias nutritivas y creencias tóxicas. ..	7	Alergias	30
Dolor real versus dolor imaginario: cómo creamos sufrimiento	8	Alzheimer.....	32
Dolor real	8	Anemia.....	33
Dolor imaginario.....	9	Anorexia.....	34
El dolor crónico	9	Anorgasmia	35
Evitar el dolor es sabio, resistirlo no.....	10	Ansiedad (angustia).....	36
Resistir es sufrir	11	Apendicitis	37
El dolor ocurre, el sufrimiento es opcional	12	Arritmia – extrasístoles	38
Tres caminos para no sufrir	13	Articulaciones	39
Comprender para sanar	15	Artritis	40
La consolidación de los procesos.....	15	Artrosis.....	41
Tomar Consciencia.	16	Asma	42
El Coaching neurobiológico	16	Ataque de pánico	43
Los programas inconscientes	17	Autismo.....	44
La resonancia:	18	Bronquios.....	45
Trascender	18	Bruxismo	46
Rendición	19	Bulimia	47
El Despertar.....	20	Cadera	48
		Cálculos	49
		Calvicie. Caída del cabello	50

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Cáncer (en general)	51	Encías	85
Cáncer de boca, lengua y laringe.....	53	Enfisema pulmonar	86
Cáncer de seno	54	Entumecimiento u Hormigueo	87
Cándida	57	Enuresis o incontinencia urinaria	88
Caries dentales	58	Epilepsia	89
Celiaquía.....	59	Esclerosis.....	90
Celulitis.....	60	Escoliosis	91
Ciática.....	61	Esterilidad – Infertilidad	92
Cintura (Espalda baja)	62	Estómago	93
Cirrosis hepática	63	Estornudos	94
Cistitis.....	64	Estreñimiento-Constipación.....	95
Codo	65	Estrés	96
Colesterol	66	Fibroma Uterino.....	97
Colon	67	Fibromialgia	98
Columna vertebral.....	68	Flatulencia (gases).....	99
Comerse las uñas	69	Fobias.....	100
Conjuntivitis	70	Forúnculo	101
Contractura muscular.....	71	Fracturas	102
Convulsiones	72	Ganglios linfáticos	104
Corazón	73	Garganta	106
Costillas	74	Gastritis.....	107
Coxis – hueso ilíaco	75	Glaucoma	108
Cuello	76	Halitosis (mal aliento)	109
Depresión	77	Hemorroides	110
Dermatitis.....	78	Hernia	111
Deshidratación	79	Hernia de disco	112
Desvalorización	80	Hígado	113
Diabetes	81	Hiperhidrosis (Excesiva sudoración).....	114
Diarrea	82	Hipertensión arterial (Presión Alta)	115
Dolor de cabeza (migraña, cefaleas, jaqueca).....	83	Hiperventilación.....	116
		Hipocondría.....	117

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Hombros.....	118	Pies.....	159
Infecciones	120	Piojos	160
Insomnio	125	Pleuresía	161
Leucemia	126	Próstata.....	162
Lupus.....	127	Psoriasis	163
Mandíbulas.....	128	Reflujo Gástrico.....	164
Manos	129	Resfrío o Catarro	165
Melanoma	131	Rinitis	166
Menstruación	132	Riñones	167
Miopía y Astigmatismo.....	134	Rodillas.....	169
Muñeca	135	Ronquidos	170
Neumonía.....	136	Senos.....	171
Oídos	137	SIDA – VIH	172
Ojos	138	Sinusitis.....	173
Olfato	140	Sobrepeso y Obesidad.....	174
Omóplato	141	Sordera.....	176
Orzuelo.....	142	Talones.....	177
Osteoporosis	143	Tendinitis	178
Otitis.....	144	TICS	179
Ovario poliquístico	145	Tinnitus (Zumbido de los oídos)	180
Ovarios	146	Tiroides	181
Paladar	147	Tórax - Pecho	183
Párpados	148	Tos-Resfrío-Gripe	184
Páncreas.....	149	Trastorno bipolar	187
Parásitos.....	150	Trastorno obsesivo compulsivo (TOC)...	188
Parkinson.....	151	Trombosis	189
Pesadillas.....	152	Tumor cerebral	190
PIEL (Conflictos generales)	153	Úlcera estomacal.....	191
Piel: Urticaria.....	155	Várices.....	192
Piel: Vitiligo	156	Verrugas.....	193
Piernas.....	157	Vértices cervicales.....	194

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Vértebras dorsales	195
Vértebras lumbares.....	196
Vértebras sacras - Sacro	197
Vértigo.....	198
Vesícula	199
Virus	200

DIPLOMADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL EN COACHING NEUROBIOLÓGICO	202
Programa analítico:.....	202
Más información en	208

LA DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA-EMOCIONAL DE LOS SÍNTOMAS Y ENFERMEDADES

¿PARA QUÉ SOMATIZAMOS ENFERMEDADES?

Un síntoma o enfermedad indica que se ha vivido un impacto conflictivo al que el **inconsciente responde con un programa de adaptación**. Para comprender el sentido del síntoma, hay que tener en cuenta que las células responden a la información que reciben de un ambiente que no experimentan de manera directa, sino a través de un sistema que se ha especializado en enviar estas señales, el sistema nervioso. Esta información se basa en la interpretación de cómo se vive la experiencia a partir de las emociones. Y la forma en que vamos interpretando aquello que “nos pasa” se basa en nuestro sistema de creencias. Por lo tanto, cambiando mis creencias, me alejo de mi posición de víctima para darme un puesto como co-creador de mi destino.

No olvidemos que los pensamientos, la energía de las emociones y de la mente, influyen de manera directa en el control que el cerebro físico ejerce sobre la fisiología corporal. La energía de las emociones y los pensamientos puede inhibir o activar la producción de proteínas en la célula, así como modificar los receptores de las células, encargados de recibir las señales químicas del medio ambiente. De allí la importancia de

identificar el pensamiento promotor: ¿cuál es el primer pensamiento que tengo sobre cada situación de mi vida?

Las investigaciones del doctor Hamer demostraron que cuando sufrimos un impacto emocional inesperado, el cerebro acciona un **programa de emergencia biológica**, para responder al conflicto, que **se activa simultáneamente en los niveles psíquico, cerebral y orgánico**, lo cual es visible en un escáner cerebral. Cada área del cerebro ha sido programada en el curso de la evolución para responder a conflictos que pueden hacer peligrar la supervivencia del grupo o de la especie. Recordemos que la biología no juzga, su principal cometido es asegurar la sobrevivencia y la continuidad de la especie.

PENSAMIENTO BIOLÓGICO

Vivimos en una sociedad muy mental y tendemos a vivenciar las emociones a través de la mente. Esto puede llevarnos a estar desconectado de nuestro cuerpo, cosa que nos impide experimentar las emociones físicamente: la explicación nos aleja de la experiencia. Mientras más estemos explicando o justificando la situación, más estamos alejándonos de la manifestación biológica de las emociones en el cuerpo.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Si varias personas comparten una comida y a una luego le duele el estómago —a pesar de que los alimentos estaban en buenas condiciones y a los demás no les han hecho daño—, hay que preguntarle para qué le duele, qué ha pasado mientras comía, de qué ha hablado. De pronto el enfermo puede darse cuenta de que ha salido un tema de conversación que lo afecta mucho, ha sentido que era un tema muy desagradable y ha experimentado una serie de sentimientos y emociones. Para el inconsciente, la comida ha sido tóxica y se lo hace saber con dolor de estómago, con el Sentido Biológico de vomitarla.

Como vemos, cualquier síntoma, por leve que sea, tiene un Sentido Biológico. Hay que buscar el pensamiento biológico que lo acompaña. El para qué me duele esto que me duele según la función biológica del órgano o la parte del cuerpo afectada.

Las preguntas son imprescindibles para analizar el Sentido Biológico, hallar el pensamiento biológico que acompaña al síntoma y encontrar el conflicto emocional que hay detrás de todo síntoma.

El Coach NeuroBiológico es un acompañante emocional, que colabora con la biología del cliente para obtener información inconsciente que puede acelerar la toma de conciencia y su sanación.

EL SENTIDO BÁSICO DE LA BIOLOGÍA

El sentido básico de la biología es sobrevivir. Para lograrlo en un entorno en constante cambio, la especie humana aprendió a protegerse, a moverse para encontrar agua y alimentos y a establecer vínculos entre los individuos.

Nuestras células aprendieron a respirar oxígeno hace millones de años, a transformar sustancias del entorno para obtener energía, a guardar la información de todo lo que asimilaban para transmitirlo a la siguiente generación.

Debido a que la evolución del ser humano está básicamente marcada por el desarrollo cultural y el lenguaje, un impacto conflictivo puede venir tanto de una situación real: “me asfixio por el humo de un incendio”, como de una situación simbólica o figurativa: “me asfixio por una situación”.

Todo síntoma tiene una utilidad biológica. Un aumento de células en el estómago responde a la necesidad de digerir un pedazo muy grande que nos hemos tragado. Lo mismo podríamos decir de un aumento de células en los alveolos pulmonares, zona de intercambio vital del oxígeno-dióxido de carbono. Una tendinitis puede impedirnos un movimiento que no deseamos hacer, una verruga nos protege de algo feo, etc.

Ante la presencia de un síntoma o enfermedad, nos preguntaremos: **¿a qué situación me he adaptado biológicamente?, ¿Qué me impide hacer?**, buscando siempre la coherencia entre el síntoma y la historia de la persona, en la vida personal como en la memoria transgeneracional y el Proyecto Sentido.

EL SENTIDO BIOLÓGICO DE LA ENFERMEDAD

La palabra enfermedad viene del latín *infirmas* y significa “falta de firmeza”. Para la medicina tanto la salud como la enfermedad forman parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

medioambientales y sociales. En la enfermedad, se pierde el buen funcionamiento en cualquier nivel, físico o mental, de manera que el organismo deja de funcionar correctamente.

Los descubrimientos del doctor Ryke Geerd Hamer, revelan que todo en la naturaleza tiene un sentido y que la enfermedad no es algo maligno, sino que son programas de la naturaleza que se han establecido para ayudar a un individuo durante un estrés emocional inesperado. **El Doctor Hamer define en su quinta ley que “toda enfermedad es parte de un programa biológico especial creado para asistir a un organismo a resolver un conflicto biológico”.**

Definimos el sentido biológico como una adaptación del ser vivo a los cambios del entorno a lo largo de la evolución. Esta adaptación es un tipo de inteligencia grabado en nuestras células. Gracias a esta “inteligencia” decimos **que un síntoma tiene una intención, es decir, un propósito; una función, que implica una actividad propia y una finalidad, un objetivo.** Por lo tanto, la mirada de la descodificación biológica busca lo que el síntoma invita a cambiar en la vida de la persona.

EL SENTIDO BIOLÓGICO

Un síntoma nos indica que hemos vivido un impacto emocional conflictivo que el inconsciente responde con sentido biológico. Por lo tanto, tiene:

- Un sentido, visceral, que cada persona da según sus propios programas inconscientes.
- Una utilidad biológica, porque se adapta a una situación precisa.
- Una intención positiva, porque es un programa de adaptación.
- Una coherencia que hay que buscarla en la historia de la persona y el síntoma o enfermedad que presenta.

La descodificación biológica del síntoma ayuda a descubrir lo que el síntoma invita a cambiar en la vida de la persona. El sentido biológico se encuentra cuando preguntamos para qué fue creado un órgano o un tejido concreto en la evolución, qué ventaja evolutiva tenía que le permitió adaptarse a los cambios medioambientales.

El doctor Hamer demuestra que un impacto emocional acciona en el cerebro un programa de emergencia biológico para responder al conflicto. **Este programa transcurre simultáneamente en tres niveles: psíquico, cerebral y orgánico y es visible en un escáner cerebral.**

EL ACOMPAÑAMIENTO DEL COACH NEUROBIOLÓGICO

Los verdaderos conflictos no están en la historia que la persona cuenta, esa historia es su película mental, la interpretación y el significado personal que da a los hechos en función de sus filtros individuales y de su mapa mental de creencias. Por ello el Coach NeuroBiológico sabe escuchar todo lo que la persona no cuenta, pues allí se esconden sus programas inconscientes que son las auténticas fuentes de dolor y limitación.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas



www.coachingneurobiologico.com

El cuerpo no miente, por lo que, si hay algún síntoma físico, hay algún grado de incoherencia vivido. Por ejemplo: quiero gritarle a mi jefe, pero “no puedo” porque no está bien visto o porque me causará más problemas. Aquí hay una incoherencia y lo más probable es el cuerpo lo termine somatizando en un dolor de garganta.

Los síntomas del cuerpo son como las luces de alerta de un tablero de comando. Allí se manifiesta nuestro inconsciente biológico según el tipo de conflicto y el grado de incoherencia en el que estemos viviendo. Por lo que el dolor del cuerpo es directamente proporcional al dolor emocional. A mayor incoherencia y dolor emocional, mayores serán los síntomas o enfermedades y más dolor físico experimentará la persona.

El objetivo es que la persona tome consciencia de cuáles son esos programas para que pueda trascenderlos. La toma de consciencia no es un proceso intelectual, sino que es totalmente experiencial. Es, más bien, emocional, visceral.

El inconsciente no razona, no juzga, simplemente reacciona en automático a los diferentes estímulos externos (ambiente y circunstancias) e internos (pensamientos y emociones).

El coach puede ayudar a la persona a encontrar formas serenas de reprogramación o de trascender estos programas con diferentes técnicas trabajadas desde un estado de relajación, en donde el cliente, con convicción, elige si quiere o no hacer cambios en su vida.

CREENCIAS NUTRITIVAS Y CREENCIAS TÓXICAS.

Si mantienes almacenadas creencias nutritivas o positivas, las células responderán hacia ellas con armonía, fluidez y se alimentarán de todo el ambiente químico nutritivo que estas creencias desencadenan en el cuerpo. Por el contrario, si mantienes creencias tóxicas las células reaccionarán alejándose de estos estímulos negativos, para protegerse de los agentes nocivos, incluso se modificarán para adaptarse al ambiente. El ser humano está conformado por 50 billones de células aproximadamente y cada una de ellas se afecta por nuestro estado emocional, pues forman parte de un todo, así como nosotros también.

Muchas veces nos encontramos con que los comportamientos, las reacciones, las interpretaciones y las creencias adquiridas de otras personas (padres, amigos, maestros), de la sociedad, la cultura etc. no están de acuerdo con las metas de la mente consciente. El mayor obstáculo para tener éxito en aquello que soñamos son las limitaciones programadas en el inconsciente. Estas limitaciones no sólo influyen en nuestros comportamientos, sino también

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

sabemos que juegan un papel fundamental en nuestra salud y fisiología; puesto que nuestros patrones fisiológicos y de comportamiento se ajustan a las “realidades” o a las “verdades” de esa voz interior, de las creencias.

DOLOR REAL VERSUS DOLOR IMAGINARIO: CÓMO CREAMOS SUFRIMIENTO

Todos hemos experimentado dolor alguna vez, física o emocionalmente. Sin embargo, existen dos clases diferentes de dolor, que surgen de dos “lugares” muy distintos. A uno lo llamamos dolor real, y al otro, dolor imaginario o, más comúnmente, sufrimiento.

El sufrimiento siempre es generado por nuestra resistencia inconsciente al dolor real, pero el dolor real no requiere sufrimiento. Cuando hablamos de dolor, nos referimos a un concepto amplio de dolor, definido como una contracción de energía. Podemos experimentar dolor en diferentes niveles: físico, emocional o espiritual. De hecho, cuando escuchamos la palabra dolor, a menudo pensamos en manifestaciones agudas, físicas o emocionales. El dolor también puede ser descrito como incomodidad, tensión, estrés, o ser percibido como algo extemporáneo o “fuera de lugar”. Dolor es cualquier cosa que nos impida sentirnos bien con nosotros mismos o no se sienta bien dentro de nosotros.

DOLOR REAL

El DOLOR REAL es lo que sentimos, por ejemplo, al lastimarnos un pie. Las señales de la herida sufrida son detectadas

inmediatamente por diminutos receptores en las terminales nerviosas del órgano o de la parte afectada. Esas señales son transmitidas a través de las terminales nerviosas a la médula espinal y al instante llegan al cerebro para ser decodificadas y clasificadas. Inmediatamente, la sensación de dolor es detonada y enviada de vuelta al pie, para despertar la conciencia del peligro que se corre en el momento y, más tarde, para facilitar la curación inmovilizando el área lastimada. Cuando hay dolor real, la sensación sentida es la respuesta de nuestro cerebro a los cambios electroquímicos (o neuronales-hormonales) en el área donde ha ocurrido la herida.

En el plano emocional o psíquico experimentamos dolor real cuando perdemos a alguien (incluso a un animal) a quien queríamos o que era muy cercano a nosotros. Aunque invisibles a los ojos humanos, los lazos y conexiones que teníamos con esa persona o ese animal eran muy reales. Ese tipo de pérdida puede doler profundamente, como si nos hubieran arrancado algo de nosotros mismos.

Cuando hay dolor real, lo más importante es reconocerlo, darle espacio y sentirlo en toda su magnitud. El dolor no es algo agradable y no deberíamos esperar que lo fuera. Al darle espacio y sentirlo, le damos la posibilidad de que se mueva, circule y se transforme. La reacción condicionada de negar y resistir el dolor no hace más que profundizarlo y terminamos guardándolo en nuestro cuerpo para más tarde. Ignorar el dolor o alejar nuestra atención de él sólo hace que se perpetúe.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Nuestro cuerpo sabe. Si lo dejamos hacer, va a encontrar la postura y los sonidos adecuados y las emociones relacionadas para hacer circular el dolor. Cuanto antes atravesemos este proceso, más corto será el período de dolor.

DOLOR IMAGINARIO

Existe lo que llamamos dolor imaginario. La mayor parte del dolor que sentimos los seres humanos es de esta clase. El dolor imaginario tiene su origen en la mente. O sea, esa parte nuestra que racionaliza, opina e interpreta todo lo que acontece, sobre la base de un sistema de creencias dado. Así, la mente decide si lo que percibe es “bueno” o “malo”. Por ejemplo, una joven le anuncia a su madre: “Mamá, me voy a casar con Pedro”. Para algunas madres esto podría ser una gran alegría, mientras que para otras puede ser lo contrario. Si la madre, debido a sus propias experiencias pasadas, cree que Pedro no es bueno, este anuncio puede provocarle un infarto, una depresión profunda o un ataque de pánico o de furia. Esto es así porque, en lo más profundo de su ser, su sistema de creencias le “cuenta la historia” de cuánto va a sufrir su hija en su matrimonio o cuánto va a sufrir ella misma al ver sufrir a su hija.

Cuando el dolor imaginario se dispara, duele porque nuestra mente ha declarado un estado de emergencia interno sobre la base de creencias y decisiones elaboradas durante experiencias dolorosas del pasado. El dolor imaginario surge en la mente e inmediatamente es transmitido al cuerpo, causando todo tipo de problemas, porque con

frecuencia se queda allí estancado, sin ser explorado ni procesado.

Entonces, cada vez que algo dispare ese recuerdo, guardado en el subconsciente, pensaremos y sentiremos de la manera en que pensamos y sentimos cuando sentimos el dolor originario, ahora sin saber por qué, sin entender qué está pasando. Como estamos entrenados para rechazar el dolor y no sentirlo, el cuerpo vuelve a guardar ese dolor para más tarde. Y eso se convierte en un círculo vicioso que lastima interminablemente. Siempre que hay dolor imaginario, hay una mente que lo genera y un cuerpo físico y emocional que dispara sensaciones y sentimientos que quieren moverse. Lo mental se convierte así en físico, confundiendo, distorsionando y resistiendo lo que ha sido real en el pasado y lo que es real en el momento presente. Si reeducamos nuestra mente y reprogramamos nuestros pensamientos, las creencias y decisiones que crean dolor se pueden desactivar y lo que llamamos sufrimiento se irá con ellas.

EL DOLOR CRÓNICO

Un dolor crónico puede ser la resultante de capas y más capas de dolor imaginario, pero también puede ser el resultado de una enfermedad o un accidente sucedidos hace tiempo.

En este último caso, el dolor crónico sobreviene como la combinación de: o el dolor originario (una herida, una lesión, un tumor, una disfunción orgánica); o la resistencia a sentirlo (“Esto no debería pasar”, “Esto es demasiado para mí”); o el dolor

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

imaginario (miedo a estar incapacitado, miedo al futuro, miedo a la muerte, etcétera).

El dolor puede transformarse y disminuir si la persona deja de resistirlo y de creer las historias que su mente le está contando.

Entonces, es esperable que el dolor real original se empiece a transformar y la curación sobrevenga naturalmente.

Cuando hay dolor crónico, también hay una historia y una auto-imagen creada por el hecho de haber sufrido durante cierto tiempo.

Cuando nos acostumbramos a estar enfermos o doloridos, pensamos que “poseemos” la enfermedad (a menudo oímos expresiones como “mi artritis” o “mi tumor”).

Hemos visto a mucha gente recuperarse de sus dolores crónicos con sólo desactivar el sistema de creencias que lo sustentaba.

Otros han tenido que ir más allá del proceso de desactivación de creencias.

Tuvieron que permitirse sentir el dolor creado por esas creencias y desactivar la auto-imagen resultante.

Esto implica hacer cambios radicales de percepción, de hábitos y de comportamientos.

Otros han tenido que profundizar todavía más, sintiendo y reviviendo el dolor original de manera total y cruda, accediendo a veces a experiencias anteriores al nacimiento e incluso a resonancias generacionales, o al

simple y puro dolor común a toda la humanidad.

Cuando alguien acude a nosotros en una consulta, nunca sabemos qué va a suceder.

No importa de dónde vengan esas resonancias, siempre las tratamos como energía presente.

EVITAR EL DOLOR ES SABIO, RESISTIRLO NO

Todos los seres vivientes estamos diseñados para evitar instintivamente el dolor.

Mantenerse alejado de situaciones dolorosas es sabiduría instintiva. Eludir situaciones de las que podemos salir lastimados es hacer uso de las habilidades naturales con que contamos por el simple hecho de haber nacido. ¡Uno no apoya la mano en la tapa del horno si sabe que está caliente y se va a quemar! Sin embargo, si el dolor ya se está manifestando, es muy tarde para evitarlo. Debemos salir a su encuentro, permitirle entrar.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas



Coaching Neuro Biológico

Diplomado de Formación profesional
en Coaching Neuro Biológico.
(con triple Certificación Internacional).

El único avalado por:

Federación Latinoamericana de
Profesionales de Coaching Ontológico.
Academia Europea de Neurociencias,
Economía y Humanidades.

ACADEMIA EUROPEA DE NEUROCIENCIAS
ECONOMÍA Y HUMANIDADES
EUROPEAN NEUROSCIENCE ACADEMY

**INTEGRA
5 DISCIPLINAS
EN UN SÓLO PROCESO
DE FORMACIÓN**

www.coachingneurobiologico.com

Ésta es la clave para transformar el dolor, sanarse rápidamente y vivir una vida libre de sufrimiento. Cualquiera puede ver la diferencia entre los adultos civilizados, por un lado, y los animales y los niños pequeños, con respecto a cómo se relacionan con el dolor. Si un niño pequeño siente tristeza, llora. Si siente cólera, grita. Si siente miedo, tiembla. De este modo, los niños honran lo que están sintiendo. Cuando los niños sienten dolor se permiten experimentar esa sensación o sentimiento (porque aún no han aprendido a hacer lo contrario); dejan que su cuerpo procese naturalmente lo “no placentero” (llorando, gritando o sacudiéndose); exageran: intensifican lo que sienten tanto como pueden, hasta que pasa; finalmente se relajan. Minutos más tarde, actúan como si nada hubiera sucedido y vuelven a jugar.

En los adultos civilizados, este proceso es notablemente distinto. Son expertos en deshonestidad emocional y en pretender que no sienten lo que sienten. Cuando están

tristes, se dicen a sí mismos y a los demás: “No pasa nada”. Cuando están enojados, se dicen a sí mismos y a los demás: “Está todo bien”. Cuando tienen miedo, actúan como si todo estuviera bajo control.

Cuando describimos un sentimiento como negativo, estamos resistiendo su existencia. Cuando negamos algo que sentimos y nos juzgamos por sentirlo, estamos negando una parte genuina de nosotros mismos.

Probablemente hayamos vivido gran parte de nuestra vida ejercitando alguna o varias de estas maneras de resistir lo que nos sucedía:

Acción	Diálogo interno
NEGACIÓN:	“Está todo bien, no hay problema”.
EVITACIÓN:	“¿Qué puedo hacer para distraerme?”
MEDICACIÓN:	“Me tomo un calmante”
QUEJA:	“¿Por qué a mí?”
ANÁLISIS:	“¿Qué significa esto?”
ORACIÓN:	“Dios mío quítame este dolor”
VISUALIZACIÓN:	“Imagino que se va...”
INCULPACIÓN:	“Es culpa mía (o del otro)”

RESISTIR ES SUFRIR

A menudo no nos gusta lo que nos pasa y vivimos en un estado de insatisfacción casi constante. Nuestra “programación civilizada” genera la creencia colectiva de que nunca somos suficientemente adecuados o que estamos incompletos. “No me gusta esta manera de vivir”, “No estoy listo”, “Es demasiado para mí”, “Esto no debería pasar ahora” son pensamientos que nos surgen cuando no podemos reconocer la simple

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

verdad de que en el universo todo fluye, y que nuestra fuerza vital necesita fluir con la vida de la misma manera en que un río necesita fluir hacia el océano.

Al negar cualquier cosa que pudiera estar ocurriendo, luchamos contra el universo y toda la creación. Y es importante comprender que esa pelea está perdida desde el principio.

Cuando pensamos en términos de “debería ser” o “no debería ser”, estamos ignorando el hecho de que todo sucede por alguna razón y, aunque no conozcamos esa razón, está apoyada por la fuerza creadora de todo lo existente. Cuando nuestra mente racional produce pensamientos de resistencia y negación acerca de las circunstancias de nuestra vida, la fuerza vital que fluye naturalmente en nosotros se estanca y se acumula. Este proceso de acumulación da origen a un exceso de energía que se llama carga emocional negativa y genera sufrimiento, físico o emocional.

Si cambiamos nuestras reacciones, si aceptamos el hecho de que “esto me está pasando ahora y, por lo tanto, existe”, permitimos que la fuerza vital estancada fluya de nuevo y, finalmente, se transforme. Podemos seguir peleando con nuestra vida tanto como queramos, podemos negarla y resistirla hasta la muerte misma, pero también podemos intentar aliarnos a nuestra vida para hacer juntos el trabajo que haya que hacer. Podemos ignorar el dolor tanto como queramos, pero, si le damos espacio y lo escuchamos, se abrirá ante nosotros la puerta de un decisivo proceso de transformación. Una vez que nos comprometemos con

nuestra vida y la abrazamos en su totalidad, el milagro del alivio nos visita.

EL DOLOR OCURRE, EL SUFRIMIENTO ES OPCIONAL

“Lo que se resiste persiste”. Aunque en algunos círculos se haya convertido en una muletilla, encierra una gran sabiduría. El dolor puede irrumpir en nuestras vidas de muchas maneras. Resistir el dolor es, sobre todo, negar que ya está con nosotros y luchar a ciegas contra lo que está pasando. Pero pelearse con el dolor es pelearse con la realidad y, de acuerdo con nuestra experiencia, pelear contra la realidad es casi siempre un mal negocio.

Como el gozo y el placer, el dolor es parte de la vida humana. Y nuestra vida es como una rueda, una gran rueda construida con las muchas y diferentes experiencias que necesitamos vivir. Lo mejor que podemos hacer para evitar el sufrimiento es permitir que las cosas pasen y abrazar nuestra vida.

No obstante, permitir que las cosas pasen no significa que nos gusten o que estemos de acuerdo con ellas. Tampoco significa que no debamos intentar nada para cambiarlo. Para honrar nuestra vida y definitivamente abrazar nuestra vida no es necesario que lo que nos sucede nos agrade. Abrazar, amar y honrar nuestra vida sólo significa estar presentes y sentir con toda nuestra conciencia cualquier sentimiento que experimentemos en un determinado instante. Estar presente no significa detener la mente, sino observarla y, desde ese lugar de contemplación y presencia, abrazar nuestra vida tal cual es y

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

hacernos sus aliados, no sus adversarios. La vida está siendo creada momento a momento y está siendo apoyada por el universo en su totalidad. No podría ser de otra manera. Las ideas de lo que debería ser nuestra vida surgen de esa identidad artificial que llamamos auto-imagen, que utiliza a nuestra mente para generar una nueva fantasía tras otra, que son los obstáculos para abrazar lo que realmente está pasando. Aliarse al universo, del que indudablemente somos parte, y fluir en la incesante creación de aquello que llamamos nuestra vida constituye un acto poderoso y profundamente sabio.

Cuando nuestro centro de gravedad energético está alineado con el flujo de la vida, podemos sentir amor, poder y libertad. Y somos entonces como una gota de agua que celebra ser parte del océano.

TRES CAMINOS PARA NO SUFRIR

Aliarse a los movimientos del universo tal como se manifiesta en lo que llamamos nuestra vida implica permitir que ocurran poderosos cambios, cambios que ya están ahí, esperando que se les permita ocurrir, de acuerdo con otro plan que puede no ser comprendido por nuestra mente condicionada. El tratamiento de este tema es necesario, porque nos permite detectar y desactivar esas áreas de nuestras vidas en las que se impone el sufrimiento. En su libro *The Power of Now*, "El poder del ahora", Eckhart Tolle recomienda qué hacer cuando en nuestra vida sucede algo que nos molesta o incomoda. Sostiene que, cuando estamos en paz con nosotros mismos, fluyendo con la vida, siempre tenemos tres opciones que

podemos ejercer que no implican sufrimiento. Sin embargo, lo más habitual es que elijamos una cuarta y es, precisamente, sufrir.

3 opciones para evitar el sufrimiento innecesario

Esas tres opciones son:

1. Cambiar lo que no me gusta o pedir por lo que quiero, estando dispuesto a recibir un "no" y a negociar si es necesario. Significa, pues, usar todos los medios posibles para cambiar la situación. Si tengo frío, me abrigo. Si tengo hambre, como. Si no tengo comida, la busco o la pido. Si estoy enfermo, busco la manera de mejorarme, etcétera. Si se trata de algo que me molesta en una relación con alguien, utilizo comunicación consciente, es decir que hablo de manera honesta, expresando cómo me siento y cuáles son mis necesidades. Hago todos los requerimientos necesarios, sabiendo que me pueden decir no a todo lo que pido, pero también que me pueden decir sí. Implemento todos los cambios necesarios, en el convencimiento de que, si son posibles, significa que el universo los está apoyando. En otras palabras, el universo está creando los cambios a través de mí. Ahora bien, si hago todo lo posible y aun así me es imposible cambiar la situación, entonces tengo dos opciones más, siempre estando en paz conmigo mismo...
2. Aceptar total y profundamente lo que está sucediendo y estar en paz con ello, sin culpar a nadie ni quejarme de nada. Esto no es resignarse ni tolerar, ni capitular, lo que implicaría generar contracciones emocionales de tristeza,

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

resentimiento, culpa o miedo. Cuando aceptamos la vida y nos aliamos a ella, encontramos la manera de disfrutarla tal como es. Aceptar, ceder y entregarse después de haber tratado de hacer todos los cambios posibles –o incluso mientras aún los estamos intentando– nos provee de muchísima energía y nos hace más creativos. En virtud de la ley de atracción, atraemos a nuestra vida energías similares a la nuestra. Esta actitud puede brindar muchísima paz interna y fuerza en casos de enfermedades crónicas o terminales, discapacidades físicas sin remedio, la muerte de un ser cercano, tragedias o accidentes. Además, aumenta las posibilidades de nuestro cuerpo de curarse a sí mismo, puesto que no estará gastando fuerza vital en dolor imaginario. Incontables son los ejemplos de personas que han mejorado de manera sorprendente su calidad de vida, simplemente al encontrar paz interior y al haberse aliado a la vida, en lugar de resistirla. Pero, aun si no puedo cambiar lo que no me gusta y me es imposible aceptarlo...

3. Alejarme de la situación es la tercera opción que puedo tomar experimentando paz interna. Por ejemplo, si he llegado a la comprensión de que una de las necesidades más importantes de mi vida es la de estar en paz y disfrutarla, y me encuentro en una situación laboral por la que estoy encerrado todo el tiempo en una oficina donde el ambiente es de tensión constante, con peleas y ruidos estridentes: a) Uso mi primera opción, que es intentar cambiar la situación. Intento hablarlo con mis superiores, pido un cambio de sección, etcétera. Pero, si aun así, nada cambia... b) Intento aceptar la situación como es. Sin embargo, me es

imposible hacerlo. Termino mi día cansado, malhumorado, mi mente juzga y se queja sin parar. En otras palabras, estoy sufriendo. c) Entonces pongo en marcha la tercera opción: me alejo de la situación. Busco otra manera de ganarme la vida, que esté más alineada con mis principios, con mis prioridades y con mis valores de vida.

Lo importante es tener claro que no vamos a negociar nuestro estado de paz interior a ningún precio. Sin embargo, hacerlo no es tan fácil como decirlo. El obstáculo principal que he encontrado en mí mismo y en otras personas es el hecho de que culturalmente estamos programados para ser víctimas, para quejarnos y sufrir, y ésta es la cuarta opción, la que casi siempre elegimos. Lo vemos todo el tiempo y lo hemos visto mientras crecíamos. Vimos a nuestras familias, a nuestros maestros y a muchos otros sufrir y no disfrutar de sus vidas, y nos convencimos de que eso es natural y normal. “La vida es sufrimiento”, dicen, y todos estamos de acuerdo, lo creemos y lo transformamos en una verdad. Sólo puede ser natural y normal en tanto y en cuanto seamos inconscientes de quiénes somos y de qué somos en verdad. Cuando creemos que somos lo que no somos, vivimos la vida desde la mentira. Y, cuando nos mentimos, la consecuencia natural es el sufrimiento. Cuando ignoramos que podemos elegir y ejecutamos siempre la misma opción, la de ser víctimas, es casi imposible vivir en paz con nosotros mismos. En otras palabras, sin saberlo estamos eligiendo quejarnos y estar ansiosos o preocupados. Estamos optando por juntar resentimiento, por acusar y culpar a los demás, optando por mentir y esconder, y usando muchas otras estrategias

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

para no tomar responsabilidad por nuestras vidas.



www.coachingneurobiologico.com

COMPRENDER PARA SANAR

No debemos olvidarnos nunca de que el inconsciente biológico no juzga, es inocente y siempre da soluciones en función del conflicto emocional. Su capacidad de razonamiento es simplemente nula.

LA COMPRESIÓN ES UNA TOMA DE CONCIENCIA, NO DESDE LA MENTE, SINO DESDE EL CORAZÓN un percatarse, un silencio interior, un suspiro que dice: *“Por fin, ahora ya lo sé, ahora ya lo comprendo, ¡qué peso me he quitado de encima!”*. Y entonces la biología responde a esta toma de conciencia, cuando hay un cambio emocional.

Cuando uno alcanza este estado de conciencia, ya no hay que hacer nada más. Todo está bien. Este es el auténtico duelo, el atreverse a elegir morir a lo viejo y renacer a lo nuevo.

Cuando se toma conciencia no hay que hacer nada, simplemente hay que sentir. Es una experiencia interior, no una acción exterior como el acto de tomarse unas pastillas para un síntoma. A partir de este nuevo estado de experiencia interior vendrán nuevas posibilidades de acción mucho más efectivos para tener la vida que queremos vivir.

Cuando uno alcanza el estado de conciencia de comprensión, ya no hay nada que perdonar, ya no hay culpables, ya no hay víctimas, dejamos de juzgar y de juzgarnos. Todos formamos parte de un proceso, nos podemos alejar de tal o cual persona, pero lo hacemos libres de ataduras emocionales. Ya no esperamos nada de nadie. Es una rendición, una liberación, solamente hay gratitud, pues tu acto de comprensión libera a tu clan de programas tóxicos; te has convertido en una especie de *“salvador”*.

Has transmitido nueva información en el árbol genealógico, y ahora los demás miembros tienen la oportunidad de activarlo. Pero tú no lo haces por ellos, pues cada cual debe vivir sus experiencias. Tú lo haces por ti, porque en el universo solamente eres tú el que se debe liberar y dejar la información para los demás. Ya no manipulas más, ya no quieres que las cosas sean como a ti te gustaría que fuesen. Aceptas plenamente lo que ves y compartes tu vida con aquellos con los que te sientes en armonía, sin culpabilidad, sin rencor, sin victimismos y con plena aceptación.

LA CONSOLIDACIÓN DE LOS PROCESOS

Una vez que el cliente o el consultante ha alcanzado un mínimo de comprensión, de cambio de percepción, se le puede recomendar la *muerte simbólica*, un proceso de alejamiento de los familiares y de su vida

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

cotidiana para un posterior “retiro al desierto” al que se llama *la cuarentena*.

La muerte simbólica responde a la pregunta ¿qué pasaría si mi muerte aconteciera hoy? Es una toma de conciencia de que hay algo que tengo que hacer y ese algo pasa por vivir esta experiencia, con la salvedad de que sigues vivo. Esto consolida los nuevos cambios neurológicos. Esta muerte simbólica precisa de un aislamiento, de un proceso de convalecencia para que la neurología se adapte a esta nueva comprensión y cambio de percepción. En este retiro la persona revive experiencias, las transmuta y renace de nuevo. Se ha reprogramado, ha aprendido nuevas maneras de vivir y de comportarse. Lo importante es que la persona actúa según su nueva percepción y comprensión de las cosas. Ha nacido para ser una nueva persona. Ahora los vínculos emocionales ya son otros, ahora es más libre. Ha sanado.

TOMAR CONSCIENCIA.

Cuando el Coach NeuroBiológico ayuda a cambiar la información cuántica de un trauma que se encuentra programado en nuestras células (epigenética conductual), produce un cambio en toda la química corporal. Este cambio produce una activación de procesos biológicos superiores que se manifiestan en cambios neurológicos, llevando a la persona a realizar cambios conductuales con plena conciencia. Entonces tendremos a una persona que se ha sanado de sus males físicos y mentales porque ha alcanzado una nueva comprensión de lo que ha llamado “su realidad”.

Cuando se cumplen las siguientes condiciones, la enfermedad o la situación de conflicto se detiene o cambia totalmente:

1. La persona toma conciencia de cuál es el conflicto disparador. Hay que determinarlo con la mayor precisión posible, por esto es preciso ser como un detective en la etapa de exploración del conflicto. El conflicto no es el que el coachee cuenta, sino el que se esconde detrás de éste.
2. La toma de conciencia tiene que provocar un cambio emocional profundo. Se estudia el árbol genealógico descubriendo aprendizajes, secretos, creencias, etc. Siempre desde una visión cuántica, pensamiento cuántico y mente cuántica, es decir, desde la mente del observador.
3. Llevar al cliente o consultante a una “muerte simbólica” o “muerte terapéutica”. Es importante separarse, en la medida de lo posible de todos los condicionamientos que nos “anclan” con la situación conflictiva. La muerte simbólica responde a la pregunta ¿qué pasaría si mi muerte aconteciera hoy? Es una toma de conciencia de que hay algo que tengo que hacer y ese algo pasa por vivir esta experiencia, con la salvedad de que sigues vivo. Esto consolida los nuevos cambios neurológicos.

EL COACHING NEUROBIOLÓGICO

El Coaching NeuroBiológico es una integración de varias ciencias y metodologías. No es una terapia, es una forma de vida o sea que su aplicación es en el día a día de la persona. Aplicar una visión integradora de todo con el Todo. Recalcamos la importancia del observador como partícipe de todo lo que le acontece en su vida. Por eso, consideramos fundamental el cambio de conciencia mediante la comprensión de los hechos, de cómo estos programas inconscientes se

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

manifiestan en su vida en forma de situaciones repetitivas, síntomas y enfermedades.

La ciencia nos enseña y nos demuestra la importancia de cómo nuestra biología se adapta al medio ambiente, sea éste real o simbólico. La epigenética nos da un substrato increíble de apoyo para poder cambiar o minimizar nuestros programas tóxicos, heredados.

La toma de conciencia, fruto de esta comprensión se convierte en el objetivo de nuestro método.

El estudio del árbol genealógico deviene como la piedra angular para poder observar y encontrar estos programas, para ello aplicamos la visión cuántica del transgeneracional, sabiendo que siempre estamos en resonancia.

Desarrollar esta mentalidad cuántica es fundamental para poder aplicar el método a toda persona que viene a consulta con ánimo de cambiar su vida y buscar este bienestar social. Esto le llevará a otros estados de conciencia y así vivir una vida más plena, una vida con coherencia emocional.

LOS PROGRAMAS INCONSCIENTES

Vivimos hipnotizados por las programaciones inconscientes que nos hacen repetir las mismas situaciones. Estos programas que condicionan nuestra vida, nos vienen a proteger. El inconsciente no juzga, el juicio es de la mente conciente; el programa que se ancla en el inconsciente tiene como fin

“protegerme” de algo que ha sido percibido como “dañino”.



Lo que me impide trascenderlos y transformarlos, no son los programas en sí mismos sino las creencias que bloquean la transformación y el estar aferrado a esas creencias. Cuando estamos en modo “hipnótico” repitiendo las mismas historias, no estamos viviendo de forma cuántica, sino dual. La ampliación de la conciencia, abre nuestra mente a las infinitas posibilidades de manifestación en nuestra vida. Nos abre a la investigación de cualquier suceso físico, biológico, emocional; pues todo lo que nos sucede nos habla de nosotros mismos y al mismo tiempo tiene una resonancia en el árbol transgeneracional. El cambio de conciencia, lleva a un estado de transformación interior.

El Coach NeuroBiológico acompaña al cliente a que sea muy concreto en sus conflictos. Analiza la situación de forma holística, entendiendo que toda la información que llevamos en el inconsciente se nos está

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

manifestando en nuestra vida con cualquier situación, así puede llegar a descubrir cuál es el programa y las creencias que limitan la vida de la persona.

El Coach NeuroBiológico comprende que no hay casualidades ni causalidades, sino sincronicidades por resonancia. Constantemente estamos emitiendo información y en el mar de las infinitas posibilidades del campo cuántico o la matriz universal, vamos atrayendo a nuestra vida eso con lo que estamos resonando, por ello decimos que cualquier persona, situación o cosa está constantemente hablando de nosotros mismos, me está mostrando información que llevo en mi inconsciente para que pueda tomar conciencia de ello y trascender aquello que no me permite vivir la vida que quiero. “Todo en mi universo, habla de mi”.

LA RESONANCIA:

Es el medio de comunicación con el mundo. La física cuántica ha demostrado que las partículas atómicas de nuestros cuerpos resuenan con las partículas atómicas de todo el universo. De esta manera también transmitimos nuestros pensamientos y sentimientos a todas nuestras células y éstas reaccionan y se adaptan a la resonancia de nuestro estado emocional. El ADN de las células se adapta al entorno bioquímico, emocional, social, ambiental, electromagnético.

En el árbol genealógico, lo más importante es buscar información. La información de los ancestros está allí y se activa mediante la

pregunta que se hace o el conflicto que se quiere resolver. Lo que estamos viviendo en nuestras vidas, es una resonancia de los programas de nuestros ancestros. De allí que la información que buscamos es fundamental. Preguntamos: ¿con quién te resuena esta situación en tu árbol? Así vemos qué conflicto se está reparando: si se está repitiendo la misma situación o información, sus sufrimientos, si se está dándoles una salida, teniendo la oportunidad de transformar la información (no de hacerla desaparecer).

En el escenario donde se activan los conflictos, buscamos los programas que nos hacen vivir determinadas experiencias. Buscamos el momento semilla, en qué momento esta información se puso en mi mente. Podemos llevar momentos semilla de nuestros ancestros, de cuando estábamos en el vientre materno, de cuando éramos niños etc. Toda la información que vivimos en estos momentos semillas (engramas), se dispara en algún momento determinado y genera un síntoma o conflicto.

El principio del holograma: el todo está en la parte y la parte está en el todo. Cada persona lleva en el inconsciente la información de todo el clan, también del inconsciente colectivo y social. Por ello todo lo que me sucede en mi vida, es una proyección de toda esta información. Esto nos ayuda a tomar conciencia que todo lo que tenemos delante, lo que vivimos y nos rodea, tiene que ver con esta información, no para que la sufra sino para que pueda transformarla.

TRASCENDER

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Todo dolor, todo malestar, toda disonancia en nuestras vidas merece el estado de indagación o exploración. Aquí no estamos en el cómo, ni en el cuándo, ni de qué manera o en cuánto tiempo. Estamos en la toma de conciencia y esto no es conductual. Esta toma de conciencia lleva a actuar de otra manera, sin sentirse víctima y sin querer cambiar a los demás o a lo demás.

Muchas veces para esta fase de exploración es necesario una cuarentena, un período de aislamiento de quietud mental, necesario biológicamente para que las neuronas se reconecten y puedan guardar esta nueva información. La cuarentena no se hace para sanarse. Se hace para tener un período de reflexión, de quietud mental, de estar consigo mismo.

Para llegar a este estado de comprensión e indagación son necesarias estas premisas:

La exploración es observar sin juzgar, disociarse, observar sin posicionarse, es actitud de quietud mental, de no buscar y de no hacer nada en conciencia que el campo cuántico nos dará la información de lo que más necesitamos en forma de estado mental o en circunstancias. Dejar de ser reactivo, para ser reflexivo. Así te darás cuenta de que lo que te está sucediendo tiene un para qué. Cuando te alejas del juicio y del posicionamiento aparece la solución para ti, no para los demás, sino para ti.

Cuando nos posicionamos y juzgamos como bueno o malo, no sanamos. Es encontrar la integración tomando plena conciencia de que lo que me ocurre no es para mi mal sino para

mi bien. El objetivo final de todo esto es **TRASCENDER.**



www.coachingneurobiologico.com

Este estado de conciencia nos aleja de la dualidad y nos lleva a un estado de comprensión desde el cual podemos integrar la información sin luchar. Por lo tanto, para trascender hay que dejar de luchar, al dejar de luchar se deja surgir otra información que está por manifestarse en el campo cuántico. Con la práctica, este trascender se vuelve un hábito.

RENDICIÓN

La relación odio-amor con algo o alguien es porque, en el fondo, estamos esperando que el otro sea como yo quiero que sea. Estamos esperando que sea el otro o lo que está afuera, cambie. Y entonces me obligo a hacer cosas (debo de, tengo que), porque en mi inconsciente estoy tratando de cambiar al otro. Cuanto más lo quieras cambiar más vas a sufrir.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

Observa qué información estás recibiendo, para tomar consciencia de la información que estás dando.

La clave es la rendición. Rendición es aceptación incondicional, y no tiene nada que ver con la resignación o la pasividad.

Rendirse es aceptar la situación que estás viviendo, disociarse, observar, no posicionarse, no juzgar, entrar en un estado de quietud mental, dejar de identificarse consigo mismo en el espejo que estás viendo y entonces, sin imposición, sabes lo que tienes que hacer.

Pues a través de la rendición conectas con la Consciencia, y así vemos lo que tenemos que hacer, no el otro, sino cada uno. Pues se comprende que todo lleva una enseñanza implícita y no se espera a que llegue alguien a solucionar los problemas, pues el protagonista de mi propia vida soy yo.

Comprender no quiere decir que se tenga que vivir con ello o con la persona a quien “comprendes”. Comprender significa que te das cuenta de que no hay nada que perdonar, pues ves que los demás, así como tú, llevan una programación que les hacen vivir ciertas experiencias.

Una vez logras comprender, entras en coherencia contigo mismo, no como un acto de auto imposición, sino como una toma de consciencia e integración emocional.

EL DESPERTAR

Vivimos hipnotizados, vivimos en una hipnosis colectiva. Para darnos cuenta de ello basta con observar nuestra vida.

Nos daremos cuenta de que en nuestra vida las cosas se repiten una y otra. Entonces surgen explicaciones para todos los gustos: el mal Karma, la cruz que debes llevar, es que te han hecho “brujería” etc. El ego se pregunta: ¿y qué tengo que hacer? Y así surgen un sinnúmero de vendedores de miles de cosas, métodos, filosofías, libros etc. con las cosas que “hay que hacer”. Y esto sólo sirve para distraernos más.

Los impactos emocionales, producen anclajes que se guardan en el inconsciente y que avisan cuando se presenta una situación similar. Cuando estos anclajes se van guardando de forma inconsciente pareciera como si no comprendemos para qué nos pasa lo que nos pasa. De allí la importancia de ir a buscar cuáles son esos anclajes emocionales, o la información que se ha ido almacenando en el inconsciente.

El cuerpo tiene sus leyes biológicas y estará en consonancia con la mente. Así es como se expresa nuestra biología. Al observar los síntomas mediante los cuales se expresa mi biología, y al preguntarme para qué mi biología se expresa así puedo descubrir las diferentes circunstancias emocionales de mi vida. Esto implica un cambio de paradigma, un cambio de mi forma de entender y vivir la vida.

Sufrimos cuando nos damos cuenta de que el mundo, las personas, las situaciones no son

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

como yo pensaba que eran. Vamos formando el mundo con nuestras presuposiciones.

Un ser despierto es un ser que comprende que las cosas no ocurren por casualidad o causalidad, sino por resonancia. Según la frecuencia de información con la que yo sintonizo. Nos relacionamos con las personas que resuenan con nosotros mismos: que compartimos la misma información. Esto es clave para entender nuestras relaciones y para qué las estamos viviendo. La persona que está a tu lado está allí para que te des cuenta cómo te relacionas contigo mismo, qué te dices a ti mismo a través del otro.

Al despertar te das cuenta de que todo es mucho más fácil. Sólo que hay trascender. Esto implica comprender que todo lo que ocurre en mi vida tiene un para qué, mucho más simple de lo que parece.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

BIODICCIONARIO – EL SIGNIFICADO BIOLÓGICO-EMOCIONAL DE LOS SÍNTOMAS

ACIDEZ ESTOMACAL



La acidez estomacal aparece cuando una porción del tejido del estómago que sobresale en el tórax y al llegar los alimentos la válvula (esfínter) no se cierra y todos los ácidos suben y me queman.

¿Para qué dejo abierto el paso? Para dejar entrar más alimento (alimento emocional = amor). Como lo indica su nombre, el ardor de estómago es señal de que algo, una situación, un suceso, una persona me quema, me acidifica, me enfurece. La situación me parece irritante, injusta y vivo interiormente impotencia.

Cuando tal situación me sucede, puedo preguntarme: “¿qué es lo que me quema o me pone furioso? ¿Qué es lo que a mí no me gusta y que no consigo digerir?” (Aquí, la expresión debe tomarse en sentido figurado. Podría tratarse de una persona de quien digo:

“A esta persona, no la puedo digerir”. Esto significa que no aprecio a esta persona, estoy furioso contra ella por algo, etc.)

También es muy posible que me enganche a esta ira de un modo inconsciente, porque tengo miedo de afirmarme, de soltarme y expresar mis necesidades, mis deseos y mis intenciones al nivel del corazón.

Soy único en todo y los demás son diferentes de mí en todo. Debo pues quedarme abierto y atento a mis propias necesidades y aceptar la entera responsabilidad de mis actos, por más que la gente sea diferente de mí. El hecho de volver a reprimir, inhibir una emoción (ira, pena, rabia) aumenta la acidez de los gases gástricos y, al mismo tiempo, me impide tragar cualquier cosa (porque los ardores manifiestan un tipo de presión interna en el área del estómago).

Debo ver el nexo entre mis auténticos sentimientos y los ardores de estómago. Conservo la calma y observo mi modo de ser, mis reacciones frente a las situaciones que vivo, así como mi actitud frente a los acontecimientos cotidianos.

CONFLICTO: (Algo reciente). Un nudo en el estómago. Contrariedad familiar.

RESENTIR: «Estoy en un sentimiento de falta muy fuerte y dejo la puerta abierta para poder recibir más». “Quiero más amor, más alimentos buenos”. «Estoy en un callejón sin salida y quiero salir».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ACNÉ



Aparición de granos debido a una afección dermatológica que afecta a las glándulas sebáceas de la epidermis (piel).

SENTIDO BIOLÓGICO: Frecuentemente relacionado con una carencia de autoestima. Va asociado a los folículos pilosos y las glándulas sebáceas de la piel y a la aparición de la hormona masculina "testosterona". Mi sudor, mi olor, mi identidad. La no aceptación de esa identidad en esa parte del cuerpo (por un programa de rechazo, miedo o peligro) pone en marcha un mecanismo en el que, considerando esas "sustancias" como algo ofensivo, se pretende una reparación, que pasa por el deseo de mantener a la gente apartada, por miedo a ser herido.

CONFLICTO: Conflicto de identidad, desvalorización estética y suciedad.

Conflicto de identidad (Cambio de nombre del DNI o recibir un insulto por mi cara).

Conflicto de desvalorización estética, conflicto del espejo.

Conflicto de suciedad (a veces vivido por el padre).

Posible conflicto de rechazo estético en el proyecto sentido. Desvalorización estética de la madre hacia ella misma o hacia el bebé.

Acné en la cara: «Rechazo de uno mismo». Personas que se sienten feas, demasiado gordas, o demasiado delgadas.

Acné en la parte alta de la espalda y los hombros: Conflicto de falta de apoyo, (ahí es donde tocamos a alguien cuando queremos apoyarles). Soportamos demasiadas responsabilidades.

Acné en el pecho: Conflicto con el espacio vital. "Me rechazo porque soy tímido y no ocupo mi lugar".

En el fondo siempre hay un conflicto de miedo a la sexualidad (en la parte estética). Resentir sexual: «Muestro mis hormonas, muestro que puedo tener relaciones sexuales». Es tomado como una necesidad, pues en el fondo no confiamos en poder tenerlas.

Acné rosetón: «Debo eliminar de mi rostro (de mi imagen) aquello que es peligroso para mí (por ejemplo, en el caso de un adolescente con un rostro muy femenino).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ADICCIONES



La ADICCIÓN es una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación, debido a la satisfacción que esta causa y de la que aparentemente no podemos prescindir para el devenir normal de nuestras vidas.

Según la Organización Mundial de la Salud, 1 de cada 4 personas, sufre algún trastorno conductual relacionado con adicciones SIN SUSTANCIAS.

Desde el Coaching NeuroBiológico entendemos que la adicción se deriva de un conflicto de reconocimiento y falta de protección por parte de mamá.

El SENTIDO BIOLÓGICO de la adicción es recuperar, a través de cosas o comportamientos externos, algo que he perdido internamente.

Al no proporcionarnos lo que buscamos repetimos una y otra vez, convirtiendo ese consumo o acto en abusivo.

Las adicciones siempre son conflictos relacionados con mamá, pues ella fue nuestra

primera “adicción” y la más importante en la vida. Eso a lo que somos adictos nos devuelve a ese amor, reconocimiento y protección de mamá que tuvimos y perdimos, o que nunca llegamos a tener (en tal caso la adicción suele ser más compulsiva).

Toda adicción intenta evitar el contacto con la emoción que subyace al conflicto. Para protegernos nos crea una emoción sucedánea que parece llenarnos pero que termina dependiendo solamente de la sustancia o comportamiento externo.

Conflicto general: Protección, mamá. Siempre en un entorno de “Huir de la realidad” por temor a no poder afrontarla.

“¿Van a venir mis padres a ayudarme? ¿Acaso no ven que estoy sufriendo, que estoy muriendo?”.

Programa inconsciente de muerte y autodestrucción.

No soy capaz de afrontar una situación.

Las adicciones están relacionadas con lo no dicho (a-dicción). No tengo derecho a expresarme.

ADICCIÓN A LA INFORMACIÓN: Desvalorización. “Sin información no soy nada”. Conflicto de falta de reconocimiento.

ADICCIÓN AL ÉXITO: Conflicto de Abandono y reconocimiento. “Mamá me abandonó o no me reconoció”.

ADICCIÓN AL SEXO: Conflictos de Abandono. Necesidad de volver a la madre o al padre, de tener su protección. Incapacidad de proporcionarse placer uno mismo. No soy producto del amor sino del placer, fui

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

concebido en pecado. O también puede responder a un intento de compensar la vida sexual que mis padres quisieron tener pero que no pudieron.

ADICCIÓN AL TRABAJO: Conflicto de abandono. Creencia de que “soy lo que hago” y necesidad de reconocimiento “Mamá (o papá) no me reconoció”. Necesidad de llegar a acuerdos. Conflicto de carencia afectiva. Necesidad de demostrar a mis padres que sí que sirvo para algo.

AFÁN POR LOS RECORDS: Desvalorización. Deseo y necesidad de demostrar que puedo ser el mejor en algo.

ALCOHOLISMO: Miedo a ser herido otra vez y no ser protegido. También miedo a la soledad o forma fácil de simular el contacto con lo divino (bebidas espirituosas, contacto del agua con el fuego).

Conflicto de separación del padre. Modo de llegar al padre (cabeza) a través de la madre (líquidos). Conflicto de huida de la realidad para olvidar. Modo de expresar las verdades que debo callar ante la familia (los borrachos siempre dicen la verdad).

AVARICIA: Conflicto de reserva del pedazo (bocado). “Si doy, me quedo sin”.

BULIMIA: Relación entre el alimento y las emociones (alimento emocional). Conflicto de mamá tóxica. “Quiero seguridad de mamá y lo que me da es angustia e inseguridad.” “Lo que me da mamá es lo que no quiero” (por eso lo vuelvo a sacar).

En un diestro tenemos un conflicto de rencor en el territorio y miedo con repugnancia. En un hombre zurdo el conflicto es de resistencia

y rencor en el territorio. En una mujer zurda el conflicto es de identidad y de miedo con repugnancia.

COLECCIONISTA: Desvalorización. Sentirse incompleto, “No sirvo”, “Me completo a través de mis colecciones”. Conflicto con los objetivos.

DROGAS: No me gusta la realidad sin el amor de mamá y huyo de ella y de este mundo que no comprendo. Conflicto de control y huida de la realidad. Huyo de este mundo a otro que puedo comprender mejor.

LUDOPATÍA: Abandono y reconocimiento. Necesidad de “ganar” el amor de mamá. Creencia en que el premio nos permitirá liberarnos de nuestras necesidades.

TABACO: Conflictos en relación a la madre y al territorio. El humo es como niebla que inyecta en el territorio. Necesito una atmósfera conocida que me haga sentir seguro y me haga sentir acompañado.

Uno no alcanza la iluminación fantaseando sobre la luz sino haciendo consciente la oscuridad... Lo que no se hace consciente se manifiesta en nuestras vidas como destino. Carl G. Jung

¡ Libérate de tus mandatos inconscientes !

Sanación Integral

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

AFTAS



El afta es una lesión superficial en la mucosa bucal (boca) caracterizada por una pequeña protuberancia blanca.

Aparece porque reacciono fácilmente (sensibilidad) a mi entorno, a las “vibraciones”, al ambiente de una situación. Sufro silenciosamente con la boca cerrada.

Es también el signo de que tengo dificultades en expresarme, decir lo que pienso o

incluso en reaccionar porque no creo tener el poder de hacerlo.

Puedo, cuando era joven, haberme encontrado en una situación en que me hallé incómodo frente a una situación que llegó a mi conocimiento en la cual estuve incapaz de reaccionar o de afirmarme. Si vuelvo a vivir una situación similar hoy que me recuerdo, incluso inconscientemente, esta experiencia, aparecen aftas.

Mis palabras son inútiles e incompletas porque soy demasiado nervioso. Me quedo mudo, sin siquiera pensar en rebelarme!

Estas protuberancias blancas son muy dolorosas, tan pronto como abro la boca para expresarme, las siento y esto me duele.

Conflictos: En el niño: No poder atrapar el pecho de mamá. O no poder expulsar el bocado (es obligado a consumir un alimento, real o simbólico)

En el adulto: No puedo atrapar algo, y también es un conflicto entre la verdad que quiero decir y la imagen que quiero conservar. Secreto familiar. No querer hablar de los problemas.

En la mejilla izquierda: Conflicto relacionado con la familia.

En la mejilla derecha: Conflicto relacionado con la profesión.

En ambas mejillas: Verdad que no puedo decir.

En la lengua: Verdad que no quiero decir (me muerdo la lengua).



Ver información en

www.coachingneurobiologico.com/

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

AGOTAMIENTO O BURNOUT



El agotamiento (cansancio crónico o burnout) a menudo se presenta asociado a problemas de angustia y depresión. Entre sus síntomas puede citarse una gran fatiga, la pérdida del gusto por la vida y la pérdida de deseos. La persona que lo padece tiene la impresión de luchar contra una máquina, contra un sistema, contra una cosa demasiado grande para ella.

Es un padecimiento que consiste en la presencia de una respuesta prolongada de estrés en el organismo ante los factores estresantes emocionales e impersonales que se presentan en el trabajo que incluye fatiga crónica, ineficacia y negación de lo ocurrido.

Este cansancio se produce, generalmente, en las personas que tienen cosas que arreglar con su progenitor. De niños quisieron impresionar a ese padre o a esa madre haciendo todo por complacerlo, pero no obtuvieron el reconocimiento anhelado. Se sintieron controlados e impotentes. Al no

creer en su valor, adquirieron el hábito de «hacer» para demostrar que «son». Confunden el «HACER» y el «SER».

Tienen fama de ser personas trabajadoras, pero suelen sentirse prisioneras de sus logros. Tienen muchas cosas pendientes y, cuando nadie reconoce todo lo que hacen, se sienten muy solos. Finalmente acaban por desanimarse y se dicen «¿De qué sirve todo lo que hago?». Entonces se sienten impotentes, abandonan la partida y caen rápidamente. No pueden hacer nada y ni siquiera tienen el deseo de hacerlo.

El burnout es también una enfermedad de huida. Puedo preguntarme: ¿qué es lo que intento huir, trabajando en exceso? ¿Tengo miedo de encontrarme frente a mí mismo? ¿Necesito una razón para no estar con un cónyuge que me es insoportable? ¿Qué es lo que intento probar al mismo tiempo que huyo por el miedo al fracaso?

Sobre todo, hay que dejar de creer que ¡debo complacer a todo el mundo! Es un sueño, y la auténtica realidad es el saber que cumplo lo mejor que sé lo que debo hacer dando el 100% de mí mismo, y vuelvo a hallar la serenidad, la paz interior y el verdadero amor en la acción.

Además, tienes derecho a decir «no» cuando creas que es demasiado para ti. Si respetas tus límites, serás menos dado a criticar a los demás y sentirás más felicidad. Recuerda que una persona alegre renueva sin cesar su energía. La persona que sufre de agotamiento no está cansada por falta de energía; al contrario, le falta energía porque su capacidad está agotada.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ALCOHOLISMO



Similar a todas las demás formas de dependencia, el alcoholismo se manifiesta principalmente en el momento en que necesito colmar un vacío afectivo o interior profundo, un aspecto de mí – mismo que “envenena” realmente mi existencia.

Vivo cierta soledad, aislamiento, culpabilidad, angustia interior, incomprensión y alguna forma de abandono (familiar u otro) y tengo el sentimiento de ser una persona inútil, sin valor, inepta, inferior e incapaz de ser y actuar para mí y para los demás.

Frecuentemente, quiero huir una situación conflictual o que me hace daño “ahogando mi pena” o cualquier otra emoción con la cual tengo dificultad de enfrentarlo. El alcoholismo puede estar vinculado a una o varias situaciones que me crean una tensión. Cuando tomo un vaso de alcohol, esta tensión disminuye en un primer tiempo y

grabo entonces la relación que parece ser: tensión + alcohol = bienestar. Lo cual quiere decir que cuando vivo una tensión, la información inscrita en mi cerebro es la de tomar una copa de alcohol para sentirme mejor.

Uno de los orígenes del alcoholismo es la dificultad que conocí, siendo niño, de tratar con una familia en donde uno de sus miembros (frecuentemente el padre o la madre) es alcohólico. Generalmente hay más discordia, a veces violencia física y psicológica o abuso de todo tipo.

El alcoholismo puede también proceder de una persona o situación que no acepté cuando era joven. Si fui víctima de contactos sexuales indeseables, o de los cuales me siento culpable, viniendo de una persona alcohólica cuando era joven, puede que, pensando en esta situación, esto me lleve a beber.

Si no acepté la cólera de mi padre alcohólico, puede muy bien que, por un fenómeno de asociación, tenga enfados como mi padre y que me vuelva alcohólico.

Es así como puedo beber para olvidar mis preocupaciones, mi pasado y el porvenir, pero sobre todo el presente. Huyo sin cesar y me creo un universo ilusorio y de fantasía, una forma de exaltación artificial para huir del mundo físico y así disociar una realidad frecuentemente difícil de un sueño continuamente insatisfecho.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Pierdo entonces el contacto, para algún tiempo, con mis sentimientos de soledad, incompreensión, impotencia, de no ser como los demás, de rechazo de mí. Puedo abandonar mis responsabilidades. Y estoy “liberado” durante un tiempo. Solo va empeorando esta situación a medida que manifiesto una dependencia del alcohol (o de las drogas) porque estoy cada vez más insatisfecho de mi existencia.

Quiero separarme de la realidad yéndome en un mundo de ilusión, pero cuando “estoy sereno”, la realidad me aparece aún más difícil de vivir y entonces se produce la depresión. No tengo toda mi claridad mental, sobre todo cuando me vuelvo dependiente, del mismo tipo de dependencia afectiva que quizás me hubiese gustado tener y que tengo la sensación de que mi padre o mi madre nunca me dieron. Ser amado incondicionalmente...

Es tiempo de fijarme en mis bellas cualidades físicas y espirituales, incluso si el pasado fue doloroso para mí y que, en cierta manera, mi botella fue mi mejor amigo. A partir de ahora, acepto ordenar mi vida, empezar a amar mis cualidades y lo que soy. Estoy ahora en la vía del éxito. Estaré en condiciones de respetarme más y hallar más fácilmente la solución a mis problemas (experiencias) en vez de estar en un estado temporal o casi permanente de huida y desesperación.

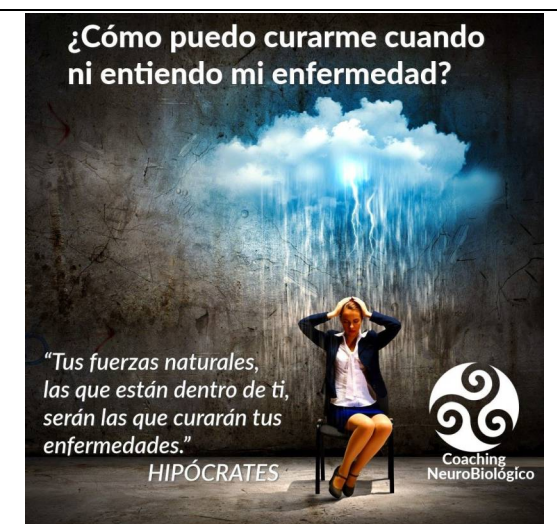


También la herida es parte de la vida, y también la cicatriz que indica que la herida esta curada, aunque el lugar sigue siendo vulnerable, nos advierte de proceder con atención y cautela.

¿Quieres aprender a sanar las heridas y los conflictos emocionales?

Bert Hellinger

Sanación Integral



¿Cómo puedo curarme cuando ni entiendo mi enfermedad?

“Tus fuerzas naturales, las que están dentro de ti, serán las que curarán tus enfermedades.”
HIPÓCRATES

Coaching NeuroBiológico

Diplomado con Certificación Internacional en Coaching NeuroBiológico

Una formación profesional que integra:

- + Descodificación biológica-emocional
- + Coaching Ontológico
- + Programación Neuro Lingüística
- + Liberación de la Memoria Celular.
- + Psicosomática.

Ver en

www.coachingneurobiologico.com/

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

ALERGIAS



El Sentido Biológico de la alergia es de ponerte a salvo del “agresor”. Siempre es un conflicto de gran estrés donde se supera el Límite Superior Tolerable debido a un bio o psico shock. El cuerpo registra el entorno y lo etiqueta de «malo» al volver a encontrarse con la misma situación reacciona contra el «agresor» anteriormente identificado como «malo».

También hay que ver el simbolismo del alérgeno. Pocas veces es transgeneracional.

EL 90% DE LAS ALERGIAS SON COYUNTURALES: Existió un punto de conflicto donde se genera la hipersensibilidad (Conflicto programante) y luego un desencadenante.

EL 10% SON ESTRUCTURALES: Son desde siempre y se recurre al Proyecto Sentido o Transgeneracional.

Una alergia es una respuesta sobre – activada del sistema inmunitario a un antígeno exterior. La sustancia alérgena no conlleva reacción en la mayoría de la gente,

pero está identificada para mí como peligrosa por el sistema inmunitario.

Esta respuesta, resultado de una causa interior, frecuentemente es el medio por el cual el cuerpo me indica que vivo un estado de agresividad y de hostilidad con relación a una persona o a una situación cualquiera, en función de la interpretación por lo mental de lo que vivo como tan especial.

¿A qué tengo alergia? ¿Qué es lo que me sobre – activa tanto? ¿Qué es lo que causa realmente la irritación y la fuerte respuesta emocional de mi cuerpo?

Son todas las respuestas del sistema emocional, la liberación de emociones suprimidas por una reacción de mi cuerpo. Éste reacciona a algo, una especie de símbolo mental, porque intenta rechazar, ocultar (borrar de mi memoria consciente o de mi sensibilidad) o ignorar lo que le molesta. Rechazo pues una parte mía que me agrede. Es el medio que uso para expresar mis emociones, para echar afuera al malo.

Nada puede parar esta reacción de rechazo por el momento, y esto no es racional porque esto forma parte del campo del instinto y del inconsciente. Me siento amenazado por cierto miedo inconsciente que rehúso vivir.

Las alergias tienden pues a indicar un profundo nivel de intolerancia, quizás el miedo a tener que participar plenamente a la vida, a liberarme de todas las muletas emotivas que me soportan y que me permitirían vivir la autosuficiencia. Quizás tenga dificultad en discernir, elegir, tomar el lugar que me toca.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

La característica propia a la persona alérgica es frecuentemente la sensación de no ser bastante correcta. Quiero atraer y tener la atención, la simpatía y el soporte de los demás. ¿Uso la alergia para tener amor? Es posible.

En cualquier caso, una cosa es segura: tengo una alergia porque rehúso una parte de mí-mismo y mi lucha inconsciente es grande. Es mi resistencia, mi modo de decir no.

Los individuos pueden estar alérgicos a todo tipo de cosas; alimentos, objetos, formas, olores. Todo lo que, de cerca o de lejos, implica los cinco sentidos (particularmente el olfato que es el sentido más poderoso desde el punto de vista de la memoria).

Mi mente graba una multitud de sensaciones buenas o malas para mí. Es muy posible que, si soy alérgico a algo, es que mi mente lo ha asociado a cierto recuerdo bueno o malo y que mi instinto lo rechaza en este momento.

La alergia aparece frecuentemente después de un acontecimiento en que me he sentido separado de una cosa, de un animal, una persona. Cuando vuelvo a vivir una situación que me recuerda este acontecimiento triste y desgarrador para mí, tendré esta alergia porque, en alguna parte, mi cuerpo (mis sentidos) se acuerdan de todo y todo está grabado en mis células.

Si la situación vivida se acompaña de una gran angustia, son los senos que estarán afectados (resfriado del heno, estornudos). Si predomina el miedo, mi alergia se expresará más por la tos (dificultad en respirar) y si es más bien la propia separación que viví difícilmente, las reacciones alérgicas se

encontrarán más a nivel de la piel (eczema, urticaria, dermatitis, etc.)

La alergia a un alimento (por ejemplo: el azúcar, el alcohol en el alcohólico) está vinculada a una experiencia en la cual, estando colocado en una situación en que tuve que decir no a lo que más me gustaba, sigue la frustración y me vuelvo alérgico a ella. Frecuentemente es un miedo a lo nuevo y a la aventura, una falta de confianza frente a la vida. Me siento ahora obligado a privarme de este tipo de alegría, pensando que la vida es algo ordinario, sin reto.

¿Qué es lo que quiero evitar afrontar? ¿Qué es lo que me hace reaccionar tanto? ¿Qué es lo que espanta tanto interiormente? ¿Existe algo de lo cual desconfío al punto de mantenerlo apartado de mí?

PROTOCOLO PARA LA ALERGIA:

- Ante todo tomar consciencia de cuándo fue la primera vez. Vivirlo en el tiempo y el espacio.
- Tomar consciencia de cuál es la reacción alérgica y que zona u órgano afecta.
- ¿Cuál es el alérgeno?
- Buscar la vez precedente (Conflicto programante) en la que estábamos frente al alérgeno.
- Encontrar el “ancla”, o sea la emoción asociada al evento.
- Buscar el o los recursos para hacer el cambio emocional.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ALZHEIMER



El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que lentamente va afectando a distintas áreas del cerebro que van atrofiándose. Se caracteriza básicamente por una pérdida de la memoria inmediata o a corto plazo con la presencia de un deterioro cognitivo y trastornos conductuales.

SENTIDO BIOLÓGICO: Desconexión de la realidad. Huida de todas aquellas memorias que podrían ser perjudiciales para mí y que podrían incluso matarme. Borrar todo aquello que podría generar más conflictos en mi biología. No volver a equivocarse (y sufrir las consecuencias).

El cuerpo y el cerebro reaccionan protegiendo a la persona de unos recuerdos innecesarios y peligrosos, provocando una vuelta a la inocencia. ¿Cuántas veces hemos pensado: "Ojalá pudiera olvidar o borrar todo lo sucedido"? Las personas que se niegan a afrontar su vida o su realidad (sin entrar en juicios de si tienen o no razones de peso para hacerlo) vuelven a un estado de inocencia, de

no preocupación, de olvido... eliminando las cargas psico-bio-emocionales de su sistema.

CONFLICTO: Conflicto de separación brutal.

Múltiples conflictos repetitivos no resueltos, vividos en todos los dominios (dinero, pareja, trabajo, hogar...) que provocan múltiples cicatrices hasta un nivel que fue insoportable.

Conflicto de no poder comprender las cosas. "Si no comprendo algo, no puedo aplicarle una solución".

Conflicto de falta de reconocimiento: "No puedo reconocer a los demás porque yo mismo no fui reconocido".

Conflictos con recuerdos demasiado duros (asesinatos, suicidios, grandes pérdidas...).

Exigirse constantemente hacer algo que no se quiere hacer hasta que la única solución es olvidarse de las obligaciones. Conflictos de separación y agresión.

Conflicto familiar en el que yo: «quiero que estén conmigo, pero yo no quiero estar con ellos».

Para la prevención del Alzheimer, debemos tener muy presente las pequeñas amnesias que puedan ir apareciendo con el tiempo y empezar a descodificar entonces.

Una vez los síntomas hayan aparecido en su fase final ya no hay vuelta atrás, entonces el trabajo debe realizarse sobre los acompañantes de esa persona para que puedan tener las herramientas necesarias y no refuercen el conflicto.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ANEMIA



Descenso del número de eritrocitos (glóbulos rojos) y de la hemoglobina en sangre haciendo imposible el buen transporte de oxígeno a las células.

Se considera anemia cuando la hemoglobina desciende por debajo de 13 g/100 ml de sangre en hombre y 12 g/100 ml en mujeres.

A veces la disminución es del tamaño de los eritrocitos y no del número.

Los signos de la anemia son:

Palidez de la piel y de las mucosas, aceleración de la respiración y del ritmo cardiaco, y una fatiga muy marcada.

Se pueden presentar dolores de cabeza, mareos y zumbidos en los oídos (signos de una mala oxigenación en el cerebro).

SENTIDO BIOLÓGICO:

Prevalece la supervivencia del clan o de mi descendencia por encima de la mía propia. Debo dejar los recursos de la vida para que otro los aprovechen.

La hemoglobina es responsable del transporte del oxígeno (vida) a las células y el dióxido de carbono a los pulmones. Si no necesito tanta vida, no necesito tanta hemoglobina que la transporte.

CONFLICTO:

Desvalorización global en el linaje de sangre, especialmente por el incesto y la consanguineidad.

Desvalorización de aquello que nos hace vivir, que transporta la vida. Afecta a los glóbulos rojos si hay una connotación de vida/muerte, a los glóbulos blancos si es de ataque/defensa o a las plaquetas si afecta a la disgregación del clan o a una agresión.

Está relacionada con una falta de alegría ante el proceso de la vida misma y con un sentimiento de no valer.

Anemia por falta de hierro (no hemoglobina): Calcio (función paterna) + Magnesio (Función materna).

“No quiero molestar a mi familia”, “tengo que vivir lo menos posible porque molesto”, “me ahogo en esta familia”, “no tengo derecho a combatir dentro de esta familia”.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ANOREXIA



La anorexia es una disminución del apetito que produce, según su grado y su causa, un adelgazamiento con repercusión en el estado general de la salud. En muchos casos se puede observar también palidez y falta de vida en la piel.

Este problema surge principalmente en las adolescentes y las jóvenes, muy raramente en los varones. Con frecuencia, el paciente anoréxico presenta bulimia al mismo tiempo. Cuando ya no puede controlar su deseo de comer, devora la comida y, al terminar, se provoca el vómito.

El anoréxico rechaza a su madre, rechazando el alimento que es el símbolo de nuestra madre Tierra. Al rechazar a su madre, que es su modelo del principio femenino, esta persona rechaza su parte femenina. La mujer anoréxica tiene una gran necesidad de volver a aprender a vivir y de darse el derecho de ser una mujer, en lugar de evadirse.

La relación que se tiene con el alimento: mamá. Mamá tóxica, mamá fría, separación

con mamá... Si los niños (particularmente las niñas) toman leche tóxica pueden tener de mayores estas patologías. Leche tóxica son las emociones de la madre, que influyen en la lactancia, de manera que, si la madre tiene emociones tóxicas, puede dar "comida tóxica" al niño. La leche se agria de verdad si el conflicto de la madre es muy grande.

Hay un miedo enorme a aumentar de peso, hay una autoagresión importante.

CONFLICTO: Hay una relación tóxica con la madre.

RESENTIR: "Mi mamá me da comida tóxica", «Mi mamá controla mi vida, mi espacio, mi identidad».

Anorexia nerviosa, mujeres que no quieren ser mujer, repudio a la feminidad y a la sexualidad. Miedo al sexo, a la proximidad y al calor. Egocentrismo encubierto, ansían atención y la consiguen por medio de la enfermedad. Tienen que hacer consciente su deseo de amor, sexo y egocentrismo.

SANACIÓN INTEGRAL DEL SER HUMANO

Nos dedicamos, con un acompañamiento personalizado, a la sanación integral (física, mental, emocional, espiritual y conductual).

Promovemos el Bienestar y Efectividad en las distintas áreas de tu vida.

www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ANORGASMIA



Ausencia de orgasmo durante las relaciones sexuales o disminución notoria de este.

La persona que sufre este bloqueo utiliza la ausencia de orgasmo para rechazar lo que proviene del otro. No se abre al regalo de la otra persona. Tiene dificultad para aceptar lo que proviene del sexo opuesto. Prefiere controlarse en lugar de abandonarse y gozar su presencia. En general, es una persona dominante.

Por otro lado, puesto que el orgasmo físico es sinónimo de placer, a esta persona le resulta difícil autorizarse placeres en su vida cotidiana sin sentirse culpable

SENTIDO BIOLÓGICO: La falta de orgasmo responde a un alejamiento voluntario del goce y el placer. La razón es que la culpabilidad que nos aportaría sentir el placer sería demasiado fuerte.

CONFLICTO: Desvalorización, no creerse merecedor del placer.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

Miedo a la unidad y a regresar a ella, miedo a la muerte (en el orgasmo morimos un poco, desaparecemos, incluso en francés al orgasmo se le llama "la petite mort").

Placer sexual vivido con culpa, un pecado (abusos vividos con placer, por ejemplo).

El orgasmo físico existe para recordarte la gran fusión del alma y el espíritu a la que todos aspiramos. Aprende a amarte más y acepta la idea de que mereces tener placeres en tu vida. Es tu responsabilidad crearte una vida agradable. Los demás no pueden darte lo que no puedes darte tú mismo. Te ayudaría aprender a relajarte, a abandonarte más, en lugar de creer que, si no controlas, los demás te van a controlar.



El Significado Oculto de los Síntomas

ANSIEDAD (ANGUSTIA)



La ansiedad, es la otra cara de la depresión. Depresión y ansiedad, distintas manifestaciones de la misma enfermedad. Pensamientos y creencias negativas. Se tiende a proyectar la mente en el futuro, lo que no nos permite vivir el presente. La preocupación y el sufrimiento psicológico, es un camino directo a la enfermedad.

Tiene como efecto en la persona que la sufre el bloqueo de la capacidad de vivir el momento presente. Se preocupa sin cesar. Habla mucho de su pasado, de lo que aprendió, vivió, o de lo que le sucedió a otro. Esta persona tiene una imaginación fértil y pasa mucho tiempo imaginando cosas que ni siquiera es probable que ocurran. Se mantiene al acecho de señales que prueben que tiene razón para preocuparse.

La ansiedad puede manifestarse en: dolores de cabeza, calores, palpitaciones nerviosas,

grandes transpiraciones, tensiones, llantos e insomnio.

SENTIDO BIOLÓGICO: El sistema simpático se dispara y toma el control de tu cuerpo para esquivar un peligro. Las reacciones pueden ser de tres tipos: lucha, huida o parálisis, lo cual da variedad distinta de reacciones de ansiedad.

La diferencia entre una reacción normal del sistema simpático y la que produce ansiedad es que en la ansiedad el peligro está en nuestro inconsciente (puede ser más o menos real, pero no somos conscientes de cuál es el peligro). Eso hace que no podamos reaccionar a ese miedo como sería oportuno.

CONFLICTO: Desvalorización, limitación, impotencia, miedo, mucho miedo, incapacidad para afrontar algo, (por eso el sistema simpático está alerta para tomar el control).

La ansiedad es un síntoma que esconde otra emoción, otro conflicto realmente importante pero que no ha salido a la superficie y es el que debemos buscar. Intentar solucionar la ansiedad como si se tratase de una enfermedad no sirve para nada.

En una persona con ansiedad la imaginación suele llevarle a los peores finales posibles. Eso se debe a la creencia de que no seremos capaces de conseguirlo y por lo tanto necesitamos estar alertas para lo peor.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

APENDICITIS



Como en todas las enfermedades que terminan en itis, la apendicitis se manifiesta cuando la persona siente una ira reprimida, por ser demasiado insegura y dependiente de los demás como para expresarla. También tiene mucho miedo a la autoridad de alguien que la hizo enojar y no se atreve a expresarlo, a dejarlo salir. Tiene la impresión de «no tener salida». Este temor se relaciona con una situación sucedida justo antes de la crisis de apendicitis.

Lo más frecuentemente, se trata de una situación en el plano afectivo que viene a desequilibrar mi sensibilidad y mis emociones. Mi miedo puede haber suscitado este acontecimiento porque generaban pensamientos negros y me preocupaba. Me siento como en un “callejón sin salida” (es la forma del apéndice) porque tengo el sentimiento de estar oprimido, lo cual activa en mí miedo, inseguridad, cansancio, abandono. Lo más frecuentemente, esta contrariedad está relacionada con el dinero y particularmente el dinero de bolsillo.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

Puede ser también algo o alguien que yo quería que “se añadiera” o “se incorporara” a mi vida, pero una circunstancia se lo impide. Por ejemplo, quizás quiero que mi cónyuge venga a vivir en mi casa, pero él o ella no quiere o no tengo bastante sitio para albergarlo, etc. Hay una “obstrucción” al flujo de la vida e inhibo multitud de emociones.

Necesito hablar de lo que vivo, necesito “vaciar mi bolsa” porque tengo dificultad en digerir lo que sucede, encuentro que esto es feo y decepcionante.

CONFLICTOS:

A. Es un reservorio (despensa, reserva... es un bolsillo, por lo tanto, reserva de dinero. Podemos encontrar incluso la palabra “reconocimiento”). En un niño tiene que ver con el dinero de bolsillo (uso diario) (Ejemplos: caramelos, azúcar, paga semanal, dinero...). Ejemplo: Un niño tiene un ataque de apendicitis, tres días antes, estaban hablando en casa que tenían que pagar una excursión del niño y que no tenían dinero y hablaban de tocar el ahorro. El niño resintió.

B. Conflicto de «suciedad» indigesto. Ejemplo: niño que presencia una terrible escena de violencia entre sus padres. O algo que no podemos vaciar. Callejón sin salida, jugarreta, (Tenérsela jurada a alguien)

En vista de que esta enfermedad puede degenerar en una complicación grave, el mensaje que tu cuerpo te envía es que no esperes más para expresar lo que sientes. Ya hace demasiado tiempo que te contienes, si sigues aguantándote, puedes estallar.

El Significado Oculto de los Síntomas

ARRITMIA – EXTRASÍSTOLES



ARRITMIA

Alteración del ritmo normal de los latidos del corazón. Bradicardia cuando se ralentiza y taquicardia cuando se acelera.

SENTIDO BIOLÓGICO: El corazón está preparado para cambiar rápidamente el ritmo de sus latidos si se presenta la necesidad. En caso de arritmias, entenderemos que existen ciertas alteraciones en los ritmos de la acción, el amor, la casa, el hogar, nuestra vida, la distribución en la familia... y todo aquello relacionado con el simbolismo y la función del corazón.

CONFLICTO: Algo importante en mi vida invade mi "casa" territorio íntimo o escapa de él.

Vivencia de opresión en relación con órdenes recibidas de la autoridad, ejecutadas contra nuestro deseo o voluntad.

El metrónomo de la vida está estropeado. Metrónomo= Metro (medida) no (negación) y homo (hombre). El hombre no mide, no controla. Carencia de medidas, límites, referencias, de padre.

EXTRASÍSTOLES

Trastornos del ritmo cardíaco que consiste en un latido adelantado respecto al ritmo normal. Se percibe como un salto en el corazón a veces seguido de una leve pausa.

SENTIDO BIOLÓGICO: Expulsar rápidamente algo nocivo que se ha introducido en el corazón y que puede dañarlo. Entendiendo el simbolismo del corazón como nuestro hogar (casa o el propio ser) tenemos que deshacernos de algo (situación, pensamiento...) que no será bien admitido por el clan (relacionado con la sangre). También tiene la función de restablecer el ritmo normal dentro del hogar.

CONFLICTO: Quiero echar algo o alguien de mi casa (o de mi pensamiento) ¡ya!

Mi amor está en otro lado.

Necesito más amor de mi madre o mi madre necesitaba más amor de mi padre o su marido.

Un miedo a perder o no tener el amor que necesito tanto hace que mis problemas de palpitaciones sean como un grito de socorro con relación al amor.

Conflicto de una decisión importante que debo tomar en mi vida con relación al amor y que es vital.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ARTICULACIONES



Un trastorno articular indica una resistencia, rigidez en mis pensamientos, en mis acciones o en la expresión de mis emociones inhibidas.

Una inflamación se produce si tengo miedo de ir hacia delante: me vuelvo incapaz de moverme, tengo dificultad en cambiar de dirección, no actúo con espontaneidad, dudo o rehúso abandonarme a la vida y confiar.

Cuando tengo dolor o dificultad en moverme, mi cuerpo expresa que no quiero comprender (o aceptar comprender) algo que me limita en mi expresión.

Mirando la parte del cuerpo afectada, puedo activar el proceso que consiste en aceptar que tengo algo que comprender. Por ejemplo, las muñecas, los codos, los hombros o las manos dolorosos indican que debo cesar alguna acción o algún trabajo.

Quiero replegarme sobre mí mismo (codos) porque estoy cansado o harto de hacer lo que

estoy haciendo o de ser lo que soy: ya no quiero ser responsable (hombros).

Las caderas, las rodillas y los pies (miembros inferiores) indican que ya no deseo seguir la vida con las dificultades que comporta.

La atención sobre un mismo lugar (es decir fijar inconscientemente la energía o la emoción en una sola articulación) puede cristalizar esta energía e inmovilizar la articulación. En este caso, el proceso de aceptación es esencial para integrar la toma de consciencia con relación a esta enfermedad y así liberarse de ella.

Puedo encontrar el aspecto de mi vida hacía el cual necesito mostrarme más flexible mirando cuál parte de mi cuerpo está afectada.

SENTIDO BIOLÓGICO: Las articulaciones nos permiten mover las estructuras óseas y de sostén del organismo. Responden pues a los cambios de orientación en la vida y sus dificultades.

CONFLICTO: Carencia de flexibilidad frente a las situaciones de la vida. Conflicto de movimiento y desvalorización respecto a la acción que realiza dicha articulación.

Parte interna de la articulación: Sentimiento de apertura contrariado: "Me abro, pero no me gusta".

Parte externa de la articulación: Sentimiento de introspección contrariado: "Me gustaría abrirme, pero me cierro".

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

ARTRITIS



La artritis reumatoide es directamente un achaque de mi propio yo, porque las fuertes emociones de rencor y dolor no consiguen expresarse. La artritis reumatoide está vinculada a un profundo desprecio de sí, a un odio o a una rabia inhibida desde hace tiempo, a una crítica de sí tan intensa que esto afecta la energía más fundamental de mi existencia. Viví experiencias en las cuales me sentí avergonzado o culpable.

Es la manifestación de una crítica mucho más importante frente a la autoridad o a todo lo

que representa la autoridad para mí: individuo, gobierno, etc. Rehúso doblarme a esta autoridad, ¡poco importan las consecuencias! Es como si ‘estuviese rumiando’ constantemente la autoridad, criticándola.

Mi movilidad se vuelve limitada y no consigo expresarme libremente (en particular en el caso de ciertas direcciones por tomar y que debo comunicar con mi entorno de un modo fluido y gracioso) porque mis articulaciones son demasiado dolorosas. Mi cuerpo se vuelve rígido, igual como mis actitudes. No consigo expresar mis fuertes emociones y tengo la sensación de estar constantemente oprimido y subyugado. Entonces adopto comportamientos de recogimiento, autosacrificio, y rumio mis emociones sin poder expresarlas.

La apertura a nivel corazón es esencial si quiero liberar todas las emociones que envenenan mi existencia. A partir de ahora, recobro mi pleno poder sobre mi vida, empezando por amarme y por aceptarme tal como soy. ¡Tomo el lugar que me corresponde!



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ARTROSIS



Esta enfermedad afecta a las articulaciones de una manera crónica, pero se diferencia de la artritis en que no presenta signos inflamatorios. Es probable que la persona que la padece sienta mucha ira y rencor hacia otra persona. No se hace cargo de su responsabilidad y prefiere culpar a otros de sus desgracias. Alimenta un sentimiento de injusticia.

Cuando padezco de artrosis, es como si aumentara más mis actitudes, mis esquemas de pensamiento que hace que se repitan acontecimientos en mi vida. Esta enfermedad está vinculada a un endurecimiento mental, a una ausencia de "calor" en mis pensamientos, frecuentemente con relación a la autoridad. Es la motivación exagerada por cumplir una acción sin buscar el reposo o el equilibrio (me doy hasta el fin de mis límites, sin pararme para saber si me exijo demasiado), una impresión de soportar una persona o una situación que ahora se ha vuelto intolerable,

o una fuerte reacción inhibida con relación a una forma cualquiera de autoridad.

Si padeces artrosis, revisa por qué te resulta tan difícil pedir lo que necesitas. Si es porque crees que haciendo lo que te gusta vas a exagerar y a volverte egoísta, te sugiero que revises si esto es cierto. Acepta la idea de que te puedes permitir decir «no» cuando no quieras realizar algunas tareas y, si te decides a llevarlas a cabo, busca hacerlas con placer y sin criticarte internamente. Si te impones muchos deberes porque buscas reconocimiento, confíésalo y reconoce que lo haces por ti y no porque alguien te obligue.

Puedo integrar esta enfermedad empezando a aceptar conscientemente que vivo una ira y que mis pensamientos son rígidos. Me vuelvo más flexible y acepto a los demás como son, sin querer cambiarlos. La flexibilidad al nivel de mi cuerpo físico entonces reaparecerá.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ASMA



El asma es una afección respiratoria caracterizada por la dificultad de respirar, pudiendo ir incluso hasta la sofocación. Durante una crisis de asma, la reacción del sistema inmunitario frente a las sustancias causando alergias (alérgenos) es tan fuerte que puede conllevar un bloqueo de la respiración corporal y silbidos respiratorios.

Necesito tomar la vida en mí (inspiración) y no consigo dar (expiración) a tal punto que empiezo a ser preso de pánico (inspiro con facilidad, pero expiro con dificultad) de tal modo que la respiración (es decir mi habilidad en respirar, se vuelve insuficiente y muy limitada porque libero un mínimo de aire. ¿Me engancha a ciertas personas o a ciertas cosas que rehúso soltar? ¿Me ahogo con la rabia o la agresividad que rehúso ver, al punto que esto me “coge a la garganta”? ¿Tengo miedo de carecer de algo, sobre todo de amor?

Así, el asma está fundamentalmente ligada a la acción de “ahogo”. Me siento cogido a la

garganta, sofoco, me ahogo con relación a un ser amado o una situación. Me siento limitado en mi espacio.

CONFLICTO: Conflicto de mucha gente viviendo en la misma casa. Amenaza en el territorio, disputas, peleas en la familia. (Conflictos de abrigo amoroso por parte de la familia, buscar transgeneracional). Peleas con uno mismo. Miedo a la muerte, a la falta de aire. En crisis: Miedo a que no llegue el aire.

Miedo de invasión territorial. El adversario todavía no ha irrumpido en el territorio, pero el peligro es inminente. Miedo en el territorio.

Resentir: “Me ahogo” (simbólicamente), «Hay una atmósfera tóxica», «No respiro suficientemente bien». «Soy un cretino, debería haber hecho otra cosa». «Prefiero mi aire al de los otros». «Deseo lo que no es, rechazo lo que es».



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ATAQUE DE PÁNICO



Es una patología que tiene síntomas físicos: “sensación de estar cerca de la muerte, o la locura. Puede haber taquicardia, problemas para respirar y sensación de ahogo, entre otros”, dice la licenciada Gabriela Martínez Castro, especialista en Trastornos de Ansiedad. El primer episodio no se olvida nunca por eso es normal que quien lo haya padecido tenga miedo a que le vuelva a pasar.

* Siempre hay una predisposición transgeneracional, el medio socio-ambiental de tipo ansioso (las personas que lo rodean o rodearon han sido ansiosos, temerosos o sobreprotectores) y un suceso estresante o desencadenante.

* Los desencadenantes pueden ser comunes y cotidianos: una situación de estrés, una mudanza, enfermedad o muerte de seres queridos, accidentes, cambio laboral, entre otros.

* En el trastorno de pánico la vida de la persona comienza a verse acotada (no hace

sus actividades habituales, o las hace, pero acompañada, por miedo a volver a padecer una crisis y no tener ayuda o alternativa de escape en ese momento).

* Puede estar originado en un parto difícil o incesto en el árbol genealógico.

SÍNTOMAS DEL PÁNICO: Palpitaciones, sudoración, temblores, sensación de falta de aire, presión en el pecho, náuseas, problemas gastrointestinales, sensación de desmayo y de irrealidad, miedo a perder el control, a morir, sensación de hormigueo, escalofríos o golpes de calor, etc.

Se presentan de repente. La máxima intensidad se llega a los diez minutos.

Puede ocurrir estando tranquilos, caminando sin problemas, charlando con amigos o compañeros de trabajo. Cuesta respirar y un mareo hace pensar que podríamos desmayarnos. Quedamos paralizado por el miedo sin poder comprender lo que ocurre, pero algo nos queda claro: sentimos que estamos en peligro.

SENTIDO BIOLÓGICO: Sobreexcitación del sistema simpático. Respuesta de parálisis ante una reacción que no podemos llevar a cabo. Impedir movimientos que nos pondrían en peligro.

CONFLICTO: Desvalorización y desprotección. Conflicto del adversario invisible contra el que no podemos batirnos. «No haber hecho el gesto necesario para protegerme». Miedo a ser obligado a hacer un gesto que no podemos hacer.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

AUTISMO



El autismo o los TAE (trastornos de aspecto autista) implican un comportamiento que excluye y separa al sujeto de la realidad en un intento de repliegue sobre sí mismo y hacia el propio mundo interior.

SENTIDO BIOLÓGICO: Huida y sobre control del mundo y el entorno, debido a una tremenda sensibilidad. La solución es la no confrontación de los peligros que el mundo ofrece y centrarse en el control y la gestión del territorio propio (territorio físico, intelectual, creativo, relacional).

CONFLICTO: Conflicto de miedo o susto, sumado a un conflicto de rabia en el territorio por parte. Conflicto de secreto familiar con culpa. En muchos casos es el resultado de incestos genealógicos.

La magnitud en la que se manifiesta emocional y mentalmente está determinada por la magnitud de los conflictos involucrados.

No tengo derecho al error (sería la muerte).

“Los criterios que debo alcanzar son tan altos que es más fácil retractarme dentro de un mutismo en vez de tener que rendir cuentas a otros (padres, profesores, autoridad)».

Huyo de una situación muy dolorosa de mi entorno.

“Rechazo último de enfrentarse a la realidad física del mundo exterior porque veo mi sensibilidad maltratada».

El autista debe resolver conflictos transgeneracionales casi siempre ligados a tremendos secretos que verá repetirse tremendamente a su alrededor. Terminar la fase autista, salir de la mal llamada “enfermedad” solo depende del que la vive, de nadie más y su salida nunca será hacia el plano de aturdimiento en que vive la mayoría de la gente, es por eso que casi nunca encuentran el camino de salida.

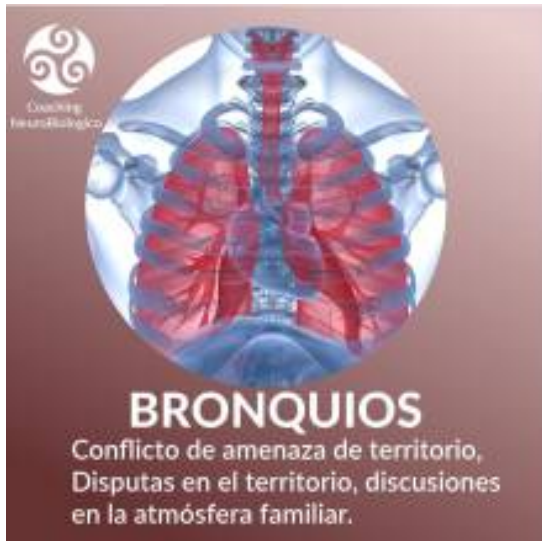
El hecho que yo, como persona autista, me haya “encerrado” voluntariamente en mi “burbuja” hermética implica que reciba miles de informaciones al día que están “almacenadas” y “guardadas” en mi mundo interior en vez de intercambiar éstas con otras personas. Me hallo en un agujero negro, una carretera que me parece sin salida.

Los autistas además son grandes maestros para los que les rodean pues muestran un camino de verdad que se perdió en muchos casos tiempo atrás y del que ni siquiera se es consciente.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

BRONQUIOS



Los bronquios son los conductos por los cuales entra el aire en mis pulmones.

Representan la vida. Una dolencia o un dolor en el nivel de mis bronquios significan habitualmente que tengo el mal de vivir, que tengo menos interés y alegría en mi vida.

Los bronquios representan mi espacio vital, mis delimitaciones, el territorio más particularmente vinculado a mi pareja, mi familia y mi entorno profesional.

Si tengo la sensación de que voy a perder mi territorio o a alguien que está vinculado a él, mi inseguridad activará una enfermedad en los bronquios.

CONFLICTO: Conflicto de amenaza de territorio, Disputas en el territorio, discusiones en la atmósfera familiar. Peleas,

guerra. Defensa de su espacio de libertad frente a la sociedad.

RESENTIR:

ZONA FRONTAL-MOTORA (muscular): «Yo quiero abrir los bronquios, pero quiero espacio, libertad de confort».

ZONA PARIETAL (Mucosa = Bronquitis): «El espacio que yo quiero no lo tengo». «El espacio que tengo no lo quiero y me encierro en el espacio que me imponen»

BRONQUIO IZQUIERDO: Domina el miedo.

BRONQUIO DERECHO: Domina el territorio afectivo.

MUCOSAS: Conflicto de separación: Es el que hace posible el contacto con el exterior: «Me amenazan en el territorio y tengo miedo de...». Tonalidad de peligro: «Mi identidad se ve amenazada».

HEMORRAGIA: El sentido biológico es que no te ahogues. «Tengo miedo a morir ahogado».

BRONQUITIS: ambiente familiar conflictivo, peleas, gritos. Falta de comunicación, silencio.

BRONCOESPASMO: Conflicto por haber respirado agua (ahogarse). También conflicto de haber respirado algo nocivo que ya se encuentra en mi territorio (real o simbólico).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

BRUXISMO



Los dientes representan las decisiones y cierta forma de agresividad. El bruxismo es pues una ira inconsciente que aflora en la superficie, una rabia reprimida que se expresa frecuentemente de noche.

Estoy muy nervioso interiormente, me retengo y no digo o no hago ciertas cosas. Como que no consigo tomar decisiones claras y precisas, el chirrido de dientes es la expresión física de mi tristeza y de mi agresividad reprimida.

Como una puerta mal engrasada, el chirrido de dientes me indica mi miedo a abrirme para tomar decisiones y el ruido expresa una forma de gemido interior.

Resentir: "Me niego al placer" (real o simbólico)

Agresividad no manifestada, muchas veces inconsciente. Agresividad impotente, en estado latente.

Acepto tomar consciencia de este estado sin inhibirlo y expresarlo como lo vivo actualmente. Acepto mi sensibilidad y las emociones que afloran y comprendo que mis incertidumbres me llevan a vivir mucha más tensión interior que el hecho de tomar las iniciativas que se imponen. Cuando tomo una decisión, me libero y me siento más desarrollado.



Hemos diseñado un programa de formación profesional innovador, único en su categoría y a precios muy accesibles, en el cual incorporamos la Descodificación Biológica y Emocional, Psicosomática, Liberación de la Memoria Celular, Programación NeuroLingüística y el Coaching Ontológico.

Puedes ver la información completa en www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

BULIMIA



La persona que sufre bulimia siente permanentemente un apetito incontrolable que la lleva a alimentarse de manera precipitada y excesiva.

Este problema es de tipo afectivo, igual que la anorexia, con la salvedad de que quien la padece quiere comerse a su madre. La anorexia se relaciona con el miedo al rechazo, mientras que la bulimia tiene que ver con el miedo a ser abandonado.

De hecho, se presenta en la persona que quiso separarse de su madre, y al no poder hacerlo en un momento dado, cae en el otro extremo (es decir, necesita su presencia).

También es frecuente que esta persona haya sentido que su madre quería acapararlo todo hasta el extremo de impedirle querer a su padre.

CONFLICTO: Mamá tóxica.

RESENTIR: “Quiero seguridad de mamá y lo que me da es angustia e inseguridad.” “Lo que me da mamá es lo que no quiero” (por eso lo vuelvo a sacar).

Se come en exceso y luego se entra en vómitos. También hay una relación difícil con la madre, aquí la separación es más importante. Búsqueda de buen alimento afectivo, que puede que se haya tenido por algún tiempo y luego se haya perdido (como un destete brutal, o que se muera alguien muy cercano a la mamá, ésta entre en duelo y desteta al niño.

Cuando se da el pecho a un niño y la madre queda de nuevo embarazada de nuevo, desteta al niño, pero es el segundo el que va a tener bulimia, porque la mamá no lo alimenta de buena gana, pues siente que ha tenido que abandonar al primero para alimentar al segundo y le está dando a éste lo que tantas ganas tenía de dar al primero. El niño siente que la madre no le está dando alimento cálido.

BULIMIA NERVIOSA

Esta enfermedad está causada por una necesidad de vivir, ser amado y recibir «alimento emocional». Hay una sensación de vacío que estás intentando llenar desesperadamente. Puede que te sientas inseguro y con miedo a la pérdida.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CADERA



Articulación entre el hueso coxal de la pelvis y la cabeza del fémur. Es por tanto la unión entre el tronco y las extremidades inferiores.

SENTIDO BIOLÓGICO: La función de la cadera es el transporte en equilibrio del cuerpo y sus órganos. Permite mantenernos en pie, soportar y avanzar. La principal función de una lesión o problema en la cadera es la de "detener el combate".

CONFLICTO: Conflicto arcaico de "Mantenerse en su posición".

En persona joven: "Quiero luchar y no puedo, pero soy activo en la lucha". En persona mayor: "No puedo luchar y soporto la lucha pasivamente".

CUATRO CONFLICTOS IMPORTANTES:

1) **CONFLICTO DE OPOSICIÓN:** Dos personas se oponen o se enfrentan. En condiciones de lucha adoptamos una posición para resistir en

nuestro lugar que fuerza la cadera. Una oposición real sería: "Me opongo a alguien", una oposición simbólica: "No tengo las mismas ideas políticas que...". Una oposición activa sería: "Estoy aquí y lucho". Una oposición pasiva: "No quiero ir allí, pero no puedo oponerme ni hacer otra cosa" o "No puedo luchar".

2) **CONFLICTO ENERGÉTICO:** Cólera, ira y rabia reprimida. Rencor e injusticia dentro de un contexto de oposición.

3) **INCESTO SIMBÓLICO:** Memorias de tocamientos, abusos, violaciones, etc. (en la vida de la persona o en el transgeneracional). Y también relaciones de incesto directo (con hermanos o familiares muy cercanos) o simbólico ("es como si fuese mi hermana, mi padre, mi madre, etc.").

4) **EL SECRETO FAMILIAR:** Algo que no se ha dicho nunca. Puede ser inconsciente, pero seguir el secreto en el clan. Buscar en transgeneracional.

Conflicto de ser derribado por abajo (golpe definitivo).

Conflicto de gran desvalorización sexual en el sentido de impotencia para tener hijos.

CADERAS ESTRECHAS: Memoria de incestos. Relación sexual en la que es imperioso que no genere ningún bebé.

CADERAS ANCHAS: "Debo velar para que mi hijo no carezca de nada y tenga lo mejor a su disposición".

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CÁLCULOS



El cálculo es una concreción pétreo que se forma por precipitación de ciertos componentes (calcio, colesterol) de la bilis o de la orina. El cálculo es la acumulación de ideas falsas, conceptos erróneos de la realidad que puede ilustrarse con la expresión “hacer un error de cálculo”, emociones y sentimientos inhibidos; una concentración de pensamientos como una masa de energía que se solidifica y se cristaliza al punto de formar piedras muy duras en el órgano que afecta.

CÁLCULOS BILIARES: El sentido de un cálculo biliar es el de retener la bilis para que no salga. Puede ser para no digerir algo o para frenar un exceso de bilis (amargura, ira, rabia, rencor...) que no queremos que se manifieste.

CONFLICTO: Amargura, juicios condenatorios, agresividad reprimida y petrificada. Situaciones familiares conflictivas de pérdida de territorio por no tomar decisiones.

“No quiero que el otro tenga rabia hacia mí”.
Conflicto de rencor con tonalidad de muerte,

en el que estamos enfrentados a una oposición dura como una piedra.

CÁLCULOS URINARIO: El sentido de un cálculo en la vejiga es el de retener la salida de líquidos para evitar que estos se pierdan en un momento en que son imprescindibles para nosotros.

Debemos interpretar los “líquidos” como simbolismo de dinero, de referentes o de emociones, que es lo que realmente deseamos retener. O como solución final para no marcar un territorio que no podemos marcar.

CONFLICTO: Algo se nos escapa y no queremos que así sea, relacionado con el dinero (líquido) o los referentes. Conflicto de desintegración, reducción al polvo, desmoronamiento, hecho pedazos, como muerto.

CÁLCULOS RENALES: El sentido es poner una pared ante algo. Impedir la salida de líquidos (dinero, referentes, mociones), o el marcaje del territorio.

CONFLICTO: Alguien ocupa mi territorio y me es imposible marcarlo, delimitarlo.

Me prohíbo algo. También pérdida de líquidos (dinero) y debo taponar la pérdida. Por ejemplo, hacer un cólico cada vez que debes pagar algo que no quieres o consideras injusto. Cuando un adulto hace arenilla, la programación es infantil (los niños siempre hacen arenilla, nunca piedra).

Conflicto de “calcular” la lucha por la supervivencia.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CALVICIE. CAÍDA DEL CABELLO



La calvicie es la pérdida definitiva (parcial o total) de los cabellos. Frecuentemente, si pierdo mis cabellos, vivo una o varias situaciones en que la tensión es tan grande que me “arranco los pelos!” Varias experiencias estresantes o incluso traumatizantes pueden acelerar el proceso de la calvicie. Un golpe emocional grave, una separación, mucha tensión en el trabajo o en el hogar, el gusto de superarse en el plano

material o una desvalorización en el plano intelectual.

Una persona pierde su cabello cuando vive una pérdida o tiene miedo de perder algo o a alguien. Se identifica demasiado con aquello que corre el riesgo de perder o con lo que perdió, y experimenta un sentimiento de impotencia; o bien se siente tan desesperada como para arrancarse los cabellos. También es posible que se acuse de perder algo o de hacer que alguien perdiera algo por una decisión suya.

También puede ser un signo de autoritarismo o de la persona que abusa de su autoridad, alguien que quiere hacerse obedecer sólo porque le obedezcan, que impone sus puntos de vista sin respetar los de los demás.

Es importante aceptar que cuando tomamos decisiones lo hacemos con lo mejor de nuestras intenciones y conocimientos, y que las consecuencias son experiencias que siempre pueden enseñarnos algo.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CÁNCER (EN GENERAL)



El cáncer es una de las principales enfermedades del siglo veinte. Se desarrollan células anormales cancerosas y, al no reaccionar el sistema inmunitario frente a estas células, proliferan rápidamente.

Los seres humanos frecuentemente tienen células pre-cancerosas en el organismo pero el sistema inmunitario, es decir el sistema de defensa natural de nuestro cuerpo, se encarga de ellas antes de que se vuelvan cancerosas. Es porque dichas células anormales se desarrollan de modo incontrolado e incesante que pueden dañar el funcionamiento de un órgano o de un tejido, pudiendo así afectar partes vitales del organismo.

Según el doctor Hamer, el cáncer está originado por el SDH (Síndrome de Dirck Hamer) que representa un impacto emocional recibido en soledad o aislamiento psicológico unos meses antes de la aparición del cáncer. La localización del tumor dependerá del acontecimiento y de su

vivencia (la interpretación emocional). El cáncer será por lo tanto una respuesta biológica a un conflicto no cerrado.

CONFLICTO: Todos los cánceres tienen un conflicto de identidad en el que no somos quien desearíamos ser. Debemos preguntarnos ¿Qué es aquello que no queremos ver morir? (la vejez, el trabajo, una relación, un pensamiento...).

Los enfermos de cáncer suelen ser personas que mantienen algún tipo de resentimiento de larga duración o problemas emocionales pendientes con el pasado, creyendo que se trata de algo inocuo, normal o, simplemente, que es imposible cambiar la forma de verlo, pensarlo o sentirlo. Y evidentemente, se sienten profundamente heridos por todo eso.

Un cáncer suele tener varios conflictos programantes y un desencadenante. Es importante ir desgranando el “complot” de conflictos, pero existe una urgencia, y en eso es importante un cambio RADICAL en las actitudes, las decisiones, los pensamientos, sentimientos, comportamientos, reacciones que hemos llevado hasta ahora.

Como bien dice Enric Corbera: “Debemos darle a nuestra vida la vuelta como un calcetín”.

Una actitud muy importante a tener en cuenta es la siguiente: Debemos reconocer que de niño sufrimos y debemos darnos permiso para rechazar a uno de nuestros progenitores o a los dos. Las heridas vividas en soledad crean la gran mayoría de los problemas. Debemos perdonar, pero sin olvidar que la dificultad más grande de las

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

personas con cáncer es perdonarse a sí mismas por haber albergado esos pensamientos de odio o esas ideas de venganza.

Debemos perdonar al niño que vive en nosotros, que vivió en silencio y sintió rabia y rencor sin tener quien lo apoyara, quien lo entendiera. Y debemos dejar de pensar que el hecho de rechazar a otra persona significa ser «malo». No es maldad, es ser humano.

Si para curarme yo debo (por ejemplo) ir al norte, pero la gente que me quiere no desea ir al norte, entonces yo deberé tomar una decisión: O me quedo con la gente que me quiere, o voy a curarme.

Al final, toda gira en el mismo epicentro, darse cuenta de que es correcto ser quien somos.

Aunque no hayamos tenido la ocasión de darnos cuenta del “para qué” somos quien somos, el mundo gira siguiendo un sentido y nosotros formamos parte de ese sentido.

Yo he proyectado mi realidad en los que me rodean, y ellos me la devuelven a modo de

espejo comportándose como yo creo que me merezco. Si quiero romper con todo y renovar “mi realidad” debo alejarme de esas inercias repetitivas, inconscientes y que me han producido dolor.

Evito darme amor y aprecio porque creo que no lo merezco. Mi voluntad de vivir se vuelve casi nula. Me siento inútil. “¿De qué sirve vivir?” Es mi modo de acabar con la vida. Me auto – destruyo y es aquí un suicidio disfrazado. Tengo la sensación de haber “fallado” mi vida y veo ésta como un fracaso.

La parte del cuerpo afectada me da explicaciones sobre la naturaleza de mi(s) problema(s): esto indica cuales son los esquemas mentales o actitudes que debo yo adoptar para hacer que desaparezca la enfermedad. Debo volver a tomar contacto con mi “yo interior y aceptarme tal como soy, con mis cualidades, mis defectos, mis fuerzas y mis debilidades.

La aceptación de mi enfermedad es esencial para que pueda luego “luchar”. ¿Si yo rehúso aceptar mi enfermedad, cómo puedo curar?



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CÁNCER DE BOCA, LENGUA Y LARINGE



CÁNCER DE BOCA

El cáncer de boca puede situarse al nivel del suelo de la boca, de los labios, de la lengua, de las encías o del paladar. Al ser la piel la línea de demarcación entre el exterior y mi interior, la boca, en sí, es la puerta de entrada, el vestíbulo entre lo que entra (aire, alimento, líquido) y lo que sale de ella (aire, palabras transportando las emociones).

Conflicto de atrapar bocado y desvalorización respecto a la palabra: No conseguimos expresarnos, o no conseguimos ser valorados (alimento emocional).

Conflicto de pedazo: No nos permitimos expresar nuestra agresividad, o no conseguimos alimentarnos. Siempre vivido en un entorno de resentimiento constante y de larga duración.

“No puedo atrapar un bocado» (atrapar pedazo). «No puedo expresar un bocado» (Soltar pedazo).

CÁNCER DE LENGUA

Procede de un profundo sentimiento de desesperación, significando que ya no tengo el gusto de vivir. Además, puede que no exprese este mal de vivir o que inhiba así dichas emociones adentro mío.

Es con la lengua que busco el alimento para poder mastcarlo; por lo tanto, si tengo un cáncer de la lengua, debo preguntarme si, en sentido figurado, tengo la sensación de ser capaz de tomar el “trozo de alimento”.

Veo lo que quiero alcanzar como algo vital para mí. Esto puede ser un trabajo, alimento, una nueva relación, etc.

Busco recobrar el gusto de la vida, aumentar mi estima de mí y aprendo a expresar mis emociones. ¡Paso a la acción y voy a buscar lo que necesito porque me lo merezco!

CÁNCER DE LARINGE

Conflictos de pánico, miedo o susto en el territorio y conflicto de comunicación. Es muy fácil de localizar, es ese miedo que nos deja mudos. Es como cuando soñamos que queremos gritar y no podemos. ¿Cuál es ese miedo atroz que ni siquiera podemos expresar?

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CÁNCER DE SENO



Los pechos representan la feminidad y la maternidad. El cáncer de seno suele indicar ciertas actitudes y pensamientos profundamente arraigados desde la tierna infancia.

La mujer puede tener dificultad en expresar mis verdaderos sentimientos, en encontrar un equilibrio entre mi papel de madre y de mujer. Estos conflictos interiores profundos la atormentan como mujer que busca el justo equilibrio.

Se ha descubierto que este tipo de cáncer generalmente viene de un fuerte sentimiento de culpabilidad interior hacia uno mismo o hacia uno o varios de sus hijos: “¿Por qué ha nacido? ¿Qué hice para tenerlo? ¿Soy bastante buena madre o mujer para cuidarme de él? Todas estas preguntas aumentan mi nivel de culpabilidad, llevándome a rechazarme y aumentando mi temor a que me rechacen los demás.

CONFLICTO: La mujer necesita sentirse protegida para poder ella proteger a su hijo.

Hay que saber si el cáncer es en el izquierdo o el derecho, y asegurarse de la lateralidad del consultante.

El pecho izquierdo (en personas diestras) tiene que ver con los hijos, ya sean estos reales o simbólicos (como por ejemplo un negocio, una mascota...).

El pecho derecho (en personas diestras) tiene que ver con sentir la protección del macho. Muchas veces un conflicto en el pecho derecho nos lleva a un tema de malos tratos (que pueden ser reales o subjetivos activados por una memoria).

El cáncer siempre se trata de un conflicto de larga duración y que tachamos de vital importancia.

CONFLICTO SEGÚN EL TIPO DE CÁNCER QUE PUEDE DARSE EN LAS MAMAS:

CÁNCER ADENOCARCINOMA:

Drama en el nido de muy elevada intensidad. “Yo no me siento alimentada por mi pareja, familia o colateral” o “Yo no puedo alimentar a mi hijo”.

El adenocarcinoma se desarrolla siempre en la fase de enfermedad simpaticotónica (con el conflicto activo). Existe un conflicto desencadenante que debemos localizar. Nunca encontraréis una mujer con adenocarcinoma sin conflicto desencadenante.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

En diestras, si es un adenocarcinoma en el pecho derecho, «yo no me siento alimentado por mi pareja, familia o colateral» (alimento emocional). Una mujer puede sentirse protegida pero no alimentada.

CÁNCER CARCINOMA:

“Yo no me siento protegida por mi pareja, familia o colateral” o “Yo no puedo proteger a mi hijo”. Un carcinoma en el pecho derecho es «yo no me siento protegida por mi pareja, familia o colateral.»

El carcinoma (cáncer ductal infiltrante) se desarrolla en la fase vagotónica (fase curativa o de reparación del conflicto), es un cáncer que se está curando. A veces la paciente de un carcinoma se siente curada, pero el diagnóstico le vuelve a entrar en el bucle. Podemos encontrar gente con este tipo de cáncer sin conflicto desencadenante, porque está en fase de curación.

Es muy importante saber cuándo le diagnosticaron el cáncer (es muy importante situar a la persona en el tiempo).

CONFLICTO SEGÚN EL LUGAR DONDE PUEDE DARSE EN LAS MAMAS:

GLÁNDULA MAMARIA

Conflicto: Conflicto de protección familiar. Es un drama vivido en el nido, con todos aquellos a los que la mamá tiene bajo sus alas protectoras. Tiene relación con la función materna y las responsabilidades asumidas.

Conflicto de miedo a que el nido se derrumbe y sentimiento de culpabilidad por desproteger a los hijos. “Quiero dar más de mí misma”, “No puedo alimentar a mí bebé”.

ACLARACION: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

EN MUJER DIESTRA:

Mama izquierda: Conflicto de nido estricto (todo aquello que hayamos parido o de quienes nos sentimos madre). Conflicto de hogar imposible. No poder alimentar al hijo por estar este enfermo. “Tengo miedo de perderlo”.

Mama derecha: Conflicto de nido indirecto o ampliado (marido, padres, amigos cercanos...) vivido en términos de peligro. También culpabilidad frente al marido (deseo de otro hombre). No poder alimentar a la pareja. Es necesario alimentar emocionalmente a la pareja para que se quede y me proteja.

EN MUJER ZURDA:

Mama izquierda: Conflicto de no poder o no querer alimentar a mi pareja, o conflicto de no sentirse protegida por el padre.

Mama derecha: Conflicto de no querer alimentar al hijo porque me impide mi relación con el exterior (trabajo). El hijo molesta y me impide realizarme. También conflicto de no sentirse alimentada por la familia.

DERMIS DEL PECHO

Melanoma maligno: Conflicto de nido y conflicto de mancha. En relación a un mancillamiento (algo sucio), deshonra mental, falta de apoyo en el nido, atentado a la integridad. Puede verse afectado en el caso de grandes cicatrices o mutilaciones del pecho, en la visión de verse desfigurada o en amputaciones. A veces en caso de muerte del marido o de un hijo y sintiendo que “me lo han arrancado del pecho”.

El Significado Oculto de los Síntomas

CONDUCTOS GALACTÓFOROS

Su conflicto es separación, falta de protección, falta de comunicación, de alimento, de seguridad. Alguien próximo a nosotros a quien querríamos estrechar contra nuestro pecho y con quien tenemos una falta de comunicación. O también el querer separarse de alguien y no poder.

Miedo de no poder proteger a mi hijo, en un contexto de separación.

Conflicto de separación de la comunicación con personas cercanas que queremos tener sobre nuestro pecho.

EN MUJER DIESTRA:

Mama izquierda: Conflicto de no poder proteger al hijo. «Me han quitado a mi hijo del pecho».

Mama derecha: Conflicto de no sentirse protegida por la pareja. «La pareja me la han arrancado del pecho (corazón, alma)»

EN MUJER ZURDA:

Mama izquierda: Conflicto de no poder proteger a una pareja que es muy dependiente.

Mama derecha: Conflicto en relación a la protección que realizo sobre la familia. No puedo proteger a la familia o no quiero proteger a la familia (pero debo).

TEJIDO CONJUNTIVO

Sarcomas: Su conflicto es la falta de apoyo en el nido. Falta de apoyo para cuidar al hijo

(mama izquierda en diestras), “no me apoyan para cuidar de mi hijo”, y falta de apoyo y reconocimiento de la pareja (mama derecha en diestras).

TERMINACIONES NERVIOSAS DEL PECHO:

Neurinoma de la mama: Su conflicto es no querer ser tocados, querer estar separados. Un contacto impuesto, desagradable, no deseado o doloroso.

“No quiero que mi marido me toque ya”, “No quiero ser palpada por el médico”, “No quiero seguir sufriendo la radioterapia”.

Conflicto de agresiones y golpes en el nido. Deseo de separación.

CONFLICTO SEGÚN LA LOCALIZACIÓN:

Según la localización del conflicto en la mama vemos cinco matices distintos:

Parte superior: Lo que puedo dar: Soy yo quien me ocupo del otro.

Parte inferior: Lo que necesito: Soy yo la que necesito a mi madre.

Parte externa: Conflictos con otras personas.

Parte interna: Necesito ocuparme de mí misma.

Centro, detrás del pezón: Estoy totalmente centrada en mí.

La mayoría de las patologías aparecen en la parte superior y externa, porque se orientan hacia el otro ya sea el marido o el hijo (reales o simbólicos).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CÁNDIDA



Enfermedad infecciosa que puede localizarse en diversas áreas de la piel y las mucosas, producida por la *Candida albicans*.

SENTIDO BIOLÓGICO:

La función del hongo "*Candida albicans*" es la de limpiar las células muertas, por lo tanto, tenemos una fase de reparación de un conflicto donde ha habido pérdida celular (ulceración) que tenía la función de mejorar el contacto.

CONFLICTO:

Conflictos de contacto.

CANDIDIASIS VAGINAL:

Historias de frustración sexual. Demasiado contacto sexual, contacto más o menos necesario con el hombre que quiero, en duelo

por una relación que terminó mal, relaciones sexuales que no son como deseamos.

Esta infección está naturalmente vinculada a mi compromiso frente a mí mismo o a mi pareja con relación a mi sexualidad, a situaciones, expresiones y emociones no expresadas después de ciertos conflictos personales anteriores.

CANDIDIASIS BUCAL:

Se manifiesta como pequeñas manchas blancas en la lengua, en la cara interna de las mejillas y en las amígdalas.

Conflictos de separación bucal. Separación de la madre (destete mal hecho, brusco o prematuro).

Conflicto de pérdida de contacto con el protector.

Memorias ancestrales de relaciones forzadas o no deseadas.

CANDIDIASIS INTESTINAL:

Conflicto de no ser alimentado o ser mal alimentado. "No puedo aceptar las cosas como son, no puedo asimilarlas. Lo que estoy recibiendo no es lo que me permite mantenerme en vida, me interesa recibir otras cosas, más puras".

Por otro lado, en todos los casos, al tratarse de una infección, se debe incluir un sentimiento de ira.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CARIES DENTALES



Como los dientes son necesarios para masticar, es decir, para preparar los alimentos que se van a digerir, una caries indica que la persona ni siquiera considera la posibilidad de aceptar a alguien o a algo porque está demasiado enojada.

De este modo se bloquea, sin actuar ni manifestar sus deseos. También indica que la persona se impide a sí misma reír. Toma la vida demasiado en serio.

La carie dental es la manifestación de un dolor interior extremo. Algo me roe hasta lo más hondo de mi ser. No consigo expresar este mal que me corroe y la inflamación hace su aparición.

La estructura del diente es la más rígida del cuerpo humano. La carie dental se refiere al aspecto "mental".

¿Es odio o rencor frente a alguien? Puede ser que "enseñe los dientes" cuando me siento atacado. ¿Cuál es la verdadera causa de mi dolor?

También puedo haber vivido una situación en que tenía el gusto de "morder" a alguien en situación de autodefensa y que no lo hice porque "un niño bien educado no hace este tipo de cosas".

También es posible que viva un conflicto familiar o que asuma difícilmente lo que recibo de mi entorno y que deba filtrar este conflicto con mis dientes por el proceso de masticación.

Porque mis dientes me permiten filtrar y discriminar lo que entra en el interior de mi cuerpo y por el mismo hecho, en mi Universo en general.

La caries se ha manifestado para señalar que tu terquedad no te beneficia; te ocasiona tanto dolor interno como el que te producen tus dientes.

En lugar de enojarte internamente, te sería más provechoso revisar tu manera de percibir lo que sucede a tu alrededor y aceptar que los demás no pueden pensar como tú.

Aprende a reírte de ti mismo, a ver el lado divertido de las personas y de las situaciones.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CELIAQUÍA



DEFINICIÓN: Enfermedad digestiva caracterizada por la mala absorción o la intolerancia al gluten del trigo.

El gluten se asocia al pan y simbólicamente el pan es padre. El padre real o simbólico, o la función paterna son tomados como nocivos por el cuerpo debido a un programa transgeneracional o de proyecto sentido muy fuerte.

CONFLICTOS A INDAGAR:

- Conflicto de Pedazo tóxico. Conflicto de no poder digerir. Intolerancia al padre o a la familia (por ejemplo: la madre piensa que el padre no es buen padre).

- Destete prematuro. Conflicto de abstinencia (des-adicción) Al suspender una adicción de forma brusca, como cuando mamá deja de fumar de golpe y forzada durante el embarazo

- El gluten: soporte de la estructura y de la energía de reserva. Conflicto de asimilación de cosas vitales.

- No poder digerir

- Frases clave: no es fácil ser hijo de.... , no es fácil ser padre de....

- Conflicto de asimilación con la función paterna, el padre y el hijo. Madre que piensa que el padre no es bueno.

- Conflicto de no ser asimilado por el clan: el yerno, la nuera, la suegra...

- Conflicto de Cohesión familiar. Resentir: «Me han echado de mi familia».



Es un programa dirigido a personas que quieran vivir su proceso de sanación, adquirir una nueva profesión para servir al prójimo en procesos de transformación y sanación. Y también a profesionales, de las distintas ramas de la salud, que quieran ampliar sus técnicas terapéuticas.

Puedes ver toda la información en www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CELULITIS



En general, esta afección tiene que ver con un bloqueo en la creatividad de la persona. Debe observar la región en la que se presenta para saber en qué área está bloqueada su creatividad y buscar rápidamente el significado de la misma. Afecta a la persona que se contiene demasiado y que no confía mucho en sí misma.

Además, como este trastorno altera el aspecto estético, indica que la persona que lo padece se preocupa demasiado por lo que los demás piensan de ella. Es fácilmente influenciable y deja que le impidan actuar para expresar su creatividad. Tiene miedo de mostrarse como es, de mostrar su gran poder creador.

La celulitis también puede indicar que la persona experimenta muchos sentimientos porque quisiera controlar a quienes la rodean, pero se reprime y guarda sus emociones en su interior para que los demás no se percaten de ello. Se endurece frente a las situaciones de la

vida, engañándose y creyendo que éstas no la alteran.

Lo que no es bueno es el hecho de que, al contenerte, también quieres contener a los demás. Esto sucede a menudo de una manera inconsciente.

La celulitis se vincula con las ansiedades, aspectos de mí mismo que retengo, emociones reprimidas, pesares y resentimientos que guardo. Está vinculada al compromiso de cara a mí mismo u otra persona. Temo comprometerme plenamente con la persona que amo y rehúso ir hacia delante. Este miedo puede tener su origen en un acontecimiento en el cual viví un abandono. Me niego a contemplar cierta parte de mi juventud, porque con frecuencia, fui herido y marcado por ciertas experiencias traumatizantes que me agreden aún hoy y que frenan mi creatividad y mi corazón de niño.

La celulitis se halla más en las mujeres que en los hombres porque yo, como mujer, empiezo muy joven a preocuparme de mi aspecto, con mi silueta que quiero perfecta según las normas de la sociedad.

La pregunta que debes plantearte es: «¿Por qué temo hacer valer mi creatividad? ¿De qué tengo miedo si llamo la atención con todos mis talentos, si muestro todo lo que puedo hacer? ¿Me asusta no estar a la altura de la situación? ¿Creo que soy una persona sin carácter?». Puedes permitirte mostrar tu fuerza, aceptar recibir elogios y hacerte admirar por lo que eres, con todos tus talentos.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CIÁTICA



En general, la persona que sufre de neuralgia en el nervio ciático se siente insegura ante su porvenir o vive un miedo inconsciente a carecer de dinero y de bienes materiales.

Este problema le ocurre generalmente a personas con posesiones a las que, además, les resultaría muy difícil perder lo que tienen.

Este problema se sitúa sobre todo en el nivel del «tener».

La persona es inconsciente porque no se cree apegada a los bienes materiales.

Se sentiría culpable porque aprendió que no está bien o no es espiritual amar los bienes terrestres.

Esta culpabilidad le impide avanzar, le impide enfrentarse a la vida y arriesgarse más, con lo que ésta se vuelve demasiado monótona.

Un dolor en el nervio ciático indica también rencor, agresividad reprimida y un rechazo a someterse a una idea o a una persona, siempre en el terreno material.

Esta situación es frecuente en la mujer embarazada que vive una confusión interior y un dolor referente a la dirección ahora tomada en su vida: dudas, temores e inquietudes pueden aflorar.

Acepto que la fuente de mi verdadera seguridad está en mí y no en los bienes que poseo.

Suelto y tengo confianza en el universo.

Elijo aceptar la flexibilidad, descubro la verdadera riqueza, la que tengo en mi interior.

Acepto mis límites, tomo consciencia de mis temores, los integro.

PIERNA DERECHA: «Tengo miedo a carecer de dinero, a no poder hacer frente a mis necesidades financieras». (Enfocado a mis necesidades).

PIERNA IZQUIERDA: «No puedo darlo todo a las personas que amo». (Enfocado en las necesidades de los que quiero).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CINTURA (ESPALDA BAJA)



Dolores en esta región manifiestan la presencia de inseguridades materiales (trabajo, dinero, bienes) y afectivas. “¡Tengo miedo de carecer de...!” “¡Nunca lo conseguiré!”, “¡Nunca conseguiré realizar esto!” expresan bien los sentimientos interiores vividos. Estoy tan preocupado por todo lo material que siento tristeza porque hay un vacío y este vacío me duele. Incluso puedo fundar mi valor personal en el número de bienes materiales que poseo.

Vivo una gran dualidad, porque deseo tener tanto la “calidad” como la “cantidad”, tanto en lo que a relaciones interpersonales se refiere como a lo que poseo. Tengo tendencia a tomar demasiadas cosas sobre mis hombros y tengo tendencia a dispersar mis energías. Intento hacerlo todo para ser amado y me entretengo con la opinión que tienen de mí los demás.

También puede tratarse de una inquietud frente a una u otras personas. Estoy preocupado por ellas y quizás tengo tendencia en “tomar los problemas de los demás sobre la espalda” y querer salvarlos.

Mi impotencia frente a ciertas situaciones de mi vida me vuelve amargo y rehúso someterme, pero tengo miedo. Este sentimiento de impotencia que puede llevarme hasta la rebelión podrá conducirme a un “lumbago” o un “dolor de cintura”.

No me siento sostenido en mis necesidades de base y mis necesidades afectivas. Tengo dificultad en hacer frente a los cambios y a la novedad que se presentan a mí porque me gusta sentirme en seguridad en mi rutina y mis viejas costumbres. Esto revela frecuentemente que soy inflexible y rígido y que quisiera ser sostenido a mi modo.

La parte inferior de la espalda también forma parte del sistema del centro del movimiento. Si tengo dificultad en transigir con la sociedad, tanto desde el punto de vista de las orientaciones por tomar como del sostén que espero de ella, puedo vivir frustración o resentimiento. No quiero enfrentarme con ciertas personas o ciertas situaciones. Mis relaciones personales con mi entorno padecen de ello.

Finalmente, la parte inferior de la espalda está muy estrechamente a la sexualidad. Si vivo conflictos interiores o exteriores con ésta, si he reprimido mi energía sexual, puede manifestarse un dolor de espalda.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CIRROSIS HEPÁTICA



La cirrosis es una enfermedad inflamatoria del hígado causada, entre otras cosas, por el consumo abusivo de alcohol.

La cirrosis se encuentra en el que se siente empujado por la vida, por acontecimientos o ciertas situaciones que le obligan a avanzar.

Sintiéndome empujado contra mi voluntad, resisto y me agarro a mis opiniones. Vivo con rencor y agresividad.

Esta enfermedad es el reflejo de mi ira, mi resentimiento frente a la vida y a lo que me sucede.

Estoy lleno de una agresividad interior latente y me culpo constantemente porque tengo la convicción de haber “equivocado” mi vida.

Paso mi tiempo culpándome y criticando a los demás. Me endurezco tanto que ya no consigo ver la luz al final del túnel.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Se produce un endurecimiento del tejido que se ha ido desgastando, para poder ser más resistente antes de que siga cambiando y termine perdiendo definitivamente su función.

CONFLICTO:

Conflicto de enfriamiento, endurecimiento, retracción frente a la vida. Necesidad de salida.

Conflictos de pedazo tóxico. Miedo, retracción.

Conflicto de carencia de renovación o de adaptación. Atarse demasiado a las cosas del pasado.

Búsqueda perpetua de la verdad (carencia de verdad) en el vientre de la madre donde todo es de color de rosa.

Un SÍNTOMA o ENFERMEDAD indica que se ha vivido un impacto conflictivo al que el inconsciente responde con un programa de adaptación. Para comprender el sentido del síntoma, hay que tener en cuenta que las células responden a la información que reciben de un ambiente que no experimentan de manera directa, sino a través de un sistema que se ha especializado en enviar estas señales, el sistema nervioso. Esta información se basa en la interpretación de cómo se vive la experiencia a partir de las emociones. Y la forma en que vamos interpretando aquello que “nos pasa” se basa en nuestro sistema de creencias.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CISTITIS



La CISTITIS es una infección urinaria, con o sin fiebre, que se caracteriza por unas ganas frecuentes e imperiosas de orinar, aun cuando se emite muy poca orina en cada micción y con una sensación de ardor.

La persona que padece una infección urinaria siente mucha frustración ante sus emociones. De ahí el ardor que siente y que los demás no

se dan cuenta que le producen. Asimila mal los acontecimientos externos y manifiesta su voluntad de manera desordenada. Espera demasiado de los demás. Su ira interna también le arde.

RESENTIR:

En hombre: "No puedo marcar el territorio".

En mujer: "No puedo organizar mi territorio".

Ciertos acontecimientos o ciertas situaciones me llevan a retener mi irritación y mis frustraciones. Estoy tan preocupado en mis esperas que mi vejiga se inflama. Vivo un estado de gran presión.

Tomo consciencia de que es esencial soltar para liberarme de ellas porque, reteniéndome, bloqueo mi energía sólo porque tengo miedo. El disgusto frente a los acontecimientos, el cual produce una tensión nerviosa, inflamará mi vejiga.



El Coaching Neuro Biológico es una novedosa certificación que integra 5 disciplinas en un sólo proceso de formación:

- + Decodificación Biológica-Emocional.
- + Coaching Ontológico.
- + Programación Neuro Lingüística
- + Liberación de la Memoria Celular.
- + Psicosomática.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

CODO



Representan los cambios de dirección y la aceptación de experiencias nuevas.

Los codos representan la libertad de movimiento, la flexibilidad, la facilidad para cambiar de dirección en las nuevas situaciones o las experiencias de vida. Es la articulación adaptable y flexible del brazo que permite la creatividad y la expresión graciosa de mis gestos cotidianos. Un dolor o rigidez en el codo significa una carencia de flexibilidad, el miedo a sentirme “cogido” o arrinconado en una situación desagradable.

Los codos, siendo vinculados a la acción, puedo ser rígido y juzgar a la gente que tienen un modo de hacer diferente del mío y que pueden volver a plantear mis propias costumbres. Resisto a una nueva dirección por tomar, bloqueando inconscientemente la energía del corazón que va hasta esta articulación.

ECZEMA O PSORIASIS DEL CODO: «Me siento separado del trabajo». Interior del codo: Tiene que ver con el afecto, abrazar a alguien. Mirar el transgeneracional y duelos bloqueados.

EPICONDILITIS: Dolor en la parte externa del codo.

Conflicto: Izquierdo: Desvalorización en el gesto. Derecho: Conflicto de obligación.

Resentir: Izquierdo: “Quiero algo y me lo impiden” (codo de tenista) “Siempre voy cogida de la mano de otro” (En referencia al trabajo. Derecha: “Estoy obligado y no tengo ganas”. Zurdos al revés.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

COLESTEROL



Puedo tener una subida de colesterol después de ciertos acontecimientos como, por ejemplo, después de haber tomado la jubilación, porque ya no siento la alegría de vivir que tenía con mis compañeros de trabajo o con la gente que encontraba en el trabajo.

Esta subida también se puede dar cuando se ha ido alguien a quien amaba y que me traía alegría en mi vida.

Aquí, en lugar de desarrollar una diabetes que es tristeza profunda, mi cuerpo interpretará el suceso más bien como una carencia de alegría de vivir y hará subir el porcentaje de colesterol.

También puede suceder lo mismo cuando pierdo a mi animal de compañía y por fin en una situación que puede causar, consciente o

inconscientemente, que disminuya mi alegría de vivir en mi vida.

Puede ser el caso también cuando quiero realizar un proyecto, construir o erigir algo que afecciono especialmente pero no consigo recibir ayuda de nadie.

Sólo puedo por lo tanto contar sobre mí y esto me afecta mucho.

Si dejo que empeore esta situación, hay riesgo de que algún día tenga un ataque cardíaco.

En efecto, si no arreglo la situación que me hace vivir esta carencia de alegría, esto tocará el aspecto de mi vida que es el amor.

Cuando disminuye la alegría, es como si sintiera menos el amor en mí, por esto la carencia de alegría tendrá por efecto afectar mi corazón.

Conflicto:

Gente a la que le cuesta construirse.

Resentir:

«Me construyo yo solo a mí mismo». «Solo puedo contar conmigo mismo».

«No recibo el apoyo de mi familia».

Triglicéridos: «Lo recibo y yo no apporto nada».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

COLON



El colon recupera el agua contenida en las materias. «Quiero recuperar todo el amor de mi madre», así que reabsorbo el agua.

CONFLICTO: Son porquerías regulares una detrás de otra.

Es un cajón de sastre, cuando se han hecho todas las pruebas posibles y se ha descartado todo, se mete al paciente en esta categoría.

Las personas con colon irritable, suelen tener miedo a relajarse, y sienten inseguridad.

Conflicto de sumisión, a merced de un dominante que me dirige como si fuese su caballo (en un contexto de “porquería” y de familia real o simbólica).

Gente que nos “irrita” el entorno familiar. Inmigrantes, gente con costumbres o comportamientos distintos que no queremos, sabemos o podemos asimilar.

El colon representa nuestra capacidad de soltar y liberar aquello que ya no necesitamos.

Para adaptarse al ritmo perfecto del fluir de la vida, el cuerpo necesita un equilibrio entre ingesta, asimilación y eliminación. Y lo único que bloquea la eliminación de lo viejo son nuestros miedos.

Las personas con estreñimiento generalmente no confían en que siempre vaya a haber lo suficiente.

Se aferran a relaciones antiguas que las hacen sufrir, no animan a deshacerse de prendas que guardan desde hace años en el armario por temor a necesitarlas algún día, permanecen en un trabajo que las limita o no se permiten jamás ningún placer porque tienen que ahorrar para cuando vengan días malos.

Conflictos:

Es la última oportunidad para limpiarla, pero hay una incapacidad tanto para digerirla como para soltarla.

En el colon inferior: Conflictos femeninos de identidad “No tengo sitio en mi territorio”. “No me siento reconocida en esta familia”. Para los zurdos es un conflicto de rencor dentro del territorio.

Conflicto con una acusación, venganza o represalia injusta que recibimos. Conflictos con la absorción del agua (referentes, dinero, madre).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

COLUMNA VERTEBRAL



La columna vertebral representa el apoyo, la protección y la resistencia. Por lo tanto, la columna me sostiene y protege en todas las situaciones de mi vida. Es mi pilar físico e interior. Sin ella, me derrumbo.

La columna vertebral simboliza también mi energía más fundamental y espiritual. Representa mi flexibilidad y resistencia frente a los diferentes sucesos de mi vida.

Las desviaciones de la columna vertebral (escoliosis, lordosis, etc.) están vinculadas a la parte profunda de todo mi sistema energético.

Sentimientos de impotencia, un peso demasiado pesado que llevar, una necesidad afectiva o emocional insatisfecha, etc., hacen que me sienta atacado en mi solidez y en mi resistencia.

Tengo la sensación de que soy el pilar en el seno de mi familia, de mi trabajo y con relación a cualquier situación u organización en la cual estoy implicado. ¿Qué sucedería a los demás si no estuviera aquí? ¿Se derrumbaría todo?

SENTIDO BIOLÓGICO: La columna vertebral es el soporte de mi cuerpo (tórax) y cabeza. Nos mantiene erguidos y nos permite la movilidad y la flexibilidad. Es la "columna" central, nuestro "pilar" de soporte, o la continuidad de "mis fundamentos".

También protege la médula espinal que reparte la comunicación nerviosa por todo el cuerpo.

CONFLICTO: Desvalorización central de la personalidad. En relación con mi vida, lo que pienso, lo que hago, como me relaciono, mi comunicación con los demás... Nuestra estructura, los fundamentos de mi vida cotidiana.

Estrés respecto a lo que quiero hacer, mis proyectos: "¿Quién soy?". «¿Que voy a hacer con mi vida?». «¿Que va a ser de mi vida?».

Representa nuestra flexibilidad y nuestra resistencia frente a los acontecimientos de la vida, nuestra capacidad para amortiguar los golpes.

Es una de las desvalorizaciones más importantes pues implica mi verticalidad. La verticalidad está ligada al ser humano, simboliza el acercarse a Dios (Dios en mí). ».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

COMERSE LAS UÑAS



Si me como las uñas, esto indica una nervosidad interior muy grande. También esto puede ser una inseguridad profunda de no sentirme capaz de ser o hacer lo que se espera de mí.

Si se trata de un niño, esto puede manifestar la presencia de rencor o frustración frente a uno de los padres, esta situación pudiendo también producirse cuando me he vuelto adulto.

Puedo sentirme incapaz de asumirme y de ser auto suficiente, y quiero que los demás se cuiden de mí. También puedo dejar entrever un desbordamiento inminente de emociones no expresadas.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Nuestras uñas son un vestigio de las “garras”. El sentido biológico de la onicofagia es el de arrancarse las garras para impedirse atacar.

CONFLICTO:

Conflicto de impotencia. Nerviosismo por algo a lo que quisiera atacar, pero no puedo o no debo atacar. No debo aferrarme, cavar, ser agresivo o marcar mi territorio. Despegarse de la madre. Miedo a raspar la superficie y descubrir algo desagradable. Miedo a enterrar a alguien o a ser enterrado (buscar en el transgeneracional, posible “fantasma” en terminología de transgeneracional).

Observar el momento en que sucede y en presencia de quien o de qué situación. Conflicto de ira y rabia hacia uno de los progenitores.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CONJUNTIVITIS



La conjuntivitis es la inflamación de la membrana transparente que recubre el interior del párpado y el glóbulo ocular. Existe una relación directa entre la conjuntivitis y lo que veo.

Inconscientemente, rehúso ver una situación o un suceso con el cual estoy en desacuerdo o que me hiere. Esto me lleva a vivir frustración,

irritación y rebelión. “¡No puedo soportar lo que veo!; ¡Me quema el ver tal cosa!”

Es como si mis ojos quisieran lavarse incesantemente la suciedad que veo en la situación que me hace enfadar. El resultado conlleva una hinchazón y un aturdimiento mental, así como un desmadre emocional similar a la acción de llorar. Prefiero estar temporalmente ciego porque lo que veo me hace sufrir.

Conflicto: Separación visual grave. Perder a alguien de vista.

Resentir: «Nadie me protege de lo que veo».

La conjuntivitis está muy relacionada con actitudes de enfado y frustración con lo que se ve en la vida.

A esta persona le ayudaría ver con los ojos del corazón y no con los ojos que juzgan si lo que ven está bien o mal. Sus ojos quieren que recobre su entusiasmo natural.



El Diplomado de Formación profesional en Coaching Neuro Biológico, con triple Certificación Internacional, consta de 4 niveles y una duración total de 10 meses. Puede realizarse en modalidad semipresencial o totalmente virtual.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

CONTRACTURA MUSCULAR



MÚSCULOS

SENTIDO BIOLÓGICO: Su principal función es el movimiento, sus variantes pueden ser: el desplazamiento, la acción, el flujo o la propulsión. El músculo liso es involuntario, el esquelético o estriado es el que proporciona los movimientos voluntarios y el miocardio (músculo del corazón) propulsa la sangre. Como excepción también está el músculo uterino que entraría dentro de la categoría de “norma” en vez de “movimiento”.

CONFLICTO: Conflicto de impotencia y desvalorización en un movimiento o esfuerzo.

Conflicto de pelea que no puedo ganar.

En relación a la función, por ejemplo: Musculatura lisa del útero: Desvalorización por no poder quedar embarazada.

CONTRACTURA

Contracción involuntaria y continuada de las fibras musculares de un músculo o grupo de músculos, como si realizaran un esfuerzo.

SENTIDO BIOLÓGICO: Problemas que aparecen en una situación muy parecida o igual a la que se vivieron en el pasado y que conllevaron un mal final. El cuerpo intenta activar un automatismo y nuestra memoria nos dice que necesitamos un aporte extra de energía del que no disponemos. (Ver el sentido biológico del músculo afectado).

CONFLICTO: Recuerdo de viejas batallas perdidas en esta misma situación.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CONVULSIONES



Síntoma transitorio que se caracteriza por la contracción violenta e involuntaria de uno o varios músculos del cuerpo. Las convulsiones pueden ser de diversos tipos según su origen y su continuidad.

Cualquier persona que agrede a su cuerpo de esta forma también se agrede en los planos emocional y mental. Siente mucha agitación interior. Generalmente se ha reprimido mucho ante otro y esta violencia que no se permite expresar se vuelve contra ella.

Si estas convulsiones se manifiestan en un niño pequeño, no se debe considerar inverosímil que tenga esta violencia reprimida dentro de sí, que probablemente surja de la dinámica familiar, o de los muchos recuerdos impresos en sus cuerpos emocional y mental desde su nacimiento.

SENTIDO BIOLÓGICO: Movimientos que han sido reiteradamente reprimidos a la fuerza (de forma consciente o no) y necesitan expresarse. El mensaje es que no puedo

seguir reteniendo esa energía violenta interior.

CONFLICTO: Deseo de huir de la familia o de uno mismo. Conflicto de violencia o acciones reprimidas que no pueden más y se escapan.

Es normal que un ser humano experimente cierta violencia interna, pero debemos aprender a canalizarla en forma positiva y a equilibrarla. Los estudios psicológicos nos dicen que la violencia forma parte de nuestra voluntad de vivir y de sobrevivir. No tienes obligación de mostrar permanentemente una imagen de dulzura para responder a las expectativas de los demás, para complacer a alguien o para que te quieran más. Debes respetar tus límites y no acumular, porque de este modo te haces daño.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CORAZÓN



La función del corazón es la de bombear la sangre oxigenada hacia todo el cuerpo y la sangre sucia hacia los pulmones para que sea lavada. En la decodificación biológica, el corazón es considerado “casa”, mi hogar, mi territorio real o simbólico y el punto de reunión familiar. Desde el corazón se irradia la familia (sangre) y esta vuelve a él. Es el centro de operaciones de los conceptos de familia.

También en otras corrientes se toma el concepto de “amor” pero con una connotación distinta a la de “enamorarse”, más bien relacionada con lo que cuentan las “revistas del corazón”, o sea el amor estrechamente relacionado con el “hogar”. La sangre reparte alimento y vida (oxígeno) y recoge los desechos del cuerpo para limpiarlos en los pulmones.

La sangre es símbolo de júbilo y por lo tanto el corazón es la bomba que hace circular la alegría por el cuerpo. Cuando nos privamos del amor y el júbilo, el corazón se encoge y se

enfría, la circulación se hace perezosa y vamos camino de la anemia, la angina de pecho y los ataques cardíacos. Pero el corazón no nos «ataca». Somos nosotros los que nos enredamos en los dramas que nos creamos con frecuencia.

CONFLICTO: Desvalorización por no poder defender mi territorio (real o simbólico). Personas que se endurecen en sus relaciones, por encima de todo en las referentes a la familia y al hogar. Es el fuego, la distribución de la vida por la sangre. Conflicto con el amor que nos alimenta o su circulación.

El corazón representa el hogar, la casa y sus afectos.

RESENTIR: “Mi ex mujer se queda con la casa”. “Quiero volver a la casa de mi madre». «Dejo la puerta abierta para que mi madre pueda volver».

Un corazón grande indica la necesidad de ampliar la casa. “Necesitamos una casa mayor para acoger al bebé (por ejemplo)”.

AURÍCULA DERECHA: Recepción de la sangre sucia. Conflicto con la recepción, los secretos, las malas jugadas y la madre.

AURÍCULA IZQUIERDA: Recepción de sangre purificada. El padre quiere echarme de casa, mi madre me protege.

VENTRÍCULO DERECHO: Necesidad de echar de casa las cosas sucias. No querer algo por considerarlo sucio (un bebé por ejemplo).

VENTRÍCULO IZQUIERDO: Expulsión de los hijos del clan.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

COSTILLAS



La persona tiene la impresión de que le van a quitar su armadura, de que no puede defenderse ni protegerse.

Es un conflicto de protección o desvalorización afectiva de los hijos por no sentirse amado, querido. Tristeza del fracaso.

DERECHA: Afectivo. Madre, familia.

IZQUIERDA: peligro, trabajo exterior, familia política.

COSTADO: Presente.

DELANTE: Futuro, autoridad, realización.

ESPALDA: Pasado, sentimiento.

COSTILLAS FLOTANTES: hiper-rigidez de los ascendentes. También representan el árbol genealógico.

Las costillas forman parte de la caja torácica. Protegen el corazón y los pulmones (órganos vitales) contra los daños, heridas externas y agresiones. Una costilla rota o quebrada indica pues que mi protección está disminuida y que soy vulnerable a las presiones exteriores frente al amor a mi autonomía y a mi necesidad de espacio.

Me siento arrinconado entre yo – mismo (mis “costados” espiritual y emocional) y el mundo físico en el cual vivo. Me siento frágil y abierto a todas formas de ataques.

Puedo tener la sensación de que no tengo control ninguno sobre mi vida, que estoy sin recursos y expuesto al peligro. Frecuentemente, si me rompo o quiebro una costilla, vivo una situación particular frente a un miembro de mi familia. Tendré una indicación de la persona en referencia según el lugar de la costilla afectada. Si son las costillas inferiores, hay probablemente un conflicto con un hijo o un nieto. Una costilla lateral representa más bien una situación conflictual frente a un hermano o una hermana o un /a primo/a y las costillas altas representan un padre o un abuelo.

Te sugerimos Identificar la o las situaciones que te crean tanta presión. Acepto mirar el acontecimiento con simplicidad, expresar francamente lo que siento mientras me quedo a la escucha de los demás. Sé ahora que la comunicación es un instrumento que me permite respetarme a la vez que respetar a los demás.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

COXIS – HUESO ILÍACO



El coxis es la parte terminal de la columna vertebral. Este hueso, que se forma al unirse las cinco primeras vértebras coxígeas, tiene una sensibilidad extrema.

El problema más frecuente es un dolor que se siente al permanecer sentado.

Por ser la base de la columna, el coxis representa nuestras necesidades básicas. La

persona que padece de dolores en el coxis se preocupa por sus necesidades básicas y no tiene confianza en la ayuda del Universo. Quisiera que alguien se hiciera cargo de ella, pero no quiere reconocer que es dependiente.

Si el coxis sólo le molesta cuando se sienta, es que se siente culpable de sentarse a sus anchas y querer que otro se ocupe de ella. Entonces quiere mostrarse muy activa frente a los demás para no mostrar su dependencia.

CONFLICTO: Identidad sexual, sexo cambiado: Lugar en la familia y en el clan. Exclusión, dejado de lado.

Conflicto de gran desvalorización sexual.

Conflicto que une lo divino con lo humano con respecto a la procreación.

RESENTIR: “Reemplazo a un chico o querían que fuera chica”. «Donde me siento” (dentro de la familia).

Las investigaciones del doctor Hamer demostraron que cuando sufrimos un impacto emocional inesperado, el cerebro acciona un programa de emergencia biológica, para responder al conflicto, que se activa simultáneamente en los niveles psíquico, cerebral y orgánico, lo cual es visible en un escáner cerebral. Cada área del cerebro ha sido programada en el curso de la evolución para responder a conflictos que pueden hacer peligrar la supervivencia del grupo o de la especie. Recordemos que la biología no juzga, su principal cometido es asegurar la sobrevivencia y la continuidad de la especie.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

CUELLO



Como el cuello es una de las partes flexibles del cuerpo, todo problema en él denota inflexibilidad en la persona que lo padece. Esta persona no quiere hacer frente a una situación porque no la puede controlar como quisiera. Tiene miedo de ver o de escuchar lo

que pasa a su espalda, del mismo modo en que la rigidez en su cuello le impide girar la cabeza hacia atrás. Hace como que la situación no le molesta.

La presencia de este padecimiento te indica que la razón por la cual no quieres hacer frente a la situación no es buena para ti. Esta actitud mental te lleva a ponerte rígido y no te ayuda a encontrar una solución.

Es un desacuerdo, entre lo que pienso y lo que hago. Conflicto relacionado con girar la cabeza para “enfocar” un sentido hacia una dirección, básicamente en el plano visual, olfativo y auditivo. Las lesiones o dolores en el cuello nos indican una falta de flexibilidad en la forma de pensar o ver el mundo. No queremos ver algo en concreto o solo queremos ver algo en concreto. Conflicto con diferentes formas de ver el mundo que no aceptamos.

La neurobiología es una subdisciplina tanto de la biología como de la neurociencia. Y nosotros aplicamos ese conocimiento a través de prácticas de Coaching para el desarrollo, sanación y transformación holística de la persona.

Lo que nos hace diferentes de otras formaciones es que formamos profesionales que sepan cómo hacer los cambios que quieren en su vida y en la de sus clientes, no sólo a nivel mental comportamental y emocional sino a nivel neurológico, bioquímico y fisiológico, pues damos múltiples herramientas de acompañamiento y aplicación diaria para desprogramar los patrones inconscientes que no son sanos ni efectivos para la vida.

Por medio de ejercicios, meditaciones guiadas, prácticas personales, lecturas, videos, webinars y demás material multimedia te enseñamos a crear tu destino desde el aquí y ahora manteniendo una intención clara y emociones elevadas para atraer ese futuro deseado al presente; todo con fundamentación científica.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

DEPRESIÓN



DEFINICIÓN: Alteración de la conciencia, la percepción y la conducta que se caracteriza por sentimientos de tristeza, descorazonamiento y apatía. Está ligada a un drama personal ya sea este consciente o inconsciente.

SENTIDO BIOLÓGICO: La depresión es un sentimiento último de desesperanza. Es la manifestación pasiva de la agresividad no expresada hacia uno mismo. De-Presión etimológicamente significa Quitar presión (de mi vida). La depresión permite al sujeto “quitar la presión” de los dramas con los que carga.

CONFLICTO: Conflicto de identidad. Y conflicto de territorio, desvalorización o culpabilidad.

En todas las depresiones en las que hay culpabilidad, ésta se manifiesta como un elemento que perpetúa la depresión. La desvalorización se vive como “estoy solo” y la culpabilidad como: “es culpa mía porque no hago nada para dejar de estar solo”. Esto se expresa en un conflicto en el que “no podemos ocupar nuestro territorio”.

DEPRESIÓN ESTRUCTURAL ENDÓGENA: Historias transgeneracionales o de proyecto sentido, duelos no hechos, responsabilidades sobre dramas no asumidas. Pérdidas económicas, duelos, dramas amorosos, muertes, abandonos... Puede deberse a un bloqueo en la circulación de la energía en el clan (imposibilidad de ser feliz sin permiso).

DEPRESIÓN COYUNTURAL REACTIVA: (Tienen una razón traumática precisa). Las personas que sufren esta depresión se desvalorizan de gran manera. El conflicto está bastante claro pues aparecieron los síntomas en los seis meses posteriores al gran shock.

DEPRESIÓN COMPENSADA: Puede provenir de una de las dos anteriores, la diferencia es que aquí se compensa los efectos trabajando, haciendo el payaso, riendo en desmedida, ocupándose demasiado... El conflicto debe alcanzarse tras traspasar esta barrera.

TUS DOLORES Y SÍNTOMAS FÍSICOS MUESTRAN LOS CONFLICTOS DE TU VIDA QUE NO HAS RESUELTO. TE ENSEÑAMOS A ESCUCHAR A TU CUERPO, PARA DETECTAR Y RESOLVER TUS CONFLICTOS QUE CAUSAN SÍNTOMAS FÍSICOS Y ENFERMEDADES.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

DERMATITIS



DEFINICIÓN: Inflamación de la piel que implica un cambio en su color o textura.

La piel es la parte de mí ser que primero toma contacto con el universo y por consiguiente, refleja varios de mis miedos y de mis inseguridades interiores.

Una inflamación es una irritación reprimida que intenta expresarse. Este enfado puede ser hacia mí- mismo como hacía los demás.

La dermatitis es un modo de reaccionar si alguien “se resbala” debajo de mi piel, me trastorna, me molesta o si una situación me causa frustración.

Pone en evidencia una necesidad de contacto físico (habitualmente por el tacto) que pide estar colmada o la necesidad de evitar un contacto que me está impuesto y que rechazo.

Teniendo la dificultad o no atreviéndome a decir a la otra persona que pare, mi piel

“hierve” de ira o, al contrario, puedo tener dificultad en manifestar mi necesidad de contacto humano, caricias, etc.

SENTIDO BIOLÓGICO: La función de la dermatitis es reparar el tejido epidérmico ulcerado en fase activa del conflicto. La ulceración se produjo para aumentar la sensibilidad al contacto en un conflicto de separación.

CONFLICTO: Conflicto de separación. Conflicto de ira y rabia en los contactos cercanos.

También conflicto de protección en los contactos sucios.

DERMATITIS ATÓPICA: Conflicto de separación en términos de espacio (lugar).

DERMATITIS SEBORREICA: Parto difícil y separación.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

DESHIDRATACIÓN



Falta de líquidos. Disminución del agua y las sales minerales en un tejido o plasma del cuerpo.

La deshidratación tiene lugar cuando un individuo pierde más agua de la que recibe. Esta pérdida puede ocurrir por medio de la orina, la piel o el conducto digestivo.

Los signos de deshidratación son los siguientes: la piel pierde su elasticidad normal; los ojos, hundidos, están rodeados de grandes ojeras; el pulso es rápido y la tensión arterial baja.

SENTIDO BIOLÓGICO: Deshacernos de los efectos (simbólicos) del “agua” como símbolo. O sea, de un exceso de referentes (personas), de un exceso de emociones o de un exceso de dinero, que pueda perjudicarme.

Conflicto: Conflicto de desvalorización por falta de referentes. Desconexión con mis referentes y con mis emociones.

Como el agua tiene una relación directa con el cuerpo emocional, la persona que sufre deshidratación suele ser la que evita sus sentimientos y en especial los sentimientos agradables hacia ella misma. Deja que la vacíe lo que sucede a su alrededor y dentro de ella por medio de ideas obsesiva. No se recupera lo suficiente.

Sufrir una deshidratación es un mensaje importante que tu cuerpo te envía porque el agua es la segunda necesidad esencial del cuerpo humano después del aire.

Además de aprender a beber más agua diariamente, deberás aprender a sentirte bien contigo mismo y a tener buenos sentimientos de amor hacia ti mismo.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

DESVALORIZACIÓN



DEFINICIÓN: Crítica hacia uno mismo y pérdida del valor personal.

Existe una falta de respeto importante hacia uno mismo después de una auto evaluación errónea.

La DESVALORIZACIÓN implica: Evaluación, Resultados Obligatorios, Impotencia y Falta de Respeto.

El conflicto de base es “el resultado”, “la comparación” y “la impotencia”.

Para los seres humanos la falta de respeto significa que no se respeta nuestra existencia, no se respeta lo que pensamos, lo que somos nosotros, por lo tanto, va a tocar nuestra estructura. Y esto es mucho más activo e inconsciente.

SENTIDO BIOLÓGICO: En una desvalorización de sí mismo, el proceso biológico es sacar recursos inútiles de la zona que ya no tiene “valor”, ya sea por rendición o para reconstruirla seguidamente de forma que vuelva a poder cumplir su función. Eso dependerá de la etapa y de la prioridad biológica.

CONFLICTO: Un Conflicto de autodevaluación puede ser experimentado como “generalizado” (afecta a la persona como un todo) o “localizado”.

La localización estará determinada por el lugar en donde se experimenta la autodevaluación (“Ahí no valgo nada”).

Una desvalorización leve afectará a los vasos sanguíneos y al tejido conectivo.

Una desvalorización moderada afectará a los cartílagos y los nódulos linfáticos.

Una desvalorización severa afectará a los huesos (estructura) y articulaciones (movimiento).

Por ejemplo, la mujer, en muchas ocasiones, después de su jornada laboral, no se sienten apoyadas en su estructura familiar. Por ello muchas padecen de graves problemas de espalda, porque la columna vertebral implica falta de apoyo.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

DIABETES



La diabetes se manifiesta por una secreción insuficiente de insulina por el páncreas que resulta de una incapacidad de éste en mantener un porcentaje de azúcar razonable en la sangre.

El azúcar corresponde al amor, a la ternura, al afecto, la diabetes refleja pues diversos sentimientos de tristeza interior.

SENTIDO BIOLÓGICO: El sentido biológico de la diabetes es evitar que el azúcar (la dulzura) que es considerado peligroso, entre en mis células (mi ser más profundo).

La insulina es la llave que abre la célula para que penetre en ellas la glucosa. También produce una frialdad y una separación en muchas de las relaciones.

El amor y lo dulce tienen una estrecha relación. El niño disfruta con el dulce, está en un periodo de su vida, en que necesita mucho amor. Y un adulto con carencias afectivas tenderá a darse un gusto con un dulce o con

la comida en general, intentando compensar esa carencia.

El asco es una función que nos permite detectar y huir del mal alimento. Los conflictos que se relacionan son el de "asco" (femenino) y el de "resistencia" (masculino).

CONFLICTO: Mala alimentación afectiva. Separación afectiva.

RESENTIR: «Todo lo que me dan a nivel afectivo, no me gusta».

TIPO I: (Lado masculino del córtex, el derecho).

Prohibición o peligro de los cambios. El azúcar no entra en la célula «Dedo resistir porque hay un peligro». «La ternura es peligrosa para mí». «No quiero que entre el amor dentro de mí». «Horror al frío». «El amor es tóxico, peligroso (tocamientos sexuales, familiares que te quieren pero te pegan, etc.)

TIPO II: (Lado femenino del córtex, el izquierdo).

A menudo estas personas son hiperactivas, tienen la necesidad de acumular energía.

Casi siempre diabetes implica: Casa dividida por dos

DIABETES INSÍPIDA: Tiene la función de eliminar un líquido peligroso.

En una situación de supervivencia ligada a la parte femenina, hay que deshacerse de un "veneno" real o simbólico inoculado en nosotros.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

DIARREA



La diarrea se manifiesta por un desplazamiento tan rápido del alimento desde el estómago hasta el intestino que no tiene tiempo de estar totalmente asimilado.

Generalmente este estado está causado por el miedo o el deseo de evitar o huir de una situación o una realidad desagradable o nueva para mí.

Llega un caudal de ideas nuevas y no tengo tiempo de integrarlas. ¡Me siento apresado en la trampa por algo nuevo para mí y esto pone mi sensibilidad interior al revés! ¡Me rechazo, me culpo a mí – mismo y estoy desesperado!

Tengo una imagen muy fea de mí en el momento presente. Me culpabilizo. Estoy atrapado por estos acontecimientos. No es el alimento sino mis pensamientos los que ya no valen.

En el plano físico, la diarrea representa el rechazo del alimento antes de que el organismo haya podido asimilar lo que necesitaba, por lo tanto, la persona afectada hace lo mismo, pero en los planos emocional y mental.

Este problema se manifiesta en la persona que rechaza demasiado rápido lo que puede ser bueno para ella. Le parece que lo que le sucede es difícil de asimilar. No ve su utilidad. De este modo se priva de disfrutar la vida plenamente, lo cual le genera ingratitud.

SENTIDO BIOLÓGICO: Eliminar rápidamente los desechos, lo sobrante, las “porquerías”. El agua siempre se relaciona con nuestros “referentes” y con “mamá”.

CONFLICTO: Conflicto de pequeña porquería que hay que eliminar. Conflicto de miedo visceral. Conflicto de carencia de amabilidad.

La diarrea antes de los exámenes significa “No he asimilado todos los conocimientos que necesitaba”.

Limpieza dentro de la familia.

Conflicto de miedo visceral que nos llega hasta las tripas.

Diarrea del viajero: Conflicto de querer limpiarse de lo nuevo por estar demasiado aferrados a su territorio y forma de vida.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

DOLOR DE CABEZA (MIGRAÑA, CEFALÉAS, JAQUECA)



Los dolores de cabeza frecuentemente están asociadas a trastornos de la visión y la digestión. Ya no quiero ver y no quiero digerir lo que sucede en mi vida.

Son angustias, frustración frente a una situación en la cual soy incapaz de tomar una decisión. Puedo tener el sentimiento de algo que debe estar hecho o realizado o que me está pedido.

La migraña expone mi resistencia vinculada a mi incapacidad de cumplir lo que me es pedido. Mi cabeza "sobre caliente" y me hace daño sólo con la idea del objetivo por alcanzar que me parece inaccesible.

Mi cabeza se parece a una olla de presión, la presión siendo tan fuerte que aún no sé cuál solución o cuál actitud adoptar.

Hay conflicto entre mis pensamientos, mi intelecto que está sobre cargado, mis necesidades y deseos personales.

SENTIDO BIOLÓGICO: Para aportar más nutrientes a una zona del cerebro se produce una vasodilatación arterial que provoca el aumento de la presión intracraneal localizada.

CONFLICTO:

Conflicto de desvalorización intelectual. Cuando no encontramos la manera intelectual de resolver una situación: "No razono bien, mi cerebro está saturado, excedido por las circunstancias, mis pensamientos no son claros".

Conflicto de desvalorización por no poder superar a nuestro padre: "Soy el hijo de... y no puedo superarlo".

Conflictos de desvalorización por no ser capaz de dar lo máximo en el trabajo.

Conflicto de desvalorización respecto al el padre (por comparación o por separación, dudas, abandono...).

Conflicto de odio a los inmigrantes (racismo, castas...).

MIGRAÑAS DE ESTRÉS: Conflicto de controlar y buscar siempre una solución a todo. No tomar decisiones. "Debo hallar una solución con mis pensamientos".

DE FIN DE SEMANA: «No tengo derecho a la felicidad».

PREMENSTRUAL: Desvalorización: «No me siento a la altura». «No soy capaz». «Tengo miedo de quedarme embarazada». «Tengo demasiadas cosas que hacer». «Debo ser muy eficaz en lo que hago».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

SEGÚN LA ZONA:

EN LA FRENTE: Desvalorización por algo mental pero concreto y material.

MÁS ALTO DE LA FRENTE: Desvalorización por algo mental de nivel superior, no material, abstracto y que necesita un mayor nivel de evaluación.

ZONA TEMPORAL: Conflicto de desvalorización intelectual en relación al territorio. También en relación al tiempo (clima) o al futuro.

OCCIPITAL: Desvalorización intelectual en relación al pasado y la muerte.

FRONTAL IZQUIERDO: Desvalorización intelectual relacionada con los conflictos de tiempos y ritmo.

Debemos observar los síntomas que acompañan a la migraña y a que sentidos afecta, por ejemplo: Si afecta a la vista, algo no quiero ver, si afecta al oído, algo no quiero oír...

Debemos tener presente en qué momentos y bajo qué circunstancias se da.

¿Cuáles son las ventajas de nuestra certificación?

CINCO FORMACIONES EN UNA: En sólo un proceso de formación profesional te entrenas en 5 disciplinas simultáneamente. ¡Ahorras tiempo y dinero!

TRIPLE AVAL INTERNACIONAL: La certificación, emitida por la Escuela Americana de Coaching Neuro Biológico, tiene el aval y reconocimiento en toda América y Europa.

ACOMPañAMIENTO: Los Directores de la Escuela, y profesionales certificados, te estarán acompañando durante todo tu proceso de formación.

FORMACIÓN INTEGRAL: Es el único proceso de formación para el desarrollo y sanación integral del Ser Humano (físico, mental, emocional, espiritual y conductual), su Bienestar y Efectividad.

MÉTODO RENACER: Única certificación donde aprenderás la metodología de intervención RENACER, para lograr, en pasos sencillos, una profunda transformación y sanación personal.

Dos modalidades a tu elección: Semipresencial (10 meses virtual más un taller vivencial de 3 días) o virtual (10 meses virtual).

TRIPLE CERTIFICACIÓN: Al finalizar tu formación recibirás los siguientes Diplomas:

+ "Coach Neurobiológico", emitido por la Escuela Americana de Coaching NeuroBiológico.

+ "Coach Ontológico Personal", emitido por Cocrear Internacional y la Federación Latinoamericana de Profesionales de Coaching Ontológico.

+ "Coach Internacional especializado en Coaching Neurobiológico", emitido por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

ENCÍAS



Tejido conectivo recubierto de epitelio escamoso que recubre los dientes y se adhiere a ellos.

SENTIDO BIOLÓGICO: Recubren la base de los dientes y nos dan el contacto y la sensibilidad con el pedazo.

CONFLICTO: Separación del pedazo, que ya tocábamos. Entendido como "bocado" o como "palabras".

Desvalorización muy grande por la palabra no dicha o por no lograr lo que se desea con lo que se dice.

Conflicto con las decisiones tomadas que no fueron bien recibidas.

ENCÍAS SANGRANTES

Definición: Sangrado de las encías a veces acompañado por inflamación. Seguramente ligado a otro problema periodontal.

SENTIDO BIOLÓGICO: Las encías recubren la base de los dientes y nos dan el contacto y la sensibilidad con el pedazo. La sangre hace referencia a la familia y la inflamación a la ira.

CONFLICTO: Pedazo con connotación de decisión. "Tenía una decisión y al final no la he seguido o no la he podido seguir".

GINGIVITIS

Definición: Inflamación y sangrado de las encías causada por infección bacteriana.

SENTIDO BIOLÓGICO: Las encías recubren la base de los dientes y nos dan la sensibilidad del contacto con el pedazo. También forman una barrera que impide acceder a la raíz del diente, cuando esa barrera se traspasa se produce inflamación. La presencia de sangre hace referencia a la familia y la inflamación a la ira y rabia.

CONFLICTO: Conflicto de atrapar el pedazo y conflicto de expresar el pedazo. Conflicto con las palabras no dichas y los deseos no expresados. Sucede cuando alguien "traspasa nuestras fronteras" y no somos capaces de responder (por no tener permiso, capacidad o fuerza). Por ejemplo: alguien nos insulta de forma desagradable y no podemos responderle.

También el conflicto contrario: Cuando decimos algo importante y eso no logra traspasar las fronteras del otro: Dije algo y el otro no comprendió nada.

Conflicto con las decisiones tomadas que no fueron bien recibidas.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ENFISEMA PULMONAR



Dilatación exagerada y permanente de los bronquios pulmonares con atrofia y rotura de las paredes alveolares. Puede presentar fibrosis.

SENTIDO BIOLÓGICO: Hay deficiencia en la capacidad pulmonar y se produce ahogo. Entonces el alveolo se dilata o expande para mejorar el intercambio de oxígeno (la palabra intercambio es importante a la hora de comprender y abordar el conflicto). La dilatación sin embargo es exagerada (porque el conflicto continúa activo) y el alveolo termina perdiendo su funcionalidad.

Estar afectado de un enfisema pulmonar significa que tengo dificultad en respirar y que me siento oprimido por el esfuerzo. Gracias a la respiración, aspiro la vida en mí. ¿Por qué tengo dificultad en tomar la vida? ¿Es mi

modo de huir la vida? ¿Ya no me interesa la vida, ya no tengo ningún interés?

Tengo grandes miedos y uno de ellos, es afirmarme y tomar mi lugar. ¿Por qué la vida perdió todo su sentido para mí? Me siento arrinconado. No he aprendido a ser yo – mismo y a tomar el lugar que me corresponde; vivo en función de los demás. Mis frustraciones y mi disgusto me ahogan. Tengo la sensación de que no me merezco vivir.

CONFLICTO: Conflictos de intercambio ya sea entendido como de palabras (comunicación), material u otros.

Conflicto de pérdida de territorio.

Desvalorización ligada a la capacidad pulmonar.

Situación crónica de miedo a ahogarse o a no poder respirar más debido a una enfermedad o anomalía.

Buscar memorias de muertes por sepultación, ahogos, derrumbes, entierros, arenas movedizas.

Conflicto de comunicación: Todo el aire que hemos hecho entrar y que no salió en forma de palabras, quedó en los pulmones en forma de vida o muerte.

Riesgo de perder un trabajo o a ser despedido.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ENTUMECIMIENTO U HORMIGUEO



Es una sensación de parálisis pasajera, poco dolorosa, que se experimenta principalmente en las extremidades.

Como el entumecimiento se produce en general en las piernas, manos o brazos, tiene una relación con el «hacer». Se manifiesta en la persona nerviosa, que no quiere sentir.

Puede ser que busque ocultar su sensibilidad ante los demás en lo que hace o proyecta hacer, o que se exija demasiado en todo lo

que realiza y no quiera sentir lo que vive. Así se priva de ser la persona sensible que es en realidad y se deja invadir por su ansiedad.

Cuando una de tus extremidades se entumece, el mensaje de tu cuerpo es el siguiente: «Deja de creer que lo que sucede no te afecta, deja de creer que eres insensible».

Esta actitud te retrasa en lo que quieres hacer. Observa qué te asusta del hecho de atreverte a reconocer lo que sientes ante ti mismo o ante los demás.

Verifica si tu ansiedad tiene base. Concédete derecho a tomar decisiones diferentes en lo que haces (manos o brazos) o en lo que proyectas hacer en el futuro (pies o piernas).

Si el entumecimiento se produce en otra parte del cuerpo, observa para qué sirve esa parte y ello te dirá en que área quieres ocultar tu sensibilidad.

Es una represión en la manifestación del amor y la consideración.

Los pensamientos, la energía de las emociones y de la mente, influyen de manera directa en el control que el cerebro físico ejerce sobre la fisiología corporal. La energía de las emociones y los pensamientos puede inhibir o activar la producción de proteínas en la célula, así como modificar los receptores de las células, encargados de recibir las señales químicas del medio ambiente. De allí la importancia de identificar el pensamiento promotor: ¿cuál es el primer pensamiento que tengo sobre cada situación de mi vida?

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ENURESIS O INCONTINENCIA URINARIA



El hecho de que el niño se orine en la cama, sin control, durante la noche, indica que se reprime mucho durante el día y que no logra controlarse ya. Es el tipo de niño que le tiene miedo a la autoridad, sobre todo al padre o a la persona que cumple ese papel. Ello no quiere necesariamente decir que le tema físicamente. Más bien tiene miedo de disgustarlo, de no estar a la altura de sus expectativas.

Para este niño, disgustar a esa persona le sería tan penoso como la vergüenza que siente al orinarse en la cama.

CONFLICTO: Conflicto de separación brutal.

RESENTIR: “Papá no se ocupará más de mí”.
«Me siento separado de mi padre»

Esta liberación incontrolable e inconsciente de emociones negativas que representa la

orina puede ser un medio de recibir más atención y afecto. La causa subyacente de esto puede ser un sentimiento de rechazo, de no tener ningún mérito, de inseguridad, de tener miedo del futuro.

La orina representa emociones negativas normalmente soltadas cuando ya no son necesarias o deseadas. Esta liberación frecuentemente nocturna indica un conflicto a un nivel más profundo y del cual ni siquiera tengo consciencia.

Siendo incapaz de “controlar” la pérdida de orina, soy incapaz de controlar lo que sucede en mi vida, en particular las emociones, y esto me da miedo.

Es importante que estos miedos e inseguridades interiores se expresen. También puedo dejar ir demasiado fácilmente cosas o personas que amo, sin tener el valor o la fuerza de ir a buscar lo que quiero.

Un gran miedo o nerviosidad puede también causar la incontinencia.

A este niño, que se exige mucho a sí mismo, el hecho de decirle que es bueno, el hecho de valorar sus talentos y de repetirle que, aunque se equivoque sus padres lo van a querer igual, le ayudará a creerlo y le hará relajarse.

Es recomendable que el niño verifique si lo que él cree con respecto a las expectativas de sus padres es realmente cierto.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

EPILEPSIA



Enfermedad crónica que agrupa varios trastornos neurológicos y que genera

convulsiones recurrentes (crisis epilépticas) debido a una descarga excesiva de las neuronas cerebrales.

Me parece que la vida sólo me aporta rechazo, violencia, ira y desesperación. Tengo la sensación de siempre tener que luchar. Me siento perseguido. Me siento culpable de la agresividad que sube en mí y la rechazo.

Estoy harto, esto me exige demasiados esfuerzos. Rechazo esta vida que se esfuerza en hacerme sufrir.

Durante la crisis de epilepsia, mi cuerpo se pone rígido para protestar contra estas heridas y las convulsiones irrumpen, como fuertes olas que me permiten dejar salir mi cólera y mi agresividad largo tiempo reprimidas.

Al indicar la epilepsia una sobrecarga del circuito nervioso, esto demuestra que lo que he de tratar en mi vida de cada día es excesivo; se produce una situación en la que debo elegir.

La epilepsia también puede ser la consecuencia de un miedo atroz que tengo (por la muerte, la enfermedad, el miedo de perder a alguien, etc.); en coloración de motricidad, como para impedirme adelantar, se suma a mi miedo (por ejemplo; si debo ir a un entierro y que no quiero ir).

SENTIDO BIOLÓGICO:

Poner fin a algo de forma drástica para poder volver a empezar. La Epilepsia es una muerte aparente (rigidez, palidez, pérdida de conciencia...) que puede ir seguida de una resurrección. Es una sacudida a nivel de la corteza cerebral que libera de todas las cargas y programas de excesos (tensiones múltiples acumuladas)

CONFLICTO:

Conflicto importante de miedo impotente, sumado a uno de separación.

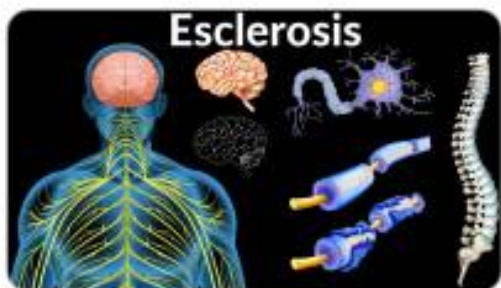
También conflicto importante de miedo (laringe) junto a uno de motricidad (impotencia), nos da como resultado un conflicto de "horror": "No querer, pero tener que ir". Por ejemplo, miedo (horror) a ir al colegio, pero estar obligado a ir.

Hijos de mamá sobreprotectora.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ESCLEROSIS



Resentir: "Si me muevo me muero".



Una persona afectada de esclerosis tiene su sistema inmunitario atacado, porque hay deterioro del tejido conjuntivo. Es importante tomar consciencia de que, si estoy afectado por esta enfermedad, me ataco a mí mismo, lo cual puede hacer que la esclerosis se extienda a la mayoría de mis órganos.

Esta inflamación provoca una especie de energía ardiente que hace brotar la rabia largo tiempo reprimida. Endureciéndose los tejidos, esto sugiere el endurecimiento de mis pensamientos, actitudes, creando así un desequilibrio en el plano energético.

Todo mi cuerpo o cualquiera de sus partes pueden estar afectados por la esclerosis. Es pues importante tomar consciencia de lo que vivo interiormente. Esto puede indicar que me siento indigno del amor, que me siento culpable y que tengo vergüenza de vivir.

Resentir: "si me muevo me muero". En el hombre diestro o la mujer zurda es: "Quiero ir

al exterior, no puedo o no me dejan". En la mujer diestra o el hombre zurdo es: "No quiero salir y me obligan". O me obligo a salir para no molestar.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE: Rigidez mental, dureza de corazón contra sí mismos y contra el mundo, miedo, inflexibilidad. No aceptar otra forma de ver las cosas. Su mismo nombre ya lo indica, múltiples endurecimientos. Al ser incapaces de imponerse, su frustración la interiorizan redirigiéndola contra sí mismos.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE LATERAL, MIODISTROFIA: Conflicto: No poder huir o seguir, acompañar (piernas), de no poder sujetar o rechazar (brazos, manos), o de no poder esquivar (músculos de la espalda y el hombro). No encontrar ya salida o no saber por dónde empezar (parálisis de piernas).

ESCLEROSIS EN PLACAS: La persona afectada de esclerosis en placas quiere endurecerse para no sufrir en determinadas situaciones. Pierde toda suavidad, lo que le impide adaptarse a una persona o a una situación. Hay alguien que le pone los nervios de punta y se rebela internamente contra esa persona. Al rebasar sus límites se abandona por completo y ya no sabe dónde ir.

Resentir: "En mi familia no me permiten tener proyectos, de partir, golpear, etc." (No autorizado, no motorizado). «Las obligaciones son difíciles de aceptar». «Está prohibido crecer, debemos seguir siendo niños» (no podemos dar nuestra opinión). «Soy los brazos, piernas, etc. de mi madre. Satisfago su proyecto». «Quiero moverme y me impiden moverme».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ESCOLIOSIS



La escoliosis es una desviación lateral de la columna vertebral, en forma de S o C.

Cuando ésta me afecta, tengo la sensación de llevar en mis hombros una carga muy pesada. Como que esto sobrepasa cualquier esperanza de realización, vivo impotencia y desesperación.

Mis responsabilidades me dan miedo, estoy indeciso en mi orientación. La energía se bloquea y la escoliosis es su manifestación física.

Esto se presenta frecuentemente en la adolescencia: como que estoy a la búsqueda de una identidad, demasiado viejo para ser un niño y demasiado joven para ser un adulto, la vida y las responsabilidades parecen enormes.

Tendré tendencia a compararme a mis hermanos, hermanas, primos y primas. Ya que tengo frecuentemente la impresión de que son mejores que yo, me desvalorizaré y esto se expresará por una escoliosis.

La escoliosis está pues vinculada a un deseo de huir una situación o alguien.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Adaptar la compensación de pesos hacia un lado u otro. Mejorar el soporte por el exceso de cargas laterales o "colaterales".

CONFLICTO:

Desvalorización respecto a los colaterales: hermano, primo, amigo, vecino, pareja... En relación al padre, si afecta a las lumbares.

Ser dejado de lado o apartado por los hermanos o un colateral.

Miedo imaginario de ser juzgada por los hombres al hacerse mujer.

Son niños basuras, sobre los que se tira toda la porquería.

Huir de una situación o de alguien.

Carga muy pesada con culpabilidad respecto al padre, abuelo o alguien que fuese el pilar de la familia.

Conflicto de tener que esquivar un golpe lateral o evitar algo lateral.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ESTERILIDAD – INFERTILIDAD



DEFINICIÓN: Incapacidad para concebir o reproducirse. La esterilidad es la incapacidad de procrear, es decir, de producir o de liberar gametos (espermatozoides y óvulos) fecundantes o fecundables o de permitir su encuentro.

SENTIDO BIOLÓGICO: La función biológica de la esterilidad es la de impedir la reproducción, o sea, no tener descendencia.

Muchas mujeres quieren un hijo sólo para sentirse más mujeres, porque les resulta difícil aceptar su feminidad. Esta mujer puede ser estéril precisamente para que aprenda a ser feliz y a aceptarse completamente sin tener hijos.

En el caso de muchas otras personas, el miedo que experimentan ante esta experiencia es más fuerte que su deseo. Por lo tanto, la esterilidad es el medio inconsciente que

utilizan para no tener hijos, aunque no deben abandonar su deseo.

La esterilidad se manifiesta a menudo en la persona que se acusa de ser improductiva, que no obtiene los resultados positivos que busca en un área determinada. Incluso puede sentirse inútil.

Teniendo miedo de dar a luz o de ser incapaz de cumplir con mi papel de madre o padre (miedo de la responsabilidad, problemas financieros...) o no deseando hacer vivir a mi hijo, los sufrimientos que viví, provoqué la esterilidad. Puedo así sentir el temor de volver a vivir a través de mi embarazo, los recuerdos de los momentos en que me llevaba mi madre y que pudieron afectarme. Debo comprender que el deseo de tener un hijo puede ser muy grande pero el miedo también, que sea consciente o no; es la diferencia que puede pesar en la balanza para que el proceso de embarazo se active o no.

CONFLICTO:

Reproducirse es peligroso.

Dramas en la familia que conllevaron la muerte de niños.

Si durante el embarazo los progenitores no desean (consciente o inconscientemente) tener el hijo, puede programarse esterilidad en éste.

Conflicto directamente ligado a un órgano genital (ovarios, trompas uterinas, testículos, etc.).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ESTÓMAGO



El estómago es un órgano importante en la digestión, que se encuentra situado entre el esófago y el intestino delgado. Transforma los alimentos en líquido gracias a los jugos gástricos que segrega.

Mi estómago refleja el modo en que absorbo e integro mi realidad y mi capacidad en digerir las nuevas ideas o situaciones. Puede compararse a un barómetro indicando mi grado de apertura y mi modo de reaccionar en la vida. Los problemas de estómago aparecen cuando mi realidad cotidiana está en conflicto con mis deseos y mis necesidades.

El sentido biológico del aparato digestivo es la aceptación.

CONFLICTO: Conflicto de digerir pedazo. O falta de pedazo.

RESENTIR: “Quiero evitar algo que me imponen». «No puedo digerir el pedazo que me imponen».

PROBLEMAS DE ESTÓMAGO: Incapacidad de digerir, asimilar lo nuevo en nuestra vida. Temor a lo nuevo. Falta aceptación. Indigestión, miedo visceral, terror, angustia. Quejarse por todo.

LA CURVA MAYOR: Conflicto: Conflicto alimentario en el marco familiar, problemas, irritaciones, miedo arcaico a morir por inanición. Conflicto de no poder digerir el pedazo. Contrariedad familiar.

Ejemplo: no poder apropiarse definitivamente de una herencia que le corresponde, según testamento, o de las ganancias que le corresponden en una empresa de accionistas.

Resentir: “He cogido el trozo, el pedazo, me lo he tragado, pero no lo puedo digerir». «No tengo lo que quiero y tengo lo que no quiero».

Frecuente en juicios, indemnizaciones o pensiones que le corresponden.

LA CURVA MENOR: Conflicto: Conflicto relativo a personas o situaciones con las que debemos codearnos por obligación. Contrariedad por el territorio (sin rencor si no afecta a la red biliar).

Lucha por los límites del territorio con los «jefes del territorio aledaño». También afecta al contenido del territorio (ej. Pareja infiel «se va con otro/a» o con cambio de actitud).

Resentir: “El enemigo irrumpe en mi territorio y me desestabiliza» (Ejemplo: me siento obligado a soportar la familia de mi mujer.)

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ESTORNUDOS



Estornudar significa que algo o alguien me molesta. Miro lo que estoy haciendo y quien está conmigo. ¿Qué es lo que me indispone,

la situación o la persona? ¿Estoy criticando a alguien o criticándome a mí mismo?

Inconscientemente, siento la necesidad de extirparme de cierta situación, apartarme de una persona. ¿Qué es lo que quiero expulsar de mi vida? ¿De quién o de qué quiero yo deshacerme?

En lugar de guardar tus críticas en tu interior y querer expulsar lo que sucedió, lo que escuchas o a una persona que está cerca de ti, observa qué podría tener de bueno y acéptalo.

Si lo que sucede realmente no te beneficia (por ejemplo, estar en un grupo en el que se habla mal de otra persona y eso te molesta y te enoja), puedes expresar lo que sientes e irte, en lugar de querer expulsar a los demás.

Testimonios de ex alumnos del Diplomado de formación profesional

Un método poderoso para el BIENESTAR EMOCIONAL.

Luego de 10 años impartiendo terapia psicológica, a lo largo de mis sesiones me di cuenta de algunos problemas en común que tenían mis pacientes, en la mayoría sus emociones negativas y programas se veían reflejadas en su salud y en muchos otros no comprendían el para qué les sucedía lo que repetitivamente les pasaba o sentían.

Gabriela. México. Licenciada en Psicología y Consejería Familiar

El Coaching NeuroBiológico cura!

Hace exactamente un año me encontraba en una etapa de mi vida en la que la confusión, la incertidumbre, la angustia, el cansancio y la falta de opciones guiaban mi vida, me preguntaba sobre lo que había sido ésta y que estaba llegando a un punto el que me veía como una marioneta que siempre había sido manejada...

Carlos Alberto. Colombia. Médico cirujano,

Tengo historias increíbles de las personas que he trabajado con este método.

Quiero agradecer profundamente el haber tenido la hermosa oportunidad de estar en este diplomado que para mí definitivamente tiene un valor y un conocimiento que realmente trasciende mucho más que a nivel cognitivo.

Claudia. Guatemala. Coach en Neurociencia y Mindfulness

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ESTREÑIMIENTO-CONSTIPACIÓN



Como la función del intestino grueso es evacuar lo que ya no le sirve al organismo, el estreñimiento tiene una relación directa con soltar viejos pensamientos que ya no son útiles.

También es posible que sea una persona mezquina que se apega demasiado a sus bienes y que tiene dificultad para dejar ir aquello que ya no necesita por si llegara a necesitarlo algún día. El estreñimiento se puede producir también cuando una persona se siente forzada a dar algo (su tiempo, su persona o su dinero). Cuando da, lo hace para no sentirse culpable, pero preferiría guardarlo para sí.

Puede ser que tenga ideas fijas acerca de un incidente del pasado y que lo dramatice en exceso. No puede soltar sus ideas. Esta tensión, causada por la dificultad para alejarse del pasado, engendra preocupaciones, miedo de ser humillado e incluso celos.

Las situaciones que favorecen el estreñimiento pueden producirse cuando experimento una situación financiera difícil, cuando tengo relaciones conflictuales o cuando salgo de viaje, porque es cuando soy más vulnerable a sentirme inquieto y “sin anclaje”. Me agarro a mis viejas ideas y a mis bienes personales. Lo que ya conozco me permite cierto control y me da una ilusión de seguridad.

Resentir: “Quiero retener algo, no quiero soltarlo”.

1. “Busco el amor de mamá desesperadamente”.
2. «Mis hijos no están bien por mi culpa». «Me culpabilizo». «Quiero retener». “No quiero perdonar... quiero guardar para mí”.
5. «No sé cómo solucionarlo, cómo hacer avanzar, deslizar esta mugre; mientras espero me bloqueo, reflexiono y me tomo mi tiempo»
6. «No quiero que me descubran».

Si padeces estreñimiento, tu cuerpo te dice que es el momento de dejar ir las viejas creencias, que ya no te sirven. Deja lugar para lo nuevo. Te dice que es necesario dejar que el intestino evacue como debe si quieres ingerir más alimentos. Lo mismo ocurre con tus pensamientos. Las preocupaciones, las malas ideas, etc., deben ser tratadas como desechos del plano mental y deben ser evacuadas como tales.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ESTRÉS



Conjunto de reacciones biológicas y psicológicas producidas por el sistema nervioso simpático ante una agresión o peligro. Su función es ponernos en estado de alerta continuada y preparados para reaccionar.

Se confunde con una patología, pero no es más que una reacción de defensa que a veces es apropiada y a veces no. Cuando se da en exceso o de forma inapropiada, puede presentar grandes riesgos para la salud.

SENTIDO BIOLÓGICO:

El estrés es un aviso de nuestro cuerpo de que algo no va bien y debemos reaccionar. Se ha activado el sistema simpático en respuesta a un conflicto que debemos afrontar, pero somos incapaces de relacionar (al ser probablemente algo simbólico e inconsciente).

La no reacción hace que toda esa energía siga dando vueltas en nuestro interior y crezca como una sirena que aumenta su intensidad si nadie responde a su llamada. Debemos responder lo antes posible.

CONFLICTO:

Conflicto de lucha/huida.

Pretensión de frenar las reacciones del sistema simpático quitando los conflictos de la zona consciente.

El estrés puede ser psicológico (la presión de mi entorno), físico (una fuerte demanda para mi cuerpo vinculada al trabajo, al deporte, al calor, al frío, etc.) químico o bioquímico (toma de medicamentos, quimioterapia, cambio hormonal).

El estrés en sí es de hecho menos importante que mi reacción frente a éste. Puede ser positivo, estimulante y creativo tanto como amenazador para mi cuerpo. Según mi reacción frente a las situaciones, sucesos, sentimientos y dificultades, el efecto estresante será benéfico o nocivo para mí.

Es importante constatar que incluso un acontecimiento feliz puede llevarme a vivir un estrés importante (por ejemplo, un casamiento).

Necesito mirar en mi interior y preguntarme mis reacciones, mis motivos y mis actitudes en vez de echar la culpa a las situaciones exteriores. Aprender a relajarme y a considerar los beneficios del estrés.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

FIBROMA UTERINO



Un fibroma es un tumor benigno, constituido exclusivamente de tejidos fibrosos, que se desarrolla muy frecuentemente en la región del útero. No es doloroso, pero puede crear una sensación de peso en la pelvis y trastornos urinarios. Este tumor puede ser pequeño y no evolucionar o crecer hasta pesar algunos kilogramos. Una mujer puede tener uno durante muchos años sin saberlo.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Sustituir a un hijo. Tiene dos sentidos interpretables:

El primero es el de evitar tener hijos. Las prostitutas de la época romana se ponían piedras redondeadas y pulidas dentro del útero para evitar el embarazo, el sentido del mioma es el mismo: si el espacio ya está ocupado no se generará la nueva vida.

El segundo sentido corresponde a los miomas intramurales y a aquellos que no rellenan el espacio uterino, que tienen el sentido

justamente de sustituir al hijo que no puedo tener, pero deseo tener.

CONFLICTO:

Conflicto de impotencia respecto a tener hijos. “El hijo que no tuve”.

Conflicto sexual de verse privado de la copulación y conflicto de territorio. Conflicto de no poder, no deber llegar a la consumación del acto sexual.

Conflicto con la pareja: “No soy capaz de encontrar una pareja”.

Memoria de partos muy largos.

RESENTIR:

Rencor contra la pareja afectiva. Sentimiento de «me han lastimado y herido injustamente».



La vida es lo que sucede mientras estás ocupado haciendo otros planes.

John Lennon

¿Qué pensamientos sobre el futuro te impiden disfrutar de la vida, ahora?



Sanación Integral

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

FIBROMIALGIA



Todos los enfermos de fibromiálgicos sienten que la gente no les cree porque el dolor no se ve. Es un sufrimiento interior, es la enfermedad de las fibras familiares.

fibras = vínculos familiares, Los agarres familiares...

mio = músculo, La impotencia, "tengo que someterme a la situación".

algia = Dolor, dolor psíquico que va a materializarse en dolor físico.

Son personas que están siempre bloqueadas en las historias familiares. "Me encuentro en un doble compromiso familiar". «Fidelidad a la familia y esta me molesta». "Voy hacia la persona que quiero, pero al mismo tiempo es mi verdugo". «Me voy hacia mí mismo y no me doy derecho».

— El estrés de estar cogido entre dos informaciones contradictorias, se convierte

en un estado de impotencia en las ataduras familiares, y esto hace mucho daño psíquico.

LA CLAVE de la sanación está, en que estas personas lo hagan todo en plena consciencia, pero no al mismo tiempo. Al tiempo, hay que darse actos de placer a uno mismo... y empezar por disminuir ataduras familiares, las fibras familiares, las obligaciones familiares de responsabilidad.

Otros posibles conflictos:

1.- Desvalorización... Estadío de sobre responsabilidad — Me desvalorizo con respecto a la familia (sobre todo). Y con lo que hago o dejo de hacer.

2.- Contacto impuesto... Tener que asumir, hacer o estar con una persona o situación determinada.

3.- Miedo a la muerte...no a la muerte física, sino, a mi IDENTIDAD. También, sentirse con falta de pertenecer a la familia, o que la familia no haga lo que tú quieres... Son personas excesivamente serviciales y responsables.

Resentir:

1. «La dirección que estoy tomando no me satisface».

2. «Tengo la obligación de estar con... o hacer... y yo no quiero».

3. «Es mi responsabilidad, debo ocuparme yo, si no lo hago yo nadie lo hará».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

FLATULENCIA (GASES)



La flatulencia es una producción exagerada de gases en el estómago y en el intestino, que provoca dolor, eructos, inflamación, tensión abdominal, cólicos o incluso calambres localizados.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Los gases ayudan a empujar el bolo o pedazo por el intestino. Si un pedazo se atasca el cuerpo fabrica gases para ensanchar las paredes intestinales y permitir que el pedazo avance.

CONFLICTO:

Conflicto relacionado con una jugarreta que no conseguimos digerir, deslizar ni evacuar.

Quiero esforzarme en “tragar” (en sentido figurado) una situación, a una persona o una emoción que va al encuentro de mis principios y de mi consciencia.

A nivel simbólico, el vientre se asocia a una segunda sepultura, los gases aparecen en los “muertos que fermentan”, deberíamos buscar posibles duelos no hechos en la genealogía (dobles).

RESENTIR:

“Quiero eliminar rápido los malos rollos para encontrar mi espacio de libertad”.

Ser Feliz

"La felicidad sólo es posible si aprendes a sanar tus heridas".

Diplomado internacional en Coaching NeuroBiológico

ÚNICO programa de formación profesional para la Sanación Integral del ser humano.

VER INFORMACIÓN EN
<http://www.coachingneurobiologico.com>

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

FOBIAS



SENTIDO BIOLÓGICO: Solucionar un gran temor. Protegerme de un miedo irracional, relacionado con la muerte, que identificamos con eso a lo que tememos. El temor puede haber sido experimentado personalmente, pero abundan las fobias que tienen su origen en temores experimentados por ancestros (transgeneracional, programa heredado) o por la madre durante el proyecto sentido.

CONFLICTO: Las fobias son miedos cristalizados y automatizados.

ACROFOBIA (miedo a las alturas): Sentirse sin nada y sin referencias. “Siento que no tengo donde apoyarme”. “Estoy en una etapa de transición, estoy al borde del precipicio”.

AGORAFOBIA: Conflicto en el vientre de la madre. “Estoy bien en el vientre de mi madre, pero percibo un gran peligro fuera”. Ambiente familiar conflictivo. Existe un exceso de responsabilidad en los

agorafóbicos. “No me meto en situaciones que no puedo controlar”, “Si pasa algo, nadie va a poder ayudarme”.

ARACNOFOBIA: Deseo inconsciente de escaparse a vivir en el mundo con miedo a ser atrapado, encerrado en una telaraña por una madre asesina, asfixiante, paralizante. Miedo de ser envenenado dentro del clan.

AVIONES: Miedo relacionado con la independencia o con los muertos.

AVISPAS: Conflicto de violencia y de emboscadas.

CLAUSTROFOBIA: Memoria de miedo por alguna situación conflictiva en el útero materno o en el parto: No poder salir, cesárea, parto peligroso, o asfixia por vuelta de cordón. Buscar también en el transgeneracional, memorias de miedos en relación a la muerte por encierro, o sin posibilidad de escapar (campos de concentración o exterminio) o a ser enterrado vivo.

NICTOFOBIA (miedo a la oscuridad): Conflicto de abandono (en el proyecto sentido). Si no tengo una luz no puedo guiarme y me pierdo porque estoy solo. Conflicto de miedo a las propias sombras que no deseo iluminar.

PÁJAROS: Miedo a los vuelos y a los robos.

XENOFOBIA: Conflicto del invasor: “Nosotros les invadimos y matamos, ahora ellos querrán hacer lo mismo con nosotros”. O culpabilidad por haberse dejado invadir.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

FORÚNCULO



Inflamación de la piel debido a la infección de un folículo piloso y el tejido circundante.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Frecuentemente relacionado con una carencia de autoestima. No aceptación de mi identidad en la parte del cuerpo (por un programa de rechazo, miedo o peligro).

Protegerse ante un contacto no deseado en relación al lugar donde aparece.

CONFLICTO:

Conflicto de protección ante un ataque. Rabia acumulada por un contacto obligado y no deseado o deseado y obligado a no tener.

“Se me ha privado de la libertad de un modo injusto e inaceptable”.

Conflicto de separación y mancha.

Conflicto de desvalorización estética en relación a la zona afectada.

Tengo la sensación de que alguien o algo envenenan mi existencia y al reprimir en el interior toda mi ira, mis angustias, estaré harto y el exceso se manifestará por uno o varios forúnculos.

Ya que los forúnculos afectan la piel, la ira vivida suele ser la resultante de una situación en que estuve separado de alguien o de algo que apreciaba y con lo cual ya no puedo tener contacto físico (por el tacto).

El lugar de mi cuerpo en que se manifiesta el forunculo me da una indicación referente al aspecto de mi vida que suscita en mí tanta ira y sobre el motivo por el cual “esto” hierve adentro mío.



Coaching Neuro Biológico

Diplomado de Formación profesional en Coaching Neuro Biológico. (con triple Certificación Internacional).

El único avalado por:

Federación Latinoamericana de Profesionales de Coaching Ontológico,
Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades.

ACADEMIA EUROPEA DE NEUROCIENCIAS
ECONOMÍA Y HUMANIDADES

INTEGRA 5 DISCIPLINAS EN UN SÓLO PROCESO DE FORMACIÓN

VER INFORMACIÓN EN www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

FRACTURAS



Cualquier rotura del tejido óseo.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Una fractura deriva de una fuerte desvalorización larga y lenta que ha ido fragilizando el hueso con el tiempo. Después de fracturarse, se impide la continuidad de la funcionalidad de esa estructura mientras es reparada con una soldadura que será más resistente que la estructura anterior a la rotura, y esto nos permitirá lo que en estado de desvalorización no podíamos realizar.

CONFLICTO:

Acumulación de las pequeñas faltas de respeto diarias hacia mí mismo.

Rotura definitiva en el espacio tiempo.

FRACTURA DE RADIO

Hueso situado en el antebrazo. Es una de las fracturas más frecuente en niños. Suele

producirse por apoyarse con las manos en una caída.

Sentido biológico: El radio tiene que ver con mi “radio” de acción. Una fractura es una fuerte desvalorización que impide la continuidad de la funcionalidad de esa estructura mientras es reparada con una soldadura que será más resistente que antes.

CONFLICTO: Desvalorización por no poder actuar en un conflicto, dentro de mi corto radio de acción. Algo cercano.

FRACTURA de VÉRTEBRA

Rotura del hueso de una de las vértebras de la columna.

SENTIDO BIOLÓGICO: La columna es el pilar estructural. Cada vértebra tiene su sentido.

Una fractura es una fuerte desvalorización que impide la continuidad de la funcionalidad de esa estructura mientras es reparada con una soldadura que será más resistente que antes.

CONFLICTO: Desvalorización estructural. Acumulación de faltas contra uno mismo en referencia al conflicto de la vértebra en cuestión. Pensamientos demasiado rectos y estrictos que mi inconsciente y mi biología no ha soportado. Es estructural.

FRACTURA de FÉMUR

SENTIDO BIOLÓGICO: El fémur es la principal estructura de mi avance. Una fractura se produce por una fuerte desvalorización que impide continuar con la funcionalidad de esa

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

estructura. Es durante la fase de reparación donde hallamos el sentido biológico, que es lograr una soldadura que deje la estructura más resistente que antes.

CONFLICTO: Toda fractura de fémur comparten este mismo conflicto: “No aceptación del paso del tiempo”, “no aceptación de la edad”, y “deseo de conseguir algo que sé que ya no puedo conseguir”. Este conflicto debe aplicarse a cualquier edad, si se da en niños o jóvenes, debemos buscar a quien de la familia están resintiendo (madre, padre, dobles, fantasmas...) El conflicto siempre debe entenderse como una falta de respeto hacia uno mismo, ejemplo: “debí hacer algo y ya no puedo porque ha pasado el tiempo de hacerlo, soy idiota”.

FRACTURA de CRÁNEO

Puede ir acompañada de lesión cerebral.

SENTIDO BIOLÓGICO: Un golpe o contusión siempre es una señal de alerta con respecto a la parte en que se recibe. Una fractura es una fuerte desvalorización que impide la continuidad de la funcionalidad de esa estructura mientras es reparada con una soldadura que será más resistente que antes.

El cráneo o calota representa mi yo estructural (identificación) e intelectual. Simbólicamente tiene relación con la función paterna (cabeza de familia).

CONFLICTO: Conflicto de profunda desvalorización en relación al padre real (mi padre, yo como padre, el padre de mi padre) o simbólico (el jefe, el alcalde, el estado, yo como jefe, mi autoridad, mis permisos...) o en relación a un proceso que depende o dependía completamente de mis dotes intelectuales.

Ver a que foco de Hamer corresponde la zona donde se produce la fractura.

Consejo del Dr. Hamer: Nunca calmar demasiado los síntomas

Se pueden tomar analgésicos o anti-inflamatorios para hacer soportables los síntomas. Los síntomas se detendrán por sí solos cuando la central de comandos lo decida. Mientras haya síntoma, es que es necesario que esté, es sumamente importante.

Por ejemplo, si te clavaste un vidrio en el pie, te dolerá mientras cicatrice y estará sensible, pero justamente es para que no agrave la herida (si no le doliera seguiría caminando sin cuidar la herida y no permitiría que se cure: esa es la función del dolor).

No hay que olvidar nunca que el cerebro no se equivoca jamás. Si hay dolor es porque el cerebro dice ‘A reposar’. Hay que respetar esa inteligencia innata que nos ha permitido sobrevivir desde hace tantos millones de años.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

GANGLIOS LINFÁTICOS



Los ganglios son como pequeños abultamientos que se encuentran distribuidos por todo el sistema linfático, cada uno drenando un territorio determinado.

Ayudan a liberar al organismo de sus desechos celulares, devolviéndolos a la sangre. Participan en la defensa del organismo contra las infecciones.

Cuando un ganglio se hincha o se inflama, ello indica que la persona acumula los sentimientos de disgusto que le produce otra persona o una situación.

Desea que las cosas se desarrollen como ella quiere, pero tiene dificultades para expresarse o comunicarse con la persona en cuestión. Bloquea una relación del mismo modo que bloquea la circulación de la linfa.

Su actitud la retrasa en lo que tiene que hacer en la vida. Se desvaloriza porque se siente torpe en sus relaciones con los demás.

ACCIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

CONFLICTO: Desvalorización + Angustia profunda = Amenaza del entorno.

RESENTIR: “Me siento atacado, acorralado en una esquina, quiero defenderme o busco una protección”. “Me defiendo de lo ajeno”.

Es importante ver en cuál parte del cuerpo aparecen los ganglios porque esto me da una pista sobre el motivo de esta manifestación.

Por ejemplo, si me preocupo con relación al algo que quiero expresar pero que guardo en mi interior, hay probabilidades de que uno o varios ganglios aparezcan en la región de la garganta.

Si hay cosas que no quiero oír, entonces los ganglios cerca de mis orejas pueden molestar mi audición.

Ganglio bajo la AXILA IZQUIERDA: «Soy una mala madre». Se acompaña a veces de descalcificación del húmero (por haber un conflicto de desvalorización).

Conflicto de desvalorización en el sentido más amplio. Incapacidad de lucha a causa de herida grande y sangrante, conflicto de hemorragia y lesión, también conflicto de transfusión sanguínea.

Conflicto por diagnóstico de cáncer de sangre (nuestro cerebro no puede distinguir entre transfusiones de sangre y hemorragias)

Ganglio bajo la AXILA DERECHA: Conflicto de pareja: «Mal compañero/a». Se inflama en fase de curación.

El Significado Oculto de los Síntomas

Conflicto de haber sido echado (arrojado) fuera del camino, de haber elegido el camino equivocado o de haber apostado por el caballo equivocado.

Ganglios de LA INGLE: Desvalorización en las relaciones sexuales.

Es importante que te des cuenta de que no puedes controlar todas las situaciones que se dan a tu alrededor y a todas las demás

personas. Esta actitud te hace sentir disgusto. Todas esas cosas que crees que debes hacer o ser para tener mejores relaciones son demasiado para ti.

Tu cuerpo te dice que comiences a respetar tus límites. Procura ver la situación desde otro punto de vista. Seguro que tiene un lado positivo, es decir, una ocasión para que te sueltes y, además, te quieras.

Quizás uno de las creencias más difíciles de cambiar es que la enfermedad es el enemigo al que hay que atacar y contra la que hay que luchar. Generalmente no somos conscientes que ni la enfermedad ni el cuerpo son nuestro enemigo, nuestra biología es sabia y cuando aparece un síntoma o una enfermedad ha habido meses sino años de abuso emocional hacia nosotros mismos o de otras personas hacia nosotros, pero al final hemos sido nosotros quienes hemos permitido esas historias de abusos.

Cuando vivimos con sentimientos de culpa, de frustración, de impotencia, de soledad y cuando nos ahogamos en emociones como la rabia, la tristeza, el miedo, la angustia o ansiedad estamos creando el caldo de cultivo emocional para que somaticemos tarde o temprano un síntoma o una enfermedad. De allí que lo más importante no es sanar en cuerpo, al cuerpo hay que atenderlo y cuidarlo. Lo que realmente hay que sanar son nuestros patrones mentales, nuestras creencias desvalorizadoras, los famosos “tengo que” y “debo de”.

Cuántas veces no habré escuchado en consulta es que no puedo vivir mi vida porque tengo que cuidar a mi marido, o no puedo separarme por mis hijos, o tengo que vivir en casa de mis padres hasta que logre una estabilidad económica o no me puedo dedicar a lo que me apasiona en la vida porque corro el riesgo de no tener un ingreso seguro cada mes. Y así nos vamos llenando de falsos tengo que o debo de... auto-impuestos o aprendidos por patrones sociales, culturales y familiares. Por ser fiel a los mandatos inconscientes del clan, a las normas, a “lo correcto”, a lo que se espera de mi en cada rol que juego dentro de la sociedad: como hijo, como madre/padre, como hermano, como amigo, como pareja, como colaborador o como jefe.

Sin darnos cuenta nos vamos volviendo carceleros de nuestra propia prisión y poco a poco nos vamos cortando las alas, hasta que perdemos el rumbo o hasta que enfermamos.

La enfermedad nos viene a enseñar nuestra debilidad emocional, nuestra incoherencia entre lo que digo que quiero para mi vida y cómo la estoy viviendo realmente. La enfermedad tiene su propio código de información con un mensaje de luz y de sanación poderoso, cuando emprendemos el viaje interior de conocernos a nosotros mismos, a nuestras verdades nunca dichas, sin tapujos ni juicios, cuando nos atrevemos a enfrentar nuestros propios miedos, nuestros laberintos sin aparente salida. Y esto lo hacemos desde la maravillosa capacidad de la auto-reflexión, de la toma de consciencia, de la aceptación, de entrar en un estado de rendición, no en el sentido mediocre de no hacer nada por la derrota, sino en un el sentido de dejarnos sorprender por los recursos que tenemos ocultos en nosotros mismos detrás de nuestras capas de armaduras, nuestras evasiones y auto-protecciones.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

GARGANTA



Con mi garganta, trago la realidad, ahí en donde tomo la vida por la respiración, el agua y el alimento. También es aquí donde libero mis sentimientos del corazón hasta la voz.

Si me duele la garganta, puedo culpabilizarme por haber dicho ciertas palabras, o pensar que hubiese debido expresar algo. Es como si me auto – castigase por el dolor. Quizás ha llegado el momento de decir lo que estoy viviendo para liberarme de ello.

También mi garganta puede inflamarse si inhibo la rabia y que esta emoción me suba a la garganta. Si no digo realmente lo que quiero decir o que existe un conflicto en mi expresión de mí- mismo, entonces mi garganta siente este rechazo.

Al ser la garganta la expresión de la afirmación de mí – mismo, si tengo dificultad en afirmarme, puedo querer compensar esto

volviéndome autoritario hacia mí – mismo y hacia los demás, lo cual limita mi energía en este plano.

La infección en la garganta por la bacteria estreptococo es una de las formas de infección más frecuentes. Esto implica la irritación y retención de energía.

La garganta representando también la concepción, la aceptación de la vida, si tengo dificultades al nivel de la garganta, puedo vivir un profundo conflicto en la aceptación de mi existencia.

Teniendo dificultad para tragar, puedo preguntarme cuál persona o cuál situación tengo dificultad en tragar, o cuál realidad me siento obligado a tragar aun cuando esto no me convenga (quizás sea esto por ejemplo algo que esté en contra de mis principios). Entonces puedo intentar cortarme de la realidad física, queriendo quizás huir la obligación de afirmar quien soy, mis necesidades y por el mismo hecho, la de aportar cambios en mi vida.

Si la garganta se CIERRA, esta persona se siente agarrada por el cuello, forzada a hacer o decir algo por otra persona. Se siente bajo presión.

En la garganta se localiza el centro de la creatividad. Por lo tanto, es importante para ti que te concedas el derecho de crear lo que quieres y de vivir las experiencias deseadas sin culparte y sin tener miedo de molestar a los demás.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

GASTRITIS



La gastritis es una inflamación aguda o crónica de la mucosa del estómago, lugar donde empieza el proceso de digestión.

Si hay inflamación, hay irritación e ira frente a algo o a alguien a quien no digiero: ciertas cosas no pasan como quisiera, o puede ser una o personas que no actúan como lo deseo.

Puedo tener el sentimiento de haber sido engañado y de estar preso en una situación. Estoy irritado por algo que absorbió mi sistema de digestión y la realidad “digerida” me molesta en alto grado.

La persona que la padece puede sentir o haber sentido mucho enojo y que eso que siente le quema.

Ejemplo: Una mujer tiene gastritis desde hace 15 días, y al preguntarle responde: “Mi mejor amigo y mi mejor amiga se han hecho pareja y aun no puedo digerirlo”.

Es importante aprender a aceptar las situaciones y a los demás tales como son, sabiendo que el único poder que tengo es el poder sobre mí mismo.



EL DR. HAMER NOS ACONSEJA: NUNCA CALMAR DEMASIADO LOS SÍNTOMAS.

Se pueden tomar analgésicos o antiinflamatorios para hacer soportables los síntomas.

Los síntomas se detendrán por sí solos cuando la central de comandos lo decida. Mientras haya síntoma, es que es necesario que esté. Es de capital importancia.

Por ejemplo, si usted se clavó un vidrio en el pie, le dolerá mientras cicatrice y estará sensible, pero justamente es para que no agrave la herida (si no le doliera seguiría caminando sin cuidar la herida y no permitiría que se cure: esa es la función del dolor).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

GLAUCOMA



El glaucoma implica un bloqueo del canal de salida del ojo, impidiendo así que se liberen los líquidos. Estos líquidos representan todas las lágrimas que hubiesen tenido que correr a lo largo de mi vida y que, habiéndose acumulado, provocan una presión sobre la retina, causando así el deterioro de la vista.

Afecta más frecuentemente la gente de más de sesenta años, que frecuentemente tiene el sentimiento de haber visto demasiado. Puede ser el signo de viejos rencores y de una negación de perdonarme.

Puedo tener la sensación de estar fuera de carrera, me da miedo el futuro. Sintiéndome fácilmente cansado, la vida se vuelve diferente y más difícil de aceptar emocionalmente. Me niego a verme envejecer; las imágenes del futuro no pueden verse y esto me conviene perfectamente.

Un ojo afectado de glaucoma actúa como una lupa; por lo tanto, hay alguien o algo en mi vida de lo cual quisiera acercarme lo antes posible. Puedo tener la sensación de haber pasado al lado de ciertas cosas en mi vida y tengo resentimiento hacia ellas.

Es como si en ocasiones se me escurre entre los dedos justo cuando estoy a punto de lograr o realizar algo.

CONFLICTO: Conflicto de miedo por la espalda. Sentimiento de haber visto lo suficiente.

RESENTIR: “Quiero acercar hacia mí una cosa – Lo he perdido por poco.” «Hay algo en mi vida que quisiera acercarme lo antes posible». «Cerrado a no ver el amor en mi familia». «Gran ansiedad por un futuro inmediato». «¿Qué he perdido de muy cerca en mi infancia?». «Siempre llego tarde por poco». «Quiero alcanzar al fin, la salud lo más rápido posible». «Hay que acercar las cosas en una noción de tiempo o espacio». «Me niego a verme envejecer».

Este problema te indica que te ayudaría mucho liberarte del pasado, y el medio por excelencia para hacerlo es el perdón. Desarrolla en ti la capacidad de aceptar las diferencias que ves en quienes amas y te aman. Tu enorme sensibilidad está mal utilizada porque se ha vuelto emotividad negativa que te perjudica y te impide vivir relaciones hermosas y apacibles. El hecho de ver el sufrimiento y los límites de los demás te ayudará también a ver y a aceptar a los tuyos. Te ayudaría confiar más en quienes te rodean.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HALITOSIS (MAL ALIENTO)



El término halitosis o mal aliento hacen referencia a un mal olor que sale de la boca de quien lo padece.

Si el mal aliento proviene de una afección física como un problema de la digestión, caries dental, etc., habría que ver el problema concerniente. La descripción que sigue se refiere a la persona cuyo mal aliento no proviene de una situación patológica.

Este tipo de mal aliento parece provenir de las profundidades de la persona afectada. Indica que esta persona siente un gran dolor interior y que tiene pensamientos de odio, de venganza o de mucha ira hacia la persona o personas que la hirieron. Estos pensamientos,

de los que se avergüenza a menudo hasta el extremo de no querer ser consciente de ellos, le hacen morir lentamente por dentro. En consecuencia, este mal olor contribuye a alejar a sus allegados, cuando en realidad lo que más desea en el mundo es su presencia.

SENTIDO BIOLÓGICO: Los olores sirven en biología para muchos propósitos, entre otros para marcar territorio. En este caso está relacionado con el territorio que marco al expresar mis ideas. Estas deben quedar muy bien marcadas.

CONFLICTO: Territorio intelectual y expresión. Odio y rabia. Mis ideas llegan cargadas de un repelente territorial que ahuyenta a los posibles depredadores de mis expresiones.

¿Cómo me siento cuando me expreso? ¿Soy libre? ¿Me siento atacado por mis ideas? ¿Por qué considero que debo contraatacar?

Conflicto de “relación podrida”.

Situaciones o emociones que no logro digerir y se pudren dentro de mí por no lograr liberarlas.

Conflicto de soledad o rechazo profundo. Historias de alcoholismo familiar vividas con rencor.

Cuando una parte de nuestro cuerpo nos llama la atención, nos molesta, es para comunicarnos que tenemos un problema con el área de la vida que esa parte o ese órgano representa simbólicamente y, por lo tanto, debemos de empezar a buscar el acontecimiento que ha provocado nuestro malestar.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HEMORROIDES



Miedo de los plazos establecidos. Rabia por el pasado. Temor a aflojarse. Sensación de carga.

Las hemorroides son una indicación de presión creada por estados emocionales y por temores que no se quieren mostrar ni de los cuales se quiere hablar.

Esta represión llega a convertirse en una carga. Se manifiestan en la persona que se obliga, que se crea una presión, sobre todo en el aspecto material. Por ejemplo, puede ser una persona que se obliga a hacer un negocio que realmente no le gusta.

Como las hemorroides se sitúan en el recto, que es la parte terminal del intestino grueso, la persona que las padece puede ser del tipo que se obliga a terminar algo. Se exige demasiado.

La tensión se crea principalmente por querer «tener» algo o a alguien, a causa de una

inseguridad material y una dificultad para tomar decisiones.

Cuanto más fuerte sea tu actitud interior de inseguridad, más sufrirás de hemorroides. Para aliviar esta inseguridad, te obligas a «hacer» para «tener».

Las hemorroides me indican una tensión y un deseo interior de forzar la eliminación, como si intentase de hacer salir algo muy fuertemente; al mismo tiempo, la acción de retener se manifiesta.

El conflicto entre empujar y retener crea un desequilibrio. Las venas permiten suponer una situación indicando un conflicto emocional entre la acción de rechazar y de repulsar y la acción de querer retener y bloquear la emoción en el interior suyo.

Seguramente vivo estrés, sobrecarga de presión con relación a la cual me siento culpable.

Quizás tengo plazos que respetar y tengo mucha dificultad en soltar, hacer confianza y puedo sentirme obligado a cumplir mis obligaciones y mis responsabilidades incluso si lo que quiero, es hablar y expresar mis necesidades para rectificar o ajustar algunas situaciones.

Además, llevo este peso solo porque el orgullo que vivo me incitará a no pedir ayuda a nadie. También puede que viva un sentimiento de sumisión con relación a una persona o a una situación en que me siento disminuido, como si fuera una nulidad.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HERNIA



Definición: Protrusión (salida) de un órgano o una parte de este de la cavidad que normalmente debería ocupar. Produce un abultamiento o masa circunscrita que produce molestias o dolor.

SENTIDO BIOLÓGICO: Una hernia responde a la necesidad de cruzar un límite o de no cruzarlo para conseguir algo que de otra manera sería imposible.

CONFLICTO: Algo se encuentra “fuera de lugar” o no se “respetaron los límites”. Siempre en relación al órgano u órganos, y la zona afectada.

HERNIA CRURAL: Se produce en la zona de la cavidad abdominal o pelviana.

Conflicto en relación a historias sexuales, como por ejemplo querer desplazar a nuestra pareja o directamente cambiarla.

También conflictos relacionados con partos difíciles o hijos muertos en el clan de los que

no se ha hecho el duelo. O amantes desaparecidos sin saber de ellos.

HERNIA de HIATO: Hernia producida cuando una parte del estómago sobresale en el tórax. Produce los efectos de la acidez, pero de forma crónica.

Conflicto de falta de amor (contrariedad familiar). Siempre es algo reciente (en relación a su aparición).

HERNIA DISCAL: Hernia por el desplazamiento de un disco intervertebral. Pueden ser contenidas (solo existe deformación) o con rotura.

Conflicto de desvalorización central, fundamental (de nuestros pilares, columnas), en relación al órgano u órganos que esas vértebras inervan. El conflicto es de larga duración y se ha sufrido varias veces.

HERNIA INTESTINAL: Hernia causada por parte del intestino que sale por la pared muscular del abdomen.

Conflicto de pedazo indigesto que no puede ser eliminado por las vías habituales y busca otro atajo. Conflicto en relación a un embarazo fallido.

HERNIA UMBILICAL: Hernia a través del ombligo.

Conflicto de no poder eliminar un pedazo tóxico de la forma que se hacía en el vientre materno, por el cordón umbilical. Por lo tanto es un conflicto que tendrá relación con la madre (falta de protección).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HERNIA DE DISCO



Sensación de no recibir ningún apoyo de la vida. Indecisión.

La columna vertebral está compuesta por treinta y tres vértebras y su flexibilidad se debe a la interposición, entre una vértebra y otra, de un disco en forma de lente biconvexa, llamado disco intervertebral.

Cuando uno de estos discos se disloca afecta de inmediato a la flexibilidad de la columna y, con frecuencia, obliga al sujeto a permanecer inmóvil. En general, el dolor es bastante intenso.

A menudo se utiliza la expresión envarada cuando una persona sufre de hernia discal. Este incidente le indica a quien lo sufre que sus pensamientos le envaran, le impiden avanzar en lo que había proyectado.

Le cuesta trabajo tomar decisiones. Espera recibir más apoyo de la vida o de los demás antes de decidirse.

En la situación de la hernia discal, la palabra clave aquí es presión. Puedo sentirla al nivel de mis responsabilidades familiares, financieras, de mi trabajo, etc. Es como si ejerciera una presión sobre mí – mismo sobrepasando mis límites, tomándome por alguna otra persona.

Esta presión puede venir de mí, de los demás o de algún otro sitio. Tengo la sensación de estar solo en la vida y de no tener ningún apoyo, dudando en confesarlo a los demás y, sobre todo, a mí – mismo. Lo cual me da la sensación de estar preso e indeciso.

Es importante que me refiera a la parte afectada de la espina dorsal para comprender mejor lo que me pasa.

Conflicto:

1. ¿Qué es mi vida? ¿Qué voy a hacer con ella? Mis proyectos, qué pienso sobre ello. Qué es lo que quiero hacer. (Dirección)

2. – Desvalorización central de la personalidad relacionada con el órgano inervado.

– ¿A quién llevo?...

– No estoy a la altura.

– Pérdida del eje de la vida.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HÍGADO



Las funciones del hígado son descomponer y almacenar nutrientes, producir factores de coagulación para la sangre, segregar bilis a los intestinos y filtra desechos tóxicos en la sangre para eliminarlos del cuerpo. Se le conoce como el laboratorio del cuerpo.

La alteración de una de estas funciones es signo de un problema hepático. algunos de ellos son: abscesos, cálculos biliares (piedras), cirrosis, crisis hepática, hepatitis viral, ictericia y tumores.

El HÍGADO es la sede de la rabia, ira, indignación y agresividad reprimida. Miedo y resistencia al cambio.

CONFLICTO: Conflicto de falta o de carencia: Hambre + dinero + familia (muy relacionado con las herencias).

También es carencia de fe ("foi" en francés), de amor, reconocimiento... lo que consideramos esencial para la vida. Miedo a no atrapar el bocado vital.

También miedo por una enfermedad intestinal grave que nos puede acarrear una carencia por falta de absorción y una caquexia (Estado de salud general deteriorado).

Buscar en el árbol genealógico historias de pasar hambre o de grandes pérdidas.

Conflictos de pedazo tóxico que nos hacen tragar sí o sí. Intoxicación real (quimioterapia) o simbólica (me engañan, me mienten...).

Matiz: Cosas que necesitamos limpiar en relación con la familia y que nos ahogan.

HEPATITIS: "Tengo la impresión de estar tragando una información envenenada».

Hepatitis A: «Conozco esa toxicidad».

Hepatitis B: «Siento que algo es tóxico, pero no veo de donde viene».

Única Formación Internacional para la Sanación Integral de las Personas:

FÍSICA
MENTAL
EMOCIONAL
ESPIRITUAL
ACTITUDINAL

www.CoachingNeuroBiologico.com

Ver en www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HIPERHIDROSIS (EXCESIVA SUDORACIÓN)



Definición: Exceso de sudoración. Sudar demasiado de forma corriente o puntual.

Conflicto de incestos y violaciones. Conflicto de suciedad.

Sentido biológico: Tiene el sentido de limpiar y depurar (el agua limpia) en relación a la parte del cuerpo donde aparezca. También el de bajar la temperatura del cuerpo (al evaporarse absorbe temperatura del cuerpo), o el de evitar ser presos (conflicto de carpa, con el sudor resbalo).

Por último, podríamos hablar de perder las referencias (el agua siempre nos devuelve a nuestros referentes).

CONFLICTO: Conflicto de incestos, violaciones. Hechas (hay algo que lavar en mí) o recibidas (debo escapar de).

En general podríamos decir que se trata de un conflicto de no querer o no poder agarrarse o que nos agarren. “No quiero que el otro se agarre a mí”.

HIPERHIDROSIS PALMAR: Excesiva sudoración en las palmas de las manos.

SENTIDO BIOLÓGICO: El de limpiar y depurar (el agua limpia) algo en relación al trabajo o al padre. Bajar la temperatura del cuerpo.

El sudor también es una respuesta biológica que nos permite deslizarnos en caso de querer ser presos. Persona que ha perdido todas las referencias (normalmente con respecto al padre).

CONFLICTO: Conflicto relacionados con el padre o el trabajo:

Necesidad de limpiar algo al respecto. El sudor limpia de impurezas.

Necesidad de escapar. Conflicto de haber tenido presos en la familia (mirar árbol genealógico). Tengo la impresión de ser manipulado y quiero huir de aquí. «Quiero escapar, necesito escapar de una trampa». “Quiero alejarme, escapar, del trabajo”.

También en el sentido de: “No quiero que papá se agarre a mí”.

Conflicto de demasiado “calor”, fuego, tensión en mi relación con el padre o el trabajo. Debo refrescar la relación, bajar la temperatura.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HIPERTENSIÓN ARTERIAL (PRESIÓN ALTA)



Conocida comúnmente como PRESIÓN ALTA, la hipertensión arterial corresponde al aumento por arriba del promedio de la tensión sanguínea en las arterias. Esta enfermedad puede ocasionar lesiones vasculares en el corazón, el cerebro, los riñones y los ojos.

CONFLICTO: Conflicto de desvalorización con respecto a la familia.

Conflicto de hacinamiento: De golpe nos encontramos en casa a más gente de la que queremos ver.

Tengo la energía y no paso a la acción.

Falta de reconocimiento: Queremos ser reconocidos por la familia.

Conflicto de resistencia a salir de casa, del territorio (a vivir al extranjero, a casarse...).

Necesidad de ir más lejos (pongo más presión, más fuerza para avanzar). Por ejemplo: “Debo ir a casa de mi hija para cuidar de mis nietos”.

Conflicto de competitividad, necesidad de ser el mejor o ser el primero. Ejemplo: Haber sido el primero en el colegio y no tener un buen puesto de trabajo. Necesidad de poseer.

Conflicto de tensión en el clan. Alta tensión en el clan.

Conflicto amoroso. Cerrar el corazón a los miembros de mi familia, porque siento que no me aman.

RESENTIR: “Quiero echar a alguien de mi casa”. Reconocimiento = “No recibo lo que quiero”.

Personas que tienen un conflicto, pero que no lo afrontan. Viejo problema emocional no resuelto. Indicio de agresividad reprimida. Rehúyen los conflictos.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HIPERVENTILACIÓN



Miedo, resistencia al cambio. Desconfianza en el proceso de la vida.

La hiperventilación se produce cuando se experimenta miedo a perder el control. La persona afectada se reprime demasiado, no se deja llevar por lo que siente. Tiene miedo a lo desconocido y no confía mucho en sí misma.

La hiperventilación consiste en una inspiración rápida y una expiración corta, trayendo un excedente de oxígeno en el organismo.

Las causas pueden ser la acidosis, la ansiedad, la fiebre, un ejercicio físico intenso. Padezco hiperventilación porque no acepto el cambio. Por lo tanto, siento un sentimiento de inquietud frente a lo nuevo y dudo en hacer confianza a la situación actual; rehúso abandonarme.

Si eres de los que se hiperventilan con frecuencia, procura no formar parte de situaciones que te exijan demasiado. Acepta tus miedos y tus límites. Ve gradualmente hacia lo desconocido, hacia experiencias nuevas. No se trata de obtenerlas todas, ya que de este modo bloquearías algunos de tus deseos, sino de no aspirar la vida demasiado aprisa queriendo experimentarlo todo de un golpe.

La función del síntoma es sacar a la luz aquello que no aceptamos en nosotros o en los demás, obligándonos a cambiar nuestras creencias negativas para superar la situación.

Por lo tanto, cuando rechazamos un síntoma, estamos rechazando una parte de nosotros mismos, precisamente aquella que más necesita de nuestro reconocimiento y aceptación para estar completos, para estar sanos.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HIPOCONDRIA



Miedo patológico a la muerte y a la enfermedad. El sujeto teme que cualquier síntoma sea muestra de algo terrible.

Creencia de que a la mínima cosa vamos a enfermarnos porque hay mucho que cambiar en mí y lo oculto (la enfermedad transforma).

La interpretación catastrófica de los signos corporales es el mecanismo por el que se dispara la hipochondria. Se sabe que este trastorno afecta a menudo a ambientes familiares, es decir, que muchos miembros de una familia tienden a estar afectados.

La persona hipochondríaca es altamente sugestionable desde un punto de vista negativo y cualquier nueva enfermedad que descubra o de la que oiga hablar podrá ser suficiente para alentar su imaginación y hacer que realmente llegue a sentir síntomas nuevos o esté constantemente aterrorizado

ante la idea de contraer o padecer alguna enfermedad grave.

La Hipochondria puede iniciarse a cualquier edad; sin embargo, lo más frecuente es que comience en los primeros años de la vida adulta. El curso es generalmente crónico, con períodos de mayor o menor intensidad.

SENTIDO BIOLÓGICO: Protegerse de posibles males previniendo su aparición y apartándose de todo lo que pueda llevarnos a ellos. Gran sentido de miedo y prevención.

CONFLICTO: Conflicto de miedo a mis males ocultos.

Soy hipochondríaco si me preocupo de modo excesivo de mi salud. Puede volverse para mí una obsesión el pensar que podría estar enfermo.

Vivo una profunda inseguridad frente a esta pérdida de control que podría representar la llegada de la enfermedad.

No acepto padecer por la enfermedad porque sé en el fondo de mí que ya padezco en mí ser interior.

Este temor puede volverse tan grande que puedo abstraerme de la realidad y tener alucinaciones. Necesito volver a tomar el contacto conmigo mismo.

Necesito desarrollar la confianza en mí y en mi capacidad de apertura que puedo manifestar frente a la vida.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

HOMBROS



La persona a la que le duele la parte superior de los hombros tiene la impresión de llevar una carga demasiado grande sobre ellos. Como unen los brazos al tronco, este dolor tiene relación con «querer hacer demasiado» por los demás. Esta persona se impide ir en la dirección deseada porque se cree obligada a hacerse cargo de la felicidad o del éxito de los demás.

En general, este dolor se manifiesta en la persona que tiene capacidad de actuación. Su mensaje no es que deje de hacer diferentes cosas en su vida, sino que las haga por amor en vez de por obligación.

Si el dolor de hombros le impide mover los brazos, el mensaje se relaciona con su dificultad para abrazar a una persona o una situación nueva.

HOMBRO DERECHO (en personas diestras):

CONFLICTO: Desvalorización de uno mismo respecto a la pareja (el 80% de las veces). Conflicto de identidad (no sexual) marido/mujer o trabajador: Mis relaciones afectivas. (Pareja simbólica).

RESENTIR: «Soy un mal esposo». «No soy un trabajador reconocido». «No soy un buen estudiante». «No he protegido lo suficiente a mi pareja».

HOMBRO IZQUIERDO (en personas diestras):

CONFLICTO: Desvalorización de uno mismo en referencia a su imagen como padre o tutor. Desvalorización en relación con «madre/hijo», ahijado, persona mimada. Conflicto de identidad en un marco particular, vinculado a aquello que mimamos.

RESENTIR: «Soy un mal padre/madre, hijo/a». «No he protegido suficientemente a mis hijos/padres». «No he podido mantener bajo mi ala a alguien muy cercano.

CONFLICTOS:

Protección: A mis hijos, a mi marido. Es el arcaico de proteger bajo el ala, o de no haberlo protegido lo suficiente.

Desvalorización deportiva: Son deportes específicos.

La bofetada: Doy una bofetada demasiado fuerte, y reconozco que me excedí o «No puedo parar el hombro del otro, pero voy a bloquear el mío».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Afectivo: El hombro es la ternura. Cuando queremos ayudar a alguien que está triste.

Llevar el peso de la familia: Está la expresión «No me siento respaldado».

Luxación de hombro: «Quiero más libertad en mi función de ser humano» Quiero ser yo mismo, no quiero estar atrapado en mi familia, trabajo, etc. Es como si quisiera llevar mi «cabeza» del húmero a otro lugar.

El hombro si duele a menudo, son los tendones...Es un conflicto en el presente, en la actualidad, Si es cápsula articular, es una noción de protección. Si son los ligamentos, es un conflicto de futuro.

Tu dolor de hombros te indica que te impones tareas que no son necesarias para ti. Al querer hacer mucho por los demás te obligas a cargar sobre tus hombros un peso que no te pertenece. Mientras lo hagas, los demás no pueden aprender a hacerse cargo de su propia vida.

Te sugiero que verifiques tus compromisos. ¿Prometiste a esas personas que te ocuparías de todo? O más bien... ¿crees que esto se sobreentiende de manera automática? Es tiempo de que revises tus límites y tus necesidades y que sólo cargues sobre tus hombros lo que corresponda a lo que quieres.

La neurociencia contemporánea identifica una parte determinada del cerebro, en ocasiones denominada «el intérprete», como la fuente de la conocida narrativa interior que nos brinda nuestro sentido del yo.

Recientemente, dos destacados neurocientíficos han caracterizado la cualidad peculiar y caprichosa del cuento que nos explica el intérprete.

Antonio Damasio lo describe de la siguiente manera: «Quizá la revelación más importante sea precisamente ésta: que el hemisferio izquierdo del cerebro de los seres humanos tiene tendencia a elaborar una narrativa verbal que no se ajusta necesariamente a la verdad».

Y Michael Gazzaniga escribe: «El cerebro izquierdo entreteje su historia a fin de convencernos y de convencerse a sí mismo de que tiene todo el control. [...] ¿Por qué razón resulta tan útil tener el equivalente a un portavoz en el cerebro izquierdo? Lo que en realidad el intérprete está intentando es mantener nuestra historia personal unida. Para lograrlo, tenemos que aprender a mentirnos a nosotros mismos».

Estos conocimientos, basados en sólidos trabajos experimentales, demuestran que tendemos a creer en nuestros propios comunicados de prensa. A menudo, cuando pensamos que estamos siendo racionales, nuestro pensamiento nos hace dar vueltas a gran velocidad. Esa característica explica de qué modo nos metemos nosotros mismos en situaciones dolorosas.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

INFECCIONES



La infección se define por el desarrollo localizado o generalizado de un germen patógeno (el que conduce a la enfermedad) en el organismo, bien sean bacterias, virus, hongos o parásitos. Esta situación se produce cuando el sistema inmunitario no consigue combatir este germen invasor.

En mi vida, este germen puede estar vinculado a una situación o a una persona con quien vivo un conflicto, generalmente interior y que no expresé a nadie. Al no haberse resuelto, éste brotará bajo forma de infección.

El hecho de vivir irritación o un trastorno debilita mi sistema inmunitario que no puede impedir que se manifieste una invasión. Debo preguntarme: "¿Qué es lo que me irrita o me afecta tan profundamente? Puedo vivir un desorden o un traumatismo emocional, una crisis familiar o en el entorno profesional, o vinculado al hecho que vivo demasiado estrés con la vida.

La significación de esta ira será tanto más importante si la infección está acompañada de dolor o fiebre. Es importante observar cuál parte de mi cuerpo está afectada. Se trata por ejemplo de una infección de mis órganos sexuales, vivo una situación conflictual que me irrita y me hace vivir mucha ira frente a mi sexualidad o al modo en que percibo ésta.

La infección subsistirá mientras no he arreglado la situación, y puedo tardar en hallar una solución porque tengo miedo de las consecuencias y de los cambios que esto traerá en mi vida. La infección se produce generalmente después de un debilitamiento de mi sistema inmunitario, lo cual implica que es el amor de mí lo que está en juego.

INFECCIÓN = UN CONFLICTO MENTAL QUE SE HACE MATERIAL.

La persona propensa a las inflamaciones trata de rehuir los conflictos. En caso de enfermedad infecciosa, conviene hacerse las siguientes preguntas:

1. ¿Qué conflicto hay en mi vida, que yo no veo?
2. ¿Qué conflicto rehuyo?
3. ¿Qué conflicto me niego a reconocer?

Para hallar el tema del conflicto, debe estudiarse atentamente el simbolismo del órgano o parte del cuerpo afectada.

I. LA INFECCIÓN La infección representa una de las causas más frecuentes de los procesos de enfermedad en el cuerpo humano. La mayoría de los síntomas agudos son

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

inflamaciones («-itis»), desde el resfriado hasta el cólera y la viruela, pasando por la tuberculosis.

Es una terminología «bélica», ya que se trata realmente de una «guerra en el cuerpo»: una fuerza de agentes enemigos (bacterias, virus, toxinas) que adquiere proporciones peligrosas es atacada y combatida por el sistema de defensas del cuerpo.

Esta batalla la experimentamos nosotros en síntomas tales como hinchazón, enrojecimiento, dolor y fiebre. Si el cuerpo consigue derrotar a los agentes infiltrados, se ha vencido la infección. Si ganan los invasores, el paciente muere.

Para nuestro razonamiento, trasladaremos la analogía a otro plano: el psíquico. También una persona puede explotar. Pero con esta expresión no nos referimos a un absceso sino a una reacción emotiva por la que trata de liberarse un conflicto interior.

Nos proponemos contemplar sincrónicamente los tres planos «mente-cuerpo-naciones» para apreciar su exacta analogía con «conflicto-inflamación-guerra», la cual encierra ni más ni menos que la clave de la enfermedad.

La polaridad de nuestra mente nos coloca en un conflicto permanente, en el campo de tensión entre dos posibilidades. Constantemente, tenemos que decidirnos, renunciar a una posibilidad, para realizar la otra. Por lo tanto, siempre nos falta algo, siempre estamos incompletos.

Dichoso el que pueda sentir y reconocer esta constante tensión, esta conflictividad, ya que la mayoría se inclinan a creer que, si un conflicto no se ve, no existe. Pero cuando el individuo no está dispuesto a tomar

consciencia de sus conflictos, asumirlos y buscar solución, ellos pasan al plano físico y se manifiestan como una inflamación. Toda infección es un conflicto materializado.

El enfrentamiento soslayado en la mente (con todos sus dolores y peligros) se plantea en el cuerpo en forma de inflamación.

Examinemos este proceso en los tres planos de inflamación-conflicto-guerra:

1. ESTIMULO: penetran los agentes. Puede tratarse de bacilos, virus o venenos (toxinas). Esta penetración no depende tanto —como creen muchos— de la presencia de los agentes como de la predisposición del cuerpo a admitirlos.

En medicina, se llama a esto falta de inmunidad. Esta frase puede aplicarse casi literalmente al plano mental, ya que tampoco aquí se trata de hacer que el individuo viva en un mundo estéril, libre de problemas y de conflictos, sino de que sea capaz de convivir con ellos.

Examinando el proceso inflamatorio en sí, sin asociarlo a un órgano determinado, vemos que en la primera fase (estímulo) los agentes penetran en el cuerpo.

Este proceso corresponde, en el plano psíquico, al reto que supone un problema. Un impulso que no hemos atendido hasta ahora penetra a través de las defensas de nuestra conciencia y nos ataca. Inflama la tensión de una polaridad que, desde ahora, nosotros experimentamos conscientemente como conflicto.

Si nuestras defensas psíquicas funcionan muy bien, el impulso no llega a nuestra conciencia, somos inmunes al desafío y, por lo tanto, a la experiencia y al desarrollo.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

2. FASE DE EXUDACIÓN: los atacantes se han introducido y formado un foco de inflamación. De todas partes afluye el líquido y experimentamos hinchazón de los tejidos y tensión. Si durante esta segunda fase observamos el conflicto en el plano psíquico, veremos que también en él aumenta la tensión.

Toda nuestra atención se centra en el nuevo problema —no podemos pensar en otra cosa—, nos persigue de día y de noche —no sabemos hablar de nada más—, todos nuestros pensamientos giran sin parar en torno al problema.

De este modo, casi toda nuestra energía psíquica se concentra en el conflicto: literalmente, lo alimentamos, lo hinchamos hasta que se alza ante nosotros como una montaña inaccesible. El conflicto ha inmovilizado todas nuestras fuerzas psíquicas.

3. REACCIÓN DEFENSIVA: el organismo fabrica unos anticuerpos específicos para cada tipo de atacantes (anticuerpos producidos en la sangre y en la médula). Los linfocitos y los granulocitos construyen una pared alrededor de los atacantes, los cuales empiezan a ser devorados por los macrófagos. Por lo tanto, en el plano corporal, la guerra está en su apogeo: los enemigos son rodeados y atacados.

Si el conflicto no puede resolverse localmente, se impone la movilización general: todo el país va a la guerra y pone su actividad al servicio de la conflagración. En el cuerpo experimentamos esta situación como:

4. FIEBRE: las fuerzas defensivas destruyen a los atacantes, y los venenos que con ello se liberan producen la reacción de la fiebre. En la fiebre, todo el cuerpo responde a la

inflamación local con una subida general de la temperatura.

Por cada grado de fiebre se duplica el índice de actividad del metabolismo, de lo que se deduce en qué medida la fiebre intensifica los procesos defensivos. Por ello la sabiduría popular dice que la fiebre es saludable. La intensidad de la fiebre es, pues, inversamente proporcional a la duración de la enfermedad.

Por lo tanto, en lugar de combatir sistemáticamente cualquier aumento de la temperatura, deberíamos restringir el uso de antitérmicos a los casos en los que la fiebre alcance proporciones peligrosas para la vida del paciente.

5. RESOLUCIÓN: supongamos que ganan las defensas del cuerpo, que ponen en fuga a una parte de los agentes extraños y se incorporan a los demás (devorándolos) con la consiguiente destrucción de defensas e invasores. Estas bajas de ambos bandos constituyen el pus. Los invasores abandonan el cuerpo transformados y debilitados.

También el cuerpo se ha transformado porque ahora:

- a) posee información sobre el enemigo, lo que se llama «inmunidad específica», y
- b) sus defensas han sido entrenadas y robustecidas: «inmunidad no específica».

Desde el punto de vista militar, ello supone el triunfo de uno de los contendientes, con pérdidas por ambos lados. No obstante, el vencedor sale del conflicto fortalecido, ya que ahora conoce al adversario y puede estar preparado.

6. MUERTE: también puede ocurrir que venzan los invasores, lo cual produce la

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

muerte del paciente. El que nosotros consideremos nefasto este resultado se debe exclusivamente a nuestra parcialidad. La victoria siempre es victoria, gane quien gane, y también termina la guerra.

7. EL CONFLICTO CRÓNICO: cuando ninguna de las partes consigue resolver el conflicto a su favor, se produce un compromiso entre atacantes y defensas: los gérmenes permanecen en el cuerpo, sin vencerlo (matarlo) pero sin ser vencidos por. Es lo que se llama la enfermedad crónica.

Sintomáticamente, la enfermedad crónica se manifiesta en un aumento del número de linfocitos y granulocitos, anticuerpos, mayor velocidad de sedimentación de la sangre y décimas de fiebre.

La situación no ha podido quedar despejada, en el cuerpo se ha formado un foco que constantemente consume energía, hurtándola al resto del organismo: el paciente se siente abatido, cansado, apático. No está ni enfermo ni sano, ni en guerra ni en paz, sino en una especie de compromiso que, como todos los compromisos del mundo, apesta.

En lo psíquico, el compromiso representa el conflicto permanente. Uno permanece inactivo ante el conflicto, sin valor ni energía para tomar una decisión.

Cada decisión supone un sacrificio —en cada caso, sólo podemos hacer o una cosa o la otra— y estos sacrificios necesarios generan ansiedad. Por ello, muchas personas se quedan indecisas ante el conflicto, incapaces de decantarse por uno u otro polo.

No hacen más que cavilar cuál puede ser la decisión correcta y cuál, la equivocada, sin comprender que, en el sentido abstracto, nada es correcto ni erróneo, porque, para

estar completos y sanos, necesitamos ambos polos, pero dentro de la polaridad, no podemos realizarlos simultáneamente sino uno después del otro.

Toda decisión libera. El conflicto crónico consume energía constantemente, provocando en el plano psíquico la consabida abulia, pasividad o resignación. Ahora bien, cuando nos decantamos por uno de los polos del conflicto, inmediatamente percibimos la energía liberada por nuestra elección.

Como el cuerpo sale de cada infección fortalecido, así también la mente sale de cada conflicto más despejada, ya que al afrontar el problema ha aprendido algo, al enfrentarse con los polos opuestos uno tras otro, ha ampliado fronteras y se ha hecho más consciente.

De cada conflicto extraemos información (toma de conciencia) que, análogamente a la inmunidad específica, permite al individuo que en adelante pueda tratar el problema sin peligro. Además, cada conflicto superado enseña a los humanos a afrontar mejor y con más valentía los problemas, lo cual corresponde a la inmunidad no específica del plano físico.

Antiguamente, los padres sabían que un niño, después de una enfermedad (todas las enfermedades de la infancia son infecciones), daba un salto en su desarrollo. Al salir de la enfermedad, el niño no es el mismo que antes. La enfermedad le ha hecho crecer. Pero no sólo las enfermedades de la infancia hacen crecer.

La inflamación es el conflicto trasladado al plano material. Pero no por ello debe cometerse el error de restar importancia a las enfermedades infecciosas alegando «yo no tengo conflicto alguno». Precisamente este

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

cerrar los ojos al conflicto conduce a la enfermedad.

Para esta indagación hace falta algo más que una mirada superficial: se necesita una sinceridad implacable que suele ser tan incómoda para la conciencia como la infección lo es para el cuerpo. Y es esta incomodidad lo que queremos evitar en todo momento.

Se suscita la pregunta de si, básicamente, el proceso de la enfermedad corporal puede sustituir a un proceso psíquico. No es fácil responder a esto, ya que la división entre conciencia y cuerpo es sólo una herramienta de argumentación, pues en la realidad el linde no está muy marcado. Porque aquello que se produce en el cuerpo lo experimentamos también en la conciencia, en la psiquis.

Cuando nos golpeamos el dedo con un martillo, decimos: me duele el dedo. Pero ello no es exacto, ya que el dolor está sólo en la mente, no en el dedo. Lo que hacemos es sólo proyectar la sensación psíquica de «dolor» al dedo.

Precisamente por ser el dolor un fenómeno mental podemos influir en él con tanta eficacia: mediante la distracción, la hipnosis, la narcosis, la acupuntura. (¡El que considere exagerada esta afirmación, recuerde el fenómeno del dolor fantasma!)

Todo lo que experimentamos y sufrimos en un proceso de enfermedad física ocurre sólo en nuestra mente. La definición «psíquica» o «somática» se refiere sólo a la superficie de proyección. Si una persona está enferma de

amor, proyecta sus sensaciones sobre algo incorpóreo, es decir, el amor, mientras que el que tiene anginas las proyecta en la garganta, pero uno y otro sólo pueden sufrir en la mente. La materia —y, por lo tanto, también el cuerpo— sólo pueden servir de superficie de proyección, pero en sí nunca es el lugar en el que surge un problema y, por consiguiente, tampoco el lugar en el que pueda resolverse.

El cuerpo, como superficie de proyección, puede representar un excelente auxiliar para un mejor discernimiento, pero las soluciones sólo puede darlas el conocimiento.

Por lo tanto, cada proceso patológico corporal representa únicamente el desarrollo simbólico de un problema cuya experiencia enriquecerá la conciencia. Ésta es también la razón por la que cada enfermedad supone una fase de maduración. Es decir, entre el tratamiento corporal y psíquico de un problema se establece un ritmo.

Si el problema no puede ser resuelto sólo en la conciencia, entonces entra en funciones el cuerpo, escenario material en el que se dramatiza en forma simbólica el problema no resuelto. La experiencia recogida, una vez superada la enfermedad, pasa a la conciencia.

Si, a pesar de las experiencias recogidas, la conciencia sigue siendo incapaz de captar el problema, éste volverá al cuerpo, para que siga generando experiencias prácticas. Esta alternancia se repetirá hasta que las experiencias recogidas permitan a la conciencia resolver definitivamente el problema o el conflicto.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

INSOMNIO



La incapacidad de dormir corresponde a un profundo miedo a abandonarse y soltarse. Desconfianza en el proceso y fluir de la vida.

Vivo inseguridad y quiero tener el control sobre todo lo que sucede en mi vida. Sin embargo, cuando duermo, mis “facultades mentales” duermen también y soy más vulnerable. Por esto, teniendo mi mente

ocupada con todo tipo de ideas, todo tipo de situaciones incluso ficticias e inventadas por mí, impido que me gane el sueño. Mi vida está coloreada con la tensión, la ansiedad, la culpabilidad y el miedo.

Esto puede resultar de un sentimiento de que mi ego o mi supervivencia ya han sido amenazados en cierto modo, lo cual es comprensible si experimenté ciertos traumatismos profundos, tales como un robo, una violación, etc.

El insomnio puede estar fuertemente relacionado con la culpabilidad consciente o inconsciente. Por un motivo u otro, puedo tener la sensación de que “no me merezco descansar”.

Quizás porque me siento culpable de no tener éxito en la vida, no hacer todo lo necesario para mis hijos, etc. También puedo haberme programado pensando que “dormir es una pérdida de tiempo”.

Un síntoma o enfermedad indica que se ha vivido un impacto conflictivo al que el inconsciente responde con un programa de adaptación.

Los dolores y síntomas físicos muestran los conflictos inconscientes que no se han resuelto.

APRENDE A SANAR LOS CONFLICTOS EMOCIONALES QUE CAUSAN ENFERMEDADES EN EL DIPLOMADO DE COACHING NEUROBIOLÓGICO.

Puedes ver la información en

<http://www.coachingneurobiologico.com/diplomado.html>

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

LEUCEMIA



Cuando proliferan mis glóbulos blancos de modo incontrolado, tengo lo que se llama el cáncer de la sangre o la leucemia. La leucemia es la alegría que no circula libremente en mi vida. Tengo odio hundido profundamente en mí. Me auto – destruyo, rehúso luchar.

Si soy un niño afectado de leucemia, es que siento una negación a haber nacido, estoy profundamente decepcionado por lo que veo en la tierra. Quiero volver a marchar, dejar este cuerpo.

La leucemia aparece frecuentemente después de la pérdida de un ser amado (puede ser incluso un animal al cual amaba especialmente).

Esta forma de cáncer está directamente vinculada con la expresión de amor en el interior de sí. También puede aparecer después de un acontecimiento para mí destacado, que me llevó a desvalorizarme.

SENTIDO BIOLÓGICO: Los glóbulos blancos son los principales defensores de nuestro cuerpo en la sangre. Si no maduran o son disfuncionales, como pasa con la leucemia, es para no atacar algo que no tenemos derecho a atacar en la familia (sangre), o para no defendernos. “No tengo derecho a defenderme por mi propia cuenta”.

CONFLICTO: Desvalorización profunda de sí mismo dentro del clan (lazos de sangre). Solo tengo valor si sigo siendo un niño, no tengo derecho a crecer. Si me hago mayor voy a morir.

Desvalorización por no alcanzar los niveles de exigencia de los padres y así poder ser amado.

Ausencia de padre. Memorias de suicidios en la genealogía.

GLÓBULOS BLANCOS INMADUROS: “Me siento impotente, para proteger a mi madre”

“No quiero hacerme mayor”

LEUCEMIA CON LEUCOBLASTOS: Normalmente afecta a los niños porque es una desvalorización global, una prohibición o peligro de crecer.

LEUCEMIA DE MONOCITOS: su rol = actuar como memoria entre el cerebro y los tejidos.

BAJÓN DEL SISTEMA INMUNITARIO: «No me autorizo a defenderme». «Para continuar con vida no respondo, no me defiendo». «Ataque de la familia, no digo nada».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

LUPUS



El lupus es una enfermedad de la piel que afecta principalmente a las mujeres. Se caracteriza por manchas rojas que se escaman, localizadas principalmente en la región del rostro, aunque también puede afectar a cualquier órgano.

El lupus eritematoso sistémico (LES o lupus) es una enfermedad autoinmune crónica que afecta al tejido conjuntivo, caracterizada por inflamación y daño de tejidos mediado por el sistema inmunitario, específicamente debido a la unión de anticuerpos a las células del organismo y al depósito de complejos antígeno-anticuerpo.

El LUPUS indica que la persona que lo padece se está autodestruyendo. Desarrollo un lupus cuando vivo un gran desanimo, odio o tengo

vergüenza de mí, lo cual hace que se debilite mi sistema de defensa.

Mi malestar muy frecuentemente tiene su origen en una culpabilidad emocional profunda que me roe interiormente. Prefiero castigarme en vez de afirmarme. Bajo los brazos, me rindo porque tengo la sensación de que no hay salida posible, ninguna solución y puedo vivir frustración frente a mi impotencia. La muerte es una escapatoria y rehúso aceptar el amor y el perdón hacía mí mismo o hacía los demás.

Conflicto: No merezco existir. Conflicto de desvalorización de la parte afectada.

Resentir: “Lo he pasado mal toda mi vida”. «No merezco existir». «Todo lo malo me sucede a mí».

Para tener una actitud tal de autodestrucción, debes haber tenido un inicio difícil en la vida, pero nunca es demasiado tarde para retractarte de tu decisión de que la vida no merece ser vivida.

Toma tiempo para dilucidar lo que quieres realmente y decídetelo a lograrlo. Un paso a la vez puede llevarte lejos. Si te diriges hacia lo que quieres, aun cuando sea despacio, encontrarás la razón de ser que buscas.

Volver a aprender a amarme constituye una etapa importante, incluso esencial, a mi curación.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

MANDÍBULAS



Las mandíbulas son huesos esenciales para comer, para empezar el proceso de digestión y asimilación de lo que tomo, bien sea el alimento o la realidad que me rodea.

Los problemas de mandíbula pueden producirse cuando aprieto los dientes porque reprimo cosas e inhibo toda la energía relacionada con la ira, obstinación, la testarudez y quizás entonces una gana inconsciente de vengarme de alguien o de algo. Cuando chirrían mis dientes, vivo inseguridad.

También pueden estar descalcificándose o ablandándose mis mandíbulas. Me revelan cómo yo también puedo ser “blando” en algunas situaciones, en particular cuando tengo la sensación de que se ríen de mí y que no se prestaba atención a lo que decía. Sigue una gran desvalorización de mí mismo.

También puedo sentirme dominado, siendo impotente en expresarme, bien a causa de mi timidez o de mis miedos.

También puede que me esté prohibido hablar, lo cual interpreto como “¡lo que he de decir debe ser muy poco interesante!!!”.

CONFLICTO: Desvalorización, de no haber podido atrapar algo o de no haber podido retenerlo una vez atrapado. Desvalorización por no poder expresar algo (palabras, violencia...)

No nos permitimos expresar nuestra agresividad. Algo insoportable que hay que decir y no lo hemos podido hablar. El otro no dice nada y por eso nos sentimos aislados: «decir algo no tiene sentido».

Cuando se bloquean mis mandíbulas, estoy en la incapacidad de expresarme, de controlar lo que me rodea, reprimo mis emociones. Debo relajarme, dejar la energía fluir libremente.

El objetivo de la vida es nacer plenamente, pero la tragedia consiste en que la mayor parte de nosotros muere sin haber nacido verdaderamente. Vivir es nacer a cada instante. *Erich Fromm*

¿Cuándo vas a abrir los ojos y despertar del sueño que otros han creado para ti? Ahora, es un buen momento.

Sanación Integral

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

MANOS



La mano realiza muchas funciones, por lo que es importante verificar qué impide realizar un dolor en esta parte del cuerpo y qué área de la vida parece afectar, para saber su significado.

Las manos, como los brazos, son la prolongación del área del corazón; un dolor en este lugar indica que lo que se hace con las manos no se hace por amor, sobre todo por amor a sí mismo. Las manos se deben utilizar para expresar nuestro amor por los demás y por nosotros mismos.

Es bueno recordar que la mano izquierda tiene relación con la capacidad de recibir, y la derecha con la capacidad de dar. Es posible que el dolor provenga del hecho de que una persona se impida hacer lo que quiere con esa mano. No escucha ni sus necesidades ni lo que su corazón desea.

Si un dolor en la mano afecta tu capacidad de recibir (mano izquierda), es momento de

revisar tu forma de hacerlo. ¿De qué tienes miedo? ¿Recibes con amor o crees que deberás dar algo a cambio para evitar ser considerado ingrato o egoísta? ¿Crees que cuando alguien te da algo, espera recibir algo a cambio?

A causa de estas creencias te impides recibir, y esto te limita la alegría de vivir. Si aprendes a recibir con amabilidad, admites que lo mereces y que eres una persona especial a quien los demás quieren complacer.

El lado derecho tiene relación con tu capacidad de dar. Si el dolor se sitúa en la mano de este lado, es posible que des con demasiadas expectativas, o que te creas obligado a ello. ¿Tienes miedo de darle «una mano» a alguien? ¿Te detiene el miedo de que los demás se aprovechen de ti porque no sabes decir «no»? ¿Crees que tienes que hacerlo todo por ti mismo?

Cuando das, debe ser por el placer de dar y si la persona a quien le das algo no lo recibe con todo el placer con que contabas, concédele el derecho de no tener los mismos gustos que tú.

Tu dolor en la mano también puede estar relacionado con tu trabajo. Quiere decirte que debes utilizar tus manos con amor y placer; dedica un tiempo a felicitarlas y a agradecerles todo lo que pueden hacer.

Puedes permitirte «darle la mano» a una situación sin tener miedo de que se aprovechen de ti. Tienes todo lo necesario para hacer frente a esta experiencia.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Si alguna de tus creencias (al igual que el dolor) impide que tus manos hagan las cosas que te gustan (como tocar más a los demás, tocar el piano, pintar, etc.), observa a qué le tienes miedo. ¿Todavía se justifica este temor teniendo en cuenta la persona que eres ahora?

Para saber si a tus manos les falta hacer algo, recuerda lo que te gustaba de niño y permítetelo hacer ahora sin temer el juicio de los demás.

Si tengo las manos frías, me retiro emocionalmente de una situación o de una relación en la cual estoy implicado. También puedo rechazar cuidar de mis necesidades básicas y de complacerme.

Las manos húmedas me indican una cantidad excesiva de angustia y nerviosidad. Estoy desbordado por mis emociones, sintiéndome quizás demasiado implicado o demasiado activo en cierta situación de mi vida cotidiana.

Si tengo dolor o rampas, es que me niego a ser flexible frente a las situaciones presentes. Debo preguntarme lo que me molesta o lo que no quiero realizar.

Puedo tener un sentimiento de incapacidad o vivir un gran miedo al fracaso. Esto me lleva a querer “controlarlo” todo con mis manos, a querer poseerlo todo por el caso en que algo o alguien se me “escurriese entre los dedos”.

Si, además, mis manos sangran (ex: manos secas, eczema, etc.) seguramente hay una situación en mi vida, un sueño, un proyecto que tengo la sensación de no poder realizar y

esto me lleva a vivir tristeza. Entonces, la alegría de vivir se va.

Si se paralizan mis manos, puedo sentirme “paralizado” en lo que se refiere a los medios por tomar para realizar cierta tarea o acción y vivo impotencia con relación a esto. También, la parálisis de las manos puede producirse después de una actividad mental muy intensa en la cual me siento sobreexcitado, contrariado y en que la presión hierve adentro mío.

Quizás incluso, tengo el gusto de “torcer el cuello” a alguien con mis manos. Si me hiero las manos, quizás resista al tacto, evitando cierta intimidad, bien sea el tacto que puedo dar o recibir de otra persona. Este temor a entrar en contacto puede vincularse a un suceso presente particular que me recuerda un abuso vivido en el pasado.

CONFLICTO: Sentirse torpe manualmente. Conflictos relacionados con el padre y con el trabajo.

Relacionado también con los dedos.

- Pulgar: Es la boca, función materna, relacionado con la nutrición afectiva.
- Índice: Nariz, sexualidad arcaica, y también función paternal (regañar).
- Medio: Sexualidad real o simbólica.
- Anular: Compromiso, alianza, cambio de identidad (cambio de apellido cambio de casa), contratos, Duelos.
- Meñique: Oreja, relacionado con secretos.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

MELANOMA



Nombre genérico de los tumores melánicos (afecta a los melanocitos) o pigmentados malignos. El melanoma es un tumor maligno del sistema de pigmentación de la piel. Diagnosticarlo no siempre es fácil. Con frecuencia se le confunde con una verruga u otro tumor benigno. Por lo tanto, es importante realizar un examen microscópico.

SENTIDO BIOLÓGICO: Forma parte de la cara interna de la epidermis y como tejido del

ectodermo, está involucrada en el “contacto”. Tendremos en cuenta la relación del sol con la función paterna. La melanina nos protege de la mirada del padre. La función del melanoma es protección, pero en una tonalidad y grado fuerte.

CONFLICTO: Conflicto de protección contra un ataque a la integridad con mancha. Es un conflicto con una tonalidad fuerte. “¡Pedazo de porquería, cerdo inmundo!”.

Problemas con el padre (sol, luz): “Me protejo del sol o de la mirada del padre real o simbólico».

Es importante tener en cuenta la localización y su función.

Conflicto de separación con mancha, es un conflicto de sentirse (o estar) desfigurado. Por ejemplo: tras amputación de una mama. Sería un conflicto de mancillamiento en sentido figurado. «Me han hecho algo sucio, me han ensuciado.» «He perdido mi integridad».

Siempre que experimentamos un sentimiento de sufrimiento —desde una ligera molestia hasta una pena, una rabia o una desesperanza intensa— podemos estar seguros de que, seamos o no conscientes de él, existe un pensamiento específico que provoca nuestra reacción.

La manera de acabar con ese sufrimiento consiste en investigar el pensamiento inconsciente que se oculta tras él.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

MENSTRUACIÓN



Los problemas menstruales en la mujer indican que ésta tiene dificultad para aceptar su feminidad, sobre todo después de la adolescencia. Actúa en reacción a su madre, que fue su primer modelo de mujer.

Esto no quiere decir que no sea femenina, sino que le resulta poco envidiable el rol de mujer porque debe seguir demasiadas «reglas».

De manera inconsciente, hubiera preferido ser hombre, incluso hasta el extremo de estar resentida con los que hacen cosas que ella cree no poder hacer por ser mujer.

Suele esforzarse en comportarse como un hombre, pero en su inconsciente se siente culpable por ello.

Se observa el síndrome premenstrual durante el período que precede las menstruaciones. Se traduce por nerviosidad, dolores de espalda, de cabeza o de vientre. Esto se debe a un desequilibrio hormonal.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

Es el proceso de rechazo y de culpabilidad que empieza a aflorar. El período menstrual es para la mujer el recuerdo de que está viviendo en un universo dominado por los hombres.

Esto indica pues cómo el síndrome premenstrual trae situaciones que me incitan a preguntarme sobre mi percepción como mujer en mi relación con mi feminidad, sobre todo si quiero tener éxito en una carrera profesional.

Puedo estar turbada, confusa y me dejo influenciar por los estereotipos impuestos por la sociedad.

Con tus problemas de menstruación, tu cuerpo te dice que lo que decidiste en la infancia con respecto a la mujer en general, no es la realidad.

Esta forma de ver a la mujer te hace daño y entorpece tu felicidad. Tus reacciones en contra te producen emociones que perjudican tu paz interior. Puedes hacer lo que quieras, sobre todo ahora que cada vez más mujeres realizan actividades antes reservadas sólo a los hombres.

Ya no tienes que seguir las reglas aprendidas con respecto a las diferencias entre las funciones de la mujer y del hombre. En lugar de envidiarlos te beneficiaría desearlos, pues ello te permitiría establecer una hermosa relación hombre-mujer.

Aun cuando en ocasiones elijas actuar como uno de ellos, date el derecho de necesitarlos sin llegar a ser dependiente. Si dejas de querer hacer todas las funciones del hombre,

El Significado Oculto de los Síntomas

tendrás más oportunidades de dejar sitio para el hombre deseado.

También es posible que tus problemas provengan de creencias populares transmitidas por tu familia.

Quizá te hicieron creer, cuando eras niña, que menstruar era vergonzoso, pecaminoso, una enfermedad, sucio, etc. ¿Aprendiste que era normal tener problemas durante la menstruación? Si fue así, te corresponde

revisar tus creencias sobre este tema y aceptar que la menstruación es una función no dolorosa, completamente natural y necesaria para la mujer.

Menstruaciones abundantes o fuera de los límites de 6, 7 días se deben a que la mujer está sometida a un estrés emocional excesivo, combinado con la creencia de que no tiene ningún poder de elección en su vida y de que sus opciones están controladas por otros.

Con nosotros tendrás la oportunidad de

Mejorar tu vida personal y profesional:

- Aprender de nuestros cursos creados en base a más de 20 años de formación y práctica profesional.
- Certificarte internacionalmente como Coach NeuroBiológico con el aval de: La escuela americana de Coaching NeuroBiológico, la FLAPCO y la Academia Europea de Neurociencias, Humanidades y Economía.
- Tener acceso a los recursos que hemos diseñado como herramientas para que tu vida y tu práctica profesional en el campo de la salud y las humanidades se potencialice de forma efectiva y con resultados tangibles.

Si eres terapeuta o profesional de la salud aprenderás

Conceptos, herramientas y metodología:

- Nuevos conceptos de neurociencias, epigenética, decodificación biológica-emocional y psicosomática.
- Una nueva metodología, exclusivamente desarrollada, para el acompañamiento efectivo de tus pacientes, consultantes o clientes.
- Una gran cantidad de herramientas prácticas de aplicación con otras personas para que recuperen la paz interior y la salud física, mental y emocional.

Para tu propio desarrollo personal

Con el Coaching NeuroBiológico podrás:

- Sanar las heridas del pasado.
- Sentirte empoderado, libre y seguro.
- Mejorar tu calidad de vida, personal y profesional.
- Mejorar tu salud y tu estado de ánimo.
- Hacer cambios beneficiosos en tu vida personal y profesional.
- Tendrás herramientas prácticas para encontrar solución a los problemas de tu vida.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

MIOPÍA Y ASTIGMATISMO



MIOPÍA: Error en la refracción de la luz en el ojo que hace que tengamos dificultades para enfocar bien los objetos que se encuentran lejos.

Fijar la vista en lo que se encuentra cerca e ignorar lo que se ve lejos. Puede que el peligro se encuentre en las inmediaciones, o es probable que no queramos ver alguien que está lejos o que ha muerto.

CONFLICTO: Conflicto de miedo por la espalda en el que el peligro está cerca o se acerca. "Mi ojo debe ser perfecto de cerca".

También válido para "No quiero ver lo que está lejos" (por ejemplo, si vivimos en un entorno con peleas y discusiones y nos centramos solo en nosotros obviando lo demás, lo que está lejos). «No soporto a alguien que se ha ido lejos». «Lo que está lejos no lo quiero ver».

No querer ver más allá de nuestras narices. Sucede en el pequeño (o en el adulto que

permanece pequeño) que no quiere apartarse de su mamá, en una connotación alimentaria (el alimento de mamá, su seno).

ASTIGMATISMO: Impedimento o dificultad para enfocar los objetos cercanos debido a un problema en la curvatura de la córnea.

La visión de la realidad cercana (de lo que está cerca de nosotros o en nuestro interior) es percibida como peligrosa (o nos evoca antiguos miedos). La función del astigmatismo es la de evitar ver eso que tenemos cerca, para evitar ver los conflictos que no podemos solucionar.

Se está negando un sufrimiento interior, consciente o inconsciente.

CONFLICTO: Miedo a mirar lo que tengo en frente. Ira, rabia y miedo en la juventud. Miedo a verme tal y como soy, a reconocer mi historia cercana. Personas que buscan las respuestas en el exterior y no en su interior

«Quiero liberarme de la influencia de mis padres o de cualquier otra persona que considere ofensiva».

«Rechazo a acomodarme». «Quiero esconder algo». «Estoy decepcionado con los otros y sólo puedo contar conmigo».

«No acepto lo que tengo delante" (un reto, la vejez, la muerte, una enfermedad, etc.)

«Mi imagen ideal está lejos de la realidad. Más vale no ver los detalles».

"Lo admiro y lo detesto al mismo tiempo".

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

MUÑECA



Tiene que ver con lo que hago, relacionada con el gesto del trabajo. La precisión de movimientos.

Conflicto = Negación de la realidad

Cualquier articulación representa la flexibilidad de la persona, por lo que un problema en la muñeca denota una falta de flexibilidad en su forma de decidir para qué deben servir sus manos.

Esta persona no se concede el derecho a utilizarlas para hacer algo que le plazca por miedo a no estar a la altura o a equivocarse. Por lo tanto, las utiliza para hacer otras cosas intentando probar su valor de este modo.

Se exige demasiado y quizás piense que no se merece hacer un trabajo divertido; se siente culpable por ello. Suele ser una persona que trabaja con sus propios medios y haciendo grandes esfuerzos.

Tu muñeca te dice que tu forma de pensar es demasiado rígida. Si crees que lo que quieres hacer es demasiado para ti, que no estás a la altura de esa tarea, tu cuerpo te dice que no es cierto.

Y, al contrario, si crees que alguien abusa de ti por medio de lo que haces, tu cuerpo te dice que no es cierto. Cualquier tarea debe ser hecha con amor y no con miedo, culpabilidad o expectativas.

El dolor en las muñecas puede representar energía reprimida referente a algo que debe hacerse pero que retengo y no hago.

La fractura o la torcedura me indican un profundo conflicto de expresión frente a la vida y cómo ésta se sirve de mí para hacer su obra. Debo inmovilizarme y no mover las manos.

Además, si la muñeca derecha es la afectada, ello se relaciona con tu capacidad de dar; si es el lado izquierdo, con tu capacidad de recibir.

El mensaje que recibes es que te sueltes y actúes con amor, aceptación y agradecimiento. También puedes permitirte obtener ayuda u orientación.

Es una invitación a reflexionar sobre estos dolores de modo a tomar consciencia del hecho que necesito liberar estas energías con amor y confianza, porque su libre circulación me permitirá actuar de modo constructivo a través de estas acciones.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

NEUMONÍA



La neumonía es una enfermedad pulmonar de origen infeccioso o viral. Se caracteriza por un inicio brusco con temperatura alta, un malestar general, mucha fatiga, dolores musculares, dolores de cabeza, tos y dolores torácicos. Se caracteriza por la inflamación del tejido pulmonar, concretamente de los espacios alveolares o los bronquios. Puede tener diversas causas, la más común, una infección.

SENTIDO BIOLÓGICO:

En fase activa se produce una ulceración de las mucosas o una gran mucosidad o proliferación celular en el tejido alveolar dependiendo del tipo de neumonía. En fase de curación la neumonía repara la situación con bacterias o virus dependiendo del conflicto inicial.

CONFLICTO:

Desesperación. Cansancio de la vida. Heridas emocionales a las que no se permite curar.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

Conflicto de territorio. Miedo a la invasión o al robo en el territorio.

Conflicto de miedo a la muerte por asfixia.

En todos los casos hay asociado un conflicto de mucha tristeza.

No hay situaciones desesperadas.
Sólo hay personas que se desesperan
en determinadas situaciones.
Proverbio tibetano

¿Qué es lo que perturba
la paz de tu corazón?

Sanación Integral

¿Quieres vivir
un proceso de
sanación real?

www.coachingneurobiologico.com/

El Significado Oculto de los Síntomas

OÍDOS



Por ser el órgano del sentido de la audición, el oído ayuda a los humanos a abrirse al mundo exterior por medio de la escucha. En el oído también se encuentra el centro del equilibrio, que informa sobre la posición de la cabeza y del cuerpo, así como sus desplazamientos en los diferentes planos del espacio.

Cualquier problema que impida oír bien es una indicación de que la persona juzga demasiado lo que oye y siente mucha ira interna. Busca taparse los oídos para no oír.

Si hay un dolor en el oído que no afecte la audición, el mensaje del cuerpo es hacerle saber a la persona que lo sufre que se siente culpable y quiere castigarse por lo que desea o no desea oír.

RESENTIR: "No quiero perder el pedazo" (auditivo)

Izquierdo: Algo que no quiero perder. «Oigo lo que no quiero».

Derecho: Algo que quiero atrapar. «No oigo lo que quiero».

OÍDO EXTERNO

Conflicto: Conflicto de separación.

Resentir: "Estoy separado del sonido". Puedo tener un eccema.

Derecho: "No oigo algo que desearía oír".

Izquierdo: "Oigo algo que no deseo oír"

OÍDO INTERNO

Conflicto: Conflicto de separación.

Resentir: "Estoy separado o no quiero separarme de las palabras de..." (Acufenos).

Me siento agredido (sordera). Lo que me dicen u oigo, agrede lo que yo pienso o siento. Quiero separarme de estas palabras injuriosas y que me molestan en la comprensión de mi vida.

Derecho: "No oigo algo que desearía oír". (Deseo contrariado)

Izquierdo: "Oigo algo que no deseo oír". (Acción contrariada)

OÍDO MEDIO

Resentir: "No he podido captar la información por el oído".

Desvalorización en la audición por algo que escucha.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

OJOS



Cuando tenemos problemas con los ojos significa que hay algo que no queremos ver, ya sea en nosotros o en la vida, pasada, presente o futura.

En vez de aceptar una realidad que podría ser dolorosa, repugnante o confusa, prefiero cerrar los ojos. La ceguera puede estar causada por la diabetes o también por la acumulación de cosas que rehúso aceptar, aportándome confusión y un sentimiento de ya no saber a dónde ir.

Herida por un impacto, un traumatismo o por un gran miedo interior, mi vista se retira. Puede tratarse del temor de perder a alguien o algo que quiero.

Una deformación del ojo (astigmatismo, miopía, presbicia) indica que busco de modo desmesurado encontrar respuestas en el exterior en vez de dentro de mí. Cuanto más busco afuera de mí, más me aparto de mi núcleo interior.

Una visión velada (cataratas, glaucoma) indica que mi versión de la realidad es contraria a la que veo. Esto me indica que pongo difícilmente mi atención sobre lo esencial, que rechazo lo que veo.

A continuación, algunas otras expresiones que se utilizan con frecuencia:

- ¡Me cuesta un ojo de la cara! (Me cuesta caro).
- Lo veo con malos ojos. (No me gusta).
- Echarle un ojo a alguien. (Vigilarlo siempre).
- Eso salta a la vista. (Es evidente).
- Hacer algo con los ojos cerrados. (Tengo mucha confianza en mí).

La utilización repetitiva de algunas de estas expresiones es un indicativo de que pueden afectarse los ojos o la vista.

CONFLICTO: Conflicto de miedo por la espalda. Amenaza que viene por detrás y de la que no podemos deshacernos. Miedo con un fuerte componente de aprensión (“¿Qué va a pasarme?”).

Sería interesante considerar estas preguntas: ¿No estarás negando algo que sucede en tu presente? ¿Qué es lo que no quieres enfrentar? ¿Tienes miedo de contemplar el presente o el futuro? Si pudieras ver con claridad, ¿qué verías que ahora no ves? ¿Puedes ver lo que estás haciéndote a ti mismo?

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PARA LOS DIESTROS (AL REVÉS PARA LOS ZURDOS):

OJO IZQUIERDO: Es el ojo de la defensa y del peligro. Mira a lo lejos. El ojo que dirige el movimiento identifica a los enemigos.

OJO DERECHO: Ojo del reconocimiento y de la afectividad. Ojo que memoriza, compara las caras. Relacionado con los hijos, la familia, los amigos y nuestra identidad.



**Formación Profesional en
Coaching Neuro Biológico**

Triple Certificación Internacional

**Diplomado
Internacional**

Única formación
para la Sanación
Integral del Ser Humano.

Hemos diseñado un programa de formación profesional innovador, único en su categoría y a precios muy accesibles, en el cual incorporamos la Descodificación Biológica y Emocional, Psicosomática, Liberación de la Memoria Celular, Programación NeuroLingüística y el Coaching Ontológico.

Puedes ver la información completa en www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

OLFATO



La nariz es el órgano del olfato. Es el sentido que me permite vivir, estar en contacto con la atmósfera, con el exterior.

Cuando me impido oler puede ser por una persona o situación que crítico, que juzgo como “oliendo mal” y frente a la cual puedo tener rencor e incluso disgusto. Incluso puede ser un olor que no me gusta, quizás porque me recuerda un suceso que quisiera olvidar y que cualifico de maloliente.

Mediante mi olfato, puede ser muy fácil recordarme acontecimientos agradables como sucesos desagradables.

SENTIDO BIOLÓGICO: Hay que cortar la información antes de que llegue al cerebro.

CONFLICTO: Conflicto de estar separado del dolor de alguien. No querer oler. No está permitido oler así.

RESENTIR: “No quiero oler algo alarmante”. «Trabajo con alguien de quien no aguanto el olor». «Quiero separarme del olor, que no me

toque». «Quiero alejarme del mundo a mi alrededor, disminuyo el olfato».



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

OMÓPLATO



El omoplato es un hueso llano, largo y delgado formando parte del esqueleto. Con la clavícula, el omoplato sirve para unir el brazo con el tronco.

El sentir dolor en este lugar puede indicar una rebelión frente a la autoridad, porque me siento cogido o aplastado por ésta.

Las dificultades (fractura u otras) en el omoplato pueden proceder de una contrariedad entre lo que soy, representado por el tronco, y lo que quiero expresar, representado por mis brazos que son la prolongación de la energía del corazón.

Resentir: "Me están impidiendo volar con mis propias ALAS"

Izquierdo = Función paternal, Como ejecutamos la función de padres: "me preocupo, porque en el fondo no he cuidado bien de mis hijos"

Derecho = La función como ser humano, a nivel profesional, relaciones afectivas con mi marido con mi mujer... 8 de cada 10 veces se trata de la pareja.

En lo profesional: "Me siento desvalorizado en mi trabajo". En lo afectiva, de Pareja ("No me ocupo de mi pareja, o dejo de lado a mi marido").



En el Diplomado de Formación Profesional en Coaching NeuroBiológico incorporamos los últimos descubrimientos de las Neurociencias, Epigenética, Psicología humanística y Descodificación Biológica.

Todo orientado a la formación de profesionales que puedan guiar a las personas en su proceso de sanación integral.

Al finalizar el programa el alumno es capaz de llevar una consulta de Coaching NeuroBiológico de manera profesional aplicando todos los conocimientos teórico-prácticos adquiridos durante su formación.

Puedes ver toda la información en www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ORZUELO



El orzuelo es un pequeño forúnculo rojo y doloroso situado al borde del párpado, en la base de una pestaña.

Los orzuelos son frecuentes en la persona muy emotiva con problemas para digerir lo que ve cerca de ella. Es el tipo de persona que quisiera ver sólo lo que le interesa.

Quiere controlar lo que sucede a su alrededor y siente enojo porque acusa a los demás de no ver las cosas como ella.

También se manifiesta cuando vivo tristeza, resentimiento frente a algo o a alguien que veo y que no me conviene.

Puede que una persona tenga una opinión diferente de la mía, que haga las cosas de modo diferente y que esto esté percibido como “algo sucio” a mis ojos.

CONFLICTO: Conflicto de mancha y de separación por algo que hemos visto y nos hemos sentido ensuciados. Problemática relacionada con el matrimonio.

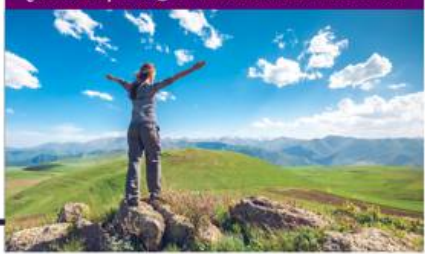
RESENTIR: “He visto algo sucio”. Hay algo que me produce enfado.

Tus orzuelos se presentan para ayudarte a desarrollar tu tolerancia con respecto a lo que ves a tu alrededor. Aun cuando no estés de acuerdo con lo que ves, date cuenta de que es imposible controlarlo todo en la vida: sólo puedes tener dominio sobre ti mismo. Sin embargo, tienes el poder de ceder y mirar a los demás con los ojos de tu corazón, lo cual te ayudará a aceptar su diferencia y a volverte más amable con ellos.



Los seres humanos no nacen para siempre el día que sus madres los alumbran, sino que la vida los obliga a parirse a sí mismos una y otra vez.
Gabriel García Márquez

¿Qué es lo que quieres cambiar en ti?
 ¿Y qué es lo que quieres conservar de ti?
 ¿Estás dispuest@ a RENACER a un nuevo ser?



Sanación Integral

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

OSTEOPOROSIS



La osteoporosis implica una pérdida de la trama proteica de los huesos que se vuelven porosos. Implica una pérdida en la intención del deseo de “ser”, una pérdida de interés y de motivación de estar “aquí” en el nivel más profundo de sí. Vivo desanimado.

Estoy cansado de siempre tener que luchar contra la autoridad o contra las leyes del ser humano. La osteoporosis aparece normalmente en la mujer después de la menopausia.

Sensación de que ya no queda ningún apoyo en la vida.

Al estar afectados los huesos, es decir mis estructuras y creencias de base, puedo preguntarme cuáles son las creencias a las cuales me engancha y que quizás debería cambiar ya que ahora, ya no puedo tener

hijos. Aún puedo ser “útil” y “productiva” no en lo que a procreación se refiere sino a otros niveles, tanto personal como social o profesional y esto se revela igualmente valorizador y enriquecedor.

CONFLICTO: No sentirse apoyada en su estructura familiar. No ser lo que se era (sexualmente, por ejemplo). «Sentirse impotente en sus relaciones sociales».

RESENTIR: «No me he podido defender, no puedo replicar». «Yo he sido atacada/o». Estado de impotencia. Me han faltado al respeto y no he podido replicar.

www.coachingneurobiologico.com'."/>

¿Quieres liberarte de los conflictos, pensamientos, y emociones que te causan sufrimiento?

Puedes ver más información, programa, fechas, costos y formas de pago en www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

OTITIS



Inflamación del oído. Se distinguen la otitis externa cuando afecta al oído externo, y la otitis media cuando afecta al oído medio.

SENTIDO BIOLÓGICO: Devolver el tejido del oído a su estado normal antes del conflicto. Debemos tener en cuenta que la inflamación va ligada a actividades (en este caso auditivas) que comportan ira y rabia.

CONFLICTO: Conflicto de atrapar pedazo, eliminar pedazo o sentirse separado de un pedazo (en un contexto auditivo). Conflicto de no poder liberarse de un sonido o información (trompas de Eustaquio, oído medio).

EN LOS NIÑOS: No querer oír las discusiones de los padres. También en la guardería ya que los niños quieren tomar un juguete y no pueden escuchar sin cesar: ¡No!

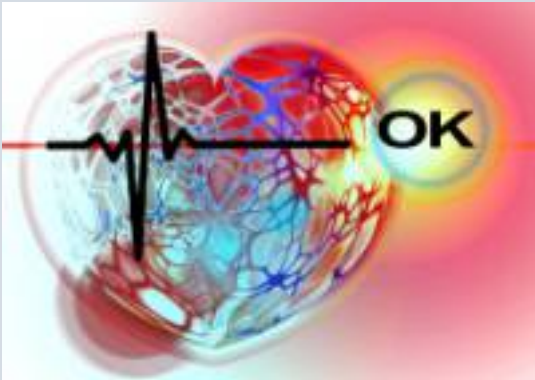
OTITIS EXTERNA (por presencia de un cuerpo extraño, traumatismo, agua contaminada, eccema, forúnculo, tapón de cera...): Sentirse

separado de un sonido o atacado por un sonido.

Doble conflicto activo del cual no podemos salir por miedo a ser martirizados.

PERICONDRITIS: Iguales conflictos que la otitis externa, añadiendo el hecho de no recibir ningún indicio de sonidos que pretendan la comprensión o el arreglo de la situación.

OTITIS CRÓNICA: Conflicto a nivel auditivo en el que lo que oigo no me permite ser eficaz en absoluto. Situación que me persigue y se me hace insoportable.



Nos dedicamos, con un acompañamiento personalizado, a la sanación integral (física, mental, emocional, espiritual y conductual).

Promovemos el Bienestar y Efectividad en las distintas áreas de tu vida.

www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

OVARIO POLIQUÍSTICO



El síndrome de OVARIO POLIQUÍSTICO es un trastorno frecuente en las mujeres en edad reproductiva. Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico pueden tener períodos menstruales con poca frecuencia o prolongados, o niveles excesivos de hormona masculina (andrógeno). Se pueden formar

varias acumulaciones pequeñas de líquido (folículos) en los ovarios y estos podrían no liberar óvulos de forma regular.

SENTIDO BIOLÓGICO: Conflicto de miedo a no quedar embarazada. En este caso la solución al miedo es fertilizar al máximo el huevo e impedir el control de los períodos para facilitar así un embarazo.

CONFLICTO: Conflicto de miedo a no quedar embarazada. Conflicto de mujeres sometidas a su "loba interna». Mujeres que tienen maridos inmaduros emocionalmente (que difícilmente puedan ser padres).

También en mujeres celosas, controladoras y con exceso de responsabilidades.

Gran conflicto de pérdida. Ej: pérdida de un hijo, mejor amigo, persona querida, también de un animal.

Es importante comprender que los síntomas físicos, el sufrimiento emocional y los resultados de nuestra vida, no están originados en un ataque exterior, sino en una condición interior.

Una vez comprendido esto recuperamos nuestro PODER DE SANACIÓN y podemos crear una vida efectiva y con bienestar.

Con nuestra guía continua, los contenidos y herramientas de nuestro Diplomado Internacional en Coaching NeuroBiológico podrás aprender una nueva profesión, y a la vez sanar tus conflictos internos para VIVIR EN PLENITUD.

Pues sólo quien ha comprendido las causas profundas del malestar puede sanarse y acompañar a otros en su proceso de sanación.

El **Diplomado Internacional en Coaching NeuroBiológico** es una formación profesional única en el mundo, con las más modernas técnicas para promover la SANACIÓN INTEGRAL de las personas. Tanto a nivel físico, emocional, mental, espiritual y actitudinal.

Puedes ver la información completa en www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

OVARIOS



Representan las cualidades creativas. Las dos funciones de los ovarios (la reproducción y la feminidad) resultan afectadas en la mujer que sufre en uno de ellos o ambos.

Su cuerpo le dice que no establece un buen contacto con su capacidad de crear. Está demasiado en el «no soy capaz».

Se preocupa fácilmente cuando llega el momento de crear algo por sí misma, sobre todo porque es mujer.

A menudo intenta probarles a los hombres lo que puede hacer, mientras que por dentro no se cree tan capaz.

Los problemas de los ovarios indican un profundo conflicto en cuanto al hecho de ser

mujer, a la expresión de mi feminidad, o al hecho de ser madre.

Puedo también haber dejado de lado el lado creativo que está presente en mí.

El dolor de ovarios puede indicar que siento dificultades en aceptar ser mujer. Ni siquiera sé cómo expresar mi feminidad. Tengo miedo de someterme.

Sin embargo, crecí en el entorno de mujeres que debían ser “fuertes”, tomar decisiones, etc. De hecho, llevaban los pantalones, esto significa que es ella la que dirige y toma las principales decisiones en el hogar.

¿Viví en un entorno en que las mujeres estaban sometidas y habían abdicado su propia personalidad?

Tomo consciencia que debido a la educación que recibí, desarrollé mucho más mi lado masculino o bien me comprometí a ser lo contrario de la sumisión y ser yo – misma asumiendo mi lado masculino en detrimento de mi feminidad.

Acepto ser mujer porque como mujer, soy entera y expreso mis sentimientos. Puedo ser fuerte y saber dar dulzura, amor, comprensión, etc. Cada mujer tiene su modo bien propio de expresar su feminidad, debo yo elegir la mía.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PALADAR



El paladar es el techo óseo de la cavidad bucal. Éste estará afectado cuando pensaba haber recibido o adquirido algo (por ejemplo, un nuevo empleo) pero luego me lo quitaron. Viviré pues una gran frustración y decepción porque pensaba que esta cosa ya me pertenecía, pero de hecho luego se me fue quitada.

Debo preguntarme por qué se ha producido esta situación. ¿Esperaba yo demasiado? ¿Debo invertir esfuerzos para recuperar lo que perdí o quizás es mejor así?

Conflicto: Estar separado del pedazo (empleo, casa, hombre...). Miedo a estar separado del pedazo (Pareja)

Resentir: “Está en el exterior y quiero atraparlo” “Lo tengo en la boca y no quiero que me lo quiten”

1er Pedazo: El seno de la madre (destete prematuro): «Quedo fascinado por los pechos de las mujeres» (Están en el exterior y quiero atraparlos o los tengo en la boca y no quiero perderlos). «Tengo miedo de estar separado del pedazo».

Paladar óseo: No ser capaz de atrapar el pedazo. Conflicto de desvalorización.

Hendidura de paladar: No tener la capacidad de tomar el pedazo porque es demasiado grande.

Velo del paladar: (Ronquidos): «Pido socorro» (ronquidos al inspirar). «Quiero alejar el peligro» (ronquido al expirar).



Deberíamos utilizar el pasado como trampolín y no como sofá.
Harold Macmillan

¿Cómo podrías transformar esa mala experiencia en una oportunidad de aprendizaje o desarrollo para ti?



Sanación Integral

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PÁRPADOS



Los párpados son los órganos móviles que protegen a los ojos de las agresiones externas (basura, frío, luz, etc.) Éstos pueden sufrir irritaciones o eccema.

SENTIDO BIOLÓGICO: El párpado tiene la función de humedecer y limpiar la superficie del globo ocular. Evidentemente también cumple la función de proteger los ojos al cerrarlos. El músculo del párpado es proporcionalmente el más potente del cuerpo humano.

CONFLICTO: Conflicto de motricidad en relación a lo que veo.

"No puedo ver sin ser visto".

El DOLOR EN UN PÁRPADO te indica que no te proteges bien de las agresiones externas, es decir, que te dejas influir mucho por lo que

ves. Quizá seas una persona que no se concede el derecho de cerrar los párpados para descansar o acostarse. Quieres verlo todo.

Si tienes el PÁRPADO IRRITADO, date cuenta de que lo que te irrita es tu percepción de los hechos y no lo que sucede realmente. Si no puedes tolerar lo sucedido, date permiso para retirarte, para descansar.

PÁRPADOS HINCHADOS Y BOLSAS: Párpados hinchados son el signo de que vivo tristeza que se expresa por lágrimas, pero quiero retenerme, guardar mi dolor en mi interior.

Conflicto relacionado con los hijos, los prójimos, los cercanos a nuestra identidad en una tonalidad visual. "¡Es mi hijo!". Personas separadas de sí mismas que tratan de copiar a los demás denigrándose. Pensar en gente que no volveremos a ver.

ECCEMA: Más bien en la tonalidad de separación, "gente a la que no volveremos a ver".

Si mis PÁRPADOS CERRADOS A MEDIAS, hay algo o alguien en mi vida de quien quiero huir o que no me atrevo a mirar de frente.

PARPADEAR RÁPIDO: Mis párpados tienen tendencia a parpadear más rápido cuando vivo un estrés o una tensión más grande que de costumbre. Estoy en "sobre - voltaje" para con lo que veo.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

PÁNCREAS



El páncreas es el órgano que fabrica las enzimas más fuertes de todo el organismo (para digerir las moléculas más grandes), por lo tanto, reflejará conflictos respecto a eso que uno no puede “digerir o asimilar” (literal o simbólico).

El páncreas segrega glucagón e insulina, que se encargan de los procesos de la glucosa en el cuerpo, por lo tanto, tenemos un conflicto feo donde falta “dulzura”.

Siempre relacionaremos páncreas con una infamia (la afrenta más grande que pueda uno recibir).

Es en el páncreas donde se mantiene el porcentaje de insulina que ayuda a la estabilización del porcentaje de azúcar en la sangre. Si está en desequilibrio, se produce entonces la diabetes o la hipoglicemia.

Resistencia (negarse, oponerse) y defenderse de alguien o de algo en especial. Miedo o asco por alguien o alguna cosa determinada (repugnancia angustiada).

CONFLICTO: Conflicto indigesto de porquería y resistencia.

Grandes porquerías familiares. Historias de HERENCIAS, ya sean estas reales o simbólicas.

Estamos hablando de una guarrada muchísimo más grande que la que podemos localizar en el colon. Estamos ante el gran resentir: “Me he tragado un pedazo enorme, que se me ha quedado en el duodeno y no lo puedo digerir”.

Conflicto de enojo indigerible (no ser capaz de digerir algo). Enojo con miembros de la familia por un pedazo (herencias, inversiones, “partes”, pensiones, etc.).

Conflicto por haber sido expulsado del territorio, vivido como una gran injusticia.

También puede haber un conflicto de carencia: Miedo a morir de hambre.

Ejemplo: Un cáncer de páncreas salió cuando un amigo lo abandonó (desencadenante), pero el conflicto comenzó cuando, a los 9 años, lo abandonaron en un orfanato (programante). El hecho de perdonar y asimilar siempre es sanador.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PARÁSITOS



Los parásitos son organismos animales o vegetales que viven, de manera permanente o temporal, a expensas de otra especie viviente, sin destruirlo.

Se dice que la gran mayoría de los seres humanos tienen parásitos en diversos grados, de una manera más o menos dañina. Es interesante observar que llamamos parásito a un humano que vive a expensas de otro, cuando podría él mismo satisfacer sus necesidades.

La persona que tiene parásitos se deja parasitar por los demás, y sobre todo, por sus pensamientos y su forma de vivir.

Los niños tienen muchos de ellos porque se dejan invadir demasiado por el mundo adulto. Se sienten obligados a esforzarse en no ser ellos mismos para que los adultos los quieran. También sucede con frecuencia que una persona atrapa parásitos durante un viaje a otro país.

Sentido biológico: Los parásitos se aprovechan solo de las energías sobrantes de un organismo.

Conflicto: Conflicto de entrega del poder.

Conflicto de sentirse abusado y parasitado por los demás. Sentir que viven de nosotros, o al contrario, sentirse parásito de alguien.

Tu cuerpo te dice que nadie puede parasitarte si tú no se lo permites. Sólo tú puedes dejarte invadir. No necesitas esforzarte para SER otra persona, creyendo que así te querrán más. Tienes todo lo necesario para ser una persona digna de ser amada y aceptada. Respétate y los demás te respetarán.

No dejes entrar ningún pensamiento o creencia inútil, del mismo modo que no dejarías entrar a cualquiera en tu casa.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PARKINSON



En general, el parkinson se manifiesta en la persona que tiene miedo de no poder retener a alguien o a algo; por esta razón, comienza en las manos. El enfermo es una persona rígida que desde mucho tiempo atrás se ha reprimido para ocultar su sensibilidad, su vulnerabilidad, su ansiedad y sus temores, sobre todo en sus momentos de indecisión. Su mayor deseo era controlarlo todo y ahora su enfermedad le dice que ha llegado a su límite y que no puede hacerlo, ni para sí misma ni para los demás. Su sistema nervioso se ha cansado de mantener toda esa tensión interior que él creó para ocultar todo lo que sentía.

Cuando tiemblo, es porque siento o veo un peligro que me amenaza o amenaza a una persona a quien quiero; bien el temor a perder el control (¡el cual voy perdiendo cada

vez más!), la inseguridad o la impotencia de progresar en la vida.

También puedo haber vivido un traumatismo: un abuso o dificultades que dejaron huellas y frente a las cuales vivo los sentimientos siguientes: pena, frustración, culpabilidad, rabia, depresión que me llevan al agotamiento, al desánimo y que quiero huir en vez de enfrentarme a ellos y resolverlos. Me auto destruyo lentamente, produciendo la deterioración de la función nerviosa actual.

SENTIDO BIOLÓGICO: Dejar de controlar la acción cuando no se tiene claro cómo actuar.

CONFLICTO: Conflicto de atrapar o retener. Miedo a terminar, a soltar, a concluir algo.

Conflicto de doble obligación motora. Por un lado, quiero hacerlo, por el otro, lo tengo prohibido (violar, robar, firmar algo...).

Personas que lo quieren controlar todo, pero no pueden. O que han sido rechazadas.

Conflicto de futuro (miedo a dejar de vivir), en consecuencia, no terminamos las cosas.

Miedo a los juicios, detiene el movimiento, no llega hasta el final. Retener a alguien o a algo a pesar de ser inútil.

Algo que podíamos hacer y no hicimos.

RESENTIR: "Quiero actuar, pero no me dejan". «Quiero actuar y no sé dónde».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PESADILLAS



La persona que tiene una pesadilla siente mucha angustia en su sueño, lo cual le indica que experimenta esa misma angustia en el estado de vigilia, pero no es consciente o no quiere ser consciente de ella por temor a tener que hacerle frente.

El sueño es sencillamente una extensión de lo que se vive en el estado de vigilia, pero que suele ser rechazado.

Cuando la persona llega a su límite, el sueño le permite dejar escapar lo que ha sido reprimido.

El sueño siempre aparece para ayudar a la persona a ser más consciente, al igual que todo malestar o enfermedad.

Si tienes pesadillas frecuentemente, tu psiquismo quiere ayudarte a expresar tus deseos y, sobre todo, a que dejes de creer que no puedes realizarlos.

Por ejemplo, si en una de ellas te persiguen y sientes mucho miedo, este sueño te indica que, cuando estás despierto, tienes la impresión de que alguien o algún pensamiento obsesivo te persigue.

Lo que quieres es hacerle frente utilizando tu poder de creer, pero hay una forma-pensamiento en ti que cree que no puedes lograrlo.

Cuanto más se repita una de ellas, más urgente será que te enfrentes a lo que te angustia para que finalmente consigas la paz.

SANACIÓN INTEGRAL

Único programa de formación profesional para la salud integral del ser humano.

Dirigido a personas que quieran adquirir una nueva profesión, para servir al prójimo en procesos de transformación y sanación. Y también a profesionales que quieran ampliar sus TÉCNICAS TERAPÉUTICAS.

INFORMACIÓN COMPLETA en
www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PIEL (CONFLICTOS GENERALES)



La piel, envoltura externa del cuerpo, está constituida por una capa profunda (la dermis) y una capa superficial (la epidermis), protege al cuerpo y está en contacto permanente con el mundo exterior.

Los problemas en la piel son muy numerosos y se mencionarán en diferentes artículos.

La piel recubre todo mi cuerpo y delimita lo que está “en el interior” y lo que está “en el exterior”, es decir mi individualidad. Por su superficie, mi piel es el órgano más importante de mi cuerpo. Es una capa protectora que delimita con precisión mi espacio vital y que deja translucir fiel e inconscientemente mi estado interior.

Si soy una persona dulce, también lo será mi piel. Si es muy grande mi sensibilidad, también mi piel será muy sensible. Al contrario, si soy más bien duro conmigo mismo o con los demás, mi piel será también muy dura y espesa.

Si está irritada mi piel, hay algo o alguien en mi vida que me irrita. Una gran inseguridad hace que mi piel sea húmeda mientras que una piel que transpira mucho evacua las emociones que retengo y que necesito evacuar.

La calidad de mis relaciones con el mundo exterior estará pues representada por el estado de mi piel

En general, la piel se relaciona con la valoración de sí mismo ante el exterior. Por ser la envoltura corporal, representa la imagen que el ser humano tiene de sí mismo.

Una persona que quiera saber qué imagen tiene de sí misma sólo tiene que describir su piel.

Cualquier problema en la piel se relaciona con la vergüenza que la persona afectada siente ante sí misma. Le concede demasiada atención a lo que los demás puedan pensar de ella, así como a sus juicios. No se permite ser ella misma y se rechaza fácilmente.

A menudo se siente herida en su integridad. También es una persona muy sensible a lo que sucede en el exterior, que se deja tocar demasiado fácilmente por los demás (en sentido figurado) y a la que le resulta difícil amarse tal como es.

Cuando el problema dérmico se acompaña de pus, significa que no soportas a alguien o algo, hasta el punto de que te ocasionas este problema para alejarte.

Un problema dérmico grave es un recurso excelente para alejar a los demás. La piel

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ayuda a establecer contacto con otras personas, pero también puede ser un medio para aislarse.

Una persona puede avergonzarse tanto de lo que es o de lo que podría ser, que se rehúsa a acercarse a otro y utiliza su problema como excusa. Se vuelve intocable. Quisiera mudar de piel, es decir, cambiar por completo.

Cuando la persona ha intentado acercarse a alguien sin éxito y como consecuencia guarda mucho rencor y enojo, puede crearse un cáncer de piel.

Si el problema altera solamente la parte superficial de la piel (por ejemplo, el VITILIGO), la persona afectada vive con dificultad una separación, una pérdida de contacto o una pérdida de comunicación. La siente como un rechazo o una ruptura definitiva. Es el tipo de persona que quiere salvar a los demás, sobre todo a los miembros del sexo opuesto.

La parte afectada del cuerpo representa el área en la que se vive el problema con más intensidad (por ejemplo, si es en la cara, significa miedo a perder prestigio).

La piel es un órgano muy visible para ti y para los demás, por lo tanto, cuanto más obvio sea el problema y más te moleste, con más énfasis indica que tu forma de pensar y tus creencias con respecto a ti te molestan, y que es urgente que lo veas.

El importante mensaje que recibes es que te concedas derecho a ser un ser humano, con debilidades, límites y miedos, sin creer que por ello ya no vales.

Tienes derecho a tomar una decisión para salvar el pellejo sin acusarte, aun cuando ésta

no sea conveniente para tus seres queridos. Tu valor proviene de la calidad de tu corazón, de la persona especial que eres en lo más profundo de ti mismo, y no de lo que ocurre en el mundo físico.



Cuando no somos capaces de transformar una situación nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos.
Victor Frankl

Piensa en alguien que admiras...
¿Qué haría esa persona en esta situación?



Sanación Integral



Coachling Neuro Biológico

Diplomado de Formación profesional en Coachling Neuro Biológico.
(con triple Certificación Internacional).

El único avalado por:

Federación Latinoamericana de Profesionales de Coachling Ontológico,
Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades.



**INTEGRA
5 DISCIPLINAS
EN UN SÓLO PROCESO
DE FORMACIÓN**

www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PIEL: URTICARIA



La urticaria se caracteriza por la aparición de placas rojas en diferentes partes del cuerpo. Éstas, ligeramente bombeadas, provocan PICAZÓN.

La urticaria procede, según el caso, de una intoxicación alimentaria, vinculada con la toma de ciertos medicamentos u otras sustancias, pero este estado puede agravarse con el estrés y las tensiones.

Esta enfermedad se presenta a menudo en forma de crisis, es decir, que no está siempre presente ni es constante.

Estas crisis en general son desencadenadas por emociones fuertes y por el miedo ante una situación que parece sobrepasar los límites de la persona.

Si padezco urticaria, muy probablemente soy una persona que vivo mucho rechazo. No me

gusta el ser que soy y mi temor de estar herido es tan fuerte que, para ser amado, hago las cosas en función de lo que la gente espera de mí.

Mi miedo de estar rechazado se concretiza ya que me rechazo a mí – mismo.

Mi piel estropeada por estas placas rojas me hace sentir feo e indeseable.

Ya que vivo en función de los demás, me impido hacer cosas para mí; no me atrevo a realizar nuevos proyectos, lo cual aumenta mi sentimiento de impotencia.

CONFLICTO:

Conflicto central de separación que amenaza la integridad. Se añade un deseo de ser separado.

Supero un conflicto de separación con repugnancia, rechazo.

RESENTIR:

“Me arrancan...”.

«Me siento lejos de mis expectativas, estoy decepcionado».

«Me siento rechazado».

«¡Tengo un contacto no deseado, me irrita!».

«Estoy separado del placer del contacto».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PIEL: VITILIGO



El vitiligo es una despigmentación de la piel. Así, mi piel se vuelve blanca en ciertos lugares de mi cuerpo.

Esto puede producirse en cualquier parte del cuerpo, incluido el rostro y las manos.

Puedo estar afectado si no me siento relacionado con las cosas o las personas que me rodean.

Tengo la sensación de ya no tener identidad. No tengo el sentimiento de pertenecer a mi familia, a mi comunidad, a mis colegas de trabajo o a mi pueblo.

Tendré la sensación de haber sido manchado, lo cual puede representar un sentimiento de impureza, querré que esta mancha “desaparezca” y en vez de una mancha oscura, me encontraré con una mancha blanca.

Esto puede estar vinculado a un sentimiento de querer “desaparecer” o volverme “transparente” para pasar desapercibido.

Puedo haber vivido una o diversas experiencias sexuales en las cuales destacará este sentimiento de mancha.

Así, puedo tener la sensación de que se me ha separado de uno o de varios seres queridos y esto me parece feo.

Puedo haber tenido la sensación de haber sido incapaz de parar o impedir esta separación.

Por lo tanto, voy a culpabilizar y desvalorizarme, sintiéndome manchado, sucio con relación a esta situación.

El lugar particular del cuerpo que está afectado me indica cuál aspecto de mí está relacionado.

CONFLICTO:

Conflicto de suciedad. Falta luz (padre o función paterna). Miedo a la mancha y que avance, hay que limpiarla.

RESENTIR:

«Quiero que entre más luz» (Sentido biológico). «Tengo que limpiar». «Vengo a limpiar una importante mancha de mi familia». «Me vuelvo transparente para así pasar desapercibido». «Quiero que mi padre vea mi interior». «No existo para mi madre, soy transparente». «Estoy separado de la mirada de mi madre». «Me gustaría ser abrazado y no puedo».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PIERNAS



Nombre genérico que reciben las extremidades inferiores, pero realmente hace referencia al segmento que va desde la rodilla al pie.

Sentido biológico: Las funciones de las piernas son las de movimiento, desplazamiento, dirección y sostén. Tienen también la función simbólica materna porque nos arraigan al suelo (en contacto con la madre tierra).

CONFLICTO: Mi capacidad para adelantar en la vida, ir hacia el cambio, hacia las nuevas experiencias.

Conflicto relacionado con la madre (mi madre, yo como madre...) de rodilla para abajo.

Piernas pesadas: Llevar una carga demasiado pesada.

PARA LOS DIESTROS (PARA LOS ZURDOS AL REVÉS):

Pierna derecha: Debo ir, avanzar hacia... pero no lo deseo. Lado afectivo. Pierna de arranque del movimiento.

Pierna izquierda: Quiero ir, avanzar hacia... pero no puedo. Lado del peligro. Pierna en espera del movimiento.

Cuando hay dificultad con mis piernas, debo pararme y preguntarme lo siguiente: ¿Cuál es la situación actual o qué veo venir que me hace tener miedo del porvenir? Resisto al cambio, me siento “paralizado”; pero ¿es ésta la verdadera solución? ¿Con quién tengo dificultades racionales que son fuente de tensión y de conflicto?

Adelanto y evoluciono cada día, cada momento, y problemas en las piernas sólo manifiestan que existe actualmente obstáculos que debo quitar para seguir mi camino hacia una felicidad más grande y una armonía más grande. Sea la que sea la nueva situación que se presente a mí, ¿puedo hacerme confianza e ir más allá de mi resistencia al cambio?

PANTORRILLA

Las pantorrillas me permiten avanzar. Representan así una protección con relación a mi pasado mientras adelanto en la vida.

Si me duele, o si tengo calambres en las pantorrillas, debo frenar mi ritmo. ¿Quiero yo parar ciertos acontecimientos que me esperan o me dan miedo? ¿Tengo yo la sensación de que se atropellan los acontecimientos, que todo va demasiado de prisa?

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

SENTIDO BIOLÓGICO: Los músculos de la pantorrilla cumplen la función de dar impulso en un salto o en el inicio de un movimiento o desplazamiento.

Conflicto: Conflicto de impulso. Impotencia por no poder ir más allá de lo que nos permitimos.

Imposibilidad de esfuerzo por dejar atrás nuestros límites marcados con anterioridad.

Rechazo cambiar de opinión o de dirección.

Me gustaría terminar cuanto antes.

MUSLOS

Segundo segmento de la extremidad inferior situada entre la cintura y la rodilla.

SENTIDO BIOLÓGICO: Funciones de desplazamiento (estructura) y de movimiento (musculatura).

También está relacionado con la sexualidad (cobertura y contacto).

CONFLICTO: Conflictos de desvalorización e impotencia con el desplazamiento y el placer.

Conflicto de desplazamiento ligado a la sexualidad, como perseguir a una pareja que no se deja atrapar.

Dolor en la parte posterior del muslo: La dirección con la que tenemos el conflicto es conocida.

Dolor en la parte anterior: El conflicto se sitúa en relación con el futuro.

Dolor en el lado interno: La pierna derecha (izquierda para los zurdos) indica separación de seres queridos por obligación.

La pierna izquierda (derecha para los zurdos) indica Separación con peligro.



TUS DOLORES Y SÍNTOMAS FÍSICOS MUESTRAN LOS CONFLICTOS DE TU VIDA QUE NO HAS RESUELTO. TE ENSEÑAMOS A ESCUCHAR A TU CUERPO, PARA DETECTAR Y RESOLVER TUS CONFLICTOS.

ÚNICO programa de formación profesional para la Sanación Integral del ser humano.

VER INFORMACIÓN EN www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

PIES



Un problema vinculado con mis pies me indica un conflicto entre la dirección y el movimiento que tomo, y manifiesta mi necesidad de más estabilidad y seguridad en mi vida. El futuro y todos sus imprevistos me dan miedo.

Cuando me DUELEN LOS PIES, debo ralentizar el paso. ¿Se debe al aburrimiento o al desánimo frente a todas las responsabilidades y frente a todas las cosas que debo hacer y que me parecen imposibles de realizar? O, al contrario, ¿puede que vaya a 300 kilómetros por hora y mi cuerpo me dice de ir más despacio antes de “tener un accidente”?

Debo tomar posición en una situación dada y puedo tener miedo de “perder pie” y “ya no sé en cuál pie he de bailar”.

Un PIE LLANO me indica una columna vertebral muy recta, muy rígida, y por lo tanto, tengo una estructura menos flexible. Ya que no hay ningún espacio entre todo mi pie

y la tierra en la cual ando, esto demuestra que mis fronteras personales están mal dibujadas. Me siento pues vulnerable y, para protegerme, “sobrevolaré” la superficie de las cosas en vez de crear un contacto más profundo y “coger raíz” adecuadamente, tanto en una relación afectiva, como en un trabajo, o en cualquier otro campo. Esto también tiene por consecuencia que mi trabajo estará entremezclado con mi vida privada, ambas solapándose, poco importa lo que suceda y en detrimento del resto de mis relaciones.

Al contrario, si tengo el PUENTE DEL PIE ALTO, esto me revela que tengo un desplazamiento más pesado y una columna vertebral muy cargada. Esto revela también que claramente separé mi vida pública de mi vida privada. Esto me lleva a estar apartado y silencioso, teniendo dificultad en iniciar una comunicación y anticiparme a los demás.

Un freno a mis emociones frente a la dirección que he de tomar en mi vida se traducirá por unos PIES HINCHADOS y el exceso de estas emociones que se liberan se traducirá por transpiración.

Los PIES FRÍOS me llevan a cuestionarme sobre mis relaciones con mi madre y ver lo que puede llevarme a tener los pies fríos, incluso helados. Muy sencillamente puede tratarse de mis relaciones con ella que encuentro distantes y “fríos”.

Por lo tanto, debo amar mis pies porque son ellos que llevan todo mi ser en el camino de la vida. Cuanto más los amo y los acepto, más fácil será el trabajo que cumplan.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PIOJOS



Pequeños insectos que se adhieren al cuero cabelludo y los cabellos. Se alimentan de sangre. También existen los piojos del pubis y del cuerpo.

SENTIDO BIOLÓGICO: Se aprovechan solo de las energías sobrantes de un organismo. Reflejo de una agresividad oculta en nosotros.

Suelen aparecer en niños a la edad en que aprenden a leer. Tienen, por lo tanto, relación con el proceso intelectual.

Según el Dr. Hamer estaría relacionado con la estabilidad e inestabilidad de la organización en grupo de los individuos formando sociedades.

CONFLICTO: Conflicto Intelectual. Si los padres creen que es adecuado o no el ritmo de aprendizaje.

"Tengo que entrar en contacto con mi cabeza".

Conflicto de falta de protección. Conflictos en que se ve alterada la cohesión del grupo (divorcios, guerras, catástrofes...).

Conflicto de higiene escrupuloso de la madre y dejadez del niño. Conflicto de separación.

Conflicto de falta de protección paterna.

Consejo del Dr. Hamer: **No dejarse ganar por el pánico**

Muy a menudo, la gente muere en pánico. La persona no debería entrar nunca en pánico, ni hacer entrar en pánico a los demás. Hay que tener un enorme cuidado con el entorno y especialmente con quien recibe de nosotros. Ámense ustedes mismos y también ámense entre ustedes.

Amarse tiene un doble sentido de gran valor terapéutico. Si uno se ama a sí mismo, primero, no hará ningún conflicto consigo mismo, ni de desvalorización, ni de culpabilidad. Si se ama a los demás entonces no hará ningún conflicto con los demás.

No entrar en pánico significa que el enfermo nunca debe asustarse y que los terapeutas jamás deben asustar al enfermo. De lo contrario, hasta un resfriado se vuelve incurable, ya que provocará una generalización. Entrar en pánico es comprarse un boleto de ida.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PLEURESÍA



La pleuresía es una inflamación aguda o crónica de la pleura (la envoltura serosa que recubre a los pulmones). Se manifiesta por medio de un dolor torácico como una punzada en el costado, una tos seca y dolorosa, dificultad para respirar, fiebre y aceleración de los latidos del corazón.

SENTIDO BIOLÓGICO: La pleura tiene la función de proteger los pulmones. También

tiene una función muy importante en el movimiento de la respiración manteniendo las presiones internas y externas adecuadas. Para un buen funcionamiento debe haber una presión negativa en la pleura. Si esta se rompiera, el pulmón colapsaría.

CONFLICTO: Conflicto de nido o drama interiorizado. Velo a un muerto, lo lloro. Protección hacia mis pulmones. Todo relacionado con la vida, pulmón = atrapar el pedazo de aire, sin él muero.

Conflicto de ataque contra la cavidad torácica. Puede ser una agresión real sufrida como un empujón, punción o como auténtico ataque, ocurrido o que uno se imagine. También el producido por una operación o por un diagnóstico: "Usted tiene un tumor en el pulmón, hay que extirparlo".

RESENTIR: "Quiero proteger los pulmones, así que ensancho las pleuras" O "Interpongo líquido entre las capas de la pleura para hacer fluir las cosas que son vitales para mí".



Hemos diseñado un programa innovador, único en su categoría y a precios muy accesibles, en el cual incorporamos la Descodificación Biológica y Emocional, Psicosomática, Liberación de la Memoria Celular, Programación NeuroLingüística y el Coaching Ontológico.

NUESTRA CERTIFICACIÓN ES INTERNACIONAL y de muy alta calidad.

Ver en www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

PRÓSTATA



La próstata está vinculada a mi sentimiento de potencia y capacidad sexual.

Ya que son frecuentemente los hombres mayores que padecen de trastornos de la próstata, debo preguntarme: ¿Estoy satisfecho y a gusto en mi sexualidad? ¿Vivo frustración, impotencia o quizás incluso confusión de cara a mi sexualidad y también frente a mi búsqueda de una pareja quizás más joven? ¿Sería mejor dejarlo todo?

Quizás ahora me siento inútil, ineficaz, incapaz de ser un “hombre verdadero”. Vivo el miedo intenso de no estar en las normas sexuales implantadas por la sociedad.

Si tengo una dificultad en la próstata, debo preguntarme si vivo dificultad y culpabilidad frente a mis nietos o frente a mis propios hijos que, incluso adultos, son aún para mí, unos “pequeñines” y “frágiles”.

Tengo miedo de que estos estén en peligro, moral o físicamente, y sobre todo frente a cualquier situación que puede estar vinculada con la sexualidad y que aparece a mis ojos como sucia o que sale de las normas habituales y establecidas por la sociedad.

CONFLICTO:

Pérdida en la familia. Protección de los nietos (miedo, como si los depredadores vinieran a comérselos). O sentir que debe ser más competente con su mujer (probablemente más joven).

También el sentir que vive una sexualidad fuera de la norma (señor de 60 con una chica de 20-25). O una historia de castración (la mujer castra al hombre con sus normas: “Si no haces eso, hoy no hay cama” o “Quiero hacer el acto sexual, pero no puedo”).

Conflicto derivado de situaciones dramáticas de los hijos, pareja, nietos o equivalente: Un accidente, una enfermedad, la muerte. Todo ello nos disgusta.

RESENTIR:

“Quiero hacer el acto sexual, pero no puedo». «Quiero nietos». “Tengo que estar a la altura para satisfacer a mi mujer, porque ésta es mucho más joven que yo y no sé si seré capaz».

Siempre se le tendría que hacer la misma pregunta a quien tenga problemas en la próstata: ¿Qué es lo que siempre estás pensando, desde que te levantas hasta que te acuestas?».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

PSORIASIS



La psoriasis es una afección muy frecuente de la piel que se puede presentar en cualquier etapa de la vida. Se manifiesta en forma de placas, principalmente en las zonas expuestas a los traumatismos, es decir, codos, rodillas, cuero cabelludo, palmas de las manos y plantas de los pies. En ocasiones se propaga al resto del cuerpo. Estas placas están formadas de laminillas que se acumulan unas sobre otras.

En la PSORIASIS, la piel se vuelve como una coraza, uno se defiende protegiéndose. Detrás de toda defensa hay miedo a ser heridos. Cuanto más robusta la coraza, más sensibilidad y más miedo escondidos.

La piel es contacto. El ser humano debe de sentir el contacto para estructurarse correctamente. La Psoriasis es una separación conflictiva de estar o no estar en contacto con alguien. En el reino animal un conflicto de pérdida de contacto es generalmente mortal. ¡Es por tanto un conflicto muy importante!

ACERCA: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

También puede ser que la persona que padece psoriasis parece querer renovar su piel. No se siente bien en ella y quiere tener una piel nueva. Esto indica que no se siente reconocida por lo que es. Incluso puede sufrir un problema de identidad y desea tomar otra personalidad.

CONFLICTO: Conflicto de separación. Separación de uno mismo (integridad). Conflicto de contacto obligado. Necesidad de protegerse. Protección paterna que no he tenido (puede ser madre si esta hace la función paterna).

RESENTIR:

- a) «Me agreden»
- b) «Estoy separado de...» = «Para que no me agredan más, voy a separarme de alguien».

El amor se confunde con una emoción; en realidad, es un estado de conciencia, una forma de ser en el mundo, una manera de verse a sí mismo y a los demás.

David R. Hawkins



El Significado Oculto de los Síntomas

REFLUJO GÁSTRICO



Definición: Entrada de jugos gástricos en el esófago por distensión del esfínter esofágico.

Sentido biológico: El esfínter del cardias no se cierra y todos los ácidos suben y me queman. Dejo el paso abierto para dejar entrar más alimento (simbólicamente alimento emocional, o sea, amor).

Conflicto: Conflicto de carencia. Estoy en un sentimiento de falta, carencia de pedazo (bocado emocional) muy fuerte y dejo "La puerta abierta" para poder recibir más. Estoy en un callejón sin salida, y quiero salir.

También puede deberse a una ira reprimida y el hecho de que la causa de este enojo vuelve a presentarse sin cesar, provocando todavía más enojo e impidiendo asumir lo que acaba de suceder.

Aprende a Transformar las lágrimas en sonrisas, con nuestro diplomado con certificación internacional en coaching neurobiológico.

Dirigido a personas que quieran adquirir una nueva profesión, para servir al prójimo en procesos de transformación y sanación. Y también a profesionales que quieran ampliar sus técnicas terapéuticas.

www.coachingneurobiologico.com

Sana tu mente, tus emociones y tu cuerpo !



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

RESFRÍO O CATARRO



Confusión, desorden mental. Pequeños agravios. Creencia en los “tres resfriados cada invierno”.

Como hay liberación de secreciones, vivo probablemente una situación emocional particular que me afecta y frente a la cual vivo lleno de emociones que sólo quieren ser liberadas. ¿Hay algo sobre lo cual realmente quiero llorar sin admitirlo? ¿Ya que mi nariz

está obstruida, hay una persona o una situación que “me huele mal” y que quiero evitar oler? El resfriado puede afectar tanto el pecho (el cuerpo) como la cabeza (mente) y puede que haya un desequilibrio porque pongo toda mi atención en el uno ignorando el otro. Necesito un tiempo de pausa para permitirme ver claro en mi vida. Necesito recuperar fuerzas. Adopto nuevas actitudes y nuevos comportamientos.

Resentir: “Algo huele mal». «Hay amenazas en el aire». «Algo me disgusta mucho o estoy frío con alguien». «Quiero separarme del olor, para estar más en contacto conmigo».

Cuando padecemos algún tipo de gripe, catarro, resfriado, suele ocurrir que alguna situación de nuestra vida, nos ha hinchado las narices (metafóricamente) y nos está produciendo enfado (conflicto mental) y esa rabia se acaba manifestando en nuestro cuerpo. El conflicto mental al igual que un disgusto provoca el debilitamiento del sistema inmunológico y por tanto mayores posibilidades de enfermar.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

RINITIS



Inflamación del revestimiento mucoso de la nariz. Produce secreción acuosa, estornudos, picor, congestión...

SENTIDO BIOLÓGICO: Reparar la ulceración de la mucosa, producida en la fase activa de un conflicto de separación con peligro, a nivel olfatorio.

CONFLICTO: Conflicto de separación con gran peligro en fase de reparación.

Conflicto de peligro acechando (algo huele mal).

Conflicto de anticipación negativa de los problemas.

RINITIS CRÓNICA:

Conflicto de separación junto a un conflicto de "algo que apesta" de base.

RINITIS VASOMOTORA:

Separación, algo huele mal y además en relación con el clan familiar (falta de afecto).

RINITIS ATRÓFICA:

Separación, algo huele mal y además "nunca más sentiré este olor fétido".

RINITIS HIPERTRÓFICA:

Separación, algo huele mal y además noción de peligro por lo que huele mal que debo anticipar y neutralizar.

RINITIS DEL EMBARAZO:

Conflicto por la nueva situación de la madre y los miedos que comporta. O conflicto de territorio que justamente el embarazo soluciona.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

RIÑONES



Los riñones ayudan a mantener el equilibrio del volumen y la presión de los líquidos corporales, por lo cual uno de sus mensajes señala una falta de equilibrio en el plano emocional. La persona que tiene un problema en el riñón muestra una falta de discernimiento o una dificultad para tomar decisiones ante sus necesidades. A menudo se trata de una persona demasiado emotiva que se preocupa mucho por los demás.

Todo riñón enfermo indica que la persona no se siente capaz, se siente incluso impotente, ya sea en lo que se propone o con relación a otra persona. Con frecuencia siente injusticia ante situaciones difíciles. También es posible que se deje influir demasiado por las creencias de los demás y que, al querer ayudarles, le falte discernimiento para sí misma, que no sepa distinguir lo que es bueno para ella de lo que no lo es.

Tiene tendencia a idealizar una situación o a una persona y se frustra cuando sus expectativas no son satisfechas. Critica

fácilmente a los demás o a las situaciones, acusándolos de injustos. A la larga puede convertirse en víctima de la vida, teniendo cada vez más expectativas con respecto a los demás.

CONFLICTO: No poder delimitar interiormente el territorio (parecido al conflicto de identidad). Ejemplo: «no saber a qué opinión adherirse».

EMIGRANTES: Conflicto de arraigo + existencial (el territorio más íntimo, fuera de su elemento).

INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA (I.R.C.): «¿Cuántas veces nos preguntamos si algo o alguien es bueno o malo para mí cada día?» «¿Es vital para mí preocuparme de esto?».

LIQUIDEZ = Dinero. La clave es familiar (real o simbólico).

MIEDOS EXISTENCIALES: «¿que estoy haciendo aquí en la tierra?». «¿Para qué sirvo?».

CÁLCULOS: Poner una pared ante algo. Alguien ocupa mi territorio y me es imposible marcarlo, delimitarlo. Me prohíbo algo.

PARÉNQUIMA: Conflicto de derrumbamiento + líquido. Rechazo = «Ya no valgo nada».

ALCOHÓLICOS: «Recupero mis pautas» = Derrumbamiento. Recupero amor en mis lazos de sangre. Sensación de tener que luchar por mi existencia.

El riñón generalmente expresa conflictos de:

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

- Problemas de dinero (liquidez), o real (agua, gasolina, leche).
- Necesidad de reconocimiento en la familia.
- Necesidad de elegir entre lo bueno y lo malo.
- Miedo existencial.
- Estoy en peligro de muerte. Para unos será el dinero, para otros será existir (conflicto existencial).
- Pérdida de referentes. Desmoronamiento de la existencia.

EJEMPLOS:

- Señor que hacía un cólico cada vez que pagaba a su exesposa, la mensualidad.
- Mujer que cuenta que a los 14 años su padre dice: me voy a separar de vuestra madre. Siente que todo se desmorona “el suelo se abre bajo mis pies”.
- Mujer que cuenta su pérdida de referencias con la muerte de su padre. Enfermedad crónica del riñón. “Mi padre lo era todo”.
- Cuando un adulto hace arenilla, la programación es infantil. Los niños siempre hacen arenilla, nunca piedra.
- Mujer con sobrepeso. Se siente todos los días en peligro, porque mi marido es muy violento verbalmente. Ella no sabe cómo hablarle ni que decirle.
- Mujer con edemas enormes en las piernas. Su marido la engaña, “ya no valgo nada”, se fue con la secretaria. No me ocupo de misma.

Cuanto más grave sea tu problema renal, más urgente e importante es el mensaje que te envía tu cuerpo: quiere ayudarte a que restablezcas el contacto con tu poder interior y que dejes de creer que no puedes enfrentarte como los demás a las situaciones difíciles. El creer que la vida es injusta para ti te impide ver tu fuerza interior. Estás demasiado ocupado comparándote con los demás y criticando.

Tu gran sensibilidad está mal utilizada; tu intensa actividad mental te hace experimentar muchas emociones negativas, y ello te impide lograr el discernimiento necesario que te aportaría el equilibrio que necesitas para enfrentar las situaciones más difíciles.

Diplomado de Formación Profesional en BioNeuroCoaching
Con Triple Certificación Internacional




El acompañamiento de los formadores será continuo para garantizar la asimilación de la materia. Al finalizar el curso el alumno realizará un examen que avale la asimilación de todos los contenidos necesarios para aplicar la metodología RENACER de Coaching NeuroBiológico.

www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

RODILLAS



Como el cuello, se relacionan con la flexibilidad, sólo que ellas hablan de inclinarse y de ser orgulloso, del yo y de la obstinación.

Con frecuencia, cuando avanzamos, nos da miedo inclinarnos y nos ponemos tiesos. Y eso vuelve rígidas las articulaciones.

Queremos avanzar, pero no cambiar nuestra manera de ser. Por eso las rodillas tardan tanto en curarse, porque está en juego nuestro yo.

Las rodillas tardan en curarse porque en ellas están en juego nuestro orgullo y nuestra auto justificación.

La próxima vez que tenga algún problema con las rodillas, pregúntese de qué está justificándose, ante qué está negándose a inclinarse.

Renuncie a su obstinación y aflójese. La vida es fluencia y movimiento, y para estar

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

cómodos debemos ser flexibles y fluir con ella.

Un sauce se dobla y se mece y ondula con el viento, y está siempre lleno de gracia y en armonía con la vida.



El Significado Oculto de los Síntomas

RONQUIDOS



El ser humano aprovecha el sueño para liberarse de lo que le sucedió en estado de vigilia. Esta es la razón por la que todos soñamos. La persona que ronca suele ser aquella que hubiera querido hacer más ruido durante el día, pero se reprimió o no tuvo ocasión de hacerlo. A menudo es el tipo de persona que tiene la impresión de que no se hace oír lo suficiente, por lo que se recupera en la noche. Si la persona no se atreve a hablar en el día por miedo al rechazo, vive ese mismo rechazo ya que sus ronquidos alejan a los demás.

SENTIDO BIOLÓGICO: Los ronquidos cumplen una función de marcaje sonoro del territorio mientras dormimos. También están relacionados con el pedazo que no queremos soltar, por eso se cierran las vías.

CONFLICTO: Conflicto del perro: "Si ronco, los intrusos saben que la casa no está vacía.

Conflicto olfativo en el que no atrapamos el pedazo olfativo, normalmente sexual, de pareja.

Frecuentemente relacionado con viejas ideas, actitudes o a bienes materiales a los cuales me agarro y que más me valdría soltar.

Roncar hacia dentro es "ven, ven" (pedir socorro).

Roncar hacia fuera es "vete, vete" (querer alejar algo, un peligro).

Si ronco, debo preguntarme: ¿Me agarro yo a mis viejas ideas, actitudes, bienes materiales? ¿Me obstino a mantenerme en una situación o en alguna situación que no me es beneficiosa? ¿Estoy cansado? ¿Están repletos mis senos? ¿Cuál es la cosa que respiro difícilmente y que me sigue incluso durante la noche? (ej.: olor de mi cónyuge, de un perfume, etc.) O quizás quiero "coger" a mi cónyuge que duerme cerca de mí y quitar la distancia que nos separa tanto físicamente como emocionalmente.

"El zapato que le ajusta a un hombre le aprieta a otro; no hay receta para la vida que funcione en todos los casos." Carl Gustav Jung



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

SENOS



Los senos son los órganos que resguardan a las glándulas responsables de la secreción láctea. Los problemas más comunes en los senos son los DOLORES, ENDURECIMIENTO, MASTITIS, MASTOSIS, QUISTES, TUMORES y CÁNCER.

Los senos son un lazo directo con nuestra manera de amamantar, ya sea a nuestros hijos, nuestra familia, nuestro cónyuge o al mundo en general. Tener un problema en un seno, tanto en el hombre como en la mujer, se relaciona con un sentimiento de inseguridad con respecto a nutrir bien o proteger a aquellos que uno amamanta.

Amamantar significa que se sigue tratando al otro como si fuera un niño dependiente de su madre. Es posible que la persona con un problema en el seno sea del tipo que se esfuerza por mantener una apariencia maternal, por ser un buen padre, o que se preocupa demasiado por los que ama en

detrimento de sus propias necesidades. Así, de manera inconsciente, está resentida con ellos porque no tiene tiempo para sí misma a causa de sus numerosas demandas. Suele ser una persona muy controladora en su manera de amamantar a los demás.

Este tipo de problema puede también significar que la persona se exige demasiado, que se cuida hasta el punto de ser excesivamente prudente. Para una persona diestra, el seno derecho está relacionado con el cónyuge, su familia u otras personas cercanas a ella. Su seno izquierdo se relaciona más con su hijo (o incluso con su niño interior).

Para un zurdo es a la inversa.

VIVE UNA EXPERIENCIA DE SANACIÓN REAL:
 Descodificación Biológica / Emocional + PNL
 + Coaching + árbol genealógico + Psicosomática.

Diplomado de Formación Profesional,
 con triple certificación internacional:
www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

SIDA – VIH



Si llevo el virus del sida (V.I.H.: virus de inmunodeficiencia humana) y estoy en buena salud, se dirá simplemente que soy seropositivo y puede que nunca desarrolle la enfermedad. Si mi sistema inmunitario se debilita como consecuencia del V.I.H., entonces podré decir que tengo el sida que es la enfermedad.

Si estoy afectado de sida, mi sistema inmunitario se vuelve deficiente en células (linfocitos o variedades de glóbulos blancos de la sangre y de la linfa), volviéndose así incapaz de protegerme contra ciertas infecciones.

SENTIDO BIOLÓGICO: En relación con la sangre y la familia.

RESENTIR: “No merezco pertenecer a esta familia». «Soy una carga para mi familia»

CONFLICTO: Conflictos de desvalorización con relación a la familia (real o simbólica). Sumado

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

a un conflicto de atentado a la integridad, uno de miedo y uno de separación.

La mejor respuesta biológica quizá sea la de desaparecer: Por amor a mi clan de sangre, debo desaparecer porque soy una causa de enormes problemas, sufrimiento o vergüenza o todo a la vez.

En toda seropositividad hay un proyecto sentido de muerte, porque el bebé, en realidad, no debería estar aquí.

Hay tres programas asociados a la seropositividad (además de los conflictos de las enfermedades asociadas):

- 1- Un programa de muerte en el nacimiento.
- 2- Un programa que condiciona la vida: “Deseo este hijo solo si... (es varón, si se ocupa de... si nos mudamos, si...)”.
- 3- Conflicto de ruptura. La llegada del niño rompe algo importante en la familia (por ejemplo, la relación entre los padres).

También puede interpretarse como un conflicto de separación y miedo violento a morir, en donde tenemos un conflicto de obstáculo por delante del que debo huir, desaparecer (no puedo luchar contra el obstáculo).

Por último, hay un gran conflicto de diagnóstico. En el momento que se diagnostica se asocia el sida con la muerte, cosa que lleva a una gran dificultad de curación.

El Significado Oculto de los Síntomas

SINUSITIS



Cuando estoy afectado de sinusitis, vivo un bloqueo en la nariz y aquí se trata de los senos del rostro. Esta infección de los senos está vinculada a la impotencia frente a una persona o una situación: no puedo olerla o la mostaza me sube a la nariz. Imagino la sensación de tener mostaza fuerte en la nariz, esto me ahoga, me quema...

También puede que olfatee con anticipado un peligro o una amenaza que hace brotar un miedo adentro mío. El peligro puede ser real o imaginario: el resultado será el mismo. Puedo tener la sensación de que "algo no huele bien", que hay algo dudoso".

SENTIDO BIOLÓGICO: Aumentar la mucosidad para poder captar olores y hormonas. También coincide con la fase de reparación de

un conflicto en el que hubo ulceración en fase activa y nariz reseca.

CONFLICTO:

Conflicto de irritación por algo que "huele mal". Miedo frontal olfativo.

Miedo por lo que este olor puede conllevar junto a una incapacidad para reaccionar al problema. "Huelo un enemigo, pero cuando se acerque no podré enfrentarle".

SENOS MAXILARES: Angustia por perder el tiempo y peligro.

SENOS FRONTALES: Conflicto con nuestros pensamientos y con el futuro. Conflicto de oler un peligro que se relaciona con la vista.

SENOS ETMOIDES: Algo huele mal, junto a un conflicto de desvalorización por una injusticia o por no sentirse a la altura. Conflicto de miedo que presiento por algo muy íntimo y personal.

SENOS ESFENOIDALES: Similar al etmoides con una tonalidad de "haber fallado en algo".

PARA LOS DIESTROS (LOS ZURDOS AL REVÉS):

Senos derecha: Para obtener algo (entrada).

Senos izquierda: Para deshacernos de algo (salida).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

SOBREPESO Y OBESIDAD



Las personas con sobrepeso suelen tener sentimientos de miedo y se suelen sentir desprotegidas, en muchos casos suelen ser personas con carencias afectivas e insatisfacción sexual. La comida se convierte en un paliativo de su insatisfacción, del tipo que sea.

El exceso de peso Representa una necesidad de protección. Tratamos de protegernos de heridas, agravios, críticas, abusos e insultos, de la sexualidad y de las insinuaciones sexuales de un miedo general a la vida, y también de miedos específicos.

Cuando la amenaza desaparece, el exceso de peso se va también, sin que yo haya hecho nada por eliminarlo.

Luchar contra la obesidad es perder tiempo y energía. Las dietas no funcionan, porque tan pronto como se las interrumpe, el peso vuelve a aumentar.

La OBESIDAD puede tener varias causas, pero en todos los casos la persona afectada se sintió humillada en la infancia y todavía tiene miedo de sentir vergüenza, de que alguien se avergüence de ella o de que alguien la avergüence.

El exceso de peso es una protección contra aquéllos que le piden demasiado, porque esta persona sabe que le resulta difícil negarse y tiene tendencia a llevar todo a sus espaldas.

También es posible que la persona se sienta prisionera desde hace mucho tiempo. Cuanto más quiere hacer felices a los demás y que la consideren buena persona, más trabajo le cuesta reconocer sus verdaderas necesidades.

También suele suceder que una persona acumula demasiada grasa para no ser deseada por el otro sexo, ya sea por temor a ser engañada o a no ser capaz de decir "no".

La persona obesa también quiere ocupar su lugar en la vida, pero se siente mal por hacerlo. No se da cuenta de que, a pesar de todo, ya ocupa bastante (y no sólo en cuanto al espacio físico).

¿Puedes observar bien cada una de las partes de tu cuerpo en un espejo? La capacidad de observar tu cuerpo físico tiene que ver con tu capacidad para observar más allá de lo físico, es decir, para observar dentro de ti a fin de descubrir la causa oculta de tu exceso de peso. Esta es la razón por la que quizás te resistas a lo que lees en esta descripción.

CONFLICTO:

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Cartucheras: Protección sexual.

Edemas: «¿Sigo siendo válida?»

Grasa: «Solo puedo estar conmigo mismo»

Es muy estructural, es muy difícil encontrar los conflictos que lo desata y suele ser algo muy repetido en el tiempo, una sensación de peligro continuada. Básicamente conflicto de abandono y separación. De forma brusca. Cuando estoy abandonado estoy solo y en peligro.

Respuesta femenina: Adelgazar para poder huir.

Respuesta masculina: Engordar para hacerse grande.

También si me abandonan, me desvalorizo.

Un sobrepeso puede ser por líquidos o por grasa, y lo veremos por la velocidad. Si engordo rápido son líquidos. Si me siento solo, pretenderé no perder los referentes.

Si es progresivo es grasa. Alimento = Afecto. Cuando un niño mama se alimenta a la vez de afecto (por eso la bulimia está ligada a la carencia afectiva).

La tiroides controla el metabolismo y prepara para enfrentarse a algo (se hace grande, masculino) o para huir (adelgaza, femenino)

En el sobrepeso suele haber:

a. Un desencadenante.

b. Algo que lo mantiene.

Dependiendo del lugar donde se acumula la grasa tendrá otro sentido (siempre sobre la protección):

Grasa en la barriga: “Siento que mi vida la controla mi pareja”.

Hombros: “Debo ser fuerte.”

Barriga en la mujer: “Protección de los hijos”

Barrigas que caen (y tapan el sexo): “Protejo mi sexo para que ahí no pase nada”

SÍNDROME DEL ABANDONO:

– Real o simbólicamente, sensación de soledad, peligro permanente. Pueden encontrarse dos actitudes:

– Actitud femenina: huir, pasar desapercibida. Adelgazamiento. Anorexia: “mama tóxica”

– Actitud masculina: pone en marcha varios mecanismos de protección

Existencia profunda: retención de agua.

Falta de “alimento”: carencia afectiva (bulimia)

Estar perdido: cortisol y suprarrenales, miedo a equivocarse de dirección.

Desvalorización e impotencia: No tener ningún valor, no ser amada de verdad.

Camuflaje: cambio de imagen corporal, tomar espacio para existir, escudo protector.

Miedo frontal: sentimiento de temor por estar en peligro permanente.

Tiroides: “tener suficiente tiempo para huir”.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

SORDERA



“¡Más vale estar sordo que oír esto!”. Elijo dejar de oír, decido aislarme de los demás.

Sintiéndome fácilmente rechazado, me “tapo los oídos” porque ya no quiero estar molesto.

Sin saber a veces qué contestar, me hago el sordo.

Tengo miedo de estar manipulado y no acepto la crítica, no quiero entrar en razón. Por lo tanto, creando esta barrera, me aísla cada vez más, me obstino a no oír.

Sin embargo, lo quiera o no, el tiempo hace que los problemas no resueltos de mi vida vuelvan, y que deberé enfrentarme a ellos.

SORDERA

Pérdida parcial o total de la capacidad auditiva. Puede ser unilateral (un solo oído) o bilateral (los dos oídos).

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

SENTIDO BIOLÓGICO: Evitar oír algo desagradable, muy estresante o peligroso. También en el sentido de dejar de pretender oír algo que esperamos pero que nunca llega, ni llegará.

CONFLICTO: Conflictos de contacto y de separación a nivel auditivo. “Me siento agredido por algo que oigo”. Desvalorización por algo que no quiero oír.

Es recomendable partiendo de la edad exacta en que aparece la sordera, buscar coincidencias en el árbol transgeneracional en que hubo un conflicto relacionado con palabras o secretos. Por ejemplo: Edad en la que la madre tuvo un amante.

Oreja Derecha: “No oigo algo que desearía oír”, (deseo contrariado).

Oreja Izquierda: “Oigo algo que no deseo oír”, (acción contrariada)

HIPOACUSIA

Disminución de la percepción auditiva.

SENTIDO BIOLÓGICO: Dejar de oír algo, separarse de los contactos auditivos no deseados. Para encerrarse en el cascarón.

CONFLICTO: Contacto auditivo no deseado. Conflicto de agresión auditiva (demasiado ruido o no querer escuchar algo). “No puedo creer lo que estoy escuchando”.

También en el sentido de escuchar algo que no debí escuchar.

El Significado Oculto de los Síntomas

TALONES



El talón es el extremo posterior del pie, sobre el cual nos apoyamos para caminar. La gran mayoría de los dolores que se presentan aquí no tienen ninguna causa física aparente.

La persona a la que le duele el talón desea avanzar e ir hacia sus metas, pero duda

porque no se siente apoyada. Es del tipo a quien le gusta tener el consentimiento o el permiso de alguien antes de actuar. Se siente culpable cuando actúa sin la aprobación de los demás. Por otro lado, sufre si tiene que quedarse en un lugar determinado.

Tu talón te indica que puedes apoyarte en ti mismo para tomar decisiones y avanzar.

Eres el mejor sostén que puedes tener. No necesitas creer que para probar tu amor o para ser amado, los demás deben estar siempre de acuerdo contigo. Es imposible que todo el mundo coincida siempre. La vida sería muy aburrida si todos tuviéramos la misma opinión. Recuerda que nadie en el mundo está obligado a apoyarte en tus proyectos, pero tú tampoco estás obligado a apoyar a todos tus seres queridos.

Puedes aceptar que te sigan de cerca, mientras avanzas por ti mismo.

Diplomado de Formación Profesional en Coaching NeuroBiológico.
Con Triple Certificación Internacional.

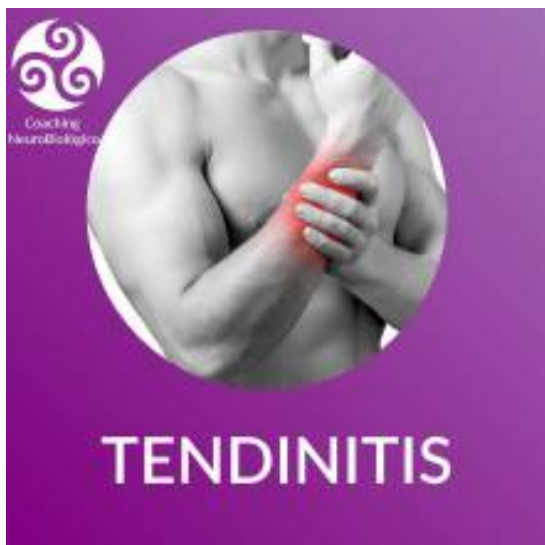
www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

TENDINITIS



La persona que sufre tendinitis siente o ha sentido un enojo reprimido. Es alguien que se impide hacer algo por miedo a una ruptura. El lugar del cuerpo afectado indica el área en la que se sitúa el miedo.

En los tendones el conflicto es en el presente. En los ligamentos el conflicto está en el futuro (preocupación).

En la cápsula articular el conflicto es de protección.

En los músculos el conflicto es de impotencia.

CONFLICTO: Conflicto de desvalorización. Si me impiden actuar pongo fuego (= inflamación). Unión entre dos partes, dos valores, o bien hacia un proyecto.

RESENTIR: “Haga lo que haga no lo conseguiré”. «Necesito algo a lo que agarrarme».

Tendones Laxos: Noción de derrumbamiento, hundimiento.

Epicondilitis derecha: «Estoy obligado y no tengo ganas».

Epicondilitis izquierda: «Quiero algo y me lo impiden».

Epitrocleítis: Nos privamos de abrazar.



En nuestro diplomado internacional, el alumno hace un viaje a su interior y desarrolla todas las habilidades para llegar al inconsciente y cambiar la información que allí subyace como patrones y programas. Al finalizar el programa el alumno es capaz de llevar una consulta de Coaching NeuroBiológico de manera profesional aplicando todos los conocimientos teórico-prácticos adquiridos durante su formación: www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

TICS



Un tic es un movimiento anormal, brusco, involuntario e intermitente, generado por la contracción de uno o varios músculos, que reproducen un gesto de manera imperfecta.

Estos tics se presentan con mucha más frecuencia en los músculos de la cara que en los restantes músculos del cuerpo.

La persona con un tic nervioso se ha controlado tanto durante años que ahora ha llegado a su límite. Su tic nervioso demuestra su pérdida de control.

Desea mostrar sus angustias, su tristeza, sus miedos, sus inquietudes y sus límites, pero no se lo permite.

Sobre todo, tiene miedo de lo que los demás piensan de ella. Por eso el tic está en el rostro.

Es lo primero que vemos de la persona. Si ataca a otros músculos, observa qué utilidad tiene la parte del cuerpo afectada para saber en qué área se da el control.

CONFLICTO: Conflicto de contrariedad en el movimiento.

Ejemplo: Un padre no deja a su hijo ver la tele durante las comidas, le coloca de espaldas a la pantalla (mientras que él está de frente). El niño quiere mirarla, pero se priva de ella por miedo.

Puedo haberme sentido contrariado de cara a ciertos movimientos que me impidieron hacer siendo más joven (como, por ejemplo, si se me prohibía moverme en la iglesia) y ahora mi cuerpo se mueve, muy a pesar mío, como por reacción, rebelión contra lo que se me prohibió hacer.

Tu cuerpo te dice que controlarte pudo haberte servido durante un tiempo, pero ahora ya no puedes hacerlo. No necesitas dar una buena imagen como lo aprendiste de niño.

Debes permitirte dejar que salgan tus emociones, tus miedos, tus deseos y tus aspiraciones delante de los demás, sabiendo que es posible que no estén de acuerdo o que te juzguen. Dales ese derecho incluso antes de expresarte.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

TINNITUS (ZUMBIDO DE LOS OÍDOS)



Esta enfermedad consiste en la percepción auditiva de un silbido, tintineo o zumbido que no proviene de ningún estímulo exterior. Estos ruidos sólo son perceptibles para la persona que dice escucharlos. No se trata de una alucinación.

Estas sensaciones las ocasiona un exceso de ruido mental. Es posible que dejes que tus pensamientos te perturben demasiado, impidiéndote escuchar bien lo que pasa en el exterior.

Por otro lado, las personas que sufren este problema a menudo tienen miedo de perder el equilibrio y el control de sí mismas. Entonces quieren dar la impresión de ser equilibradas y ocultan muy bien sus temores.

Este trastorno se puede manifestar en una persona que quiere decir o enseñar algo que ella misma no pone en práctica. Se acusa a sí misma de no ser veraz.

Los zumbidos se relacionan con no escuchar su voz interior, los signos interiores que guían mi vida. "Hago a mi antojo", rehúso oír ciertas palabras que encuentro desagradables. Incluso puedo estar obstinado. Resisto porque tengo miedo de saber la verdad, de estar al corriente de una situación o incluso de tomar eventualmente una decisión. Esto puede incluso ponerme en desarmonía y activaré un zumbido de oídos para no oír...

Es importante que te des cuenta de que tiendes a confundirte en tu intelecto y tu intuición. Quieres mostrarte hasta tal punto valiente y equilibrado que te dejas llevar por tu percepción mental de las cualidades ligadas a la intuición. Esta no alcanza a traspasar la cacofonía de tus pensamientos, lo cual afecta a tu equilibrio interior.

Escucha primero lo que viene de fuera: esto te permitirá utilizar mejor tu discernimiento. Además, tienes derecho a no poner en práctica siempre los buenos conceptos que aprendiste y que quieres transmitir a los demás. Sin embargo, si continúas deseándolo, finalmente encontrarás la manera de hacerlo.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

TIROIDES



La tiroides es el reloj biológico, tiene que ver con el tiempo. La tiroides segrega las hormonas tiroideas e interviene en el metabolismo, es decir que estas hormonas van a regular, van a ralentizar o acelerar, hay un rol ligado al tiempo en relación con el metabolismo, y esta regulación va a tener que ver con el crecimiento y desarrollo del organismo, pero vamos a decir que es una regulación que se escribe en el tiempo.

Conflicto: Sentirse sobrepasado por los acontecimientos. Conflicto de tiempo (urgencia). Conflicto de atrapar el pedazo. Conflicto de tiempo con tonalidad de impotencia frente a lo que se avecina.

Resentir: “Aun teniéndolo en la boca, no estoy seguro de tragarlo». «No puedo actuar suficientemente rápido».

Las personas con problemas de tiroides sienten que no pueden nunca hacer lo que

desean, además de un sentimiento de humillación.

CONFLICTO 1: No poder conseguir la presa, por no ser lo suficientemente rápido. Ejemplo: Una vendedora pierde los clientes ante la mayor rapidez de otra compañera y no vende, por eso el jefe la sanciona económicamente.

CONFLICTO 2: Impotencia: Estoy atado de pies y manos. Hay que hacer algo y nadie hace nada.

HIPERTIROIDISMO: (Urgencia) La persona siente que necesita que el tiempo vaya más rápido (salir urgentemente de esta situación) Por ejemplo: Una mujer va a casa del abuelo que hace tiempo que no ve y se lo encuentra muerto. El estrés que le produce la situación le provoca una necesidad de ir muy rápido para no estar en contacto con el muerto y genera hipertiroidismo. Se relaciona con las profesiones de urgencias (bomberos, ambulancia...)

En el caso de la persona que sufre una hiperactividad de la glándula tiroides (hipertiroidismo), su cuerpo le dice que está demasiado metida en la acción; desea moderar y crear su vida, pero no se lo permite: se cree obligada a crear la de todos sus seres queridos.

Esta persona no dedica tiempo a averiguar sus propias necesidades antes de pasar a la acción. A menudo, la persona hiperactiva busca probar algo a alguien o hacer que la amen. Se exige demasiado y les exige demasiado a los demás. Suele tener miedo de

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

no poder actuar lo suficientemente rápido, de tener las manos atadas.

Según ella, hay que actuar rápido. Sus acciones no se basan en la motivación adecuada, ni en sus verdaderas necesidades. También es el tipo de persona que puede decir lo que sea, incluso mentir, para hacer que las cosas se muevan.

HIPOTIROIDISMO: (Paciencia) Resentir: “Quiero que el tiempo pase lentamente. Puede estropearse por una situación demasiado larga en el tiempo. P.ej. A alguien le dicen que a su madre le queda poco tiempo de vida, quiere automáticamente que el tiempo pase más lento. También una persona que lleve mal el hacerse mayor.

En el caso de la persona que sufre por una falta de actividad de la glándula tiroides (hipotiroidismo), su cuerpo le dice que desea pasar a la acción, que no hace las demandas suficientes para obtener lo que quiere en lo más profundo de sí.

Está segura de no ser suficientemente rápida para lograr lo que quiere. No está en contacto suficiente con su YO QUIERO. Estas dos palabritas detentan un gran poder creador: ayudan a poner en movimiento lo necesario para manifestar lo que queremos.

Los profesionales egresados de la Escuela Americana de Coaching NeuroBiológico están plenamente capacitados para acompañarte en tu proceso de sanación personal. Además, todos están avalados por la Academia Española de Neurociencias, Economía y Humanidades.

Tenemos egresados dando consultas en nueve países distintos. Y muchos de ellos lo hacen también por video conferencia, lo cual es una alternativa muy efectiva en estos tiempos.

Si quieres solicitar una cita puedes consultar nuestro directorio profesional en www.coachingneurobiologico.com/directorio/

El contacto es directo con cada uno.

También puedes inscribirte en nuestro programa de formación profesional, con triple certificación internacional. Es la única formación para SANACIÓN INTEGRAL de las personas. Tanto a nivel físico, emocional, mental, espiritual y actitudinal.

Puedes ver la información en www.coachingneurobiologico.com/diplomado.html

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

TÓRAX - PECHO



Región del tórax comprendida entre la base del cuello y los hombros hasta el abdomen.

El pecho está vinculado con mi sentido de la identidad y la parte interior de mí ser. A este nivel se sitúan mi corazón y mis pulmones, órganos esenciales al funcionamiento de una vida autónoma.

Si tengo una dolencia o un dolor a este nivel, puedo preguntarme: "Mi sensibilidad frente a mis relaciones familiares estuvo herida o afectada últimamente?", tengo miedo de comprometerme frente a una persona o una situación, lo cual me lleva a evitar las ocasiones de dar e implicarme?".

SENTIDO BIOLÓGICO: Simbólicamente el pecho tiene el sentido de protección de uno mismo. El pecho contiene dos órganos vitales como son el corazón y los pulmones.

CONFLICTO: Conflicto de carga emocional. Preocupación por los demás. Cargar con los

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

demás. "Siempre cargo con todos" o "Nadie carga conmigo".



En la formación profesional en Coaching NeuroBiológico estudiamos el transgeneracional para aprender a sanar los patrones heredados de nuestros ancestros. Ver información en www.coachingneurobiologico.com/

El Significado Oculto de los Síntomas

TOS-RESFRÍO-GRIPE



TOS

La tos tiene una estrecha relación con las emociones no expresadas, es decir, la persona que padece de tos constantemente tiende a comprender lo que sucede en su entorno y a su alrededor, pero no expresa eso que siente, solo lo entiende.

El guardarse permanentemente una situación, una vivencia dolorosa, el no expresar lo que sentimos en el momento (sin ofender ni dañar a nadie), el no tener comunicación, tiende a crear este tipo de sintomatología en algunas personas.

Frases y pensamientos como: “¡No diré nada para no hacer sentir mal a los demás!” es una frase muy común en personas que padecen constantemente de tos.

La tos es una forma del cuerpo de liberar todo aquello que hemos estado almacenando por meses o años. La tos también puede

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

relacionarse con la relación que tuvimos o tenemos con nuestros padres y lo que nos privamos de expresar cuando estamos con ellos.

TOS SECA

Cuando la tos es seca, se trata siempre de situaciones externas que me han molestado: Un intruso, una visita no esperada, una orden, algo que no soporto hacer, oler algo que no soporto, estar en un lugar que no soporto, estar con personas que no soporto.

TOS CON FLEMAS

Cuando la tos presenta flemas, es decir, humedad, se trata siempre de situaciones externas que además de molestarme me ponen triste, alguien que me criticó, alguien que me hirió, alguien que me ofendió, algo que no supe resolver, etc.

La tos simbólicamente significa: «le ladro al mundo». Un perro ladra cuando quiere ser escuchado, cuando quiere ser tomado en cuenta, valorado.

La tos es mi manera de decirle al mundo: «Oigan, merezco respeto y atención, estoy aquí y soy capaz de pensar y decidir por mí mismo».

Cada vez que tosas, detente un segundo y observa qué estabas pensando segundo antes de toser. Pon atención a cuántas veces al día te criticas o que no te aceptas como eres. Reconoce quién o qué circunstancias te hacen sentir criticado. Toma conciencia de la irritación emocional en tu interior, sé

El Significado Oculto de los Síntomas

tolerante contigo mismo de la forma en que quisieras que los demás lo fueran.

RESFRIADO:

Para poder entender el origen emocional del resfriado tendremos que analizar cada uno de sus síntomas:

Obstrucción nasal: “Aquí me huele mal” o “Quiero separarme de esta situación”.

Irritación de nariz: “Ya está bien de tocarme las narices”.

Estornudos y secreción nasal: “Hay amenaza en el aire” o “No me gusta cómo se están poniendo las cosas”.

Irritación de garganta: “Esto no me lo trago”.

Tos, dolor de cuello: “Mejor me callo” o “Me tenía que haber callado”.

Enfriamiento: “Me siento como si me hubieran echado un jarro de agua fría” o “me siento solo, nadie me apoya”.

Dolor de oídos: “Esto que dices me duele y no lo quiero escuchar”.

Ojos Llorosos: “No me gusta esto que veo”.

Fiebre: “No me prestan atención”.

RESFRÍO, GRIPE Y BRONQUITIS:

La gripe está frecuentemente relacionada con la ira, la molestia, porque son hechos que nos dejan algo «atravesado» con respecto a alguien o a algo que dijo o hizo ese alguien.

¿Cuál es la emoción biológica oculta?

– Reacciono mal ante las opiniones o críticas de los demás.

– Miedo a reaccionar con furia.

– Miedo a defender mi opinión o posición.

-Incapacidad para «responder» asertivamente.

Cuando hay peleas o discusiones prolongadas en el tiempo, entonces, el resfriado se convierte en bronquitis.

La diferencia entre una gripe y una bronquitis radica en la intensidad y la duración del bioshock, siendo la gripe la de menor importancia e impacto emocional.

Las temáticas más frecuentes son:

– Invasión en el territorio. Alguien invade lo que consideramos nuestro territorio, ya sea nuestra casa, trabajo, etc, y nos absorbe, sentimos que nos invade más allá de lo aceptable y eso nos violenta.

– Peleas en el territorio. Normalmente son situaciones que nos llevan por sorpresa y a las que no reaccionamos en el momento adecuado, interiorizando esa emoción que no podemos o debemos soltar. Son peleas en las que no hablamos abiertamente y nos lo quedamos por dentro.

– Quedarse frío. Es muy típico asociar las gripes y bronquitis con situaciones en las que pasamos frío realmente. En realidad, deberemos buscar esas situaciones que «nos dejan fríos». Es importante el uso de expresiones como «me quedé helado», «me dejó congelado» que nos indican que la persona recibe un impacto de le deja frío y al que no puede reaccionar en el ese instante.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

– Tiempo individual. Todos necesitamos un tiempo para dedicarnos a nosotros mismos. A veces por varios motivos, vemos comprometida esa necesidad y al no poder hacerlo, sentimos que estamos perdiendo algo importante para nosotros. Esta pérdida puede ser resentida como polvo e impurezas simbólicas que flotan en ese espacio vital que respiramos.

Lo primero que debemos hacer es identificar la situación conflictiva teniendo en cuenta las temáticas antes expuestas. Luego debemos tomar conciencia de la relación entre el síntoma y el estado anímico conflictivo.



¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE NUESTRA CERTIFICACIÓN?

CINCO FORMACIONES EN UNA: En sólo un proceso de formación profesional te entrenas en 5 disciplinas simultáneamente. ¡Ahorras tiempo y dinero!

TRIPLE AVAL INTERNACIONAL: La certificación, emitida por la Escuela Americana de Coaching NeuroBiológico, tiene el aval y reconocimiento en toda América y Europa.

ACOMPañAMIENTO: Los Directores de la Escuela, y profesionales certificados, te estarán acompañando durante todo tu proceso de formación.

FORMACIÓN INTEGRAL: Es el único proceso de formación para la sanación integral del Ser Humano (físico, mental, emocional, espiritual y actitudinal), su Bienestar y Efectividad.

MÉTODO RENACER: Única certificación donde aprenderás la metodología de intervención RENACER, para lograr, en pasos sencillos, una profunda transformación y sanación personal.

TRIPLE CERTIFICACIÓN: Al finalizar tu formación recibirás 3 diplomas internacionales.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

TRASTORNO BIPOLAR



Trastorno del estado de ánimo que alterna episodios de manía o euforia y depresión. La persona pasa de la alegría a la tristeza rápidamente.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Siempre hay una historia familiar (transgeneracional) mal transmitida que produce fuertes destrozos en el inconsciente del receptor. Eso provoca que la persona viva situaciones de gran impacto emocional y tenga la necesidad de “desconectar” ciertas funciones.

CONFLICTO:

Constelación de dos conflictos de territorio activos (uno en cada hemisferio) junto a una neutralización hormonal.

Fase Depresiva (hemisferio derecho): Conflicto activo de territorio en masculino. La pérdida de espacio o la imposibilidad de reproducirme, esto representa la muerte.

Fase maníaca (hemisferio izquierdo): Conflicto activo de territorio en femenino, relacionado con la identidad (delirios de grandeza).

Niños psicóticos: Padre que no pinta nada y madre que pinta demasiado.

Los padres de niños psicóticos suelen ser hombres fieles, pero que nunca tienen nada que decir respecto a su hijo, las únicas que deciden son ellas, las madres.

Mirar árbol genealógico. Los niños psicóticos arrastran todo tipo de traumas ancestrales y su principal misión es la de reparar de forma incansable el pasado genealógico de sus familias.

Los psicóticos expresan o cuentan cosas que a priori nadie comprende. Pero si se les escucha seriamente, nos damos cuenta de que exploran el pasado familiar que les ha convertido en lo que son.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (TOC)



Patología de la ansiedad que provoca comportamientos de obsesión (ideas fijas) y compulsión (obligación de realizar algo) para alejarse de la angustia. El sujeto suele ser consciente de sus comportamientos, pero no puede evitarlos.

SENTIDO BIOLÓGICO: Los movimientos, gestos o rituales suelen tener la función de aliviar un malestar y no pensar en la actividad conflictiva que provoca la angustia, aunque hacen sentir al que los padece culpable por no poder evitar esos movimientos.

CONFLICTO: Conflictos de separación y repugnancia.

Es muy importante buscar en el proyecto sentido y el transgeneracional. También observar el sentido del gesto, acción, ritual...

LIMPIADORES: Gente que lo limpia todo. Llevan un conflicto de mancha y suciedad,

probablemente por abusos recibidos o heredados del transgeneracional.

ACUMULADORES o síndrome de Diógenes: Personas que no quieren desprenderse de algo vital.

VERIFICADORES: Personas que lo verifican todo. Intentan evitar que se vuelva a producir una catástrofe que vivieron ellos o se vivió en el transgeneracional.

LAVARSE LAS MANOS: Buscar memorias de mancha (violación).

SONARSE LA NARIZ: Buscar un hijo fuera del matrimonio o perdido en el transgeneracional.

Aprende a **SANAR** los conflictos ocultos que expresan los síntomas físicos.



Tus dolores y síntomas físicos muestran los conflictos de tu vida que no has resuelto.

Puedes ver la información en
www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

TROMBOSIS



Una trombosis es la formación de un coágulo en un elemento del sistema circulatorio, ya sea una vena, una arteria o una cavidad cardíaca. Su gravedad está relacionada con las características del obstáculo creado por el coágulo.

Algún obstáculo que tienes ahora en tu vida está bloqueando tu alegría de vivir. ¿Se trata de una persona o de una situación?

Sensación de soledad y miedo. “No sirvo. No hago lo suficiente. Jamás lo lograré.”

Este estado demuestra que existe también un bloqueo en la liberación y en la circulación del amor.

Sintiéndome solo, estoy apenado y tengo la sensación de que las dificultades a las cuales me enfrento son demasiado pesadas de llevar y que no soy capaz de superarlas.

Pierdo mi alegría de vivir. Mi vida me parece estancada, me siento olvidado, abandonado e incomprendido.

Tengo la sensación de ya no llevar amor en mí, me vuelvo inflexible; cada vez soy más firme en mi modo de actuar y pensar, lo cual provoca el endurecimiento de mis arterias. Esta manifestación alcanza todo mi cuerpo.

Cuando aparece en mis piernas, me indica un temor a ir hacia delante, una tendencia a quedarme “fijado”, sin movimiento.

También esto puede significar la inseguridad que siento al ver apartarse un amor y ver cómo me aparto de este amor.

RESENTIR:

“Me siento ahogado en esta familia.

«Hay demasiadas cosas que limpiar en esta familia».

«Te cansas de limpiar y la mierda taponas las venas».

TROMBOPENIA:

Conflicto: Cohesión del clan.

Resentir:

“Soy incapaz de cohesionar el clan».

“No soy capaz de luchar”.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

TUMOR CEREBRAL



Cualquier crecimiento anormal (neoplasia) que se da en alguna estructura de la cavidad craneal.

El tumor es una proliferación excesiva de las células anormales en el cerebro.

Los problemas de mi cerebro me indican que tengo tendencia a querer comprender con mi cabeza y mi lado racional todas las situaciones que vivo.

Dejo de lado mis emociones con las cuales temo entrar en contacto intentando convencerme de que no sirven de nada o que pueden ser más nocivas que útiles.

Todo problema en el cerebro es una indicación de un problema en el nivel del YO SOY. La persona afectada a nivel cerebral está recibiendo un mensaje muy importante, puesto que el cerebro es el órgano más importante del cuerpo humano, el mejor

protegido, con una cubierta ósea que lo resguarda de daños directos.

¡Adquirí una gran rigidez en cuanto a mi modo de pensar y quiero absolutamente tener razón! Es pues difícil para mí cambiar de opinión y admitir que puedo haberme equivocado.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Necesidad de ampliar y reconfigurar la zona del cerebro que necesitamos para resolver un problema intelectual.

Para tener más capacidad intelectual, fabrico más células gliales que aporten más glucosa y oxígeno a las neuronas que deben funcionar con más intensidad.

CONFLICTO:

Conflicto de falta de capacidad intelectual para afrontar un problema. Conflicto de desvalorización con pérdida de nobleza ante el padre.

“Debo encontrar una solución intelectual más allá de mis posibilidades”. “Soy demasiado tonto, pero debo superarlo”.

Los tumores cerebrales suelen darse en personas ausentes, que están en las nubes, secretas, acostumbrados a la negación, que se borran.

GLIOMA: Conflicto intelectual sumado a un conflicto de abandono.».

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

ÚLCERA ESTOMACAL



La úlcera es un agujero, una erosión más o menos profunda de la pared gástrica. Es causada por una reducción de las defensas naturales de la pared estomacal ante la agresión ácida. Es resultado de una falta de mucosidad en la pared del estómago, que lo protege de digerirse a sí mismo por el efecto de sus propias secreciones.

SENTIDO BIOLÓGICO: Ampliar el espacio (el territorio) para que pueda caber todo lo que “me veo obligado a tragar”.

CONFLICTO: Conflicto de contrariedad indigesta en el territorio. No querer tragarse algo sucio, (nudo en el estómago).

Conflicto de miedo al cáncer de estómago.

Pueden producirse si tengo una débil estima de mí. Quiero tanto complacer a los demás que estoy listo para tragar cualquier cosa. Actuando así, reprimo mis emociones y mis propios deseos; no me respeto y acabo por

reprochar a los demás de no respetarme. Me siento embaucado para mis adentros y llego hasta dramatizar cualquier suceso de mi vida.

Además, tengo dificultad en digerir todas estas contrariedades, estas inquietudes. Es como un exceso de irritantes que se transforma en úlcera. ¡Este irritante puede ser una persona o una situación que quiero evitar ver o afrontar, pero esto es imposible y “esto” me queda en el estómago! Quisiera “expulsar” este irritante de mi espacio vital, de mi “territorio”.

www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

VÁRICES



Las varices son causadas por una dilatación excesiva y permanente de una o varias venas, acompañada de una alteración de la pared del vaso sanguíneo.

La persona que padece de várices es aquella que desea darse más libertad y tiempo libre, pero no sabe cómo hacerlo.

Es del tipo que se hace cargo de muchas labores, aunque le resulten pesadas y penosas, a causa de que exagera la importancia de sus preocupaciones. Al mismo tiempo le resulta difícil realizarlas con alegría.

Puede ser una persona que se obliga a permanecer en una situación que odia. Por otro lado, observa la parte del cuerpo afectada por las várices para saber dónde se sitúa el problema.

Cuanto mayor sea la sensación de pesadez que te aportan las várices, más fuerte es el

mensaje que recibes de que la vida te parece pesada y penosa.

Las varices se sitúan habitualmente en las piernas. Son el resultado de venas hipertrofiadas. Mis piernas me permiten andar por la vida, desplazarme de un lugar a otro.

Varices en las piernas demuestran una mala circulación. Así, puedo concluir que el lugar en el cual estoy ya no me conviene o que no me gusta lo que realizo actualmente. Ya no le encuentro alegría.

Puede tratarse de una relación afectiva o incluso de un trabajo que se me ha hecho monótono.

Tengo la sensación de arrastrar un peso enorme, como el preso que debe arrastrar constantemente su peso.

Resentir:

“Me siento ahogado en esta familia. «Hay demasiadas cosas que limpiar en esta familia». «Estoy fuera de casa». «Estoy atrapado en una situación».

Es momento de saber que no necesitas estar dirigido por los «tienes que». Puedes permitirte un descanso temporal sin creer que, por ello, no eres una buena persona. La voccecita que siempre te empuja a hacer más o a hacerlo mejor, no es la voz de tu corazón. Deja que éste te dirija; él conoce mejor tus necesidades. Elige lo que quieres y lo que amas.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

VERRUGAS



Excrecencia cutánea, con diversas formas y que puede afectar a diferentes zonas de la piel.

SENTIDO BIOLÓGICO:

Una verruga es un escudo protector que ha dejado una marca de un ataque o una agresión recibida en esa zona. También una desvalorización a nivel estética. Suciedad un conflicto de mancha.

CONFLICTO:

Conflicto de protección de un contacto agresivo o que mancha.

Conflicto de autocrítica. "Lo he hecho peor que mis compañeros". "He hecho un mal gesto".

Conflicto de vergüenza y mancha en relación a la localización. Conflicto de no poder tocar o

no poder recibir. Tonalidad de remordimiento.

Conflicto de sentirse separado puntualmente. Con desvalorización.

Conflicto de mancha, desecho, con lamento. Conflicto de desvalorización ligero respecto al prójimo.

EN LA PALMA DE LA MANO: Conflicto de haber sido echado a la calle por el padre.

EN EL DORSO DE LAS MANOS: En niños de 6,7 años se puede dar un conflicto de " escribo mal". Resiente torpeza, ve que su mano no responde, la verruga puede aparecer en el dorso de la mano. Conflicto de no poder agarrar o alcanzar algo (dorso).

EN LA PLANTA DEL PIE: Conflicto de haber sido echado a la calle por la madre. Desvalorización en términos deportivos o de desplazamiento. Conflicto de mancha en relación a la madre.

EN LOS LABIOS: Miedo a que mis padres se separen. Beso o palabra que me avergüenza.

EN LAS AXILAS: Conflicto de separación respecto a los que debo proteger con una tonalidad de afecto en el lado derecho o de peligro en el izquierdo (para los zurdos al revés).

EN LA CARA: Conflicto con la imagen de uno mismo.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

VÉRTEBRAS CERVICALES



La parte superior de la espalda corresponde a la región del corazón y al centro energético cardíaco. Los dolores de espalda se refieren a las primeras fases de la concepción, a las necesidades de base y a la estructura más fundamental del ser.

Las 7 vértebras cervicales están particularmente referidas en este sector. Las vértebras cervicales se refieren a la comunicación y a mi grado de apertura frente a la vida. Mi ingenuidad puede hacerme vulnerable a este nivel. Si tengo la sensación de que se me quiere juzgar, criticarme o herirme, podré estar afectado en este plano y tendré tendencia a encerrarme como una ostra.

Las cervicales C1, C2, y C3 están particularmente afectadas si me desvalorizo al nivel de mis capacidades intelectuales y las cervicales inferiores reaccionarán a la injusticia que puedo tener la sensación de vivir en mi vida o a la que veo alrededor mío y que me repugna.

Además, cada vértebra me da las informaciones adicionales sobre la fuente de mi malestar.

1C: Miedo y confusión. Huida de la vida. Sensación de no valer.

2C: Rechazo de la sabiduría. Negativa a saber comprender. Indecisión. Rencor y crítica.

3C: Aceptar ser culpado en lugar de otros. Culpa. Indecisión. Agobio.

4C: Culpa. Ira reprimida. Amargura. Sentimientos bloqueados.

5C: Temor al ridículo y a la humillación. Temor de expresarse.

6C: Sobrecarga, agobio. Intentos de cambiar a otros. Resistencia. Inflexibilidad

7C: Confusión. Rabia. Sensación de desamparo. Incapacidad para acercarse a los demás.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

VÉRTEBRAS DORSALES



Es una región de culpabilidad emocional y afectiva. Corresponde también al movimiento de exteriorización de la energía de vivir que fluye por mí. Esto significa que en período de madurez interior (cuando adquiero experiencia), varias cualidades divinas tales como la confianza, el amor, el desapego (es decir el libre albedrío) sobre todo en el plano afectivo) están puestas a prueba.

Puede significar diversas cosas: culpabilidad en unas situaciones en que no me he de sentir culpable, amargura o una débil confianza en mí vinculada a una vida que siento muy pesada por llevar. Puedo tener la sensación de que “están siempre pegados a mi espalda”. Si tengo dolor de espalda, esto denota un gran sentimiento de impotencia, frente a una situación presente difícil de tratar y en la cual necesitaría ayuda. La desesperación puede aparecer porque no me siento bastante apoyado en el plano afectivo y padezco también inseguridad. Tengo tendencia a retener mis emociones y vivo mucho en el

pasado. Me quedo vinculado a dicho pasado. Los conflictos específicos son:

1D Miedo y cerrazón a la vida. Se presentan demasiadas cosas: imposibilidad de afrontarlas.

2D Miedo, dolor y agravio. Mala disposición a sentir. El corazón se cierra.

3D Caos interior. Profundas y viejas heridas. Incapacidad de comunicación.

4D Amargura. Necesidad de encontrar fallos en otras personas. Crítica y condena.

5D Rechazo de las emociones. Sentimiento de frustración y fastidio. Furia.

6D Enfado con la vida. Emociones negativas sofocadas. Temor al futuro. Inquietud constante.

7D Dolor acumulado. Negativa a disfrutar.

8D Obsesión por el fracaso. Resistencia al propio bien.

9D Sensación de que la vida nos abandona. Culpar a los demás. Víctima.

10D Negativa a responsabilizarse. Necesidad de ser víctima. «Es por tu culpa.»

11D Mala imagen de uno mismo. Miedo a relacionarse.

12D Repudio del derecho a vivir. Inseguridad y temor de amar. Incapacidad de digerir.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

VÉRTEBRAS LUMBARES



Las cinco últimas vértebras de la columna entre las dorsales y el sacro.

SENTIDO BIOLÓGICO: Las vértebras tienen el sentido común de protección de la médula espinal, soporte de la estructura y movimiento. En particular cada vértebra tiene el sentido de proteger y distribuir el sistema nervioso central en relación a sus conexiones (ver conflicto), y concretamente las lumbares aluden con su movimiento a las relaciones sexuales y también a conceptos de supervivencia básicos.

CONFLICTO: Conflictos respecto a las relaciones con los demás.

Conflicto de “los cimientos”. El pilar de nuestra personalidad.

Conflicto de desvalorización central de la personalidad en términos de supervivencia, y también en términos de trabajo o familia en general.

ACLARACION: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

L1 A L4: Conflicto impotente de sentirse dominado sin poder oponerse. Gran conflicto de no poder mantenerse en pie.

L1 – (Tubo digestivo, colon): Conflictos de “cochinada”. Noción de intercambio y de circulación. Miedo a que nos traicionen.

L2 – (Apéndice, abdomen, ciego, tubo digestivo): Conflictos de “cochinada”. Conflictos con tener que dejar las cosas. Conflictos de desvalorización por saturación (algo que he tenido que aguantar por mucho tiempo).

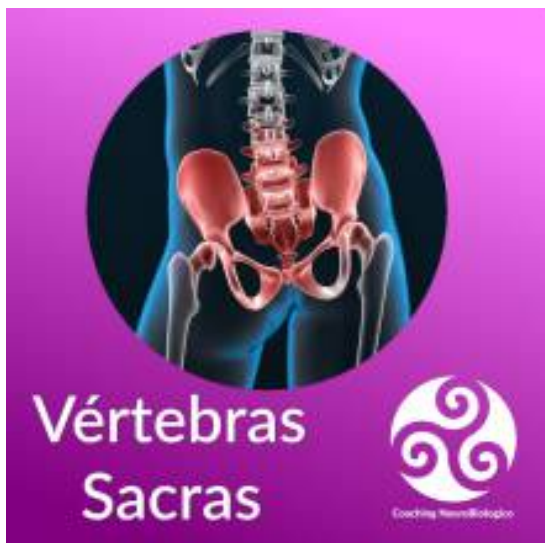
L3 – (Órganos sexuales, vejiga, rodilla, útero y la próstata): Conflictos relacionados con la sexualidad. Conflictos de marcado de territorio con desvalorización. Gran desvalorización por haber quedado embarazada fuera de la norma. Conflictos de culpa y odio a sí mismo por violencia sexual.

L4 – (Las normas, las reglas, la próstata, el cuerpo uterino, el nervio ciático y los músculos lumbares, sacros y de la cadera): “No soy como los demás”. “No pienso como todo el mundo”. Conflictos por parejas mal combinadas.

L5 – (Piernas, tobillos y pies. Colon): Conflicto de algo sucio. Conflictos con los colaterales. Conflicto con mi vida: “¿Qué voy a hacer con mi vida?”, “¿Qué dirección quiero tomar en mi vida?”. Acción equivocada en mi vida (aparece dolor en la pierna izquierda). Conflicto de “No me animo a decir mi fantasía sexual por miedo a ser juzgado anormal.

El Significado Oculto de los Síntomas

VÉRTEBRAS SACRAS - SACRO



La parte inferior de la espalda forma parte del sistema del centro del movimiento.

Si tengo dificultad en transigir con la sociedad, tanto desde el punto de vista de las orientaciones por tomar como del sostén que espero de ella, puedo vivir frustración o resentimiento. No quiero enfrentarme con ciertas personas o situaciones. Mis relaciones personales con mi entorno padecen de ello.

Si vivo conflictos interiores o exteriores relacionados con el sexo, si he reprimido mi energía sexual, puede manifestarse un dolor de espalda. Cuando las vértebras del sacro están afectadas, puedo tener la sensación de que no tengo columna y que necesito a otra persona para sostenerme. Estoy constantemente “probado” por la vida para ver cuál es mi nivel de integridad y de honradez.

S1, S2, S3: Reaccionan con la rigidez que manifiesto, con mi estrechez mental en

relación con ciertas situaciones o ciertas personas, a mi mente cerrada que rehúsa oír lo que los demás han de decir. Quiero tener el control para sentirme fuerte y en seguridad y, si lo pierdo, voy a estar enfadado, furioso y puedo tener ganas de “pegar una paliza” a alguien por estar tan frustrado y lleno de amargura.

Tengo la sensación de tener que nadar a contra la corriente y me siento en un callejón sin salida.

S4, S5 = Todos los deseos tienen su origen en las vértebras cuarta y quinta del sacro.

Si vivo culpabilidad, confrontándome a mis deberes y mi moralidad, juzgando mi conducta “no correcta”, S4 y S5 pueden reaccionar fuertemente.



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

VÉRTIGO



El vértigo es una sensación subjetiva de desplazamiento del cuerpo y de los objetos circundantes, que puede ser rotativa, vertical u horizontal, pero siempre en la misma dirección (no confundir con el mareo). Corresponde a una afección de una parte del oído interno que es el órgano del equilibrio.

La persona que padece vértigo vive una situación en la que tiene la impresión de perder la vertical, de perder el equilibrio que antes tenía, aun cuando la vida supuestamente equilibrada que tenía no respondiera necesariamente a sus necesidades.

Siente angustia ante la idea de tomar una decisión, de moverse hacia lo nuevo. Sus deseos permanecen insatisfechos.

También es posible que esta persona acabe de realizar algunos cambios que no parecen equilibrados a sus ojos o a los de los demás. El

juicio de otras personas le causa problemas, aunque no quiera aceptarlo.

Tener vértigos o desmayos es un modo de huir un suceso o una persona que me niego a ver u oír. Puedo tener la sensación de que una situación evoluciona demasiado rápido para mí y tengo miedo de los cambios que traerá en mi vida. Es como si no tuviera referencia para dirigirme y por lo tanto puedo tener la impresión de que “mi padre”, o el que representa la autoridad, está ausente o que debería ayudarme más en cuanto a las direcciones por tomar. Prefiero cerrarme, huyo.

Quisiera controlarlo todo, tanto lo que sucede en mi interior como en el exterior pero, siendo esto imposible, me vuelvo inestable y ansioso.

RESENTIR:

“Estoy en una etapa de transición, estoy al borde del precipicio, y se está aproximando un cambio». Las personas con vértigo tienen una obstinada negativa a mirar, porque lo que ven no les agrada. Sus pensamientos están dispersos, van y vienen.

Oído interno: «No soportamos oír algo».

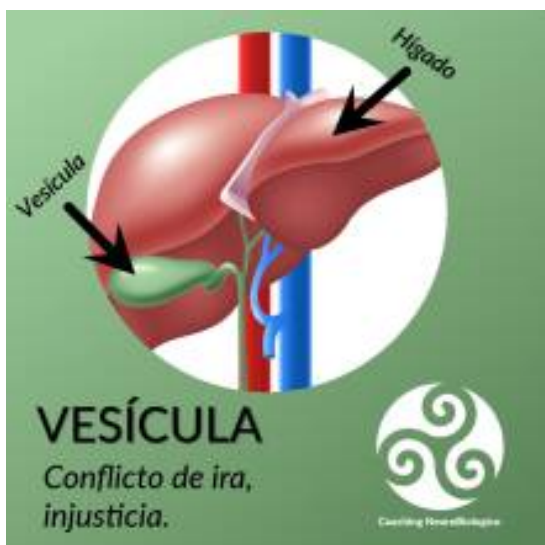
Falta de referencias: (El Padre) «He perdido mis referencias». Conflicto ligado a la motricidad de las piernas.

Miedo por el futuro: «Delante se nos presenta la nada y nos vemos obligados a avanzar.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

VESÍCULA



La vesícula biliar es una reserva membranosa situada debajo del hígado y donde se acumula la bilis que secreta éste. Las dificultades a este nivel se vinculan a “patrones” emocionales y mentales (esquema de pensamientos que hace que se repitan acontecimientos en mi vida) que están llenos de amargura e irritación, frente a mi vida o frente a los demás. Si éstos se fijan y endurecen, se transformarán en cálculos biliares.

Si mi vesícula biliar no funciona bien, puede que esto proceda de mi inseguridad o de mis inquietudes frente a alguien a quien amo y quiero. El hecho de vivir apegado para con esta persona puede llevarme a vivir emociones que me cuesta administrar y asumir.

También puedo tener la sensación de siempre tener que justificar mis actos y frecuentemente percibir las situaciones de mi vida como injustas, lo que me lleva a vivir mucha ira. Tengo pues interés en liberarme de estos sentimientos amargos irritantes.

CONFLICTO: Conflicto de rencor, ira o injusticia dentro del territorio.

Rencor – injusticia – cólera interiorizada, es muy frecuente porque en el contexto de la comunicación con los demás estoy viviendo una injusticia, pero no puedo pegar, porque no es posible, no puedo pegar a mi padre, a mi jefe, voy a interiorizar y eso será ira reprimida y rencor a la vez.

Esto es un elemento muy importante en los bloqueos. En lenguaje psicológico esto es superego, donde no tengo derecho de hacer lo que yo quiero y esto provoca numerosas enfermedades.

PIEDRAS, CÁLCULOS:

CONFLICTO: Cólera + carencia.

RESENTIR: “No tomo decisiones en mi vida». «Resentimiento tenaz». «¡Es indignante!» (Celos profesionales, traición). «No quiero que el otro tenga rabia hacia mí».



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

VIRUS



Un virus es un microorganismo visible sólo al microscopio. Los virus son uno de los organismos biológicos más pequeños que existen en la naturaleza. Son los seres vivos más sencillos y, debido a su tamaño tan ínfimo, pueden infiltrarse por doquier.

Sin embargo, sólo se pueden reproducir si se encuentran dentro de una célula viva.

Cuando un virus ocasiona una enfermedad, ello es una indicación de que la persona tiene su sistema inmunológico debilitado, lo cual le impide procesar sanamente estos microorganismos que circulan en la naturaleza.

Para que el ser humano se deje invadir así en su cuerpo físico, es porque existen conflictos emocionales y mentales que no ha resuelto. Los sentimientos de miedo, angustia, ira, resentimiento, enojo, preocupaciones, culpas, vergüenza, frustración, etc. generan un estado de estrés que nos prepara para

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

luchar. En este estado de percepción de peligro, la energía de nuestro cuerpo se dirige hacia las extremidades (brazos y piernas) para huir o luchar. Y se resta energía al sistema inmune.

Por lo tanto, es fundamental fortalecer el sistema inmunológico y sanar los conflictos ocultos que puedan estar promoviendo los síntomas o enfermedades. Pues el virus se manifiesta para ayudarnos a tomar consciencia de nuestros conflictos internos.

Quien tiene tendencia a enfermar debe detectar los posibles conflictos inconscientes que le afectan y atentan, directamente, contra su salud. Tomar consciencia es el primer paso para poder modificarlos.

Definición: Agente infeccioso que solo puede activarse, desatarse y reproducirse dentro de las células que infecta.

Sentido biológico: Los virus permiten modificar algunas informaciones del interior de las células. Son reconstructores y reorganizadores.

Conflicto: Conflicto inconsciente por falta de alegría. Vivir con amargura, rencor, resentimiento.

Conflicto de separación.

Es importante que investigar qué parte del cuerpo ha invadido el virus y observar la utilidad de esta parte para determinar el área en la cual se encuentran los conflictos ocultos.

El Significado Oculto de los Síntomas

En estos tiempos de pandemia y cuarentena se nos impone un gran desafío. No podemos hacer más de lo mismo en circunstancias tan distintas a las que teníamos hace un par de meses atrás.

El cambio es inevitable. Pero el crecimiento es opcional. Esta crisis es también una oportunidad para transformarnos, mejorar y crecer.

CREEMOS FUNDAMENTAL PONER EL FOCO EN 4 ASPECTOS BÁSICOS:

- 1) Fortalecer nuestro sistema inmunológico.
- 2) Sanar nuestros conflictos emocionales y pensamientos negativos.

3) Mejorar nuestros vínculos, incluyendo la relación con nosotros mismos.

4) Desarrollar nuestra flexibilidad, adaptabilidad y actitudes antes el contexto actual.

Estos son los aspectos con los que trabajamos y desarrollamos, desde hace años, desde la Escuela Americana de Coaching Neurobiológico.

Si aprendes a tomar conciencia y sanar los conflictos inconscientes tu cuerpo no necesitará ayudarte a que tomes consciencia por medio de un virus. Este último no tendrá razón de ser.



**PREPÁRATE PARA
renacer**

DIPLOMADO INTERNACIONAL EN COACHING NEUROBIOLÓGICO.

ÚNICO programa de formación profesional para la Sanación Integral del ser humano.

Ver información en www.coachingneurobiologico.com

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com

El Significado Oculto de los Síntomas

DIPLOMADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL EN COACHING NEUROBIOLÓGICO

En este diplomado nos adentraremos en los conocimientos sobre el inconsciente, el sentido biológico y los conflictos emocionales detrás de las enfermedades y los patrones bloqueantes conductuales.

Aprenderás la metodología RENACER® llena de nuevas herramientas y protocolos para un profundo acompañamiento en el proceso de sanación de tus clientes.

Única CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL que integra Descodificación Biológica y Emocional, Psicosomática, Liberación de la Memoria Celular, Programación NeuroLingüística y el Coaching Ontológico.

El Diplomado Internacional en Coaching NeuroBiológico es una formación profesional única en el mundo, con las más modernas técnicas para promover la SANACIÓN INTEGRAL de las personas. Tanto a nivel físico, emocional, mental, espiritual y actitudinal.

Al finalizar el programa el alumno es capaz de llevar una consulta de Coaching NeuroBiológico de manera profesional aplicando todos los conocimientos teórico-prácticos adquiridos durante su formación.

El acompañamiento de los formadores será continuo para garantizar la asimilación de la materia. Al finalizar el curso el alumno realizará un examen que avale la asimilación de todos los contenidos necesarios para aplicar la metodología RENACER de Coaching NeuroBiológico.

Dirigido a personas que quieran adquirir una nueva profesión, para servir al prójimo en procesos de transformación y sanación. Y también a profesionales que quieran ampliar sus TÉCNICAS TERAPÉUTICAS.

Con ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO a través del aula virtual. Se requiere una dedicación aproximada de 3 a 4 horas semanales, en los días y horarios que más convengan a cada participante.

PROGRAMA ANALÍTICO:

NIVEL 1

MÓDULO 1

INTRODUCCIÓN AL COACHING NEUROBIOLÓGICO

La mirada Biológica-Lingüística

La percepción cuántica del observador

Tomar consciencia

El observador y lo observado

El cerebro como holograma

Sistema de creencias

Espejo y sombra

Cambiar la realidad

Liberarse del pasado

El poder del lenguaje

MODELOS MENTALES

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

La Importancia de los Modelos Mentales

La fuente de los Modelos Mentales

SEIS MODELOS DE PENSAMIENTO

MEMORIA CELULAR

Descubriendo el ADN

Características del Analfabetismo Emocional

InfoEnergía

Corregir las causas del estancamiento emocional

Cómo desarrollar la habilidad de despertar la Consciencia en el Cuerpo

Ejercicios Prácticos: "Redes Neuronales", "Escuchando al Cuerpo", "6 modelos de pensamiento".

MÓDULO 2

SABER, REAPRENDER Y PODER

Reaprender y campo cuántico

Sanar el pasado

¿Qué significa aprender?

Los sabelotodo y los aprendices

Responsabilidad, madurez y efectividad

Aprendiendo a aprender

El camino del aprendizaje

Conciencia y competencia

El ciego y el ignorante

Aprendizaje de lazo simple, doble y triple

DESORDENAR, UNA FORMA DE REAPRENDER

Creatividad, una nueva concepción para una nueva época

APRENDIENDO A APRENDER

Fases y técnica del Aprendizaje

Características de las Metáforas

Pasos para crear una metáfora

Tendencias que dificultan la transformación

PRINCIPIOS DE PNL

¿Qué es la Programación Neurolingüística?

¿Cómo funciona la PNL?

Los patrones mentales

Modalidades del pensamiento

Procesos internos

Predicados

Conceptos a tener en cuenta para trabajar en Coaching Neuro Biológico.

MÓDULO 3

LA MENTE

Mente Consciente y Mente Inconsciente

¿Qué es una creencia?

Las creencias inconscientes

Expectativas e Interpretaciones

La creencia como programa

Generalización de experiencias

Fiabilidad del conocimiento

Objetivo de la revisión de creencias

Identificación de las creencias

Descubrir qué es lo que lleva a una persona a creer en algo

Creencias, emociones y conductas

Pensamiento racional e irracional

Cambio de creencias

Transmisión de creencias potenciadoras

PROTOCOLOS BÁSICOS DE PNL

Rapport

¿Cómo establecer Rapport ?

Técnicas de rapport

Calibración

Ejercicio PNL Para Calibrar Estados

Anclaje

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

Autoanclaje

Anclar a otras personas

Anclajes positivos y negativos

PRÁCTICAS:

Práctica de coaching: Rapport y calibración.
Aportando recursos. Recuperación de partes perdidas.

NIVEL 2

MÓDULO 4

EL PODER DEL LENGUAJE

El lenguaje como interacción humana

El mundo lingüístico

Los actos lingüísticos

Afirmaciones y declaraciones

Declaraciones

La distinción de transparencia

La distinción de quiebre

Condiciones de generación de un quiebre

Los quiebres habitan en el observador

Declaración de quiebre

Los Juicios

Los juicios y el tiempo

Como se fundamentan los juicios

La doble cara de los juicios

Los juicios y el sufrimiento humano

Juicios y formas de ser

METAMODELO

Metamodelo del Lenguaje

Ideas para utilizar el metamodelo

Omisión, distorsión y generalización

Falta de Índice Referencial

Omisiones

Nominalizaciones

Ejecución Perdida

Cuantificadores Universales

Operadores Modales

Lectura Mental

Causa-Efecto

Equivalencia Compleja

Presuposiciones

Cuadro Resumen de Metamodelo

EL ESCUCHAR: EL LADO OCULTO DEL LENGUAJE

Escuchar no es oír

Escucha y construcción de una historia acerca del futuro

Apertura: la postura fundamental del escuchar

El escuchar efectivo

SUBMODALIDADES

Procedimientos de asociación y disociación

Estructuras y estrategias submodales

MÓDULO 5

LAS EMOCIONES (Mirada desde la Biología)

Las Emociones –Generalidades–

Conocer las Emociones

Adentrándonos en el mundo de las Emociones

Los sentimientos

Criterios del Impacto Emocional (DHS)

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

La Proyección como mecanismo de Liberación

Liberar el sufrimiento

La supervivencia

Las Emociones de Baja Vibración

El ciclo de las emociones

La Sensación Física como Recurso

Los mecanismos mentales de las emociones

La apatía

La Culpa

El Sufrimiento

El apego

El Deseo

La Ira

El Orgullo

El Miedo

La Aceptación y el Desapego

El Odio y el Perdón

PRÁCTICAS: Inducción y relajación. Asociar y disociar. Submodalidades. Puente al futuro.

NATUROPATIA (Aplicada al CoachingNeuroBiológico).

MÓDULO 6

LAS EMOCIONES (Mirada desde la mente)

Emociones y Estados de Ánimo

Estados de ánimo y emociones

Estados de ánimo y acción

Los estados de ánimo y el cuerpo

Los estados de ánimo y el lenguaje

Los estados de ánimos en contextos sociales

Responsabilidad sobre los estados de ánimo

Estados de ánimo como un dominio de diseño

Pautas para el diseño de estados de ánimo

Cuatro Estados Emocionales Básicos:

La facticidad ontológica

El estado de ánimo del Resentimiento

El estado de ánimo de aceptación y paz

El estado de ánimo de la resignación

El estado de ánimo de motivación

De la resignación a la motivación

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Placer, dolor, amor

Dolor y sufrimiento

Vocabulario emocional básico

Alegría

Tristeza

Entusiasmo

Miedo

Gratitud

Enfado

Orgullo

Culpa

Vergüenza

Placer

Deseo

Asombro

Aburrimiento

Reconocimiento de la emoción del otro

Auto-aceptación

Aceptación de la emoción del otro

Auto-regulación

Práctica de Coaching Emocional.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

NIVEL 3

MÓDULO 7

TRANSGENERACIONAL

Lo Sistémico

Psicogenealogía

La conciencia familiar

El Transgeneracional

Estudio del Árbol Genealógico

Memoria del inconsciente familiar

Análisis del transgeneracional

Los hechos que se repiten

Cómo armar el árbol genealógico

Aspectos a estudiar en el análisis del árbol

Abordaje del Árbol

Imagen Especular

La Lógica del árbol

Nomenclatura para hacer el árbol

PROYECTO SENTIDO

Análisis del Proyecto Sentido

Proyecto Sentido y la concepción

Proyecto Sentido transgeneracional

Otros ejemplos de Proyecto Sentido

Proyecto Sentido y el parto

El embarazo y la gestación

Parto y nacimiento

EL DUELO

Práctica de árbol genealógico (propia y con un coachee).

MÓDULO 8

EL CUERPO

¿Para qué somatizamos en Enfermedades?

El Origen Evolutivo del Comportamiento Humano

El sentido básico de la biología

El Sentido Biológico de la Evolución

El Sentido Biológico

Endodermo

Mesodermo Antiguo

Mesodermo Nuevo

Ectodermo

¿Cómo utiliza el Coach el sentido biológico de los síntomas en los consultantes?

MEMORIA CELULAR

Dolor real versus dolor imaginario: cómo creamos sufrimiento

Dolor real

Dolor imaginario

El dolor crónico

Evitar el dolor es sabio, resistirlo no

Resistir es sufrir

El dolor ocurre, el sufrimiento es opcional

PROCESOS PARA LA SANACIÓN

La comprensión

La consolidación de los procesos

Cambio de Información

RECAPITULACIÓN

Resumen de Conceptos de Coaching NeuroBiológico

La resonancia

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

La polaridad
 La proyección
 El efecto espejo
 El observador
 La Exploración
 El Despertar
 Práctica de coaching con método RENACER.

MÓDULO 9

TRASCENDIENDO LOS NIVELES DE CONCIENCIA

Los niveles de consciencia
 El Mecanismo del Dejar Ir
 Vergüenza: Desesperación
 La Culpa y el Odio Vengativo
 Las políticas del Ego / Odio
 Trascendiendo la Culpa
 Apatía
 Trascendiendo la Apatía
 Sufrimiento
 Trascendiendo el Sufrimiento
 Los Apegos
 Desmontando el Sufrimiento
 El Miedo. Trascendiendo el Miedo

NIVEL 4

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

Taller presencial RENACER. Se realiza en varios países.
 Tres días (viernes por la tarde, sábado y domingo todo el día).

Deseo. El Deseo y el Ego
 El Lado Oscuro del Deseo: la Frustración, la Envidia y los Celos
 El Deseo como Atadura y adicción.
 Trascendiendo el Deseo
 La Ira
 Los Mecanismos del Ego de la Ira
 Trascendiendo la Ira
 El Orgullo. Trascendiendo el Orgullo
 La Transición de la Mente Inferior a la Superior
 Actitudes
 Coraje (Valentía)
 Neutralidad (Confianza)
 Trascendiendo la Neutralidad
 La Voluntad
 Aceptación y Razón
 Trascender las Limitaciones del Intelecto
 El Amor
 El amor incondicional, Alegría, y el éxtasis
 La Relación de la Conciencia con el estrés y la enfermedad
 El Problema del Paradigma
 Distracciones y Atracciones
 Práctica de coaching con método RENACER.

MODALIDAD VIRTUAL

Textos, audios y videos del taller RENACER.
 Dos citas personales por videoconferencia para hacer un trabajo personal aplicando la metodología RENACER.

ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

El Significado Oculto de los Síntomas

MÁS INFORMACIÓN EN

Información completa del Diplomado: www.coachingneurobiologico.com/diplomado.html

Información del taller vivencial: www.coachingneurobiologico.com/renacer.html

Sobre tus entrenadores: www.coachingneurobiologico.com/CNB.html

Costos, formas de pago, Inscripción: <http://www.cocrear.com/CNB/diplomado.html>

Testimonios de ex-alumnos: <http://www.coachingneurobiologico.com/testimonios.html>



ACLARACIÓN: La descripción del sentido de los síntomas es una orientación genérica, se requiere investigar, en cada persona en particular, el pack conflictivo específico a resolver.

www.coachingneurobiologico.com